



ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ LUBNÁ

pořádá

VÝSTAVU OVOCE A ZELENINY,

kteřá se koná u příležitosti 40. výročí založení organizace

v sobotu 6. října 2007 od 9:00 do 16:00 hod.

v neděli 7. října 2007 od 8:30 do 17:00 hod.

NA SKALCE

Vstupné dobrovolné

Na Vaši účast se těší zahrádkáři Lubná.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 16. 7. 2007

RO schvaluje:

1. Vyklizení ČOV, Lubná vybrání usazenin ze dna a opětné zapracování.
2. Dohodu o činnostech pracovního místa se Svazkem obcí AZASS Polička.
3. Smlouvu o dílo s pí M. Vamberskou na opravu pomníku padlých a křížku u č. p.162.
4. Geodetické zaměření:
 - cesty k odchovně ZOD Lubná a k sídlišti k Š. Dolu
 - pozemek za p. Kopeckým
 - pozemek pod horní mlékárnou a studnou.
5. Žádost manželů Kvasničkových o ukončení nájemní smlouvy na obecní byt v č. p. 34.
6. Žádost p. J. Příhody o odkup pozemků p. č. 564/3, p. č. 564/1, p. č. 560/2 a část p. č. 564/2.
7. Opravu místních komunikací v obci Lubná firmou DS DELTA s. r. o.
8. Vrácení cestovních náhrad od pracovníka VPP ve dvou měsíčních splátkách.
9. Revizi PHP v objektech ve vlastnictví obce Lubná.

RO zamítá:

1. Žádost o odkoupení části pozemku p. č. 412/1 manželům Zavoralovým.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 23. 7. 2007

RO schvaluje:

1. Vydání souhlasu k překopu obecní cesty p. č. 2861/2 a p. č. 122/4.
2. Finanční příspěvek z rozpočtu obce 15 000 Kč pro Oblastní charitu Polička.
3. Finanční příspěvek ve výši 10 000 Kč pro Tělovýchovnou jednotu Lubná-florbalový oddíl.
4. Uzavření smlouvy o zajištění zpětného odběru elektrozařízení s firmou Asekol s.r.o. Praha.
5. Žádost p. L. Bubna o zařazení p. č. 319 a parcely obce Lubná č. 933/2 do stavebně územního plánu obce.
6. Plnění rozpočtu obce Lubná k 30. 6. 2007.
7. Uzavřít dohodu na spolupráci s pí K. Kašparovou, Š. Důl k provádění výběrových řízení na dotační tituly a vytvoření směrnice, kterou se stanoví způsob zadávání veřejných zakázek malého rozsahu.

RO vzala na vědomí:

1. Registrační list na akci Oprava střechy „Skalka“ – Lubná č. p. 346 od MMR Praha.
2. Oznámení o zahájení řízení stavební úpravy garáží Lubná č. p. 327 od MěÚ Litomyšl.
3. Zápis o kontrole provedené Hasičským záchranným sborem Pardubického kraje.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 30. 7. 2007

RO schvaluje:

1. Rámcovou smlouvu s pí K. Kašparovou o spolupráci na veřejných zakázkách a cenové nabídky na organizační zajištění veřejných zakázek malého rozsahu pro opravu střechy na Skalce v Lubné, úpravu zahrady u MŠ Lubná a ošetření stromů v obci Lubná.
2. Návrh firem pro výzvu k podání nabídky na opravu střechy nad Skalkou, úpravu zahrady u MŠ Lubná a ošetření stromů v obci Lubná.
3. Tisk propagačních materiálů (kalendářů) s finanční spoluúčástí naší obce.
4. Odstranění suchých větví z chráněné lípy u č. p. 279 odbornou firmou.

RO zamítá:

1. Účast starosty a školy na setkání v Liptále v polovině září 2007.

RO vzala na vědomí:

1. Kolaudační rozhodnutí MěÚ Litomyšl pro manžele Kvasničkovy.
2. Jednání s Ing. J. Burdou z Reality Mouřenín o nákupu nemovitosti č. p. 27 v Lubné.
3. Sdělení ředitele SÚS Pardubice k opravě silnice III. třídy od Sebranic.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 6. 8. 2007

RO schvaluje:

1. Přidělení bytu nad MŠ Lubná, č. p. 301/4 p. Z. Zavoralovi.
2. Směrnici 17/2007 na podávání veřejných zakázek malého rozsahu.
3. Výběr firem pro úpravu zeleně v obci Lubná.
4. Firmu na údržbu zeleně Arboristické a lesnické služby Ladislav Kováč a Milan Nespěšný k údržbě aleje stromů podél cesty k morovému sloupu a k instalaci vazby na lípu u MŠ.
5. Složení komise pro výběrová řízení.
6. Ing. P. Tmejovou k provádění stavebního a autorského dozoru u staveb prováděných obcí.
7. Udělení plné moci starostovi obce pro jednání a podpis smluv s SFŽP ČR a MMR ČR.

RO pověřuje:

1. Mgr. Jitku Kučerovou k provedení sběru ošacení pro Diakonie Broumov.
2. Místostarostu obce k jednání s p. Bechyněm o prodeji p. č. 689/4 a části p. č. 687/2.

RO zamítá:

1. Přidělení obecního bytu manželům Bartošovým.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 27. 8. 2007

RO schvaluje:

1. Přidělení obecního bytu Lubná č. p. 34 pí J. Kadidlové.
2. Způsob a výši finančních prostředků k zajištění oslavy stých narozenin paní Vomáčkové.
3. Vydání souhlasu k napojení na stávající kanalizaci pro p. J. Dřínovského.
4. Velitele a jednotku SDH obce k účasti na odborné přípravě a cvičení IZS v Osíku.
5. Podání žádosti do Mikroregionu Litomyšlsko na úpravu veřejného prostranství v horní části obce u památné lípy.
6. Přidělení veřejné zakázky na akci „Oprava střechy víceúčelového zařízení Skalka – Lubná 346“ firmě IZOS Litomyšl s. r. o.
Přidělení veřejné zakázky na akci „Program obnovy obce Lubná očima a rukama mladých - SO 01: Dětské hřiště“ firmě KARIM, spol. s. r. o., Hulín.
7. Zabezpečení služeb v oblasti BOZP a PO p. J. Škrabalem.
8. Zrušení místa trvalého pobytu pro p. T. Broulíka.
9. Vyřazení čerpadla z ČOV Lubná.
10. Ukončení nájemní smlouvy na pronájem části domu č. p. 207 a uzavření nové nájemní smlouvy za stejných podmínek.

RO zamítá:

1. Žádost p. M. Hurycha o prominutí úhrad za pronájem areálu a poplatků ze vstupného při pořádání Lubenské lodyhy.

Občanské sdružení Diakonie Broumov ve spolupráci s naším obecním úřadem vyhlašuje

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

- Ø Letního a zimního oblečení /dámské, pánské, dětské/
- Ø Lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon, látek
- Ø Domácích potřeb – nádobí bílé i černé, skleničky – vše jen funkční
- Ø **Peří, péřových a vatovaných přikrývek, polštářů a dek.**

VĚCI, které z ekologických důvodů VZÍT NEMŮŽEME:

obnošené boty, kožichy, oděvy z umělých vláken, kabáty, dále pak ledničky, televize, nábytek, počítače, jízdní kola a dětské kočárky – ty se transportem znehodnotí. Věci prosíme zabalené do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.

Sbírka se uskuteční v prvním listopadovém týdnu. Den, čas a místo budou vyhlášeny obecním rozhlasem, vyvěšeny na úřední desce OÚ a na informační tabuli před OÚ.

Pozn.: Diakonie Broumov je nezisková humanitární organizace, která poskytuje materiální pomoc potřebným občanům u nás i v zahraničí a dává práci lidem, kteří jsou těžko umístitelní na trhu práce. Více na [www:diakoniebroumov.org](http://www.diakoniebroumov.org).

