



Z OBSAHU:

Obecní úřad	1
Základní škola	2
Mateřská škola	3
Místní lidová knihovna	3
Sbor dobrovolných hasičů	4
Lubenské ženy	5
Ochránci přírody	5
Salesiánské středisko mládeže	6
Základní umělecká škola Dolní Újezd	6
Lubná, okres Kroměříž	8
Společenská kronika	10
Program kina	11
TJ Sokol Lubná	11

**Tradiční drakiáda se uskuteční v neděli 8. října 2006 ve 14 hodin
na Lezníku za čerpací stanicí.**



Kulturní komise připravuje

PRODEJNÍ VÁNOČNÍ VÝSTAVU

v sobotu 9. 12. 2006 od 10.00 – 18.00 h

v sále víceúčelového zařízení Skalka v Lubné.

Prosíme naše spoluobčany, kteří mají chuť ukázat výsledky svých šikovných rukou a dobrých nápadů, aby se přihlásili do konce října 2006 u paní Ireny Rensové nebo u ostatních členů kulturní komise.

Irena Rensová

Výpis z usnesení rady obce Lubná konané dne 2. 5. 2006

Žádost p. Josefa Kováře o rekonstrukci propustku u rodinného domku.
Oprava komunikace u Renzových.
Žádost o umístění v DPS Lubná.
Zhotovení rozvodové stopy v kině Lubná.
Odstoupení p. Loučkové z nájmu.
Stavební povolení manželů Bednářových.
Žádost o umístění v DPS Lubná.

Výpis z usnesení rady obce Lubná konané dne 16. 5. 2006

Žádost o dotace na ošetření stromů.
Žádost florbalového oddílu o příspěvní na mantinely a činnost.
Žádost o pronájmu sportovního hřiště na kulturní akce.
Rekonstrukce kanálu u kapličky sv. Xavera.
Žádost o umístění v DPS Lubná.
Zrušení termínu hudební produkce na sportovním hřišti 3. 6. 2006.
Návrh na koupi pozemku u vodojemu.

Výpis z usnesení rady obce Lubná konané dne 4. 7. 2006

Hasící přístroje v bytech nad MŠ.
Odkup pozemku od p. Zavorala.
Opravu místní komunikace.
Předávací protokol nebytových prostor.
Změny územního plánu č. 2.
Kolaudace na sídlišti u Zrnětína.
Příprava na vyhodnocení Vesnice roku.
Prodej pozemků.

Výpis z veřejného zasedání zastupitelstva obce Lubná konaného dne 15. 6. 2006

Zastupitelstvo obce schvaluje:

1. Plnění rozpočtu k 31. 5. 2006.
2. Příspěvek 20 000,-Kč pro florbalový oddíl na nákup mantinelů.
3. Přijmutí dotace na komplexní úpravu zeleně v obci ve výši 100 000,-Kč a spoluúcast obce Lubná ve stejné výši.

Zastupitelstvo obce souhlasí se sloučením 4. tříd pro školní rok 2006/2007 od 1. 9. 2006.

Zastupitelé souhlasí s uspořádáním oslavy k prvnímu místu obce Lubná v soutěži Vesnice roku 2006. Oslava se bude konat 25. 8. 2006.

Dovolená

Ve dnech 18. 9. – 21. 9. 2006 bude na obecním úřadě zavřeno z důvodu dovolené.

Ohlédnutí za oslavami

Pátek 25. 8. 2006 byl pro naši obec „Velkým dnem“. Stali jsme se „Zlatou vesnicí“ pardubického kraje. Jak už bylo řečeno ústy paní starostky, je to opravdu zásluha nás všech, nejen jak se staráme o okolí našich domovů, ale i to , jak zde společně žijeme. Důkazem byla i zábava, kterou jsme oslavy ukončili.

Byla to opravdu radost sledovat taneční parket, kde se v jednom kole dokázaly bavit tři generace a vůbec se nedělily na „mladé a starší.“ Prostě se umí bavit, a tak je to správné! Myslím, že to bylo krásné poděkování zastupitelům a vůbec všem pořadatelům za jejich práci.

Jarmila Šteflová

Poděkování

Děkuji PhDr. Ladislavu Kejíkovi a panu Josefu Kučerovi za bezplatnou úpravu a nátěr kapličky sv. Xavera. Poděkování patří i p. Vilemíně Schmauz za financování této akce.

Velké poděkování patří všem ochotným ženám, pracovníkům veřejně prospěšných prací, zastupitelům a všem ostatním za pomoc při přípravě vyhodnocení a oslav krajského kola Vesnice roku 2006.

Moc děkuji všem, kteří účinkovali v dopoledním programu oslav Vesnice roku, máte můj velký obdiv.

Zdeňka Švecová, starostka obce

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic:

Úterý: 12.9. 26.9. 10.10. 24.10. 7.11. 21.11. 5.12. 19.12.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Ohlédnutí za školním rokem 2005/2006

Vzdělávací výsledky za II.pololetí

Ročník	Počet žáků	Prospělo s vyznamenáním	Z toho se samými jedničkami	Prospělo	Neprospělo
I.	28	27	19	1	-
II.	19	14	6	5	-
III.A	16	13	5	3	-
III.B	15	13	2	2	-
IV.	28	14	5	14	-
V.	23	12	2	11	-
VI.	20	7	2	13	-
VII.A	16	10	1	6	-
VII.B	17	4	-	13	-
VIII.	30	11	4	19	-
IX.	26	4	-	22	-
Celkem	238	129	46	109	-

Hodnocení chování	I.st.	II.st.
Napomenutí třídního učitele	5	5
Důtka třídního učitele	3	1
Důtka ředitelky školy	-	-
Snížená známka z chování	1	2

Pochvaly byly v II. pololetí uděleny **32** žákům – za aktivitu, svědomitost, pečlivost, výborné studijní výsledky, za příkladné chování, vzorné plnění školních povinností, za úspěšnou reprezentaci školy v různých soutěžích.

