



OBSAH:

Obecní úřad	1
Výzva k výměně řidičských průkazů	4
Základní škola	4
Mateřská škola	8
Velikonoční pozdrav	9
Lubenské ženy	11
Ochránci přírody	11
Jan Jílek	12
„První pomoc“	13
Venuše a Jupiter	14
Společenská kronika	14
Kulturní komise	15
TJ Sokol Lubná	15
Posezení v DPS	18
Jak načerpat energii	18

Poděkování

Redakční rada si dovoluje poděkovat Mgr. Václavu Flídrovi za dlouholetou obětavou práci, kterou se zasloužil o vysokou úroveň Lubenského zpravodaje.

Upozornění pro občany, kteří dosud neuhradili poplatek za sběr, třídění, využívání a zneškodňování odpadů na rok 2007, aby tak učinili co nejdříve. Poplatek ve výši 460Kč na osobu byl splatný 15. 3. 2007.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 15. 1. 2007

RO schvaluje:

- zakoupení internetového ASPI (vyhlášky, zákony, věstníky)
- výměnu nevyhovujících krizových mobilních telefonů pro SDH
- příspěvek pro Mikroregion Litomyšlsko, usnesení valné hromady

RO doporučuje:

- ZO schválit roční příspěvek schválený valnou hromadou Kraje Smetany a Martinů

RO pověřuje:

- starostu obce k uzavření smlouvy s paní Krontorádovou o prodloužení smlouvy (pedikúra)
- starostu obce k jmenování povodňové komise obce a vypracování povodňového plánu
- starostu obce k jednání s Charitou Polička o pečovatelské službě dle zákona č.108/2006 Sb.

RO vzala na vědomí:

- poslaneckou kancelář poslance Ladislava Libého v Chrudimi
- Liko Svitavy –majetkový podíl v akciové společnosti

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 31. 1. 2007

RO schvaluje:

- cenovou kalkulaci obědů ZŠ Lubná-Sebranice
- zadání veřejné zakázky na zpracování projektové dokumentace pro Skalku a jmenování komise pro výběrové řízení
- zpracování videozáznamu o obci Lubná, sestřih a komentář za rok 2006 a 2007
- jmenování povodňové komise
- zprávu finančního výboru k inventuře k 31. 12. 2006

RO pověřuje:

- starostu obce a účetní L. Melšovou k jednání s dlužníky Obecního úřadu Lubná

RO vzala na vědomí:

- strážníky Policie ČR pro naši obec
- zahájení stavebního řízení ZOD Lubná, nádrž na kejdu

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 12. 2. 2007

RO schvaluje:

- žádost paní Rotzerové Věry o umístění v DPS
- rozesílání Lubenského zpravodaje podle přiloženého seznamu
- poplatek za pronájem horního malého salonku na Skalce výši 200Kč za akci a den včetně elektrické energie od 1. 2. 2007
- žádost p. Souška o ukončení funkce předsedy komise ochrany životního prostředí a veřejného pořádku ke dni 12. 2. 2007. Jmenování pana Michala Kováře do funkce předsedy komise ochrany životního prostředí a veřejného pořádku od 13. 2. 2007.
- žádost p. Vobejdy, Lubná, o prodloužení nájemní smlouvy na Horní rybník v Lubné
- výběr dodavatele projektové dokumentace pro Víceúčelové zařízení Skalka - KIP s.r.o. Lit.
- návrh dohody pro ZŠ Lubná-Sebranice a obecně závaznou vyhlášku č. 1/2007
- žádost o projednání a schválení hospodářského výsledku ZŠ za rok 2006
- poplatek za palivové dřevo s účinností od 12. 2. 2007 takto:
 - cena za odkup hotového dříví – 550 Kč/m³
 - cena za samovýrobu - obvod stromu nad 60cm ve výšce 130cm – 300 Kč/m³
 - cena za samovýrobu - obvod stromu do 60cm ve výšce 130cm - po posouzení

komisi životního prostředí a veřejného pořádku – 100 Kč/m³
(úklid palivového dříví do 1 měsíce od povolení, max. do 5m³)

- podat žádost do programu MMR „Podpora obnovy venkova“ dotační titul č.1 na opravu střechy u Víceúčelového zařízení Skalka v Lubné do 30. 3. 2007 na podatelnu MMR

RO pověřuje:

- starostu obce, místostarostu obce A. Kováře a pana R. Břeně k jednání se starosty sousedních obcí o zajištění dopravy Budislav –Polička

RO ukládá:

- pořadatelům hudební produkce odeslat poplatek Ochrannému svazu autorů (OSA), tiskopisy zajistí OÚ Lubná

RO vzala na vědomí:

- protokoly o zkoušce kvality vody v objektech obce Lubná provedené firmou VHOS Mor.Tř.
- dopis od KÚ Pardubice, odbor životního prostředí ke správnému postupu při zásazích na území soustavy Natura 2000
- termín konání příští RO dne 19. 2. 2007

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 19.2.2007

RO schvaluje:

- způsob opravy střechy na Skalce – plochou střechu s živičným povrchem
- návrh rozpočtu na rok 2007

RO doporučuje:

- ZO schválit návrh rozpočtu na rok 2007

RO vzala na vědomí:

- zprávu starosty o postupu při řešení platebních výměrů od MF Praha

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 5. 3. 2007

RO schvaluje:

- rozšíření komise živ. prostředí a veřejného pořádku o pana Rudolfa Zapletala
- zprávu o bezpečnostní situaci Obvodního oddělení Policie ČR Polička za r. 2006
- uzavření nových dohod o členství v jednotce SDH Lubná

Návrh členů do zásahové jednotky SDH Lubná:

Velitel jednotky – Jiří Vomáčka, zástupce velitele jednotky – Josef Renza

Strojník - Karel Tejkal, Zdeněk Tabery, Jaroslav Faltys, Miloš Vomáčka

Hasič - Zdeněk Kadidlo, Radek Zavoral, František Flídr, Jaroslav Hružek, Leoš Chadima, Miroslav Klejch, Jiří Renza, Jiří Tabery, Oldřich Pakosta

- finanční příspěvek pro Český svazu včelařů 2 000,-Kč
- finanční příspěvek pro Český zahrádkářský svaz ZO Lubná 5 000,-Kč

RO vzala na vědomí:

- nabídku Charity Polička -Pečovatelská služba dle zákona č.108/2006 Sb.

Usnesení č. 2/2006 ze zasedání ZO Lubná dne 14. 12. 2006

ZO schvaluje

1. Předsedy a členy finančního výboru a kontrolního výboru ZO.
2. Změny II. územního plánu obce Lubná.
3. Dodatek č. 5 k obecně závazné vyhlášce č. 3/2001 obce Lubná o místním poplatku za komunální odpad na rok 2007 ve výši 460,-Kč s DPH za občana a nemovitost.
4. Cenu vodného ve výši 23,-Kč /m³ a stočného ve výši 20,60 Kč/m³ s DPH na rok 2007.
5. Členský příspěvek svazku obcí Mikroregion Litomyšlsko ve výši 17,-Kč / občan.
6. Členský příspěvek svazku obcí Mikroregion Litomyšlsko - Desinka ve výši 12,-Kč / občan.
7. Prodloužení smlouvy s MěÚ Litomyšl o projednávání přestupků a uzavření smlouvy o sociálně právní ochraně dětí.
8. Odprodej parcely č. 614/3 manželům Kopeckým, Lubná.

ZO vzalo na vědomí

1. Informaci o schválených komisích RO.

Usnesení č. 3/2007 ze zasedání ZO Lubná dne 22. 1. 2007

ZO schvaluje

1. Zprávu o činnosti RO za období od 13. 11. 2006 do 8. 1. 2007.
2. Postup RO při řešení platebních výměrů ze dne 14. 8. 2006 ke dni 22. 1. 2007.
3. Použití finančních prostředků za vítězství v krajském kole v soutěži Vesnice roku 2006.
4. Vypracování projektové dokumentace na celkovou opravu, modernizaci a využití objektu Víceúčelového zařízení Skalka v Lubné.
5. Příspěvek pro sdružení „Kraj Smetany a Martinů“ ve výši 2,-Kč/obyv. a 4 000,-Kč/obec.
6. Fyzickou a dokladovou inventuru majetku obce k 31. 12. 2006.

Usnesení č. 4/2007 ze zasedání ZO Lubná dne 19. 3. 2007

ZO schvaluje

1. Smlouvu o budoucí smlouvě na prodej pozemkových parcel.
2. Inventarizaci majetku obce Lubná k 31. 12. 2006.
3. Příspěvek ve výši 36 450,-Kč na autobusovou dopravu mezi obcí Budislav – Poříčí – Podháj – Zrnětín - Lubná – Sebranice - Široký Důl – Polička s tím, že autobus bude zastavovat i v Sebranicích. Linka bude v provozu od 10. 6. 2007.
4. Smlouvu o spolupráci mezi obcí Lubná a Sebranice.
5. Dohodu o poskytnutí příspěvku na financování provozu a běžné údržby pro rok 2007 pro příspěvkovou organizaci Základní škola Lubná –Sebranice a Mateřská škola Lubná sjednanou na zákl. smlouvy o spolupráci mezi obcemi Lubná-Sebranice ve výši 500 000Kč.
6. Obecně závaznou vyhlášku 1/2007 o stanovení společného školského obvodu.
7. Rozpočet obce Lubná na rok 2007.
8. Paní Zdeňku Kvasničkovou jako kronikářku obce Lubná.