Informace Městského úřadu Litomyšl

Výměna občanských průkazů

Občanské průkazy bez strojově čitelných údajů pozbývají platnosti nejpozději dnem 31.12.2008. Lhůty, v nichž jsou občané povinni provést jejich výměnu, jsou stanoveny podle doby vydání OP.

**Občanské průkazy vydané do 31.12.1998 – skončí platnost dne 31.12.2007,
občanské průkazy vydané do 31.12.2003 – skončí platnost dne 31.12.2008.**

Občané jsou povinni ve všech případech požádat o vydání nového občanského průkazu nejpozději do 30. listopadu (tj. 1 měsíc před skončením platnosti občanského průkazu).

Tato výměna se netýká občanů, kteří se narodili před 1. lednem 1936.

Výměna řidičských průkazů

Do konce roku 2007 je podle zákona povinnost vyměnit řidičské průkazy vydané od **1.7.1964 do 31.12.1993. V naší obci je evidováno 71 řidičských průkazů, které podléhají povinné výměně.**

Výměnu provádí Městský úřad Litomyšl, odbor dopravy v úředních hodinách:

Pondělí a středa 8.00 – 11.30, 12.30 – 17.00

Úterý a čtvrtek 8.00 – 11.30, 12.30 – 14.00.

V tomto roce také každou první sobotu v měsíci od 8.00 – 11.30 hod. To je 6.10., 3.11. a 1.12.2007 (otevřeno je pouze pro registr řidičů – výměna řidičských průkazů a registr vozidel).

Výpis z katastru nemovitostí

MěÚ Litomyšl, odbor sociálně - právní zhotovuje **výpisy z katastru nemovitostí**. S sebou je nutný občanský průkaz, podnikatelé ještě doklad o přidělení IČ, DIČ. Poplatek za stránku 50 Kč.

Úřední hodiny: pondělí, středa 8.00 – 17.00 hod.

úterý, čtvrtek – po dohodě.

Telefon : 461 653 372, paní Pešinová.

Český statistický úřad

Český statistický úřad sděluje, že naše obec byla náhodně vybrána k aktualizaci údajů o zemědělských prvovýrobcích v letošním roce. Vlastní zjišťování v terénu organizuje ČSÚ v termínu od 1. září do 15. listopadu 2007 prostřednictvím vyškolených tazatelů. Setřetí se týká výhradně fyzických osob, podnikům právnických osob zašle ČSÚ výkaz poštou.

Bližší informace naleznete na informační tabuli.

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic

Úterý: 9.10. 23.10. 6.11. 20.11. 4.12.

Vážení občané,

letní prázdniny jsou už za námi, děti se vrátily do školních lavic, a tak mi dovozte, abych se poohlédl za uplynulým obdobím, co jsme řešili, čím jsme se zabývali a co se nám podařilo.

Začátkem roku jsme obdrželi přes deset žádostí na prořezání suchých větví a kácení stromů, které ohrožovaly chodce na veřejných komunikacích. Tou největší a nejsložitější akcí určitě bylo kácení dvou topolů a jedné lípy u Šplíchalových. Vždyť stromy dosahovaly obvodu kmene kolem 270 cm (měřeno v prsní výšce stromu), výšky přes 25 m a byly v bezprostřední blízkosti elektrického vedení. Na základě rozhodnutí rady obce byla tímto nelehkým a nebezpečným úkolem pověřena odborná firma Arboretické a lesnické služby Borová.

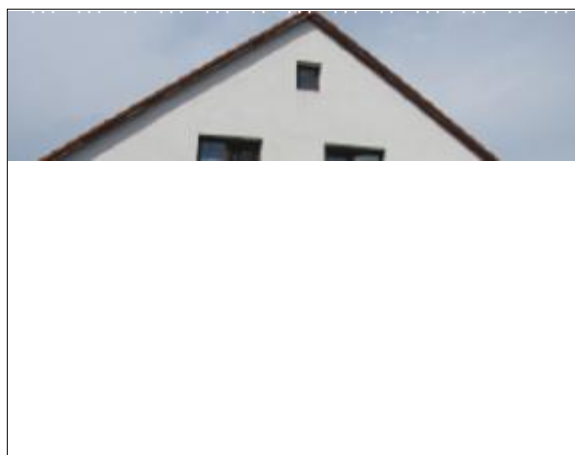
Kácení stromů proběhlo koncem měsíce března, a jak je patrné z fotografie, vše dopadlo dobře.



Topoly po dopadu na zem.

Velmi diskutovanou otázkou bylo zřízení autobusové dopravy mezi obcemi Lubná a Š. Důl. Všichni dobře víme, že do vedlejší vesnice je co by kamenem dohodil, ale spoj, který by řešil dopravu našich občanů do zaměstnání, zde nejezdil. Proto jsme v měsíci únoru zorganizovali setkání okolních starostů a ředitele firmy Flídr s. r. o., kde jsme se dohodli, že budeme realizovat veřejnou linku z Budislavi přes Lubnou, Sebranice, Široký Důl do Poličky. Linka byla zřízena na půlroční zkušební dobu, během které je plně hrazena z rozpočtů všech čtyřech obcí. Poté provede Pardubický kraj - odbor dopravy vyúčtování a rozhodne o poskytnutí příspěvku a tím i o tom, zda začlení tuto linku do dopravní obslužnosti i na další roky. Zda bude jezdit tato veřejná doprava i v dalších letech, to bude záležet jenom na nás občanech, jak budeme tuto autobusovou linku využívat.

Že elektrická energie je drahá a že je zapotřebí snižovat její spotřebu, na tom se většina z nás určitě shodne. Proto jsme v letních měsících vyměnili 3 ks oken v dolním salóncu na Skalce (z toho jsme využili 2 vlastní okna, která byla zakoupena již dříve). Současně jsme zmenšili okenní otvor a vyměnili okna na východní straně v MŠ Lubná v oddělení předškolních dětí a dále jsme vyměnili 12 ks oken na toaletách v ZŠ Lubná.



Vyměněná okna v mateřské škole.

Už od počátku našeho volebního období jsme přemýšleli o tom, jak zlepšit a zmechanizovat práci našich zaměstnanců při údržbě zeleně, veřejných prostranství a při přepravě různých materiálů. Současně jsme museli řešit zabezpečení terénní pečovatelské služby a potřeby obecního úřadu. Proto jsme na obecní úřad zakoupili křovinořez, motorovou pilu a nechali jsme vyškolit zaměstnance. V měsíci červenci jsme zakoupili starší osobní automobil Forman z roku 1994 a nový automobilový přívěs. O tom, že to byl správný krok, jsme se přesvědčili hned záhy, když jsme výše uvedenou techniku využili při prodloužení veřejného osvětlení u Sýkorových.

Tímto děkuji M. Kovářovi, Z. Tabery, P. Kuchtovi a J. Kykalovi, kteří vykopali 70 m dlouhý výkop pro umístění přívodního kabelu k osvětlení.



Škoda Forman s přívěsem.

Mikroregion Desinka obdržel na základě žádosti dotaci od Pardubického kraje na opravu sakrálních staveb. Každá z členských obcí mohla čerpat finanční prostředky v poměru 70% dotace a 30% vlastní zdroje. Naše obec tyto finanční prostředky využila na opravu pomníku obětem 1. světové války a na opravu kříže u č. p. 162. V okolí pomníku v budoucnu předpokládáme ještě upravit okrasné keře, které nám znečišťují opravený pomník. Každý Váš věcný návrh rádi uvítáme.

Děkuji manželům Bednářovým a Pohorským za poskytnutí vody při čištění sakrálních staveb.