V novém školním roce 2006/2007 přivítáme na naší škole nové prvňáčky:

z Lubné – Vladimír Barcal

ze Sebranic – Kateřina Bidmonová

Filip Bednář

Barbora Bošťíková

Tomáš Doseděl

Nikola Glänznerová

Karla Dřínovská

Jana Jílková

Michaela Hrůzková

Tereza Kadidlová

Radim Klejch

Anna Kopecká

David Kovář

Veronika Kordiovská

Daniel Loučka

Renata Křivková

Milada Vitoušková

Jiří Kučera

Jiří Vomáčka

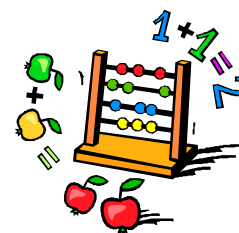
Andrea Kučerová

Josef Vomáčka

Klára Šturcová

Martina Vomáčková

Šimon Votřel



Mgr. Jitka Kučerová

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Nový školní rok

A už je to tady! Máme před sebou nový školní rok. Pro nejmenší děti je to nástup do školky, pro školáčky první třída, pro žáky a studenty postup do dalších ročníků.

Do mateřské školy je pro letošní rok zapsáno celkem 46 dětí. Personální obsazení budou zajišťovat 3 učitelky a 3 provozní zaměstnanci. Výchovně – vzdělávací činnosti zajišťují p. učitelky Vomáčková, Šimáková a Rensová, kuchyň zajišťuje p. kuchařka M. Zdanovcová a o pořádek se starají p. Uhrová a Flachová.

Mateřská škola pracuje podle Školního vzdělávacího programu, ze kterého vycházejí uč. při tvorbě Třídního vzdělávacího programu. Pro děti je opět připraveno mnoho akcí po celý školní rok. Nejbližší, které děti čekají, je předplavecký výcvik v Poličce, pracovní dílna, vánoční besídka...

Ať už patříte k jedněm nebo druhým výše jmenovaným, prostě všem přeji pohodový rok, který bude nejen přínosem do života, ale i potěšením a zdrojem těch nejlepších vzpomínek na dětství, mládí a studentská léta.

Na závěr mi dovoluňte poděkovat p. F. Jůzovi za ochotu a šikovnost při opravě dětských kočárků a p. R. Bartošovi za sponzorský dar v podobě staršího PC. Děkujeme!

I. Rensová – vedoucí MŠ

MÍSTNÍ LIDOVÁ KNIHOVNA

Vážení čtenáři,

během prázdnin jsme do knihovny nakoupily nové knihy a tímto příspěvkem do zpravodaje si Vás dovoluujeme pozvat na zapůjčení nových knih.

Jako nabídku vybírám několik knih

Kriminální žánr

M. H. Clarková

Ještě se setkáme, Neznámý v pozadí, Kdo musí jít z kola ven

Romány pro ženy

J. Garwood

Nebezpečná hra, Neznámý v pozadí

S. Brown

Zdravím tě, temnoto, Francouzské hedvábí

T. Keleová

Cukr a sůl

N. Robertsová

Modrý záliv

V. Javořická

Kamarádky, Požár na obzoru

Romány pro dívky

L. Lanczová

Deváté nebe, Čas něhy, Šeptej do ticha, Deváté nebe

V. Řeháčková

Zůstaň taková, jaká jsi

Mary Higgins Clarková Neznámý v pozadí

Proces s nezletilým vrahem mladé ženy, který má být po dvou letech od činu popraven, vyvolá v USA novou bouřlivou diskusi o obnovení trestu smrti. Rozdílné názory veřejnosti odráží i televizní polemika mezi manželem zavražděné, který je současně redaktorem časopisu podporujícího obnovu tohoto trestu a novinářkou Sharon, pro niž je trest smrti jednoznačně zločinem. Ironií osudu se názorové odpůrci spolu lidsky sblíží. Redaktora Petersona však čeká další osudový otřes – jeho desetiletý syn i nová přítelkyně jsou uneseni. Proč? Co je ve hře ?

Věra Řeháčková Zůstaň taková, jaká jsi

Gábina žila spokojeně do doby, než se její rodiče rozvedli. V jejím životě nastává zlom. Zničením má doma místo bráchy nevlastní sestru a seznamuje se s dalšími nevlastními sourozenci. Začíná se toulat, nedostatek peněz ji přinutí k žebrání, dostane se mezi partu pofiderních lidí a prožívá zde první platonický vztah. Také starší bratr Artur těžko nese rozchod rodičů, ale díky jemu se poprvé zamiluje. Vztah s nevlastní sestrou je trnem v oku otci i jeho druhé ženě.

Táňa Keleová Cukr a sůl

Úryvek z knihy

„Proč?“ Povzddechla si Nora hořce. „Celá léta jsem se ti pokoušela vysvětlit, že chci jít do práce, ty jsi však pořád tvrdil, že nemusím. Mě jsi vůbec neposlouchal. Já ... nechci jít do zaměstnání pro peníze, vím, že nás uživíš, chci to kvůli sobě, nemůžu dál být doma a donekonečna jen leštit nábytek. Nejde o to, že bych se nudila nebo mě domácí práce otravovaly, ale mám potřebu se realizovat ... stejně jako ty!“

„To je něco přece docela jiného“, namítl Luboš. „Já jsem muž a ty především matka. Děti tě potřebují a ...“

„Prober se!“ zarazila ho ostře. „Ty děti, o kterých pořád mluvíš, už dávno vyrostly. Dominice bude co nevidět dvanáct a Veronice devět let. Vystačí si i beze mne ...“

„No dobrá“, proti své vůli souhlasil, „ale mohli bychom mít přece ještě další dítě. Třeba by to byl tentokrát kluk“, zamrkal na ni a přitáhl si ji k sobě. „Co ty na to?“

Nevěděla, jestli se má smát nebo plakat. Nic z toho by ji však nepomohlo

Přeji hodně pěkných chvil při čtení.

Výpůjční doba: úterý 15.00 – 16.30 hod.

čtvrtek 16.30 – 18.30 hod.