ZO pověřuje

1. Starostu obce k podpisu smlouvy na prodej pozemkové parcely 906/13 manželům Němcovým.

Informace pro občany

Jelikož se na nás obracíte s žádostmi o kácení stromů, uvádíme zde několik základních informací. Žádost o kácení stromů se podává v těchto případech:

- obvod kmene v prsní výšce (130 cm) je větší než 80 cm (včetně ovocných)
- plocha keřů větší než 40 m²

Kácení zdravých listnatých stromů a keřů se provádí v době vegetačního klidu od 1. 11. – 31. 3., jehličnanů celoročně. Žádost o kácení stromů a bližší informace Vám rádi poskytneme v kanceláři obecního úřadu nebo u p. Michala Kováče, Lubná 314.

Vážení spoluobčané,

možná, že někteří z Vás si všimli, že na dolním konci v Lubné ubyly betonové prefabrikáty



tzv. „Benešovy rámy“, které byly původně určeny pro vyrovnání silnice od Sebranic. Stalo se tak na žádost ředitele Správy a údržby silnic Pardubického kraje (SÚS Pk). Ten zdůvodnil svůj požadavek odebrání rámu potřebou na havarovaný propustek na silnici v jiné části kraje. Současně mě informoval o tom, že tyto rámy mají třetinu svojí životnosti za sebou. Nemohou se použít pro vyrovnání silnice III. třídy v naší obci. Nemají potřebné certifikáty, které jsou vyžadovány současnou

legislativou. Dále zdůraznil, že rámy vždy byly a jsou v majetku SÚS Pk. Ta rozhoduje o jejich použití. Úklid pozemku zajistí SÚS Pk.

Při osobní návštěvě pana ředitele u nás v Lubné jsem využil příležitosti a jednal jsem s ním o opravě silnice III. třídy v úseku od Sebranic k mostu. Upozornil jsem ho na nerovnost silnice a na poškozenou krajnici v úseku pod Flídrovými, č.p. 190. Pan ředitel mně sdělil, že oprava by byla finančně nákladná (cca přes 2 000 000 Kč) a z důvodu nedostatku financí v Pardubickém kraji ji v současné době nemůže v tomto rozsahu provést. Podmínkou opravy je i odstranění určitých chyb na odvodnění silnice v celém úseku. Do budoucna by bylo vhodné uvažovat i o opravě navazujících úseků a průtahu obce. Přesto přislíbil pomoc při opravě krajnice a odtoku povrchové vody v místě nerovnosti.

Věřím, že společnými silami obce a Správou a údržbou silnic Pk opravíme nejen tuto část silnice, ale i ostatní úseky silnice III. třídy v naší obci.

Josef Chadima, starosta obce

VÝZVA K VÝMĚNĚ ŘIDIČSKÝCH PRŮKAZŮ

Ministerstvo dopravy České republiky, odbor dopravně správní upozorňuje řidiče motorových vozidel na nutnost výměny řidičských průkazů vydaných **od 20. června 1964 do 31. prosince 1993**. Tyto řidičské průkazy jsou jejich držitelé povinni vyměnit do konce letošního roku, to je do 31. prosince 2007. Protože však ke konci roku mohou být z provozních důvodů výměny spojeny s velmi dlouhým čekáním ve frontách na příslušných úřadech, doporučuje ministerstvo s výměnou neotálet.

Výměnu provádí Městský úřad Litomyšl, odbor dopravy v úředních hodinách:
pondělí a středa 8.00 – 11.30, 12.30 – 17.00 hod.
úterý a čtvrtek 8.00 – 11.30, 12.30 – 14.00 hod.

A mimořádně pouze v tomto roce každou první sobotu v měsíci od 8.00 do 11.30 hod., kromě července a srpna. Vyřídíte tu nejen výměnu průkazu, ale i žádosti týkající se registru řidičů a vozidel. Jedná se o výpis z karty řidiče, přihlášení vozidla či změnu majitele vozu.

Výměna je osvobozena od poplatku, s sebou musíte mít platný doklad totožnosti, jednu fotografii (3,5x4,5cm) a řidičský průkaz, kterému končí platnost. Lhůta pro převzetí je zpravidla 15-20dní dle počtu žádostí. Více informací získáte na odboru dopravy Městského úřadu v Litomyšli nebo na webových stránkách Ministerstva dopravy České republiky www.mdcrcz.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Střípky z historie lubenské školy dle Vlastivědného sborníku

„V 18. století nebylo v Lubné školy. Děti - některé chodily do Sebranic. Protože tam bylo – zvláště pro děti z horního konce - daleko, počalo se ku konci 18. století vyučovatí pokoutně od nezkoušených učitelů, které si rodiče sami vydržovali, za to ale školního platu do Sebranic neodváděli.

Tito nezkoušení učitelé byli:

J. Egermann - vyučoval v chaloupce č. 38

J. Řehák (Kantůrek zvaný) vyučoval na horním dílu obce.

Jan Chromý - vyučoval po několik let v čís. 49.

Frant. Flídr - vyučoval v čís. 75

Václav Kvapil (Bubínek) vyučoval 1840 - 1850

V roce 1850 zakročila obec Lubná o odtržení se od školy v Sebranicích. Jelikož ale toho nedocílila, učinila smlouvu s panem Václavem Kremlem, učitelem v Sebranicích, který svolil k tomu, že každodenně svého podučitele ze Sebranic do Lubné bude k vyučování posílati. Proto najala obec světnici od Josefa Flídra v Lubné čp. 41 a odváděla školní plat 210 zl panu učiteli v Sebranicích, který svého podučitele sám vyplácel.

V r. 1852 vystavěla obec školu (obecní dům) k vyučování dítek. Do této školy dále docházel denně podučitel Josef Vaníček ze Sebranic.

První kanonická visitace ve škole v Lubné konala se 29. června 1857. Súčastnili se jí: František Pavel, vikář a čestný kanovník z Litomyšle, Karel Hradecký, farář ze Sebranic, Josef Stránský, kaplan, Václav Kreml, učitel, Josef Vaníček, podučitel, Jan Šimek, představený obce a velké množství rodičů.

Dne 6. srpna 1857 přijela z nařízení místodržitelství komise, která měla vyšetřiti a provést odškolení obce Lubné od Sebranic. Místodržitelství rozhodlo, že obec Lubná od školy sebranické odškolená býti může, když 2 školní světnice vystaví, pro učitele a podučitele plat ustanoví a 13 sáhů dříví ke škole odváděti bude. Obec se tohoto velkého prý břemene vzdala a věc zůstala jako dříve. R. 1857 byl ustanoven zde podučitelem J. Brychta (konsistoří.) Měl bezplatný byt ve škole. Učitel V. Kreml ze Sebranic bral od obce Lubné jen 210 zl školního platu - místo 400 zl, ze kteréhožto obnosu J. Brychtovi 120 zl stř. sám vyplácel a obec Lubná podučiteli 3 měřice pole k užívání zdarma udělila.



Stará škola čp. 224

r. 1870. Řídícím učitelem zdejší školy jmenován od roku 1875.“

Citováno z *Vlastivědného sborníku obce Lubná.*

Mgr. Pavel Tmej

Úspěch v matematické soutěži

Každým rokem pořádá Střední pedagogická škola v Litomyšli pro žáky 4. a 5. tříd matematické počítání s názvem Matýsek. Kdo měl o tuto soutěž zájem, dostal přihlášku s prvními úkoly. Děti si samy dopisují s pořadatelem soutěže. Většinou se stává, že na začátku bývá velký zájem, ale všichni nevydrží do konce soutěže.

O to větší radost nám udělaly děti, když mi dnes přinesly ukázat výsledkovou listinu. Ze 154 zúčastněných se na 7. místě umístila Abigail Klejchová ze Sebranic a zároveň je na 1. místě z oblastí Poličky a Litomyšle.

Další umístění našich žáků : 17. místo - Jakub Jílek ze Sebranic, 5.tř.

29. místo - Vojtěch Jílek ze Sebranic, 4.tř.

35. místo - Pavla Chadimová z Lubné, 4.tř.

Všem blahopřejeme k pěknému umístění.