Kříž u č. p. 162 po opravě.

Z důvodu zlepšení kvality vody proběhla v měsíci srpnu výměna vodovodního řadu a odkalovací šachty u dolního rybníka. Jednalo se o výměnu vodovodního řadu, kterou provedli

zaměstnanci VHOS M. Třebová. Výkop a výměna řadu probíhaly ve svahovitém terénu přes obecní a soukromé pozemky. Touto cestou děkuji za dobrou spolupráci a vstřícné jednání našim spoluobčanům, panu M. Havranovi, V. Kubešovi, J. Zavoralovi a T. a J. Kubešovým.



Výměna vodovodního řadu od pana T. Kubeše směrem k dolnímu rybníku.

První sobotu v měsíci září proběhla v naší obci velká událost. Naše rodačka Anna Vomáčková oslavila 100 let. Dovolte mi touto cestou popřát paní Vomáčkové jménem všech občanů naší obce i jménem svým, aby jí zdraví a dobrá mysl vydržely i nadále.



Oslava stých narozenin paní Anny Vomáčkové na Skalce 1. září 2007.

Milí přátelé,
to byla jen část věcí a akcí, které řeší rada obce a obecní úřad. Do konce roku nás ještě čeká oprava a zateplení střechy nad Skalkou, instalace hracích prvků na zahradě v mateřské škole a další. Věřím, že naplánované akce do konce roku provedeme.

Josef Chadima, starosta obce

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Devátáci se rozloučili se základní školou

Žáci loňské deváté třídy začali nový školní rok na středních školách a odborných učilištích, které si sami vybrali. Na naší škole získali základní vzdělání, tzn. základy, na kterých budou dál stavět, a záleží jen na nich, jak svých znalostí, vědomostí a dovedností využijí pro své další odborné vzdělávání. I když si to možná nepřipouští, tak je pravdou, že jim skončilo to nejkrásnější a nejbezstarostnější období jejich života. Začíná jim odpovědnější a náročnější příprava pro život. Bude se od nich očekávat více samostatnosti a zodpovědnosti, stále více se budou přibližovat prahu dospělosti, kdy budou odkázáni jen sami na sebe.

I když jsme se s nimi slavnostně rozloučili na školním plese při jejich šerpování a na konci školního roku, přejeme jim ještě jednou hodně studijních úspěchů a šťastný start do dalšího života.

Za zaměstnance školy Mgr. Jitka Kučerová



Zleva – horní řada: Kamil Vraspír, Michal Zindulka, Jiří Kopecký, Lukáš Kopecký, Josef Vomáčka, Jiří Bošтік, Vojtěch Prokůpek, Jakub Haupt, Lukáš Novotný, Michal Minář

Prostřední řada: výchovná poradkyně Mgr. Andrea Kvasničková, Kateřina Pavlišová, Simona Kučerová, Iveta Klusoňová, Veronika Klusoňová, Olga Stehlíková, Zuzana Melšová, Václav Kopecký, Lukáš Vímr, Michal Zezula, Jan Drobný, ředitelka Mgr. Jitka Kučerová

Dolní řada: třídní učitelka Mgr. Jarmila Čípková, Monika Drobná, Petra Žitná, Jana Chadimová, Jana Křivková, Pavel Vomáčka, Tomáš Klusoň, Marek Zavoral, Petr Uher, Milan Mička

Chybí: Lucie Jílková

Prvňáčci ve škole

Dne 3. září se noví prvňáčci zúčastnili slavnostního zahájení školního roku v Orlovně v Sebranicích. U vchodu je uvítali žáci devátého ročníku, kteří jim místo štafety předali pejsky z perníku. Představeni byli za zvuku fanfár a spolu s „devátáky“ se odebrali na jeviště, kde jim paní Marta Sýkorová a paní Jana Grundová věnovaly hezké dárky od Lubenských žen. Po slavnostním zahájení se noví prvňáčci sešli poprvé ve své nové třídě spolu se svými rodiči a s třídní učitelkou.

Do školních lavic zasedlo 23 nových žáků, z toho 9 děvčat a 14 chlapců. Po odchodu rodičů se žáci s chutí naučili novou říkanku spojenou s pohybem. Poté se rozešli domů se svými rodiči a prarodiči, plni očekávání, co je asi ve škole bude čekat další dny školní docházky. Přejeme jim hodně krásných zážitků ve škole a mnoho radosti z poznávání písmenek, číslic a okolního světa.

Na závěr bych chtěla zdůraznit, že **známky jsou jenom vedlejším** produktem. Hlavní je, aby děti chodily rády do školy, aby zde našly nová přátelství, novou inspiraci pro život a aby rozvíjely svou kreativitu, fantazii, kterou v sobě určitě mají. Měly by podle svých možností rozvíjet to, co budou pro svůj život jednou potřebovat, aby z nich jednou byli dobří řemeslníci, úředníci, prodavačky, lékaři, učitelé apod., zkrátka lidé, kteří budou poctiví a slušní.



Jak jim to první den ve škole slušelo, posuďte sami.

Mgr. Hana Klusoňová, třídní učitelka 1. třídy

V novém školním roce jsme přivítali tyto nové prvňáčky:

- | | | | |
|----------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| z Lubné | - Martin Břeň | ze Sebranic | - Kateřina Horáčková |
| | - Kamila Čermáková | | - Jakub Indruch |
| | - Jiří Dohnal | | - Laura Klejchová |
| | - Jan Hružek | | - Markéta Kopecká |
| | - Ondřej Chadima | | - Barbora Kučerová |
| | - Milena Chadimová | | - Lukáš Kysilka |
| | - Jan Jiráň | | - Matěj Kysilka |
| | - Petr Klusoň | | - Jakub Večeře |
| | - Kateřina Kvasničková | | - Gabriela Zavoralová |
| | - Martin Stráník | | - Jiří Zindulka |
| | - Tomáš Vomočil | | |
| | - David Vraspír | | |
| | - Nicola Zavoralová | | |

Prvňáčkům přejeme hodnou paní učitelku a hodně nových kamarádů a paní učitelce hodně trpělivosti se svými žáky a plno radosti z jejich školních výsledků.

Školní rok 2007/2008

V novém školním roce do lavic naší školy zasedlo celkem 220 žáků:

103 ze Sebranic a 117 z Lubné, 102 na I. stupni, 98 na II. stupni, 116 chlapců a 104 dívky.

Kromě nových prvňáčků na škole působí také nové pí. učitelky – Lenka Fryaufová (třídní učitelka 4. třídy), Mgr. Leona Plešingerová (třídní učitelka 6. třídy) a Petra Vetešníková (vychovatelka školní družiny). Ostatní personál školy zůstává stejný jako v minulém školním roce.

Zbavte se vši a hnid

Co je zavšivení?

Zavšivení (pedikulóza) je parazitární onemocnění vši dětskou postihující vlasovou část hlavy (kštici). Veš zde saje krev a na odrůstající vlasy klade svá vajíčka (hnidy). Onemocnění se šíří přímým kontaktem s postiženou osobou nebo používáním stejného hřebene, čepice či šátku.

Jak se onemocnění projevuje?

Trvalá přítomnost vši ve vlasech přirozeně vede k místnímu podráždění pokožky, která výrazně svědí, a dítě se proto ve větší míře škrábe.

Co má dělat učitel?

Jestliže je učitel konfrontován s výskytem vši u svých žáků, je naprosto nezbytná jeho spolupráce s rodiči, jakožto zákonnými zástupci postiženého dítěte, ale i ostatních dětí ve třídě. Hromadná kontrola všech dětí učitelem není možná, neboť by takovou manipulací hrozilo další rozšíření infekce. V případě hromadného výskytu je nezbytné uvědomit místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví (hygienická stanice).