Milada Krejčová – knihovnice

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Mladí hasiči

V červnu se naši mladí hasiči zúčastnili 8. ročníku Poličské pohárové soutěže. V kategorii „mladších žáků“ startovalo 14 družstev a naši nejmladší zde obsadili krásné 7. místo. O větší drama se ale postaralo naše družstvo „starších žáků“. V nabyté konkurenci 16 mužstev mělo nelehký úkol obhájit své vítězství z loňského ročníku. Po prvním pokuse to ale moc nadějně nevypadalo. Jeden ze závodníků uklouzl, a tak se družstvo drželo daleko za medailovými příčkami. Ve druhém pokusu však ukázali, co umí, časem 17:69 s zvítězili a postarali se tak o nový rekord poličské trati.

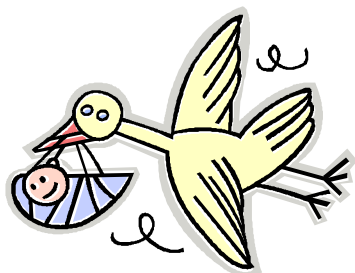
V červenci jsme již po druhé pořádali s okolními sbory z Poličky a Desné letní tábor na Ostrém Kameni. V pondělí ráno jsme se sešli na hasičské zahradě v Poličce, odkud jsme se vydali na vlak, který nás odvezl až do Vendolí. Odtud jsme již museli po svých.

Děti, které byly rozděleny do čtyř družstev, bojovaly po celou dobu o cenné body do celkového hodnocení. Snažily se nejen ve všech možných soutěžích, ale i v dovednostních disciplínách, jako štípání dříví nebo umývání nádobí. Jako na každém táboře, tak ani u nás nesmělo chybět koupání. Velký úspěch slavila také soutěž Tábor hledá Superstar, která proběhla dokonce ve dvou kolech. Tábor utekl jako voda a my se po týdnu krásného počasí a ještě hezčích zážitků museli vrátit domů.

Pokud máte zájem si prohlédnout fotky a povídky z tábora, podívejte se na internetové stránky www.sdhlubna.webz.cz.

Pavel Uher

LUBENSKÉ ŽENY



V neděli 2. července 2006 se uskutečnilo vítání občánků. Mezi nové občany Lubné jsme přivítaly:

Natálii Háповou, Kateřinu Bartoňovou, Kristýnu Pavlišovou, Jana Nechvíle, Michala Bartoše, Augustýnu Příhodovou, Anetu a Lenku Zachovy.

Jako již každoročně, tak i letos, jsme byly pozvány p. ředitelkou školy na zahájení školního roku dne 4. září do Sebranic. Předaly jsme tam 24 prvňáčkům upomínkové dárky, abychom jim tak zpříjemnily vstup do základní školy.

**Mikulášskou besídku připravujeme na pátek 1. prosince 2006 .
Milé děti , sejdeme se v 17 hodin v sále kina!**

Eva Chadimová

OCHRÁNCI PŘÍRODY

Oázy přírody

V minulém zpravodaji jsme se vydali k lubenské hájence. Teď, když chodíte na houby, jistě zavítáte i k rybníku Zimka. Rybník Zimka prý dostal jméno podle věčně studené vody. Druhá pověst říká, že se tam utopil někdo z rodu Zimů, kteří dříve v Lubné žili a hospodařili. Dole pod hrází rybníka leží malá loučka. Nikdo z nás by asi nepředpokládal, že má velké přírodní hodnoty.

Na této louce roste 13 druhů vzácných a ohrožených rostlin ve východočeském regionu. Dva druhy jsou chráněné vyhláškou Ministerstva životního prostředí ČR. Jedná se o srstnatec májový a zvonečník hlavatý. Letos v létě jsem na této lokalitě našel kokořík přeslenitý, který dosud na Lubensku nebyl zjištěn.

Je to už hodně dávno, kdy za mých klukovských let byla říčka pod Zimkou plná pstruhů a raků. Dnes je tam již nespatriíme. Černý čáp, který několik let hnízdil na mohutném buku, se letos na své hnízdo také nevrátil.

Zůstaly jen ty kytky, které tu zatím stále ještě kvetou dál. Podobná místa s chráněnou květenou jsou ještě na lubenských pasekách a salaši.

Ještě loni byla jedna lokalita výskytem chráněných lilí zlatohlavých. Loni jsem tam napočítal 42 kvetoucích jedinců. Letos pouze 12 slabých a nekvetoucích. Na jaře kdosi lilie vyryl. Jak se mi později podařilo zjistit, nebyl to nikdo z místních občanů. Lubenská příroda je zase o jeden druh chudší. Snažíme se chránit naši přírodu, ale pokud se nezmění myšlení některých lidí na přírodu, je naše činnost zbytečná.

Za ochranáře Miroslav Kopecký

SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE

Milí přátelé,

možná, že jsme se už setkali a třeba se i pozdravili. Někdo snad i zaregistroval nějakou změnu. Tak, jak mnozí slyšeli v neděli 23. července – Glogar za Glogara. Toho prvního, Pavla, za dobu jeho života mezi vámi, jste poznali a spolu jste, myslím, prožili i hodně krásného. Jemu děkuji za všechno, co mohl pro vás a pro celou farnost vykonat. A právě o prázdninách nastala změna. Příjmení sice zůstalo, ale na přání našeho provinciála se vyměnil brácha za bráchu. Při narození mi dali rodiče jméno Vojtěch, které je i blízké tomuto kraji.

Světlo světa jsem spatřil před padesáti léty. Po základní škole jsem vystudoval Střední zemědělskou technickou školu v Novém Jičíně v oboru pěstitel a chovatel. Po čtyřech letech praxe, kterou přerušil pobyt na vojně, jsem v roce 1979 nastoupil na Teologickou fakultu v Litoměřicích a kněžské svěcení jsem přijal v roce 1984. A to jsem už byl čtyři roky salesiánem.