Část výsledkové listiny - MATÝSEK 2006 / 2007

p.	Jméno	Škola	Tř	1	2	3	4	P	PK	Celkem
1.	Márová Jana	ZŠ Svitavy	4.	5	5	5	4,5	5	25	49,5
2.	Mazalová Monika	ZŠ Jevíčko	5.	5	5	5	4,5	5	25	49,5
3.	Sourada Lukáš	ZŠ Žamberk	4.	5	5	5	4,5	5	25	49,5
4.	Horáček Tomáš	ZŠ Hradec n. S.	4.	5	5	5	3,5	5	25	48,5
5.	Haas Tomáš	ZŠ Jevíčko	5.	5	4	5	5	4	25	48
6.	Hlaváčová Zuzka	ZŠ Žamberk	4.	5	5	5	3,5	5	24,5	48
7.	Klejchová Abigail	ZŠ Lubná-Sebr.	4.	5	5	5	4	5	23,5	47,5

Zuzana Laštovicová

Informace z jídelny ZŠ

Ne nadarmo se říká „opakování matka moudrosti“. Dovolím si tedy připomenout několik důležitých informací ze školních jídelen.

Obědy se platí na měsíc dopředu a jsou automaticky přihlášeny. V případě potřeby se odhlašují do 7.00 hod. téhož dne. Telefonní čísla:

- ŠJ Lubná 461 729 049

- ŠJ Sebranice 464 745 117 - toto číslo je stejné i pro sborovnu. Do 7 hodin zvedají telefon kuchařky kvůli odhláškám, později učitelé kvůli omlouvání žáků. Znovu opakuji – není automatické, že učitel odhlásí dítěti obědy nebo že kuchařka omluví dítě učiteli. Záleží na domluvě.

Neodhlášené obědy nejenže propadají, ale je za ně vyžadována náhrada věcných a mzdových nákladů, která se platí hotově.

Do jídelny se obědy vydávají pouze 1. den absence ve škole – za dotovanou cenu, popřípadě za plnou cenu ostatní dny. Nejlepší je poslat vlastní nádoby a mít předem domluvené, kdo Vám obědy vyzvedne. Jídelniče sice půjčujeme, ale ne vždy jsou vráceny včas a pak prostě nemáme co půjčit. Během dopoledne nahlaste, že si pro oběd přijdete.

Případné dotazy rádi zodpovíme na zmiňovaných telefonních číslech.

Alena Boštíková, vedoucí ŠJ

DÍVKY 8. TŘÍDY SE ZAPOJILY DO PROSPĚŠNÉ AKCE

Dětský výbor organizace UNICEF vyhlásil projekt Adoptuj panenku – zachrániš dítě.



Hlavní myšlenkou vyhlášené akce je, že každá panenka představuje jedno dítě, které bude v rámci očkovací kampaně UNICEF v rozvojových zemích přeočkováno proti šesti hlavním smrtelným dětským chorobám – spalničkám, záškrtu, černému kašli, tetanu, tuberkulóze a dětské obrně.

Cílem projektu je získání finančních prostředků na sponzorování očkovacích vakcín. Symbolem se stala textilní panenka, která má cenu 600 Kč. Zapojit se je možné koupí panenky nebo její výrobou. Děvčata 8. tříd naší

školy se v rámci výtvarné výchovy zapojila do vyhlášené akce. Pro panenku vymyslela jméno, původ, barvu pleti a typické oblečení. Podle daného stříhu dívky panenku ušily, vyrobily jí oblečení a vyplnily její „Rodný list“ se jménem a adresou výrobce.

Tyto panenky pak organizace UNICEF prodává prostřednictvím internetových stránek www.unicef.cz a zasílá je kupujícím spolu s pohlednicí. Nový majitel „rodič“ panenky zašle pohlednici výrobci, který se tak dozví, že jeho panenka byla zakoupena.

Děkujeme děvčatům za iniciativu a nadšení, se kterým se zapojila do chvályhodné akce.

Petra Vetešníková

Přijímačky nanečisto

Dne 19. února si žáci deváté třídy základní školy poprvé vyzkoušeli přijímací zkoušky „nanečisto“. Cílem bylo ukázat žákům úroveň jejich vědomostí, alespoň částečně je připravit na stresovou situaci a donutit je zmobilizovat síly na skutečné přijímací zkoušky.

Budoucí studenti a učni byli rozděleni do dvou tříd, ve kterých trávili dopoledne. Učitelé Gymnázia Polička zadali a vyhodnotili úlohy z matematiky a českého jazyka. Plný počet bodů dosáhla v českém jazyku Veronika Klusoňová, v matematice Lukáš Novotný a Pavel Vomáčka. Po polední přestávce následovalo testování z všeobecného přehledu a pohovor, ve kterém

komise hodnotila vystupování žáků a schopnost pohotově reagovat. Otázky byly zaměřeny na volbu budoucí školy a plány do budoucna z hlediska uplatnění v praxi či dalšího studia.

Z pohovoru vyplynulo, že mnoho žáků není zvyklých se prezentovat (neumí potlačit nervozitu, rychle reagovat, argumentovat, udržovat kontakt očima a bohužel nevolí vhodné oblečení). Na fiktivní školu bylo přijato 22 žáků z 29 zúčastněných. Toto je deset nejlepších a jejich bodový zisk:

1. Lukáš Novotný	177,0 bodů	6. Václav Kopecký	139,5 bodů
2. Veronika Klusoňová	175,0 bodů	7. Lukáš Kopecký	134,0 bodů
3. Zuzana Melšová	171,5 bodů	8. Iveta Klusoňová	130,0 bodů
4. Pavel Vomáčka	170,5 bodů	9. Kamil Vraspír	129,0 bodů
5. Jiří Kopecký	152,5 bodů	10. Simona Kučerová	124,5 bodů

Požádali jsme naše „studenty“, aby zhodnotili akci, a potěšila nás převážná většina kladných hodnocení. Pro ukázkou uvádím dva rozdílné pohledy:

-Mně se ty přijímací zkoušky nanečisto nelíbily, protože to byla ztráta času, a raději bych se učil. Říkám takovou kritiku, protože se mi to nepovedlo. Do života mi to nic nedalo, akorát jsem si vyzkoušel, jak to bude u přijímaček vypadat. Nic jsem se z toho nenaučil. Nuda.

-Já si myslím, že je to velmi dobrá věc, která mi toho dost dala. Zjistil jsem, že nejsem tak hloupý, jak jsem si myslel. Připravilo mě to na to, že pokud mě nevezmou na školu podle průměru, tak budu dělat přijímačky, a tudíž budu vědět, do čeho jdu.

Pokud nedojde v dalších letech ke zrušení přijímacích zkoušek, rádi bychom v této tradici pokračovali.

Mgr. Andrea Kvasničková

Zápis do 1. třídy

Dne 31. 1. 2007 probíhal na naší škole zápis do první třídy.

Název letošního zápisu zněl „Putování za sněhuláky“. U vchodu děti uvítal sněhulák a rodiče přečetli budoucím prvňáčkům leták psaný sněhulákem. Děti samy měly dojít do třídy po cestě vyznačené sněhuláčky a cestou je spočítat. Všechny děti napočítaly správně 10 sněhuláků.

Desátý sněhulák měl pro děti nachystaná čísla (pořadová čísla k zápisu) a vybídl je k hraní různých stolních her a omalovávání přichystaných omalovánek v nynější 3. třídě. Zde trávily děti čas, který zbýval do zápisu, který se uskutečnil ve vedlejší třídě – v nynější 2. třídě.

Doufám, že se naše putování za sněhuláky líbilo a že děti přestaly mít strach ze školy, který mnohdy mají. K zápisu se dostavilo 29 dětí, z toho 6 rodičů požádalo o odklad školní docházky.



Mgr. Hana Klusoňová

Žáci 9. třídy ZŠ Lubná - Sebranice Vás srdečně zvou na 3. školní ples,

který se koná 12. 5. 2007 v Lubné na Skalce. Součástí plesu bude i tradiční šerpování žáků, předtančení aerobiku a nebude chybět ani vystoupení souboru Lubeňáčků. Těšte se na kapelu Vepřo-knedlo-zelo, která nás bude doprovázet po celý ples. Tuto akci si rozhodně nenechte ujít.

Budeme rádi, když přispějete do tomboly, ale zároveň nás potěší, když v ní také něco vyhrajete.

Žáci 9. třídy

Malí básníci v 1. třídě naší základní školy

V tichém moři se jen šeptá,
tam se nikdo na nic neptá.
Komu v kapse cinkne klíč,
musí jít hned z moře pryč.

Jiří Vomáčka

Rak si vyšel do světa,
roztahuje obě klepeta.
Ryby kolem něho brousí,
šimrají si staré vousy.

Radim Klejch

Rybičky
Rybičky, rybičky plavou,
sumec za nimi s potravou.
Další sumec na ně volá:
Je tu potrava. Hurá!

Milada Vitoušková

Drak
Draku, dráčku,
leť si vzhůru!
Leť až do nebes,
jen mě neodnes!

Tomáš Doseděl

Pojed'te s námi do Krakova

Ve dnech 16. až 18. května letošního roku navštívíme Polsko se školním pěveckým sborem Lubenika. Cílem naší cesty bude bývalé hlavní město Polska – Krakov, kde budeme vystupovat ve dvou základních školách . Na zpáteční cestě vystoupíme při oslavách narozenin bývalého papeže Jana Pavla II. v polských Wadowicích, v rodném městě Jana Pavla II.