Co má dělat rodič?

Nepanikařit, nestydět se a nečekat. Je třeba dítěti řádně umýt hlavu prostředkem určeným k hubení vši v souladu s návodem uvedeným v příbalovém letáku příslušného přípravku. Obvykle bývá nutné kúru s odstupem 1-2 týdnů zopakovat.

Vyzkoušejte PARANIT

- přírodní produkt, který neobsahuje chemické látky – insekticidy a tím nezpůsobuje nežádoucí účinky (alergie, svědění, zarudnutí kůže atd). Léčba PARANITem NESELŽE ANI PŘI OPAKOVANÉM POUŽITÍ – oleje obsažené v přípravku vši zabrání v dýchání a tím se udusí. Je vhodný nejen pro děti, ale i pro těhotné a kojící ženy. Jedno balení vystačí pro celou rodinu (až na 8 aplikací).

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY INFORMUJE

Vážení spoluobčané,

od února do května 2007 uskutečnila společnost Ipsos Tambor výzkum veřejného mínění na téma „Spokojenost občanů s prací Policie ČR“. V rámci tohoto výzkumu bylo dotázáno celkem 13 800 obyvatel ČR starších 15 let.

Dotazovaným bylo celkem položeno 30 otázek, které zahrnovaly hodnocení všech aspektů činnosti Policie ČR, vnímání její práce a důvěryhodnosti široké veřejnosti.

V rámci východočeského kraje vyjádřilo spokojenost s prací policie celkem 75% obyvatel. Občané, kteří trvale žijí a bydlí v okrese Svitavy, vyjádřili svoji spokojenost s prací Policie Okresního ředitelství Svitavy v 80% dotázaných. Rovněž velmi pozitivně byli naši policisté hodnoceni z hlediska důvěry a snahy zlepšit svůj přístup k občanům. Velmi si ceníme toho, že 90% oslovených občanů v našem okrese vyjádřilo svoji důvěru v naše policisty. Tato skutečnost je pro nás zavazující do budoucnosti.

Jednou ze zásadních otázek, která byla výzkumem sledována, je otázka pocitu bezpečí občanů v jednotlivých okresech. I přesto, že 93% oslovených se cítí v našem okrese bezpečně, chceme i nadále posilovat početní stavy pěších hlídek a autohlídek.

Chceme rovněž reagovat na případné podněty občanů tak, abychom pocit bezpečí ještě zvýšili. V prevenci kriminality se chceme v budoucnu věnovat zejména mládeži, seniorům a problematice drog.

Na základě celkových výsledků této studie se budeme i nadále snažit o zvyšování profesionality, objektivnosti a vstřícnosti.

Policie ve Svitavách nabízí volná místa

Policie České republiky Okresní ředitelství Svitavy nabízí volná místa pro zájemce, kteří dosáhli alespoň středoškolského vzdělání ukončeného úspěšným složením maturitní zkoušky. Požadujeme státní občanství ČR, dobrou psychickou i fyzickou kondici a občanskou bezúhonnost. Nabízíme platové podmínky dle zákona číslo 361/2003 Sb. O služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů při zajímavé, perspektivní práci s možností kariérního postupu a sociální výhody státního zaměstnance.

Případní zájemci se mohou informovat u paní Havelkové na telefonním čísle 974 578 217.

*Za Okresní ředitelství Policie ČR ve Svitavách
tisková mluvčí
nprap. Anna Štegnerová, vrchní inspektor*

SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE

Milí přátelé,

rád bych se s vámi podělil o to, co mě v tyto dny naplňuje vnitřní radostí.

Právě 28. září, o slavnosti svatého Václava, před 80 lety přišla první skupina salesiánů do naší vlasti a našla svůj první domov ve Fryštáku u Zlína. Z jejich nadšení, obětí a práce vyrostlo dílo, za které jsme Bohu moc vděční. Něco z toho můžeme společně prožívat i v této době v Sebranicích a okolí.

Ten další důvod radosti, který se dotýká každého z nás, je v tom, že můžeme kolem sebe znovu a znovu objevovat tolik krásných věcí, které Bůh vkládá do těchto podzimních dnů. Ale i ty nejkrásnější věci jsou jenom odleskem Boží krásy. Jen ji umět zahlédnout a nechat ji prozářit své nitro.

V jedné africké bajce se píše:

Každé ráno se v Africe probouzí lev. Ví, že musí běžet rychleji než gazela, aby ji chytil, jinak umře hladu. Každé ráno se v Africe také probouzí gazela. Ví, že musí běžet rychleji než lev, jinak přijde o život. Každé ráno, když se probudíš, neptej se, jestli jsi lev nebo gazela, ale dej se do běhu. Dej se do díla a nikdy neztrácej naději, ať se děje cokoliv.

Každý den, každé ráno, každý okamžik je neustálou výzvou, příležitostí i darem k prožití něčeho nového, objevení Stvořitele i v nejobyčejnějších věcech kolem sebe. Stačí k tomu tak málo: vystavovat své srdce paprskům Boží lásky objevené jak ve stvoření, tak i v čase prožitém se svým Stvořitelem. Uchovávat ve svém srdci krásné věci, přemýšlet o nich a nepřecházet lhostejně kolem.

Možná se někdo ptá, proč je to tak potřebné? Z jednoho prostého důvodu. Po krásném podzimu přijdou třeba mlhy, podzimní plískanice, nevlídné počasí. To všechno je obrazem různých těžkostí, zkoušek, utrpení a bolestí. Věci, které také zastíní sluncem prozářený den. Pak oceníme to, co jsme pro tyto chvíle uchovali jako poklad ve svém nitru. Proto neztrácejme čas a zkusme každý den něco z toho krásného uložit do svého srdce. Potom nebude žádná chvíle obyčejná a bezvýznamná. Každý okamžik je proto důležitý, ať už s Bohem žijeme, a nebo si vystačíme sami.

Rád vám k tomu vyprošuji Boží pomoc a ze srdce vám žehnám.

P. Vojtěch Glogar SDB

Pozvání

Je tolik věcí, které přijímáme se samozřejmostí, a tou může být i to, že nejen netrpíme hladem, ale máme všeho hojnost. Proto bych vás rád pozval v neděli 21. října do sebranického kostela (7:30 a 9:45 hodin) nebo do lubenské kapličky (v 11 hodin) na mši svatou, kdy v rámci posvícení poděkujeme za letošní úrodu .

Pro zájemce budou od úterý 23. října biblické hodiny, které budou každé úterý od 19.30 hodin. Budeme pokračovat ve čtení Lukášova evangelia.

POMNÍK PADLÝCH

Jistě jste si již povšimli nového kabátu, jenž obdržel pomník padlých. Na světlém podkladu pod heslem Utrpením k svobodě 1914 - 18 nyní vystávají 4 sloupce jmen. Co jméno, to tragický osud a skutečné utrpení.