Než jsem byl poslán k vám, vystřídal jsem několik míst – Hlučín a jeho okolí, Jeseník a další vesnice kolem, Zlín a Březnice, farnost, která nám byla svěřena. Takže teď už působím ve třetí diecézi. Byly to živé farnosti, ale stejně tak i pohraničí severní Moravy. Někde nás bylo hodně, jinde třeba jen hrstka. Ale všude bylo dost příležitostí ukázat si, že se máme rádi, že si jeden druhého vážíme, i když jsme měli třeba na tu či onu věc jiný názor.

Za měsíc společného života jsem se s mnohými z vás už setkal. Když si už někdy myslím, že některé znám, vstoupí do této mé jistoty někdo další buď se stejným jménem, nebo se svými příbuzenskými vztahy a jsem opět na začátku. A tak vám děkuji za přijetí a také za trpělivost, kterou máte. Věřím, že se mi podaří to všechno rozuzlit a jednou přijde chvíle, kdy budu skutečným duchovním otcem, který zná malé i velké, mladé i starší děti. Děkuji vám za vaši pomoc i v této oblasti.

V jednom příběhu se vypráví: U dveří jedné ženy někdo zazvonil. Když otevřela, podával jí pošťák kytici rudých růží. Přijala je s rozpaky. Hledala nějaký lístek od toho, kdo je posílá, ale nic nenašla. Začala přemýšlet a v duchu probírala všechny své přátele a známé, ale nenašla nikoho, kdo by to mohl být. Když si už nevěděla rady, zavolala jedné své přítelkyni, aby ji pomohla rozuzlit tuto záhadu. Chvilí si s ní povídala a pak ji přímo položila otázku: „Nebyla jsi to ty, kdo mi poslal tak krásné růže?“ Na chvíli bylo ticho, než se přítelkyně přiznala: „Víš, když jsme se včera viděli, byla jsi moc smutná a cítila ses sama. Tak jsem si přála, abys poznala, že máš kolem sebe hodně přátel, kteří na tebe myslí a mají tě rádi.“

Někdy jsme znechuceni tím, co vidíme kolem sebe. Zdá se nám zbytečné se o něco snažit a usilovat o dobré věci. Nebo se cítíme ve svém snažení osamoceni. Věřím, že každý z nás dostává denně také takovou krásnou kytici, která nám má připomenout, že na nás někdo myslí, že nás má někdo rád a že někomu na nás také záleží. Jsou to jistě lidé kolem nás, ale je to především Bůh, náš skutečný Otec. A to ať je pro každého z vás posilou a povzbuzením, jenom nepřestávejme se dívat, hledat a přemýšlet. Tak mnohé poznáme a pochopíme.

P. Vojtěch Glogar

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA DOLNÍ ÚJEZD

Reportáž s ředitelem Základní umělecké školy v Dolním Újezdě Mgr. Jiřím Kučíkem

Vážený přátelé!

Přiblížil se začátek školního roku a prostřednictvím rozhovoru s panem ředitelem Vás chci informovat o zdejší základní umělecké škole.

„Pane řediteli, jaký význam má pro dítě základní umělecká škola?“

„Je nesmírně důležité, aby dítě kromě školních povinností mělo něco, co je baví a zároveň obohacuje. Měla by to být jakási variace na téma hra. Myslím si, že právě to nabízíme my v ZUŠ. I když se jmenujeme škola, je to škola hrou. Dítě, které se u nás učí hrát na nějaký hudební nástroj, kreslí, maluje, tvoří keramiku nebo tančí, se nemusí stále porovnávat s dalšími

spolužáky, takže u něho určitě nevznikne stres nebo pocit méněcennosti. I průměrný muzikant se u nás může cítit dobře a může mít sám ze sebe radost. Tím se také posiluje sebedůvěra. Zvláště to je dobré pro méně úspěšného žáka ve škole základní.“

„Jak je to, pane řediteli, s talentem?“

„Někdy se setkáváme s tvrzením, že dítě nemá talent. Potřebná je však vůle pustit se do díla a víra, že to dokáže. Talent a schopnost být šťasten je v genetické výbavě každého jedince, ale je k tomu potřebná také vhodná výchova. Doporučuji podívat se na prarodiče, co uměli, nebo jakého měli koníčka a tam se určitě něco zajímavého objeví, co můžeme rozvíjet u dítěte.“

„Někdy rodiče mluví o návštěvě zájmových kroužků. Vysvětlete rozdíl mezi prací v zájmovém kroužku a studiem v ZUŠ.“

„Základní umělecké školy jsou podle Školského zákona součástí základního školství. Přestaly mít statut volnočasových aktivit, jako jsou různé zájmové kroužky. Umělecké vzdělávání v ZUŠ je komplexní studium poskytující základy vzdělání v jednotlivých uměleckých oborech, které jsou obsahově propojeny se studiem ve středních, vyšších odborných a vysokých školách uměleckého nebo pedagogického zaměření. Velmi důležitý je fakt, že forma studia v ZUŠ má charakter systematického a vytrvalého vzdělávání, což posiluje u žáků vlastnosti, které zájmové kroužky poskytnout nemohou.“

„Čím je systematické a vytrvalé vzdělávání v ZUŠ podloženo?“

„Výuka v ZUŠ probíhá podle závazných osnov vydaných Ministerstvem školství ČR. Průběh výuky i hospodářská činnost školy je každoročně sledována státními kontrolními orgány. Na škole mohou vyučovat pouze kvalifikovaní odborníci. Každý školní rok je potvrzen vysvědčením. Závěrečné vysvědčení ze všech uměleckých oborů ZUŠ má také značnou váhu při přijímacím řízení na školy uměleckého či pedagogického charakteru. To vše je zárukou kvality.“

„Ještě se vrátím k uvedené kvalifikovanosti pedagogů. Jak jsou kvalifikovaní vaši učitelé?“

„Kvalifikovanost pedagogů je přesně vymezena Školským zákonem. Pedagog, který uvedenou odbornou kvalifikaci nesplňuje, je povinen si ji doplnit. A tak tomu je i na naší škole. V současné době studují tři učitelé různé typy škol, aby tak získali plnou kvalifikaci. Pedagogický cit a takt, spolu s metodickými i didaktickými schopnostmi, vyvažují neúplnou kvalifikaci velmi malého počtu našich učitelů. Já je i tak považuji za dobře způsobilé k výuce. Jinak bych je nezaměstnával.“