Krakov-Wawel

První den naší cesty bychom navštívili solné doly ve Věličce (celková souhrnná délka chodeb je asi 380 km) , druhý den proběhne exkurze po Krakovu. Dospělí účastníci zájezdu budou mít volný program a záleží na nich, co si budou chtít v Krakově prohlédnout. Na zpáteční cestě v pátek 18. května se zastavíme v koncentračním táboře v Osvětimi.

Cena zájezdu je 1200 Kč a zahrnuje dopravu, ubytování, vstupné do solného dolu a pojištění. Protože se

jedná o školní výlet, platí se jen skutečné náklady. K návštěvě Polska potřebují dospělí nový občanský průkaz nebo pas, děti do 15 let dětský pas.

V autobuse zbývá posledních 6 míst . Pokud Vás tato nabídka zaujala, zastavte se , prosím, co nejdříve ve škole v Lubné pro přihlášku. Případné další informace Vám rád poskytnu na telefonním čísle 461 745 481.

Mgr. Vladimír Opletal, sbormistr sboru Lubenika

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Předškolák a počítač

Počítače vstoupily do života lidí a na rozdíl od některých dospělých jsou děti iniciativní, zvědavé, a pokud se počítač v jejich okolí vyskytuje, velmi rychle a bez bázně k němu usedají.

Často se diskutuje o tom, od jakého věku by dítě mělo začít se seznamováním s počítačem a kdy je ještě na tuto činnost brzy. Předškolní věk je obdobím, ve kterém se předškolák může, ale nemusí nutně seznamovat s prací na počítači. V tomto období je důležité, aby se dítě setkávalo se svými vrstevníky, proto má význam jeho docházka do MŠ. Dominantní činností předškoláka je hra, proto by měla práce na počítači být pro děti zábavou.

Do **tří let věku** by měl být počítač pro dítě jen ojedinělou zábavou. **Mladší předškolák, 4 – 5 let**, se může pod dohledem dospělého seznamovat s jednoduššími úkoly. Doba, po kterou dítě pracuje na počítači, by neměla překročit 15 – 20 minut.

Pro **starší předškoláky**, v období před nástupem do ZŠ, je možné být na počítači déle – asi kolem půl hodiny denně. Důležitou podmínkou je vhodný výběr výukových počítačových programů, ve kterých jsou úkoly zaměřené pro další rozvoj dítěte, zejména poznávacích funkcí. Na našem trhu je celá řada vhodných rozvojových počítačových programů, např. **omalovánky a kreslení**, kde se děti učí nejen barvy, ale cvičí i motoriku ruky. Nesmíme však zapomínat na to, že nemohou nahradit tradiční kreslení formou tužka (pastelky) – papír. Je nezbytné, aby se dítě učilo správně držet tužku, ovládat ji, aby později nemělo problémy při psaní. Z dalších programů bych zmínila **puzzle**, které mohou podporovat rozvoj zrakového vnímání, zejména rozlišování figury – pozadí, analýzu a syntézu (celek – část), pravolevou i prostorovou orientaci. Co se týče **pohádek**, tak některé firmy připravily pro předškoláky počítačové zpracování českých lidových pohádek nebo pohádek moderních. Dětem jsou velmi blízké, ale neměly by nahradit práci s knihou.

Některé počítačové programy se orientují na výuku cizích jazyků prostřednictvím počítače. V předškolním věku si dávají za cíl osvojit u dětí některé základní pojmy. Přítomnost dospělého v jazykově zaměřených programech je nezbytná, protože by měl sledovat výslovnost, opravovat ji a poskytnout oporu tam, kde dítě cizí řeči ještě nerozumí.

A co říci na závěr? Počítač a předškolní dítě určitě ano, ale je nutné stanovit pravidla.

Irena Rensová (s využitím Informatoria)

Zápis do mateřské školy

pro školní rok 2007 / 2008 se uskuteční dne **16. 5. 2007** v době od **9.30** do **15.30** hodin v budově mateřské školy.

Zapsat je třeba nejen děti, které nastoupí k docházce 1. 9. 2007, ale i ty, které budete chtít umístit v průběhu školního roku.

Přineste s sebou doklad o rodném čísle dítěte.

VELIKONOČNÍ POZDRAV

Milovaní přátelé,

jsem rád, že vás mohu pozdravit na začátku jara, kdy se všechno probouzí k novému životu. Jen žasneme nad tím, kde se v přírodě bere stále tolik síly k novému začátku. Je to vždycky něco jedinečného, a přestože se to každým rokem znovu a znovu opakuje, přesto nám jaro nezevšední. Je to vždycky jakési nové vzkříšení, nový začátek.

K počátku jara patří i křesťanské svátky – Velikonoce. I ty jsou vždycky novou a stále se jakoby opakující událostí, která k nám znovu a znovu promlouvá. Proto bych se rád s vámi podělil o několik myšlenek týkajících se těchto svátků.

Možná je dobré si uvědomit, že na rozdíl od Vánoc, které jsou svátky jakési dětské víry, jsou Velikonoce svátky dospělé křesťanské víry. Není v nich skrytá žádná idylka. Tyto svátky jsou jádrem a vrcholem celého církevního roku – dny Kristova utrpení, smrti a zmrtvýchvstání. Tvoří jedinou událost, která začíná Ježíšovým darováním se pod způsobou chleba a vína při Poslední večeři, naplňuje se na Kalvárii a vrcholí zmrtvýchvstáním.

Proto přijměte pozvání k prožití všech těchto událostí. Nejde jen o jakési vzpomínání, ale o zpřítomnění toho, co pro nás Pán Ježíš vykonal.

Zelený čtvrtek

Liturgii večera Zeleného (pravděpodobně odvozeného od německého grienen = plakat) čtvrtku začíná velikonoční třídnění.

Obsahem liturgie tohoto večera jsou tři historické události:

- Ježíšova večeře na rozloučenou zpřítomněná eucharistií a obřadem mytí nohou
- Jidášova zrada
- Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě na Olivové hoře a jeho zatčení

Mše svatá na památku poslední večeře začne v 18 hodin.

Abychom mohli prožít s Pánem Ježíšem jeho opuštěnost, kterou prožíval před svým zatčením

a utrpením, jsme pozváni k tiché adoraci do 23 hodin.

Velký pátek

Den, kdy prožíváme Kristovo utrpení a bolestnou smrt na kříži. Přesto na ně nemyslíme se smutkem, ale s vděčností. Vždyť skrze jeho krev prolitou na kříži můžeme dosáhnout odpuštění svých hříchů. Církev prožívá tento den jako den přísného postu – od masa a pústu újmy v jídle.

Obřady Velkého pátku (neslaví se mše svatá) mají tři části:

- bohoslužbu slova, při které se čte zpráva o Kristově umučení a končí starobylými přímluvami
- uctívání kříže, který je znamením Kristova vítězství nad hříchem a naší záchrany
- přijímání, protože z Kristova utrpení se nám nabízí nový život – dává své tělo v eucharistii jako pokrm

Obřady Velkého pátku začnou v 17 hodin. Pak od 19 hodin bude možnost adorace u Božího hrobu až do soboty do 15 hodin.

Vigilie zmrtnýchvstání – Velká noc

Na Bílou sobotu církev neslaví žádné obřady. Setkává se u Božího hrobu, modlí se v očekávání Kristova zmrtnýchvstání.

Tato noc – vigilie (bdění), ve které Kristus vstal z mrtvých, a tak dovršil naše vykoupení, má čtyři části:

- slavnost světla – velikonoční svíce, zapálená od požehnaného ohně, prozařuje temnotu světa, je symbolem zmrtnýchvstalého Krista přítomného uprostřed nás
- bohoslužba slova – úryvky z Písma svatého ukazují na to, jak se Bůh stará v dějinách spásy o svůj národ, ale stejně i o svou církev
- křestní bohoslužba – k ní směřuje celá postní doba – k obnově křtu, tedy svého osobního rozhodnutí žít s Kristem
- eucharistická bohoslužba – jako rodina Božích dětí se nejpravdivěji spojujeme se vzkříšeným Ježíšem Kristem.

Obřady Velké noci začnou ve 20 hodin slavností světla.

Slavnost zmrtnýchvstání Páně

Vrchol nejen Svatého týdne, ale hlavně celého liturgického roku. Proto událost Kristova zmrtnýchvstání prožíváme každou neděli.

Mše svaté budou v 7.30, 9.45 a v 11 hodin v Lubné.

Při mších svatých budou také žehnány přinesené pokrmy.

Na Velikonoční pondělí budou mše svaté v Sebranicích v 7.30 a 9.45 hodin.

A do těch nejvšednějších dnů bych Vám rád připomněl jeden příběh:

Jeden mladý mnich byl na několik měsíců pozván do jiného kláštera, aby spolu s dalšími se podílel na tkaní gobelínu, na kterém velmi záleželo. Po nějakém čase se uprostřed práce zvedl a dal nahlas průchod svým rozhořčeným myšlenkám a stěžoval si na svůj osud, jak je nesmyslná práce, kterou dělá: zlatou nit rozstříhat na malé kousky a vplést je do nesmyslných uzlíčků na předloze.