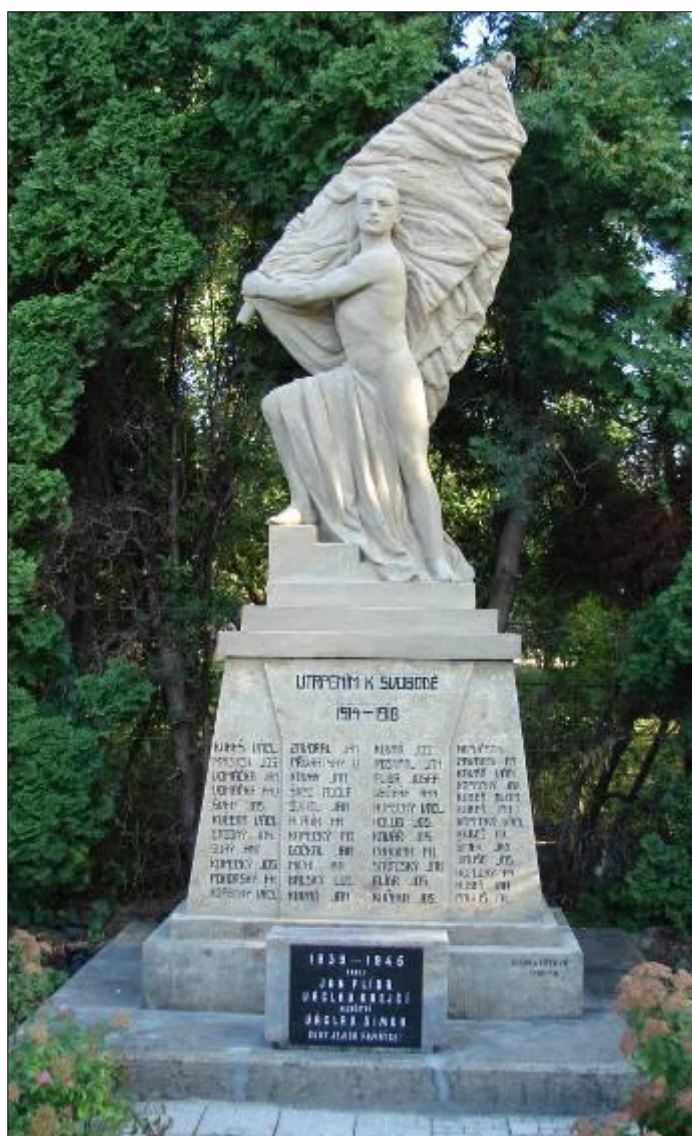
Podobných pomníků je po celé naší vlasti mnoho. Od těch maličkých a strohých po monumentální díla s postavami legionářů, ale i vojínů c. k. armády.

Pomníky se většinou budují hrdinům či významným osobnostem, ovšem tito muži hrdiny být netoužili, měli jen tu smůlu, že byli semletí osidly světové války s pořadovým číslem 1. Nikdo z nich určitě nemyslel na nejhorší, když se na sv. Annu léta Páně 1914 dověděl, že musí rukovat. „Dáme Srbům co proto, a než spadne listí, budeme doma“, tvrdili jim ze všech stran. Jenže lokální konflikt rázem přerostl v gigantickou válku. Už nejen na Drinu, ale hlavně do Haliče na Rusa uhání transporty vojska a materiálu. Zpět vezou první raněné a polní poštu. Strohé lístečky polní pošty se vzkazem „Jsem zdrav a daří se mi dobře“ byly často jediným pojištěním s domovinou. Ironií bylo, že pisatel byl častokrát již mrtev.

A tak i do Lubné přicházejí temné zvěsti o smrti v boji s nepřítelem. Komisioní hlášení nemohlo vylíčit to příšerné utrpení a svinstvo války. Navíc tato oznámení byla zasílána pouze v případě, bylo-li nalezeno tělo či alespoň kovová známka, vojáky trefně nazývaná lístek do nebe.

Listí stromů dávno spadalo, ale válčení zdaleka nebyl konec. Naopak odvádění byli stále mladší, ale i muži v letech. Domů se vraceli jen zřídka.

Třiatřiceti lubenským mužům nebylo dopřáno vrátit se ke svým blízkým. Jejich hroby (byli-li vůbec důstojně pohřbeni) jsou rozsety v Srbsku, Haliči, Rusku, Itálii a kdoví kde ještě. Dvanáct mužů zůstalo nezvěstných a s přibývajícimi léty naděje na jejich návrat slábla, až se změnila v krutou jistotu. Ovšem i ti, kteří se vrátili živí a zdraví, nesli si po celý život zranění nejtěžší – zranění na duši.



K uctění památky padlých a nezvěstných vojáků rozhodli se Lubenští k vystavění důstojného pomníku. Finanční prostředky byly získány převážně ze sbírky. Zakázka byla svěřena choceňské firmě Koula a Měchýř. Výsledkem je velice zdařilý památník bez zbytečného patosu. Odhalen byl v roce 1922 za mohutné účasti obyvatelstva a všech spolků. Tehdy lidé jistě doufali, že další jména nebudou již nikdy dotesávat na desku pomníku. Bohužel za třiatdvacet let, v roce 1945, po válce strašnější než ta předešlá, byla k stávajícímu pomníku připojena deska se třemi jmény osob zahynuvších v letech 1939 – 1945.

Nedávná oprava a úprava okolí pomníku je už to nejmenší, co pro ony oběti válek můžeme učinit – kromě tiché vzpomínky samozřejmě. Vždyť byli to přece naši předci se svými běžnými starostmi i radostmi a určitě se jim nechtělo sejít z tohoto světa tím strašným způsobem, jaký jim osud nachystal.

Michal Kovář

VESMÍR OKOLO NÁS - OTÁZKY A ODPOVĚDI

V posledním období jsem se setkal s mnoha otázkami a na přání některé z nich uvádím.

Proč má obloha modrou barvu?

Bílé sluneční světlo je složeno z mnoha barev, které jsou nejlépe vidět na duze – tedy je-li světlo rozptýleno na kapkách vody. Světlo se rozptyluje také na molekulách vzduchu. Nejvíce se na vzduchu rozptyluje záření nejkratších vlnových délek a tyto vlnové délky má nádherná modrá barva.

Jak velký byl tunguský meteorit a kde dopadl na Zemi?

Astronomové předpokládají, že to byl asi 50 metrový kámen letící rychlostí 15 km za sekundu. Při průletu atmosférou se rozžhavl tak, že několik kilometrů nad Zemí vybuchl v povodí řeky Podkamennaja Tunguska. Je to neobydlená oblast v centrální části Sibiře, mezi řekami Jenisej a Lena.

Létá přes naše území stanice AJ SÍ SÍ?

Vesmírná stanice AJ SÍ SÍ (ISS) je největší objekt vytvořený lidskýma rukama, jaký kdy okolo Země létal. Raketoplány na ni průběžně dopravují stavební díly. Je stále obydlena kosmonauty. Stanice je již třetím nejjasnějším objektem na obloze (po Slunci a Měsíci). Přes naše území létá z jihozápadního směru a časy přeletů jsou stále aktualizovány na internetu.

Jaká je teplota v mezihvězdném prostoru?

Teplota mezi hvězdami je velmi nízká -273,15 (označuje se také jako absolutní nula). Je to nejnižší dosažitelná teplota. Nižší nelze dosáhnout ani ve výzkumných centrech na Zemi – brání tomu zákony fyziky. Naproti tomu teploty do plusových hodnot lze zvyšovat téměř neomezeně, vše záleží jenom na technickém zařízení, ve kterém se teplota dosahuje. V pozemských podmínkách bylo již dosaženo teploty mnoha set miliónů °C.

Je možné pozorovat některé planety v jednotlivých fázích (měsíce)?

V jednotlivých fázích je možné pozorovat Merkur, Venuši a částečně i Mars, který v určitých obdobích není vidět celý. Ostatní planety je vidět stále celé – fáze nevytvářejí.

Večerní obloze stále dominuje Jupiter. Nyní jej najdeme na jihu až jihozápadě.

Jak je to s planetou Pluto?

V loňském roce se v Praze již podruhé konal Mezinárodní astronomický kongres. Jednalo se také o Plutu, má-li být ponecháno v rodině planet, nebo přeřazeno do jiné skupiny. Jednání bylo dlouho nerozhodné, polovina astronomů byla pro ponechání Pluta mezi planetami, druhá polovina jej chtěla přeřadit mezi trpasličí planety – mezi ně bylo Pluto nakonec přeřazeno.

Je vše ve vesmíru a na Zemi v podobě originálů?