„Vy sám máte vysokoškolské vzdělání v oblasti výtvarného umění. Máte kromě řízení školy a výuky vůbec čas na vlastní tvorbu?“

„Času má člověk tolik, kolik si ho vytvoří. Já mám sice někdy pocit, že dny jsou příliš krátké a je jich v týdnu málo, ale stíhám zatím i další aktivity. Mám například akreditaci MŠMT na výuku pedagogů a spolupracuji s Institutem vzdělávání pedagogů v Náchodě a Pardubicích, kde mám asi čtyřikrát za rok celodenní semináře z oboru výtvarného a psychologie. Ve výtvarných činnostech se věnuji především volné grafice a výtvarné fotografii. Nyní ale vytvářím malby na velkých plátnech. Aktivní výtvarné tvorbě se věnovat musím, neboť jsem zastáncem této myšlenky: „Co učitel neumí, to nemůže naučit“. Též se chci veřejně výtvarně vyjadřovat a prezentovat. A tak kdybych nic nedělal, neměl bych co předvádět.“

„Vystavujete svá díla?“

„Ano, mám své artefakty v několika galeriích v Čechách. Měl jsem několik samostatných výstav a pravidelně se účastním výtvarných salónů například v Litomyšli.“



Zde bych chtěl podotknout, že na naši škole to nejsem jenom já, kdo se dokáže skrze svůj um veřejně prezentovat. Uvedu jen učitele ze ZUŠ Sebranice ,Lubná. Paní učitelka Baťová hrává na varhany v kostele v Dolním Újezdě, pan učitel Novák má taneční orchestr, ve kterém hraje také paní učitelka Švecová , paní učitelka Krajířová hraje na klavír v jednom divadelním souboru v Litomyšli a skládá scénickou hudbu, paní učitelka Kučerová hraje v dechovém orchestru města Litomyšle, paní učitelka Fajfrová vystupuje se smyčcovým orchestrem města Pardubice. Tím zároveň všichni jmenovaní dostatečně dokazují svoji způsobilost k pedagogickému působení na naší umělecké škole.“

„Chtěla bych se vrátit k problematice ZUŠ. Proč se na ZUŠ vybírá školné?“

„Základní školy dostávají od MŠMT peníze na platy zaměstnanců a peníze na pomůcky a některé provozní náklady. Základní umělecké školy dostávají od státu pouze peníze na platy zaměstnanců a žádné peníze na pomůcky a některé další provozní náklady. Proto jsou ZUŠ nuceny vybírat tzv. školné, které využívají k zajištění optimálního vzdělávacího prostředí. Vysvětlení jsem velmi zjednodušil, ale ještě bych chtěl připomenout jednu důležitou věc. Konkrétně naše ZUŠ, i když má školné nejnižší v Pardubickém kraji, vybavuje pomůckami čtyři pracoviště a přesto u nás probíhá kvalitní výuka a technické zázemí školy se stále zlepšuje.“

„Zde by bylo na místě představit ta čtyři pracoviště.“

„Zde by bylo opravdu na místě představit a hlavně vysvětlit ona zmíněná pracoviště, která se ovšem podle Školského zákona správně nazývají „*místem pro poskytování služeb v oblasti výuky a výchovy*“. V dřívějších dobách stačilo označení „pobočka“, poté „odloučené pracoviště“ a nyní se objevil tento velmi „jednoduchý“ termín. Zpět k vážným věcem. Naše ZUŠ má takzvané domovské místo v Dolním Újezdě. Odtud vyjíždějí pedagogové za svými žáky do škol v obci Sebranice, Trstěnice a Morašice. Do těchto míst pro poskytování služeb v oblasti výuky a výchovy dojíždějí děti z přilehlých obcí dané oblasti.“

„A kolik má tedy škola žáků celkem?“

„Celkem má naše škola 314 žáků. Tento počet žáků je stanovený Ministerstvem školství ČR a nelze ho překročit. Tím bych chtěl všem zájemcům o studium v naší ZUŠ vysvětlit, proč je nutné přijít s přihláškou včas v období zápisu do ZUŠ v měsíci červnu. Výjimečně je možné dítě přijmout ještě v měsíci září, a to do naplnění stanovené kapacity.“

„Proto by rodiče neměli s přihlášením dítěte otálet. A co novým žákům nabídnete?“

„Ano. Každého nového žáka rádi uvidíme. Je pro něj připravena široká nabídka výuky v hudebním, výtvarném a tanečním oboru. Dále jsme schopni poskytnout poradenskou činnost při nákupu hudebních nástrojů či učebních pomůcek. Rovněž nabízíme poradenství a přípravu k přijímacím zkouškám na školy uměleckých směrů např. konzervatoří, uměleckých průmyslových škol, pedagogických škol a fakult.“

„Z této nabídky si určitě každý zájemce vybere a co říci závěrem?“

„Na závěr bych chtěl všem dětem popřát dobrý start do nového školního roku, ve kterém nás čeká hodně práce. Každá práce nese ovoce, a tak nás čeká též celá řada koncertů, výstav, účast na soutěžích a přehlídkách. Když si dítě hraje s harmonickými tóny až zazní skladba, když pracuje s tóny barev a nebo se snaží realizovat skrze kultivovaný pohyb, je to hodně krásy a radosti pro dítě, pedagogy i rodiče. Pozorovat pracovitě děti je, jako když vyjde slunce. Hned máte pocit dobře prožitého dne. Přejme si hodně tvořivých dětí a hodně krásných dnů v tom novém školním roce.“

„Pane řediteli, děkuji Vám za rozhovor!“

Marcela Kohoutová, učitelka ZUŠ Dolní Újezd

LUBNÁ

Několikrát za rok navštěvuji nejrůznější místa v naší krásné zemi. Jsou to místa jak turisticky atraktivní, tak i odlehlé, klidné a pohádkově krásné kouty. V České republice jsou ještě dvě vesnice s názvem Lubná, které jsem také navštívil. Ze svého archívu uvádím článek o Lubné v okrese Kroměříž. V příštím zpravodaji napíši o Lubné v okrese Rakovník.