Uslyšel ho starý mnich a zavedl ho do prostorné dílny, kde na stěně visela předloha gobelínu. Mladý mnich zůstal překvapeně stát, pracoval na výšivce překrásného obrazu Klanění králů a jeho zlatá nit tvořila část oslňující záře kolem hlavy Jezulátka. To, co se předtím zdálo mrháním a nesmyslností, bylo ve skutečnosti jedinečné a nádherné.

Možná tak vidíme každý den svého života. Vnímáme jen spleť různých věcí, událostí, život naplněný povinnostmi, těžkostmi i krásnými věcmi. Je to někdy unavující pohled. Ale všechno to je též součástí jednoho obrazu, který je neuvěřitelně krásný.

Myslím na vás a k objevení krásy i v nejvděnějších skutečnostech vám žehnám a k nastávajícím velikonočním svátkům vám všem přeji hodně pokoje srdce, pravé vnitřní radosti a potřebné síly k dobrému prožití i toho nejvděnějšího dne.

P. Vojtěch Glogar



Oříškový beránek

3 vejce, 100g práškového cukru, 80g polohrubé mouky, ½ prášku do pečiva, 50g rozemletých oříšků

Bílky ušleháme v tuhý sníh a za stálého šlehání přidáme žoutky, cukr, mouku, prášek do pečiva a nakonec oříšky. Vlijeme do vymazané a vysypané beránkové formy a upečeme ve středně vyhřáté troubě.

LUBENSKÉ ŽENY

Děkujeme touto cestou všem sponzorům za dary do tomboly na náš ples, který se konal 17. února 2007.

Vítání občánků připravujeme na měsíc květen.

POZVÁNKA

Lubenské ženy a KDU ČSL Lubná pořádají v neděli 13. května oslavu Dne matek v sále kina. Začátek je ve 14 hodin.

Eva Chadimová – předsedkyně

OCHRÁNCI PŘÍRODY

Rozhledny

Končí zima, máme tady jaro, to znamená, že se častěji budeme rozjíždět po okolí za krásami našeho kraje. Můžeme se podívat kamkoliv, ale člověk je přece trochu malý a moc daleko nevidí, ač krásy v přírodě je nepřeberně. Pak ale nezbyvá než vylézt na nějaký kopec a rozhlédnout se. Jestliže jsme na dobrém kopci, můžeme se kochat dálkami a krásou. Lidé však na to vyžrali jinak. Nastavěli po zemi rozhledny a my tak můžeme využít jejich šikovnosti ke své potěše.

V Čechách je prý 205 – 210 rozhleden. Pokusil jsem se zmapovat v širším okolí několik starších i nových rozhleden, kde by bylo možno zastavit se při výletě.

Pardubický kraj

Toulovcova rozhledna v Jarošově (otevřena v roce 2003) 12m vysoká, Terežka v Proseči (2004) 24m, Borůvka u Skutče (2005), Kozlov u České Třebové (2001) 32m, Andrlův Chlum u Ústí nad Orlicí (1996) 35m, Rozalka u Vamberka (1932), Suchý vrch u Králík (1932), Lázek u Lanškrouna (1935), Dolní Hedeč u Králík (2001), Zubrycký kopec u Trhové Kamenice (2003) 30m, Barborka u Horních Raškovic (2004).

Hradecký kraj

Čeřovka u Jičína (1848), Boršov u Náchoda (1923), Žaltman u Úpice (1967), Velká Deštná v Orł. horách (1992), Černá hora u Janských Lázní (1998), Hořický Chlum u Hořic (1998), Chlum u Hradce Králové (1998), Ruprechtický Špičák (2002), Rtně v Podkrkonoší (2002), Skuhrov u Rychnova nad Kněžnou (2004).

Morava

Praděd (1973), Svatý kopeček u Olomouce (1975), Hajn u Šumperka (1993), Předina u Dobrochova (2000), Vítčice u Němčic na Hané (2001), Milenka u Kunštátu (1931), Babí lom u Lelekonic (1961), Babylon u Kozarova (2001), Kopaniny u Olejnice (2004).

Vysočina

Krasín u Bystřice (2002) 30m, Horní les u Víru (2002), Rosnička u Žďáru nad Sázavou (2001) 30m.

Na každou rozhlednu vedou schody, někdy je jich 150, ale co to je pro nás turisty odpočaté z auta. U nás sice nemáme žádnou rozhlednu, ale máme kopce : Kopajna, Klikovec a Hampejz. Budeme-li mít štěstí, tak za jasných podzimních dnů můžeme spatřit Praděd, Králický Sněžník i Sněžku, televizní věž Kamennou Horku a rozhlednu na Andrlově Chlumu. Z Hampejzu můžete spatřit mezi obcemi Mladočov a Budislav Kunětickou horu u Pardubic.

Kdyby snad jednou stála rozhledna na Kopajnech, přehlédli bychom celou naši obec od Machkových až ke Kučerovým u Sebranic. Přes koruny stromů bychom mohli spatřit snad i Široký Důl či Budislav, od severozápadu na východ vrcholky Krkonoš, Orlických hor či Jeseníků. Něco by to jistě stálo, ale byla by to rozhledna pro nás pro všechny a nejen pro nás. Naší obcí prochází cyklotrasa. Mnoho turistů se zastavuje a obdivuje naši lípu u Horní. Rozhledna by se tak určitě stala další turistickou atrakcí naší obce.

To je vše jen moje osobní úvaha k zamyšlení o rozhlednách. Mnoho krásných zážitků a výhledů na našich rozhlednách Vám přejí ochranáři.

Za ochránce přírody Miroslav Kopecký

JAN JÍLEK

Kraj Smetany a Martinů zve se tento kout země v blízkém našem okolí. Ano, tyto dva velikáni hudby jistě proslavili svou domovinu doma i v daleké cizině. Avšak tato drsná krajina lesů a skal nestala se kolébkou pouze mistrům muzikusům. Dějiny netvoří jenom osoby známé a uznávané, nýbrž také lid obyčejný. Ovšem i v jeho řadách se řízením osudu či vůlí boží nalezne osoba, která čímsi zaujme a i po staletích budí zájem. Takovou postavou jest i Jan Jílek z „Lubného u Litomyšle“. Tedy z naší obce.

Ku konci 19. věku přichází do našich končin žena, jež osobu Jana Jílka vzkřísí z hrobu času - spisovatelka Teréza Nováková. Její kroky směřují do chudých příbytků sprostého lidu, kde naslouchá zkazkám o časech dávno minulých, o bídě, chudobě, ale také o českých bratřech, jimž se právě tento kraj stal v oněch dobách útočištěm. Jako kamínky barevné mozaiky skládá s mravenčí pílí střípky vyprávění starých horalů se zápisky v telecké evangelické kronice, pídí se po stopě Jílka se zápallem detektiva. V Němcích snaží se dokonce vypátrati jeho hrob. Léta páně 1901 nalezne věkovitou desku, jež hlásá, že Jan Jílek narozen 3. dubna 1709 (podle jiných pramenů 1707) zemřel 1780. Na základě získaných poznatků rozhodla se Nováková sepsati román s prostým názvem Jan Jílek. Vydejme se spolu s ní proti toku času o tři stovky roků....

Na okraji hlubokých hvozdů u Sv. Kateřiny stávala prostá chaloupka a tu spatřil světlo světa malý Jan. Chlapec rostl, ovšem jevila se u něho jistá pomalost. Avšak doba tehdy byla plná nebezpečností. Jedno z mnoha představovaly smečky vlků, napadající nejen dobytek, ale i lidi samotné. To vedlo Jílkovu rodinu, by se přestěhovala do Lubného (Lubné). Chlapec dospěl v jinocha, však jest málomluvný, chodící stále jakoby ve snách. Často chodívá do lesa zvaného Hůra (na Podhůrách), kde nachází klidu. Záhy si otce Pán Bůh povolává. Na smrtelné posteli prosí jej, aby se své víry nikdy nevzdal, neboť jest to víra jeho předků.

Ovšem v době naprosté náboženské netolerance jde o věc těžkou, o čemž se mladý Jílek brzy přesvědčí. Neustálé ústrky, úškleby a zlé řeči od „počestných“ sousedů budou mu denním chlebem. Přitom on špatně nežije – řemeslu se vyučil a šikovný v něm je, jen co je pravda. Jednoho dne dovídá se od strýce Chadimy, že kdesi na Chrudimsku strestání byli odpadlíci od víry pravé. Jan sám je důrazně varován, by od vyznání helvítského upustil. On však nepovolí – cožpak je jeho víra tak špatná? Ovšem ústrky pokračují nadále.