Ano vše má originální podobu, Bůh nenašel zalíbení v kopiích, a proto to udělal tak, aby vše, co bude ve vesmíru vznikat (hvězdy, planety, komety atd.) nebo se na Zemi rodit (lidé, zvířata atd.) a růst (rostliny), bylo originálem. Nejsou proto dva stejní lidé, dva stejné smrky, dvě stejné planety atd.

Josef Trojler

HISTORIE O RODĚ ZAVORALŮ

Podle dosud nalezených informací zatím vše směřuje k faktu, že všichni Zavoralové tvoří jednu velkou rodinu, i když velmi rozptýlenou, jejíž počátek začíná v obci Lubná u města Poličky.

Nejstarší doložený člen rodu se narodil kolem roku 1591 v Lubné, jak je možno vyvodit ze Soupisu poddaných dle víry (1651). Je více než možné, že všichni žijící Zavoralové jsou potomci tohoto patriarchy rodu. Samozřejmě je více než pravděpodobné, že některé větve rodu mohou pocházet od Zavoralů, jejichž členové mohli přijmout příjmení tzv. "po chalupě" (což bylo mezi roky 1760 - 1770 zakázáno), tedy po předešlém držiteli gruntu, což nebylo vůbec neobvyklé.

V Lubné je například dodnes obvyklé k příjmení přidávat jméno nejstaršího majitele stavení: např. Zavoral - Zima, Zavoral - Tobek atd.

Více informací naleznete na <http://www.zavoral.net/>.

NEVĚŘÍTE? VĚŘTE!

Že se příroda zbláznila, nedokazuje pouze bláznivé počasí posledních dnů, ale i obří rajče ze zahrádky paní Marie Šplíchalové z Lubné. Tento XXL plod vážil 982,2 g a jeho obvod činil neuvěřitelných 45 cm!



O ZDRAVÍ

Všechny Vás co nejsrdečněji zdravím a po dlouhém odhodlávání bych ráda do našeho zpravodaje také přispěla.

Zajímám se o zdravý životní styl, o alternativní přístupy ke zdraví, vedoucí k předcházení nemocem a případnému zmírnění nebo odstranění již vzniklých potíží. Tato činnost se stala mým velkým koníčkem, a tak bych se s Vámi ráda podělila o svoje poznatky, týkající se přírodních metod.

Myslím, že právě návrat k přírodě bude v dnešní uspěchané, přetechizované a přechemizované době tou lepší cestou k udržení zdravého rozumu a zdraví vůbec. Podívejme se na naše dnešní opravdu vyspělé zdravotnictví, velké množství nových léčebných a diagnostických metod, nové odbornosti lékařů, úžasné vědecké pokroky, to vše by nasvědčovalo tomu, že budeme čím dál tím zdravější!! Ale je tomu doopravdy tak???? Bohužel jsme si zvykli na to, že pokud nás již nějaká zdravotní potíž postihne, tak stačí zajít k panu doktorovi, ten nám doporučí léčbu a problém bude vyřešen. Ale neuvědomujeme si, že ani lékaři nejsou všemocní a že pokud my sami něco nezměníme ve svém životě a něco pro sebe nezačneme dělat, tak léčba nemůže být stoprocentně úspěšná. Vždyť už i vědci poukazují na to, že osmdesát procent nemocí, včetně zhoubných nádorů, si způsobuje člověk sám svým počínáním. Z toho vyplývá, že radikální změnou životních návyků a životního stylu by mohlo dojít v našem zdravotním stavu k radikálnímu obratu. Co jiného nám totiž zbývá ?? Mohu to potvrdit z vlastní zkušenosti.

Zkusme se nad tím zamyslet, nemusí to být vždy nutně radikální změna, někdy stačí malinko a hlavně postupně. Jedná se především o úpravu výživy podle individuality člověka, detoxikace našeho organismu od spousty škodlivých látek, které do sebe denně dostáváme, dodání životně důležitých živin, kterých podle Světové zdravotnické organizace přijímáme v dnešní stravě zhruba 50%, než je naše potřeba. Jako příklad uvedu stopový prvek Selen, pro naše tělo velice důležitá látka, která se v půdě, díky hnojení známým N, P, K, už vůbec nevyskytuje, a tudíž se nemůže vyskytovat ani v naší stravě. A co všechno umí?? Podle nejnovějších studií pozitivně ovlivňuje imunitu, CNS, má skvělý efekt u nemocných AIDS, u srdečních chorob, snižuje výskyt nádorů až o 37% a úmrtnost na nádory o 50%. A to je jen jedna látka z mnoha dalších důležitých. Určitě bychom také neměli zapomínat na kvalitní pitný režim a také na to, že k tomu všemu je potřeba myslet na své tělo s láskou, dopřát si procházky přírodou a také si zacvičit.

To jsou zatím jen všeobecná doporučení a v dalších příspěvcích se podíváme podrobněji na některá témata. Příště bude zřejmě aktuální doba na povídání o imunitě.

Přeji Vám krásné dny naplněné sluníčkem nejen na obloze, ale hlavně v srdíčku.

Jana Smrčková

KULTURNÍ KOMISE

Kulturní komise pro Vás připravuje na
11. 11. 2007 divadelní představení Dívčí válka.

Hrát bude ochotnický divadelní soubor z Němčic. Akce bude včas plakátována.

Vánoční výstava se uskuteční 8. 12. 2007.

Na obě akce srdečně zvou všichni členové kulturní komise.

Irena Rensová, předsedkyně kulturní komise

ZNOJEMSKÉ VINOBRANÍ

V pátek 14. září se konal zájezd pořádaný kulturní komisí, jehož cílem bylo znojemské vinobraní. Ačkoliv zpočátku byla celá akce ohrožena nízkou účastí, podařilo se nakonec zaplnit celý autobus.

Vyrazili jsme o 6. hodině ranní. Rozbřesk nás uvítal mlhou hustou tak, že by se dala krájet. Ovšem po příjezdu do vinařské oblasti Sádek se objevilo sluníčko, jež svými paprsky něžně laskalo jižní svahy vinic. Zde byla naše první zastávka. Zdejší naučnou stezkou nás provedl majitel, pan Lampíř a díky zasvěcenému výkladu jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací o pěstování vinné révy. Nejlepší ovšem byly ochutnávky ať už čerstvých hroznů přímo z keřů, či patero druhů vín tekutých.

Po obědě míříme do samotného Znojma. Před symbolickými branami města jsme stále ještě

celý zájezd, ovšem uvnitř nás nemilosrdně pohltit dav. Procházíme historickým jádrem města. Kromě obligátního burčáku lze zakoupit snad vše, na co si člověk vzpomene. Od plastových samopalů přes přepálené klobásy a maso až po výrobky šikovných rukou. Všude vyhrávaly kapely různých žánrů. Kdo by snad měl již dosti burčáku, mohl navštívit místní pivovar a svlažit hrdlo zlatým mokem.

To už se pomalu stmívalo a po osmé hodině prošel městem historický průvod. nekonečném špalíru procházeli zbrojnoši, urození rytíři, lovci, sokolníci a sám král Jan Lucemburský se svou chotí Eliškou Přemyslovnou – nutno podotknouti, že daleko půvabnější než skutečná královna.



Na Masarykově náměstí se poté rozpoutala ohňová šou a mohutný ohňostroj. Krále a rytíře vystřídala Darinka Rolinsová, vlastně promiňte Dara Rolins. Nutno říci, že šlo alespoň v mých očích o nejhorší zážitek. Po třetí skladbě jsme se odebrali k autobusu a kolem půlnoci byl vytoužený odjezd. V potměnělém autobuse nebylo snad nikoho (kromě pana řidiče přirozeně), kdo by nespal. I mně brzo zapadly klapy a probral jsem se až v Poličce. Domů jsme se rozcházeli s shakespearovským zvoláním – „Království za postel!“

Účastník zájezdu Michal Kovář

Děkuji členům kulturní komise a p. Zd. Kvasničkovi za uspořádání zájezdu s pěkným programem a občerstvením.