Lubná Okres Kroměříž, Kraj Zlínský



Lubná leží v údolí 245 m n. mořem, 9,5km jihovýchodně od Kroměříže na severním úpatí Chřibů, kde je nejvyšší vrchol Brdo – 587m. Okolí obce je malebně zvlněné a z těchto míst je také nejkrásnější pohled na Lubnou, která má na délku 1,5km. Lubenský katastr má rozlohu 687ha a značnou část zaujímají lesy Chřibů. Počet obyvatel se v posledních letech pohybuje v rozmezí 432 až 450. Nejčastější příjmení je Daněk a Brázdil. Nejstarší muži – Očadlík Rostislav a Brázdil Vladimír – oba mají 87let. Nejstarší ženy – Daňková Božena – 96let a Flašarová Marie – 94let.

První písemná zmínka o obci pochází z roku 1131, kdy náležel lán Lubné (nalubney) ke spytihněvskému kostelu. Potom byla obec snad samostatným panstvím, o čemž se nám nedochovaly takřka žádné zprávy. V obci žilo několik svobodných mužů, kteří vykonávali funkci „lovců“. Rozsáhlá oblast chřibských lesů byla rozdělena na dvě části, v jižní vykonávali soudní pravomoc lovci ze Stříbrnic, v severní lovci z Lubné. Tuto skutečnost nám dokládá dokument z roku 1489. Roku 1358 zapisují Lubnou bratři z Otaslavic Jaroslavovi ze Šternberka. Někdy před rokem 1464 ji koupil Protivec ze Zástřizl a z Pavlovic. Pavel ze Žerotína udělil roku 1545 Lubné odúmrť. Fridrich ze Žerotína upravil roku 1570 poddaným povinnosti a udělil různá privilegia. Kdy a jak se dostala obec ke klasickému panství, přesně nevíme. Předpokládá se však, že někdy okolo roku 1625. Roku 1631 Jan z Portálu vyměřil obci roboty a potvrdil odúmrť. Farou náležela Lubná do konce 18.století do Těšovic, později do Zlámanou, kam náleží dodnes. K pamětihodnostem obce patří kaplička a pomník padlým, na kterém je zapsáno 22 jmen z 1. světové války, 3 jména ze 2. světové války a tento nápis : „Vy, kteří máte hroby v dálné zemi, kde pro vlast svou jste padli v boji, budete vzpomínáni věky všemi, že umírali jste pro vlast svou!“

Na katastru obce se těží nafta (moravské naftové doly Lubná), hospodaří zde místní zemědělské družstvo a je zde také pila. Vesnice má vodovod, plyn, telefon a malou přehradu (postavena v roce 1967), která slouží jako přírodní koupaliště a je bohatým zdrojem ryb pro rybáře z okolí. Je zde tenisový kurt, hřiště na fotbal a košíkovou, herna stolního tenisu a knihovna. V budově obecního úřadu je mateřská škola, do základní školy dojíždějí děti do Kroměříže. Ke spokojenosti slouží pěkný a hojně využívaný kulturní dům, dva obchody a dvě hospody. V místě je také hřbitov.

Aktivní jsou hasiči – mají družstvo mužů a žen. Rovněž zde působí TJ Sokol Lubná. Na svátek Jiřího se každý rok pořádají hody.

Znak obce a jeho popis: Ve stříbrném štítě ze zeleného trojverší vyrůstá černý zlatě korunovaný dvouocasý lev, držící červenou kuši se zlatou tětivou a napínacím třmenem.

Zastupitelstvo obce: starosta – Ing. Ota Škrabal, místostarosta – Lubomír Kochaníček, členové – Karel Císař, Ing. Bohuslav Chýla, Ing. Marie Flašarová, Milada Kuncová, Ing. Zdeněk Němec, František Maixner, Jaroslav Skácel. Kronikářka – Marie Pomališová.

Návštěvě Lubné jsem věnoval téměř celý den, neboť mě od prvních kroků po zdejší půdě provázal zvláštní, nepopsatelný pocit spokojenosti a radosti. Vesnici jsem velmi pečlivě prošel,



rozmlouval s lidmi, přijal pozvání do domácností – např. pan Chocholatý mně vyprávěl pověst o zbojnicích a o tom, jak Halenkovice ke svému jménu přišly. Hovořil také o studánce a přesličce obrovské (výška 2m), která na katastru obce roste.

Starosta není uvolněný pouze pro úřad starosty, takže přes den je v práci a úřaduje ve večerních hodinách. Přes den je na obecním úřadě účetní paní Hložková, která mně velmi ochotně poskytla všechny materiály a informace o Lubné. Také pohotově napsala tento vzkaz: Vzkaz všem Lubným od Lubné u Kroměříže:

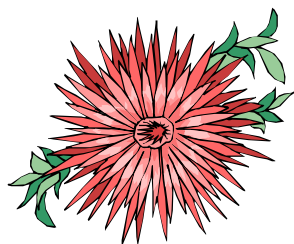
„Přejeme nám všem, aby ty naše obce vzkvétaly a aby i ony mohly být pyšné na své obyvatele.“

Josef Trojtle

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci září, říjnu a listopadu oslaví svá životní jubilea tyto spoluobčané. Přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

50 let	Josef Jiráň Milada Zdanovcová Miroslav Pechanec	75 let	Marie Jánová
55 let	Jaroslav Faltys Anna Bednářová Marie Jiráňová	80 let	Josef Jána
60 let	Božena Vomáčková Jana Klejchová Zdeněk Pícha	81 let	Václav Jaščevskij Anna Bednářová
65 let	Marie Šplíchalová Jaroslav Pavliš Josef Kopecký	82 let	Marta Zavoralová
70 let	Vlastimil Pohorský Václav Machek Věra Renzová Emílie Klusoňová	83 let	Věra Dosedělová
		84 let	Marie Jílková
		85 let	Jan Flídr
		87 let	Tomáš Kubeš
		95 let	Josef Zavoral



Blahopřání

Nejstarší občanka naší obce paní Anna Vomáčková oslavila dne 29. 8. 2006 své 99. narozeniny. Při této příležitosti ji navštívila paní starostka Zdeňka Švecová a pan Pavel Groulík. Přejeme jí hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.