Jílek se dovídá, že v Sasku nacházejí se města bratry založená, kde každý může svobodně žít, aniž by pronásledován byl. Rozhodne se proto pro odchod, jenž se zdaří. Po čase ovšem zasteskne se mu po rodné zemi, a tak se vydává na zpáteční cestu. Do Saska hodlá se vrátiti, a to i s matkou bratrem a dalšími spoluvěrci. U Jarošova jest však zrazen a zámeckými biřici v poutech doveden na zámek litomyšlský. Tu počíná se nejhorší kapitola jeho dosavadního života. Výslechy, hrozby a vlhká kobka pod věží, to jsou nejbližší dny. Prostá jeho mysl nechápe, proč vystaven je takové trýzni jen proto, že drží se víry svého otce i předků svých. Jest jen proto špatným člověkem a mohou s ním zacházeti jako s ohavným zločincem? Nepodařilo

se jim ho zlomit, odsouzen je proto k pracem v okovech. Pomáhá při různých činnostech a pomalu se blíží čas jeho vysvobození.

Město, jež se mu stalo vězením, navštívil červený kohout. Plameny zachvacují jedno stavení po druhém. Panika a zmatek panují na každém kroku. Jílek váhá – prchnouti, či pomoci v boji proti živlu? Nakonec volí prvou možnost, vždyť druhá taková šance nemusí mu býti již darována. Prchá tedy. U Nových Hradů zbavuje se konečně také pout a cesta ke svobodě jest volná. Kroky jeho vedou jej do města Gerlachsheimu. Zde je přijat vřele a do svého skonu už se do rodného kraje nevrátí. Umírá v roce, v němž císař Josef II. svým tolerančním patentem ustavil svobodu vyznání.

Jan Jílek nebyl věru filozofem či buditelem národním, stal se však obětí těžkých protivenství a křivd. Jeho boj byl předem marný a prohraný, přesto ve své prostotě vytrval a jako kus tvrdé žuly odolal nástrahám osudu. Mnohá, přemnohá protivenství a křivdy budou museti přestát jednotlivci, ba i celý národ v dobách budoucích. Oporu a sílu budou hledati potomci v činech svých předků. Snad k tomuto zápasu přispěla i Teréza Nováková svým románem. Závěrem lze jen doporučit přečísti knížku prostě zvanou Jan Jílek.

Michal Kovář

„PRVNÍ POMOC“

Nedávno v naší obci proběhlo školení o první pomoci. I když jsem se ho osobně neúčastnil, jedno vím jistě. To, co zde uvádím, se tam jistě neprobíralo.

Pročítá-li si člověk staré lékařské knihy, rádce a kalendáře, musí se pousmát a zároveň žasne, co všechno se dříve vydávalo za první pomoc.

Sezóna hadů začíná sice až 24. dubna, ale připraveným přeje štěstí. Pojdme si proto říci, jak na hady.

Zmije obecná – náš jediný jedovatý had.



Jistý Dr. Šimsa ve své knize „Přírodní léčba a domácí lékař“ z roku 1923 radí mimo jiné nejprve zmiji usmrtiti ránou do hlavy, zraněnému ihned stlačit ránu ze stran ukazováčkem a palcem a pak vypáliti rozžhaveným tlustým drátem až do hloubky, aby tkáň zuhelnatěla. Uštknutým dále radí hojně běhati, těžce tělesně pracovati a píti silných lihovin po částech. Na začátku stati o jedovatých hadech uvádí, že nejčastěji uštknutými bývají děti sbírající jahody. Podle jeho zjištění lze podávati v tomto případě lihoviny i dětem, aniž se opijí.

MUDr. Jenny Springerová k tomu v domácí lékařce vydané roku 1922 dodává, že „ránu je vhodné vyssáti, vypáliti neb do ní vstříknouti nadmangaňan draselný“ (manganistan draselný, pozn. aut.). Kdo by váhal, jakou má zvolit lihovinu, tomu tato lékařka poradí koňak či víno.

K vyssávání jedu z rány jsou vhodná neporaněná ústa, nebo jak se dočteme v rodinném kalendáři z téže doby, poslouží nám k tomu cigaretová špička.

F. E. Bilz ve svém novém léčení, dvojsvazkové knize z roku 1901, rány nevypaluje, pouze „vyssává, ale pro usnadnění odtok neb vyssání tuto rozšiřuje řezem křížovým“. Jeho provedení však popsáno není.

Bez zajímavosti není ani názor MUDr. Karla Pura. Podle jeho nového lékařského rádce z roku 1942 jest na vypálení nejlepší rozžhavené uhlí, nůž, dobrý doutník, jenž bývá vždy po ruce, nebo něco podobného.

Našla by se spousta dalších příkladů takového „ošetřování“ nemocných a vydalo by to na více takových článků, ale snad někdy příště.

Berte prosím tyto rady s velkou rezervou, a pokud si nechcete ublížit, radši je nezkoušejte.

Jiří Kovář

VENUŠE A JUPITER

Od začátku letošního roku se nám Venuše a Jupiter představují ve své plné vesmírné kráse (není tomu tak vždy). Venuše je nejjasnějším objektem na večerní obloze. Po západu Slunce září jako drahokam a postupuje od jihozápadu k západu. Naopak Jupiter vychází ve druhé polovině noci na jihovýchodě (postupuje k jihu) a je nejjasnějším objektem ranní oblohy. Obě planety jsou velmi jasné a nelze je s ničím zaměnit. V dalekohledu je vidíme jako kotoučky.

Nyní několik údajů k Venuši

Je druhou planetou od Slunce (první je Merkur) a je o něco menší než Země – průměr Venuše je 12 100km (Země 12 756km). Slunce obíhá ve vzdálenosti 108 milionů km – doba oběhu je 226 dnů. Venuše je nejpomaleji se otáčející planetou ve sluneční soustavě, kolem vlastní osy se otočí jednou za 243 dnů. Na povrchu je vysoká teplota + 480 °C. Venuše nemá žádný měsíc.

Údaje o planetě Jupiter

Je v pořadí pátou planetou od Slunce a zároveň největší ve sluneční soustavě o průměru 142 800km. Slunce obíhá ve vzdálenosti 778 mil. km. Doba oběhu je necelých 12 roků. Oproti Venuši je Jupiter nejrychleji se otáčející planetou ve sluneční soustavě, kolem vlastní osy se otočí jednou za necelých 10 hodin. Na povrchu je nízká teplota -130 °C. Jupiter obíhá 63 dosud známých měsíců různých velikostí.

Jméno a vzdálenost nejbližší hvězdy mimo Slunce

Nejbližší hvězda je Proxima Centauri ve vzdálenosti 4,2 světelného roku (necelých 40 biliónů km). Hvězda se nachází na jižní obloze v souhvězdí Kentaura a je viditelná ve větším dalekohledu.

Josef Trojtle

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Všem jubilantům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

50 let	Dana Chládková Jana Kyselá Miloslav Novotný	80 let	Ludmila Štěpánková
55 let	Josef Kopecký Jarmila Dřínovská František Flídr Anna Němcová	81 let	Bohumil Kovář
60 let	Josef Vomáčka Anna Kučerová Anna Zavoralová Libuše Pavlišová	82 let	Věra Mašková
75 let	Marie Jiráňová Josef Klusoň	83 let	Jan Rensa
		84 let	Anna Šimková
		87 let	Zdeněk Flídr
		91 let	Marie Flídrová

Úmrtí



Anna Havranová
Jan Flídr
Václav Klusoň

*„Je těžké najít útěchu, když bolest
nedá spát, život Tvůj náhle
ztracený nám nikdo víc nevrátí.“*

Narození občánci



Václav Bulva

*„Když se narodí dítě, člověk si uvědomí,
že existuje něco důležitějšího,
než je on sám.“*

E. Sládková

Rodičům blahopřejeme a novým občánkům přejeme do života jen to nejlepší.

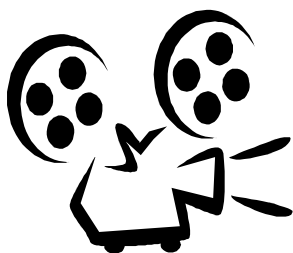
KULTURNÍ KOMISE

Blíží se jaro a s ním i další akce, kterou pro Vás chystá kulturní komise. Bude to „odpoledne s koly“, které jsme plánovali již v loňském roce. O akci budete včas informováni.

Abyste věděli, kdo pro Vás bude kulturní akce v dalších letech připravovat, dovoluji Vám představit členy kulturní komise. Jsou to : A. Bošíková, A. Vomáčková, J. Šteflová, E. Chadimová, J. Klejchová, I. Rensová, M. Pechanec, I. a P. Sejkorovi, L. a P. Štefloví, L. a Z. Souškoví.

Irena Rensová, předsedkyně kulturní komise

Program širokoúhlého kina v Lubné



1. 4. DÉJÁ VU
15. 4. LOVECKÁ SEZÓNA
29. 4. DVEŘE DOKOŘÁN

13. 5. MIANI VICE
27. 5. LET ČÍSLO 93

10. 6. POTOMCI LIDÍ

Začátek v 19:30 hod.

TJ SOKOL LUBNÁ

SVITAVY 26. 2. 2007 – OKRESNÍ KOLO V ZIMNÍM ČTYŘBOJI CHLAPCŮ A DĚVČAT

Z 24 dětí, které se zúčastnily okresního kola, se dostalo 18 dětí do kola krajského. Měli jsme z toho velkou radost, protože je tělocvična vyčerpána a tréninku jsme spolu s dětmi museli věnovat chvíle z nedělního odpoledne.