Josef Chadima, starosta obce

PROGRAM KINA V LUBNÉ

14. 10. SIMPSONOVI VE FILMU - 19:30 hod.
28. 10. FANTASTICKÁ ČTYŘKA A SILVER SURFER - 19:30 hod.

11. 11. TAJNOSTI
25. 11. CESTA BOJOVNÍKA *Od listopadu promítáme od 18:30 hod.*

9. 12. TRANSFORMERS

LUBENSKÉ ŽENY

V pondělí 3. září začal dětem nový školní rok. Již po několikáté jsme byly pozvány ředitelkou školy na slavnostní zahájení do Sebranic. Při této příležitosti jsme předaly 23 prvňáčkům malé dárky.

Mikuláš v kině

V pátek 30. listopadu 2007 se bude konat v sále kina besídka s mikulášskou nadílkou. Pro děti je připravena Pohádka o komtesce Julince a ševci Ondrovi v podání ochotnického divadelního sboru z Horního Újezda. Zveme všechny děti.

Eva Chadimová

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Dne 29. srpna oslavila paní Anna Vomáčková 100 let

Paní Anna Vomáčková pochází z Lubné, ale už třináct let žije u dcery Marie v Chotěnově. Narodila se 29. srpna 1907 jako nejstarší ze čtyř dětí. Její život rozhodně nebyl snadný. Ve čtrnácti letech nastoupila do služby, nejdříve v Lubné a potom sloužila osm let u Lenochoů v Říkovících. S manželem Františkem měli pět dětí. Do roku 1958 hospodařili a poté vstoupili do zemědělského družstva. Pracovala na poli a její manžel ve stavební skupině. V roce 1989 manžel zemřel a paní Anna se následně přestěhovala z Lubné ke své dceři.

Stařenka je i ve svých sto letech poměrně čilá a neustále sleduje dění kolem sebe. Pamatuje si spíše věci z minulosti a umí spoustu básniček a modliteb. Vzpomínek má jistě mnoho, protože pamatuje habsburské císaře a všechny československé a české prezidenty. Během svého dlouhého života prožila první i druhou světovou válku, vznik republiky a další bouřlivé události.

Oslava narozenin se konala v Lubné, byla zahájena mší v kapli sv. Anny a poté následovalo pohoštění na Skalce.



Paní Anna Vomáčková s rodinou.

Úmrtí



Vladimír Doubek
Svatopluk Zamykal
Zdeněk Hurých

*„Kde sama chce, tam bere smrt
a marně voláš stůj“
J. Vrchlický*

Narození občánci



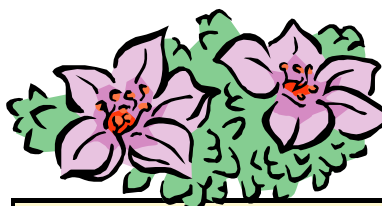
Martin Flídr

*„Skvostem nebes je Slunce,
skvostem domu je dítě.“
Čínské přísloví*

Rodičům blahopřejeme a Martínkovi přejeme do života jen to nejlepší.

V měsíci říjnu a listopadu oslaví svá životní jubilea tyto spoluobčané:

- 50 let Jan Broulík
Anna Uhrová
Josef Kučera
- 55 let Stanislav Hajský
- 60 let Miroslav Bednář
Miroslav Bartoš
Zdeněk Kopecký
Růžena Kovářová
Josef Vomáčka
- 70 let Václav Krupička
Marta Tmějová
- 81 let Josef Jána
- 83 let Marta Zavoralová
- 85 let Marie Jílková



Všem jubilantům přejeme hodně zdraví, štěstí a životního elánu do dalších let.

Zubní pohotovost 2007 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

6. – 7. 10. MUDr. Stanislav Ševčík, Polička, 1. máje 607, tel. 461 724 423
13. – 14. 10. MUDr. Dagmar Švecová, Litomyšl, Šmilovského 1122, tel. 461 613 663
20. – 21. 10. MUDr. Ivana Veselíková, Litomyšl, Smetanovo nám. 97, tel. 461 614 569
27. – 28. 10. MUDr. František Zeman, Litomyšl, Smetanovo nám. 132, tel. 461 613 827
3. – 4. 11. MUDr. Oldřich Zeman, Polička, 1. máje 606, tel. 461 724 401
10. – 11. 11. MUDr. Silva Adamcová, Polička, Smetanova 55, tel. 461 725 987
17. – 18. 11. MUDr. Stanislav Adamec, Polička, Smetanova 55, tel. 461 725 987
24. – 25. 11. MUDr. Alena Cacková, Trstěnice 184, tel. 461 634 157
1. – 2. 12. MUDr. Tomáš Cacek, Trstěnice 184, tel. 461 634 157
8. - 9. 12. MUDr. Adolf Eliáš, Litomyšl, Kpt. Jaroše, tel. 461 612 733

Aerobik

Děvčata, která ráda cvičíte aerobik, začínáme v úterý 9. října 2007 od 18.00 hod. na sále na Skalce. V letošní sezóně se budeme scházet každé úterý.

Těší se na Vás cvičitelky Eva Chadimová a Lenka Bartošová.

Ženy - kondiční cvičení

Milé ženy, cvičení pro Vás začínáme ve středu 10. října 2007 od 19.30 hod. na sále na Skalce. V letošní sezóně se budeme scházet každou středu.

Vaše cvičitelky Irena Rensová, Eva Chadimová, Lenka Bartošová

Děvčata z TJ cvičila s gymnastkami

Už poněkoličké měly malé sportovní gymnastky z Pardubic, Liberce a Žamberka čtrnáctidenní soustředění v lubenské tělocvičně „NA SKALCE“.

Protože naše děvčata, která chodí cvičit do TJ SOKOL, mají o gymnastiku zájem a dovedou zacvičit sestavy s náročnými cviky, domluvili jsme si s trenéry dvě návštěvy a šli se podívat na jejich tvrdý trénink. Nejdříve jsme si vychutnali cvičení gymnastek, a když trénink skončil, mohla si děvčata zacvičit na každém nářadí. Nejvíce se jim líbilo na kladinách a velké trampolíně. Tak jsme všichni viděli, jaká je velká dřina stát se sportovní gymnastkou na vyšší úrovni. Stojí to hodně času, námahy i slziček.



Pro letošní školní rok začne cvičení v pondělí 8.10. v 16:30 hod. Do tělocvičny nám přibyla kladina a dvě velké doskočiště, na kterých se dětem bude rozhodně líbit. Na cvičení se na vás těší cvičitelky.
A. Uhrová

Přehled cvičení TJ Lubná
a dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka
ve školním roce 2007/2008

Den	čas	skupina	cvičitelé
Pondělí	16.30 - 18.00	ml. žákyně	Uhrová A., Uhrová V.
	19.00 - 21.00	ženy odbíjená	Boštíková M., Jiráňová D.
Úterý	16.00 - 18.00	florbal ml. žáci	Jiráň P., Vomočil P.
	18.00 - 19.30	dívky aerobik	Chadimová E., Bartošová L.
	19.30 - 20.30	muži nohejbal	Němec Vl., Doseděl St.
Středa	15.00 - 17.00	florbal Sebranice	Jeleček M.
	17.00 - 19.30	florbal dorost	Novotný M., Kladiva J.
	19.30 - 21.00	ženy kondiční	Chadimová E., Rensová I.
Čtvrtek	16.30 - 18.00 lichý týden	Lubeňáček	Vomáčková L.
	16.30 - 18.00 sudý týden	florbal nejml. žáci	Vomočil P., Chadima O.
	18.00 - 19.30	florbal ml. žáci	Tabery Zd. ml., Jiráň P.
	19.30 - 21.00	muži kondiční	Jiráň P., Madejewský P.
Pátek	16.00 - 17.30	florbal nejml. žáci	Vomočil P., Chadima O.
	17.30 - 19.30	florbal dorost	Novotný M., Kladiva J.
	19.30 - 21.00	muži odbíjená	Rensa J.
	16.30 - 19.30 vestibul	žákyně gymnastika	Uhrová V.
Sobota	14.00 - 16.00	florbal st. žáci	Kučera J., Kučerová J.
	17.00 - 19.00	SDH žáci	Tabery Zd. st., Uher P.
	19.00 - 21.00	chlapci break dance	Uhrová V., Nunvář R.
Neděle	10.00 - 12.00	muži nohejbal	Němec Vl., Doseděl St.
	19.00 - 21.00	muži kondiční	Tabery Zd. ml.