Úmrtí

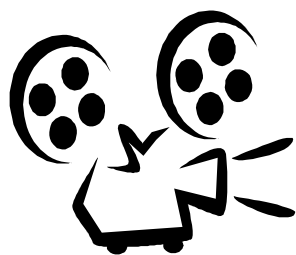


Josef Šimek

„Je těžké najít útěchu, když bolest nedá spát, život Tvůj náhle ztracený nám nikdo víc nevrátí.“

KULTURA

Program širokoúhlého kina v Lubné



10.9. ŠIFRA MISTRA LEONARDA *začátek v 19:30*

24.9. TAJEMNÝ LET

8.10. KING KONG

22.10. DOBA LEDOVÁ 2 - OBLEVA

5.11. PIRÁTI Z KARIBIKU

začátek v 18:30

19.11. SILENT HILL

TJ SOKOL LUBNÁ

V lubenské tělocvičně není rozhodně nouze o pohyb. V odpoledních a večerních hodinách se nenajde ani chvilka volného času. Spíše nám hodiny ještě chybí. Některé děti sportem přímo žijí. O tom svědčí počet – 126 registrovaných dětí. Chci vás především seznámit s programem dívek při pondělním cvičení. Děvčata se v pondělí věnují klasickému cvičení v tělocvičně (protahovací cvičení, cvičení na náradí a koberci, šplh, hod na koš, skok do dálky a různé hry). Čtvrteční podvečer je věnován aerobiku, kde si dívky se cvičitelkami připravují vystoupení na ples a jiné akce. Některá děvčata však stihnou i florbal, kterému se převážně věnují chlapci.

Sezónní cvičení začínáme většinou první pondělí v říjnu. Přijdou mezi nás nové, malé žákyňky a my se musíme snažit, aby je cvičení zaujalo a začaly mezi nás chodit nastálo, protože ne vždy se zachováme všem. Téměř od začátku se postupně připravujeme na dětský karneval a čtyřboje, které pořádá ASPV.

Protože se v naší obci přestaly pořádat dětské karnevaly, zkusili jsme tuto tradici znovu obnovit. Zpočátku byly velké obavy a nervozita, jak vše dopadne. Ale bylo to zbytečné. Podařilo se sehnat nějaké sponzorské dárečky do tomboly a zakoupit sladkosti pro děti. Letos jsme pořádali karneval už po sedmé a sál byl plný dětí i dospělých. Nejvíce práce dá shánění dáreků do tomboly. Touto cestou chci poděkovat všem sponzorům, kteří nám pravidelně něco darují a vám všem, kteří dáte dobrovolné vstupné, protože můžeme v příštím roce zakoupit více odměn pro děti.

Dále máme strach z toho, aby vyšel nacvičený program a vše dobře dopadlo. Radost nám udělá, když vidíme rozzářená očička dětí, radost z dárečků a spokojenost všech účastníků. Protože v letošním roce jsme se zaměřili na vystoupení gymnastické, které mělo velký ohlas, chceme s gymnastikou dále pokračovat.

S velkou zodpovědností přistupujeme k letním a zimním čtyřbojům. Musíme si prověřit a vytipovat chlapce, kteří s námi na cvičení jinak nechodí.

Před těmito čtyřboji chodíme s dětmi trénovat mnohem častěji, aby se dostavily nějaké úspěchy. Chci říct, že děti především musí chtít závodit a především musí mít talent, protože naši zásluhou rozhodně nevyhrají. My vše pouze zorganizujeme.

Čtyřboje začínají okresním kolem a první čtyři závodníci z každé kategorie postupují do kola krajského. Letos v okresním kole závodily také předškolní děti a měly z toho velkou radost. Z letního krajského čtyřboje postoupili z každé kategorie pouze 3 první závodníci do kola celostátního. Za nás to byli: Petra Nunvářová, Veronika Břeňová, Petr Kučera a Žaneta Bednářová. I v takové konkurenci dobře obstáli.

Hlavně chci poděkovat Petře Nunvářové a Janě Chadimové, které vždy obsadily první místa v okresním i krajském kole a teď už překročily věk žákyň, takže nemohou dále závodit, pouze za dorostenky.

Jak cvičíme v tělocvičně.



Všichni se těšíme na 2. říjen, kdy se opět sejdem v 17,00 hod. v tělocvičně.

A. Uhrová

Pozvánka na aerobik!!!!

V sobotu 21. října 2006 nás opět navštíví cvičitelka aerobiku Blanka Červinková. Od 10 hodin bude cvičit s dětmi a od 16 hodin bude cvičení pro ženy. Cvičení se koná v tělocvičně na Skalce. Případné dotazy na tel. č. 732 703 456.

Eva Chadimová

BLEDNÉ SKÁLY, HEJŠOVINA, ANEB POLSKO, JAK HO NEZNÁME

Dne 10. června lubenští sokolové uskutečnili jednodenní poznávací a turistický zájezd do Polska, kde navštívili Národní park Stolové hory.

Když jsme ráno po páté hodině opouštěli Lubnou, obloha byla zatažena dešťovými mraky, takže to vypadalo, že bude pršet celý den, ale už po cestě na hraniční přechod v Náchodě se začalo počasí pomalu udobřovat.