Medailového umístění dosáhly tyto děti:

Eliška Sýkorová –	1. místo
Veronika Kadidlová –	2. místo
Lukáš Bednář –	2. místo
Jana Klusoňová –	3. místo

Daniela Marešová –	3. místo
Tomáš Lněnička –	3. místo
Petr Kučera –	3. místo

V pardubickém finále, z důvodu onemocnění některých dětí, závodilo pouze 14 našich malých sportovců:

děvčata	chlapci
Jana Klusoňová	Tomáš Lněnička
Ilona Uhrová	Radim Klejch
Lenka Šteflová	Tomáš Kovář
Michaela Chadimová	Tomáš Vomáčka
Daniela Marešová	Adam Klejch
Veronika Kadidlová	Karel Sýkora
Jana Rensová	
Kateřina Makovská	

V Pardubicích dosáhla nejlepšího výsledku **Jana Klusoňová, která se dělila o 3. – 4. místo.** Ostatní děti podaly rovněž výborné výsledky, ale na medaile to nestačilo.

Doplňující soutěží byl skok přes švihadlo. Toho se zúčastnila všechna děvčata i někteří chlapci. Naším velkým překvapením bylo, když za vítězku mladších žákyň vyhlásili naši Janu Klusoňovou a z chlapců získal 2. místo Tomáš Vomáčka (Sebranice).

Všem zúčastněným dětem děkujeme za sportovní výkony a těšíme se na letní soutěže.



Okresní kolo



Krajské kolo

Jaký byl letošní karneval?

Určitě se vydařil. Sál byl zcela zaplněn dětmi, rodiči i ostatními návštěvníky. Pro děti jsme připravili balíčky se sladkostmi a podle počtu rozdaných balíčků se sešlo asi 160 dětí.



Podářilo se sehnat mnoho dáreků do tomboly a tím se radost dětí rozhodně zdvojnásobila. Po přivítání zacvičila děvčata dvě vystoupení v rytmu aerobiku. Po promenádě se rozbalily koberce a tělocvičnu ovládla děvčata s gymnastickým vystoupením.

Nakonec předal starosta obce a člen TJ malý dárek děvčatům a chlapcům, kteří závodili za naši tělovýchovnou jednotu v loňských čtyřbojích. Dále už patřila tělocvična pouze dětem, kterým rozhodně nescházel pohyb a veselost.

Společně s dětmi a pořadateli děkujeme všem, kteří přispěli nějakými dárečky do tomboly a tím udělali všem radost.

Za TJ A. Uhrová

Florbalový turnaj Dona Boska

Na konci jarních prázdnin se ve dnech 9. a 10. února 2007 uskutečnil již 4. ročník florbalového turnaje Dona Boska, o který je rok od roku stále větší zájem. Pořadateli tohoto turnaje byly - TJ Lubná, obec Lubná, ZŠ Lubná a Salesiánské středisko mládeže Sebranice.

Do turnaje se přihlásilo 51 týmů, ale z organizačních důvodů mohlo být zařazeno jen 40 družstev v těchto třech kategoriích – mladší žáci (8 týmů) , starší žáci (16 týmů) a muži (16 týmů).

Vítězové jednotlivých kategorií byli : mladší žáci - Lubenská vichřice, starší žáci - Vesnická smršť Lubná , muži - Warriors Litomyšl .

Vyšší herní vyspělost jednotlivých mužstev a kvalitní výkon našich i profesionálních rozhodčích z Brna (v mužské kategorii) posunuly úroveň turnaje opět o krok výše.

Takto velký turnaj , kterým projde za dva dny více než 330 účastníků, by se neuskutečnil bez obětavé práce všech pořadatelů (rozhodčí, šatna, občerstvení, kuchyň atd.).

Tímto bych chtěl poděkovat všem, kteří se na pořádání této akce podíleli.

Poděkování patří také sponzorům – obec Lubná, UNIOPTIK, ZOD Lubná, AB Plast, Cobratransport, IZOS Lubná - bez jejichž finanční podpory by se tento turnaj obtížně realizoval.

Myslím, že rostoucí zájem o turnaj a kladné ohlasy účastníků jsou dobrou propagací obce Lubná v širokém okolí.

Vítězný tým - starší žáci Vesnická smršť'



Za pořadatele Ing. Jiří Boštík

POSEZENÍ V DPS V LUBNÉ

V neděli 11.ledna 2007 se uskutečnilo v Domě s pečovatelskou službou v Lubné „Posezení s harmonikou“ pro obyvatele DPS a seniory obce Lubná. Odpolední posezení zorganizovala paní Alena Pohorská a pozvala na něj manžele Vodehnalovy z Osíka. Ti zahráli a zaspívali mnoho známých lidových písní. Pro zpříjemnění nedělního odpoledne se podávalo malé občerstvení, o které se postarala paní Alena Pohorská a ostatní ženy z DPS. Setkání se také zúčastnil starosta obce Josef Chadima, který si společně s přítomnými zaspíval, popovídal a zatančil.



Na závěr následovalo poděkování, kterého se ujal pan V. Jílek. Ten manželům Vodehnalovým poděkoval za pěkné odpoledne a předal jim malou pozornost.



Redakční rada

JAK NAČERPAT ENERGII

Když se na jaře začne příroda probouzet k životu, trápí mnoho lidí velká únava. Cítí se slabí, otupělí, trpí oběhovými potížemi a mají pesimistickou náladu.

Tma, zima a nepříznivé počasí dlouhých zimních měsíců zanechají každoročně stopy na psychické i fyzické kondici většiny z nás. Nabízíme vám několik rad, které vám pomohou znovu získat ztracenou energii.

Masáž pomocí kartáče

Dopřejte si před koupelí osvěžující masáž. Lehkým tlakem přejíždějte krouživými pohyby kartáčem po ruce, nohou, břiše a zádech. Šetrná masáž odstraní odumřelou šupinku kůže, aktivuje látkovou výměnu, zlepšuje prokrvení pokožky a celkově osvěží.

Střídavá sprcha

Sprchování teplou a studenou vodou aktivuje oběhový systém, posiluje imunitu a je prevencí proti nachlazení. Střídavá sprcha je dobrým tréninkem také pro cévy. Zpočátku vás bude možná stát trochu přemáhání, ale nemusíte se ničeho obávat. Začátečníci ukončí sprchování krátkým proudem studené vody. Trénování se mohou sprchovat střídavě teplou a studenou vodou - 60 až 80 sekund nechají téci teplou, 10 sekund studenou. Poté celý postup opakují a sprchování ukončí studenou vodou. Masážní žínka podporuje prokrvení celého těla a odstraňuje odumřelou pokožku.

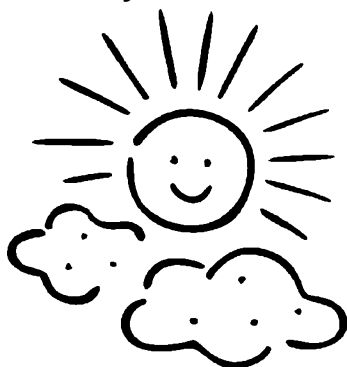
Sluneční paprsky

Kdo se rád pohybuje na čerstvém vzduchu a užívá si jarního sluníčka, překoná následky zimy rychleji. Pohyb zlepšuje cirkulaci krve a napomáhá zásobování tkáně živinami. Světlo aktivuje hormony, které podporují dobrou náladu a harmonizují biologický rytmus. Sluneční záření umožňuje v těle tvorbu vitamínu D, který je nezbytný pro růst a vývoj kostí. Po studených zimních měsících je dostatek čerstvého vzduchu a světla učiněným zázrakem. Dopřejte si dlouhé procházky a o slunečných víkendech se co nejdéle zdržujte venku.

Smích

Vědci dokázali, že 1 minuta smíchu se vyrovná 45 minutám relaxace. Každé zasmání od srdce odstartuje v těle tvorbu kurýrních látek, které potlačují vznik stresových hormonů a podporují imunitní systém.

Vitamíny a minerální látky



Nedostatek ovoce a zeleniny a také častá infekční onemocnění v zimním období naruší zásobu vitamínů a živin v těle. K jejich doplnění pomohou přípravky z lékárny, které obsahují důležité vitamíny, minerální látky a stopové prvky.

Síla rostlin

Aprílové počasí s prudkými změnami teplot mnoha lidem neprospívá. Cítí se unavení a skleslí, častá jsou v tomto období virová onemocnění dýchacích cest. Zbraní mohou být např. látky z třapatky, které podporují obranyschopnost imunitního systému.