Náčelník TJ Lubná Pavel Madejewský

*

Kadeřnictví Sebranice – Němcová Michaela oznamuje, že od září rozšiřuje pracovní dobu.
Doba bude upravena dle možností zákazníků. Za objednávky předem děkuji.

Tel. 737 955 202

Pracovní doba:	pondělí	zavřeno
	úterý, čtvrtek	9.30 – 17.30 hod.
	středa, pátek	9.30 – 14.30 hod.

*

Regionální muzeum vesnice v Dolním Újezdě u Litomyšle pořádá
výstavu fotografií a trofejí
mushera Pavla Lněničky, soutěžícího v závodech psích spřežení
v České republice i v zahraničí.

Výstava potrvá do 28. října 2007. Otevřeno každou sobotu a neděli od 13.30 do 17.30 hodin.

OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE

MUDr. Zahnášová oznamuje, že od posledního týdne v září do poloviny listopadu očkuje proti chřipce.

Lidé nad 65let a chronicky nemocní (diabetici na inzulínu, plicní, kardinální a ledvinové onemocnění) vakcínu doplácují (pojišťovna hradí 132,50Kč), ostatní pacienti hradí částku celou.

Při aplikaci vakcíny nesmí probíhat žádné akutní respirační onemocnění (rýma, kašel, teplota) a od posledního nachlazení či užívání antibiotik musí být odstup 2-3 týdny.

Recept na vakcínu si vyzvedněte v ordinaci MUDr. Zahnášové.

*

Vážení spoluobčané,

nabízím Vám rozšíření svých služeb o suchou pedikúru.

Možná se někteří budete zajímat, jak se provádí suchá pedikúra, proto Vám něco málo o této metodě napíši.

Suchá pedikúra je moderní vysoce účinný způsob ošetření nohou, kde se používá podologický přístroj s vysokorychlostními frézami. Suchou pedikúrou lze spolehlivě na chodidlech odstranit zrohovatělou kůži, otlaky, mozoly a kuří oka. Dále tato metoda odstraní problémy se zarůstajícími nehty a mykotické (plísňové) onemocnění nehtů. Metoda je šetrná, nepoužívá se skalpel, proto nedochází k žádnému poranění.

Pokud budete mít zájem o ošetření, můžete volat na telefonní číslo : 603 781 382 .

Po domluvě přijedu i k Vám domů.

Mirka Hurychová, Lubná 125

*

Osobní poradce pro tělesné a duševní zdraví

individuální řešení vzniklých potíží a jejich prevence

alternativní přístupy k péči o zdraví a krásu pro celou rodinu, pohledová diagnostika,

poradenství o výživě, možnost osobních konzultací dle domluvy

Jana Smrčková, Lubná 214, 724 795 638, klikovec@tiscali.cz

Kontrola zdraví Darkfield metodou

unikátní vyšetření kapky krve v temném poli mikroskopu provádí **MVDr. Ivana Štěrbová** dle objednání na tel. čísle: **724 795 638** přímo v Lubné i na dalších místech

Harmonizace vnitřních orgánů

speciální masáže vedoucí k průchodnosti žlučových, správné funkci slinivky a žlučníku, vaterové ampule, peristaltiky střev, ileocekální chlopně, esovité kličky, masáže klasické,

relaxační, detoxikační, sportovní

Michal Honč, poprvé v Lubné v prostorách DPS 30.10. 2007,

nutno se objednat na tel. čísle: 724 795 638

Lubenský zpravodaj (*dvouměsíčník*)

Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327

telefon: 461 745 215

<http://www.lubna.cz>

e-mail: lubna@quick.cz

Redaktoři:

Jana Dřínovská, Josef Chadima, Mgr. Jitka Kučerová, Radmila Stráníková,

Eva Chadimová, Libuše Bulvová, Markéta Uhrová, Marta Sýkorová,

Michal Kovář, Hana Dvořáková

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.

Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.

Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Uzávěrka příštího čísla bude 15. 11. 2007.

**T.E.S. s. r. o., provozovatel služeb - Plavecký bazén se saunou, Nádražní 775, Polička
ROZVRH PLAVÁNÍ PRO VEŘEJNOST - říjen 2007**

datum,den	provozní doba				
1.PO	6.00-7.30	11.00-13.30	14.30-15.30	17.30-18.30-aquaerobic	18.30-20.00
2.ÚT	-,-		13.30-14.30		15.30-20.00
3.ST	PLAVECKÁ ŠTAFETA 500x100m, vstup ZDARMA				6.00-20.00
4.ČT	6.00-7.30				14.00-20.00
5.PÁ	-,-				12.00-20.00
6.SO					14.00-20.00
7.NE	zavřeno				
8.PO	6.00-7.30	11.00-13.30	14.30-15.30	17.30-18.30-aquaerobic	18.30-20.00
9.ÚT	-,-				14.00-20.00
10.ST	-,-			18.00-20.00	20.00-21.00-kon.plavání
11.ČT	-,-				14.00-20.00
12.PÁ	-,-				12.00-20.00
13.SO					14.00-20.00
14.NE	zavřeno				
15.PO	6.00-7.30	11.00-13.30	14.30-15.30	17.30-18.30-aquaerobic	18.30-20.00
16.ÚT	-,-		13.30-14.30		15.30-20.00
17.ST	-,-			18.00-20.00	20.00-21.00-kon.plavání
18.ČT	-,-				14.00-20.00
19.PÁ	-,-				12.00-20.00
20.SO					14.00-20.00
21.NE	zavřeno				
22.PO	6.00-7.30	11.00-13.30	14.30-15.30	17.30-18.30-aquaerobic	18.30-20.00
23.ÚT	-,-				14.00-20.00
24.ST	-,-			18.00-20.00	20.00-21.00-kon.plavání
25.ČT					6.00-20.00
26.PÁ					6.00-20.00
27.SO					14.00-20.00
28.NE	zavřeno				
29.PO	6.00-7.30	11.00-13.30	14.30-15.30	17.30-18.30-aquaerobic	18.30-20.00
30.ÚT	-,-		13.30-14.30		15.30-20.00
31.ST	-,-			18.00-20.00	20.00-21.00-kon.plavání

Případné změny naleznete na www.policka.org.

Provozní doba krytého plaveckého bazénu v České Třebové - říjen 2007:

Pondělí		14:00 – 17:30	
Úterý	5:30 – 8:00	12:00 – 17:30	
Středa		12:00 – 21:00	
Čtvrtek	5:30 – 8:00	12:00 – 15:30	17:00 – 21:00
Pátek		10:00 – 21:00	
Sobota		8:00 – 21:00	
Neděle		8:00 – 21:00	

Podrobnější provozní dobu v akt. měsíci a případné změny naleznete na www.ceska-trebova.cz.