Sauna

Prudké střídání horka a chladu je pro organismus ideálním tréninkem. Během pobytu v sauně se zvýší teplota uvnitř těla o 1 °C a v kůži o celých 10 °C. Následuje reakce těla - aktivace obranných látek. Pokud máte oběhové potíže, akutní zánět nebo cévní potíže, zeptejte se lékaře, jestli je návštěva sauny ze zdravotního hlediska prospěšná. (Zdravý život)

Výborný salát plný vitamínů proti jarní únavě

5 kg zelí

0,5 kg cibule

40 dkg křenu

1 prosáté deko k zavařování

40 dkg cukru krystal

6 dcl octa

2 dcl oleje

Zelí nakrájíme, vše zamícháme, chvíli počkáme, až salát pustí šťávu, a potom jíme nebo plníme do skleniček. Salát vydrží až 4 měsíce.



Spor, zda bylo dříve vejce, nebo slepice, zůstává i nadále nevyřešen, přesto o vejcích si můžeme něco zajímavého povědět :

Poznáte čerstvá vejce ?

Vejce zůstávají čerstvá asi 10 dní. Poznáme je podle toho, že po ponoření do studené vody klesnou ke dnu.

Jak je uchovávat?

Vejce ukládáme špičkou dolů, pokud je skladujeme déle, po několika dnech je obrátíme. Pozor! Skořápkou snadno pronikají cizí pachy. Proto nikdy neukládáme v chladničce vejce vedle česneku, cibule nebo pažitky. Při větším nákupu vajec, jestliže je nemůžeme v krátké době spotřebovat, je zmrazíme. Bílky naplníme do kelímků, uzavřeme je a poznameníme si jejich množství. Stejně tak uchováme celá vejce nebo jen žloutky- před naplněním do vhodných obalů je krátce našleháme, kelímky uzavřeme víčkem. Zmrazená vejce spotřebujeme nejpozději do 6 měsíců.

A co žloutek?

Vložíme-li ho do maličké nádobky a opatrně zalijeme studenou vodou, aby nevyschl, můžeme uchovat i ten. Takto ho uložíme do ledničky a později použijeme třeba na zjemnění polévky.

Také vám vejce při vaření praskají?

Tak je asi vkládáte do vařící vody rovnou z chladničky. Aby vám vejce nepraskla, musíte je zahřát na pokojovou teplotu nebo na tupém konci opatrně propíchnout jehlou.

Lepí se vám při krájení na nůž?

Před každým řezem ponořte nůž do velmi studené nebo velmi horké vody. Žloutek se potom nelepí. (To, že se vejce snadněji loupou, když je prudce ochladíme studenou tekoucí vodou, určitě víte.)

Znáte dobře všechny značky?

Písmenka A, B, C, D označují velikost vajec, kdy A je vejce největší, D nejmenší. V současné době se rozšířilo i označení L, M, S, což je stejné značení jako u oděvů – L největší, S – nejmenší.

Zapékaná mísa

Je rychlá a zdravá, hezky vypadá, je nenáročná na přípravu a navíc – úžasně provoní celý byt. Má jen jednu vadu – dlouho nevydrží, vždy se po ní jen zapráší.

Makaronový nákyp s brokolicí

250g makaronů, 800g brokolice, 3 vejce, 1/4l smetany, 80g tvrdého sýra, trochu vývaru z masa, 2-3 stroužky česneku, bazalka, mletý pepř, sůl

Makarony uvaříme podle návodu na obalu a necháme okapat. Očištěnou brokolici rozebereme na růžičky a krátce ve vodě povaříme. Scedíme a polovinu množství brokolice dáme stranou. Zbývající brokolici, vejce, smetanu a sýr rozmixujeme a podle potřeby zředíme vývarem. Středně hustou omáčku dochutíme prolisovaným česnekem, bazalkou a pepřem, osolíme. Makarony a brokolici střídavě vrstvíme do tukem vymazané zapékačkové mísy a zaléváme krémem. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme dozlatova. Před koncem tepelné úpravy posypeme nastrohaným tvrdým sýrem.

49. ročník

Mezinárodního operního festivalu SMETANOVA LITOMYŠL

15. června – 1. července 2007

Program tohoto ročníku nese podtitul VE SVĚTĚ DĚTÍ. Ačkoli nabídka dvou desítek pořadů je tradičně bohatá a pestrá, ústřední téma jednotlivé komponenty celé dramaturgie propojuje. V programu jsou tituly určené pro mladé posluchače, pořady s dětskou tematikou a díla mládeži obecně blízká, pro ni přijatelná. Předprodej vstupenek byl zahájen 7. března.

NEMOCNICE Litomyšl - Ambulance oddělení dětí a dorostu

Ambulance dětského oddělení v Litomyšli nadále ordinuje i pro všechny nemocné s náhlým zhoršením zdravotního stavu v rozsahu pohotovostní služby pro děti a dorost. Ošetřuje všechny pacienty ve věku 0 – 19 let bez rozlišení místa bydliště.

Pracovní doba: všední dny od 15.30 do 7.00 hod.

sobota, neděle a svátky nepřetržitě

Doporučujeme nemocným s odkladnými stavy, aby o víkendech a svátcích **nepřicházeli k ošetření v době od 7.00 do 11.00 hod.** Lékař slouží i pro lůžkové oddělení a v tuto dobu vykonává vizity. Závažné stavy budou ošetřeny přednostně. **Poplatek za ambulantní ošetření se neúčtuje.**

Zubní pohotovost 2007 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

- 7. – 8. 4. MUDr. Zdena Králová, Litomyšl – Zahájí, Družstevní 69, tel. 461 614 727
- 9. 4. MUDr. Krpčiar Patrik, Litomyšl, Mariánská 1137, tel. 461 619 670
- 14. – 15. 4. MUDr. Kučerová Marta, Polička, Smetanova 55, tel. 461 724 635
- 21. – 22. 4. MUDr. Oliva Vladimír, Litomyšl, Mariánská 1137, tel. 461 614 614
- 28. – 29. 4. MUDr. Pokorná Jana, Litomyšl, 9. května 809, tel. 461 615 414
- 1. 5. MUDr. Procházka Pavel, Litomyšl, Kpt. Jaroše 404, tel. 461 612 733
- 5. – 6. 5. MUDr. Sejkorová Jitka, Polička, Husova 25, tel. 461 725 946
- 8. 5. MUDr. Ševčík Stanislav, Polička, 1. Máje 607, tel. 461 724 423
- 12. – 13. 5. MUDr. Švecová Dagmar, Litomyšl, Šmilovského 1122, tel. 461 613 663
- 19. – 20. 5. MUDr. Veselíková Ivana, Litomyšl, Smetanovo nám. 97, tel. 461 614 569
- 26. – 27. 5. MUDr. Zeman František, Litomyšl, Smetanovo nám. 132, tel. 461 613 827
- 2. – 3. 6. MUDr. Eliáš Adolf, Litomyšl, Kpt. Jaroše, tel. 461 612 733
- 9. – 10. 6. MUDr. Oldřich Zeman, Polička, 1. Máje 606, tel. 461 724 401

Lubenský zpravodaj (*dvouměsíčník*)

Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327

telefon: 461 745 215

<http://www.lubna.cz>

e-mail: lubna@quick.cz

Redaktoři:

Jana Dřínovská, Josef Chadima, Mgr. Jitka Kučerová, Radmila Stráníková,
Eva Chadimová, Libuše Bulvová, Markéta Uhrová, Marta Sýkorová,
Michal Kovář, Hana Dvořáková

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.

Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.

Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Uzávěrka příštího čísla bude 15. 5. 2007.

Kominické služby

Roman Pechanec

Lubná 211, telefon 737 056 497

Zájemci se mohou hlásit na výše uvedené adrese či telefonu.

Afrika snů, skutečností a naděje

Sál kulturního domu Horní Újezd – pátek 27. dubna 2007, začátek v 19.30 hod.

Všichni jste srdečně zváni na přednášku, kde Vám slovem i obrazem přiblíží svoji činnost, nevšední zážitky, smutné i veselé příhody a život obyvatel v jihozápadní Tanzánii manželé Pavel a Mirjam Baldínští z Prahy, zakladatelé českého neziskového misijního sdružení MBU (misijní banka ubožáků), jež staví projekt rozvojové pomoci „Allamano agape“ ke zmírnění chudoby a utrpení rodin v oblasti Mbeya.

Na Vaši návštěvu se těší pořadatelé a především P. M. Baldínští.

FLÍDR s.r.o., FLÍDR plast s.r.o.

Touto cestou bych Vám chtěl sdělit, že dne 19. 4. 2007 bude v naší firmě den otevřených dveří od 12.00 do 16.00 hod. Prohlídka firmy vždy v každou celou hodinu. Rádi přivítáme i rodiče a žáky základních škol, kteří se rozhodují o svém budoucím povolání.

Ing. Karel Flídr



LINKA DŮVĚRY ÚSTÍ NAD ORLICÍ – 465 52 42 52

Poskytujeme anonymní a okamžitou psychologickou, poradenskou a informační službu lidem v krizové situaci. Otázky se týkají vztahové problematiky, seniorské kategorie občanů, domácího násilí, drog, šikany, antikoncepce...

Prodám stavební parcelu v Lubné na sídlišti k Širokému Dolu o výměře 1400m².
Bližší informace na tel. 724 422 404.