Po překročení čs. – polských hranic jsme nejprve navštívili přírodní rezervaci – Skalní město Bledné skály (852m). Zde jsme absolvovali asi hodinu a půl trvající prohlídkovou trasu labyrintem rozsedlin o hloubce 6 – 18m mezi mohutnými skalními bloky. Na prohlídku tohoto tajemného skalního labyrintu jsme po značené stezce měli tedy je 1,5 hodiny, ale jinak by tam mohl člověk bloudit mnohem a mnohem déle a možná, že by tam i zabloudil. Z vrcholové vyhlídky Bledných skal se jistě za pěkného počasí otvírá nádherný široký rozhled, který nám bohužel zčásti zakrývaly mraky, které se už ale začaly protrhávat. Po prohlídce skalního města Bledné skály nás čekala cesta na nejvyšší vrchol Stolových hor – Velkou Hejšovinu (919m). Je tvořen plošinou o rozloze 600x300m s krásným skalním městem. Je ohraničen téměř ze všech stran 60m vysokými stěnami. Na vrcholu jsou krásné skalní útvary : Opočlověk, Slon, Velbloud, Kvočna, ale také opět krásný skalní labyrint. Zde jsme strávili 3-4 hodiny. Ale zatímco jsme na Bledné skály mohli vyjet autobusem, zde už jsme museli pěkně šlapat po svých, což bylo samozřejmě z turistického a sportovního hlediska poctivější. Nahoru jsme museli vyšlápnout 665 schodů a po těchto schodech jsme i sestupovali dolů. Nahoře jsme opět mohli bloudit a různě prolézat skalním labyrintem, samozřejmě po vyznačené stezce, ale i zde by se dalo bloudit i několik dní. Jsou zde i nádherné vyhlídky z teras u chaty PTTK. V této době už bylo nádherné počasí, takže z těchto vyhlídek byly vidět ještě stále zasněžené Krkonoše. My jsme se však se sněhem setkali osobně, protože v některých místech skalního labyrintu jsme se po sněhu procházeli. Na jednom místě jsme se mohli dívat i na zdolávání jedné ze stěn dvěma horolezci. Asi po 4



hodinovém bloudění a prolézání Velké Hejšoviny jsme slezli po těch šestistechpadesátipěti schodech zpět dolů. Dole na cestě k autobusu jsme u stánku koupili nějaký ten suvenýr a ochutnali polské točené pivo.

Dalším cílem našeho putování po Stolových horách byly Lezické Skalky – Horská louka na plošině středního stupně Stolových hor ve výšce 740 – 780m nazývaná také africkou savanou. Proč? Protože se africké savaně skutečně podobá. Na této louce jsou roztroušeny balvany s osaměle rostoucími stromy a bujným rostlinstvem připomínající step. Ty roztroušené balvany připomínají africkou zvířenu. Takže na jednom místě stála sloní rodinka a kus dále válejší se lvi, v dále pak nějaký ten nosorožec. Opravdu jsme si tam připadali jako v Africe. Asi po hodinové procházce „africkou savanou“ nás čekala poslední zastávka našeho putování a poznávání, a to návštěva lázeňského města Kudowa Zdroj. Zde jsme si prohlídli lázeňskou kolonádu a prošli lázeňský park, který se právě nachází v rekonstrukci chodníků, obrubníků a cest. No a pak už nás čekala cesta domů. Všichni plni nových zážitků a dojmů jsme nastoupili do autobusu a vyrazili k domovu se zastávkou v Dobrušce na večeři.

Byl to krásný výlet, kdy jsme navštívili další zajímavé místo ve střední Evropě. Všem kdo rád chodí po svých, mají rádi přírodu a její zajímavé a krásné útvary, všem doporučuji navštívit Národní park Stolové Hory.

Rudolf Zapletal

ORDINAČNÍ HODINY PRAKTICKÉ LÉKAŘKY

Dne 3. 7. 2006 začala v obci Lubná ordinovat MuDr. Zahnášová Jaroslava – praktický lékař pro dospělé. Ordinance se nachází v 1. patře obecního úřadu nad lékárnou, telefon 461 619 512.

Ordinační hodiny Lubná –

pondělí	12:00 – 16:30
středa	12:00 – 16:30
pátek	15:00 – 17:00

Odběry krve – středa 8:00 – 9:15

Ordinační hodiny Sebranice – úterý 7:00 – 11:30, čtvrtek 7:00 – 11:00, pátek 13:00 – 15:00.

Odběry krve – úterý 7:00 – 9:15, telefon 461 310 344.

Ordinační hodiny Nové Hrady - pondělí 7:00 – 11:30, úterý 13:00 – 16:00, středa 7:00 – 11:00, čtvrtek 13:00 – 16:00, pátek 7:00 – 11:00, telefon 469 625 114.

Z důvodu změny lékařky je nutná přeregistrace pacientů, proto žádáme všechny, kteří stále ještě tak neučinili, aby nás navštívili v ordinaci, kde změnu provedeme. Změnu je možné provést i mimo ordinační hodiny pondělí 9:00 – 12:00, středa 8:00 – 12:00, pátek 12:00 – 13:00, kdy je v ordinaci sestra. Na požádání Vám sestra ráda ordinační hodiny zopakuje nebo napíše.

MuDr. Jaroslava Zahnášová

Výdejna léků Lubná

Pondělí	8.00 – 10:30	12:30 – 16:30
Úterý	8.00 – 11.00	
Středa		12.00 – 16:30
Čtvrtek	zavřeno	
Pátek	8.00 – 10.00	15.00 – 17.00

Zubní pohotovost 2006 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

- 9. – 10. 9. MuDr. Stanislav Ševčík, Polička, 1. máje 607, tel. 461 724 423
- 16. – 17. 9. MuDr. Dagmar Švecová, Litomyšl, Šmilovského 1122, tel. 461 613 663
- 23. – 24. 9. MuDr. Alena Cacková, Trstěnice 184, tel. 461 634 157
- 28. 9. MuDr. Jarmila Dostálová, Litomyšl, Šmilovského 1122, tel. 461 612 824

30. 9. – 1. 10. MuDr. Oldřich Zeman, Polička, 1.máje 606, tel. 461 724 401
 7. – 8. 10. MuDr. František Zeman, Litomyšl, Smetanovo nám. 132, tel. 461 613 827
 14. – 15. 10. MuDr. Silva Adamcová, Poliklinika Polička, Smetanova 55, tel. 461 725 987
 21. – 22. 10. MuDr. Stanislav Adamec, Poliklinika Polička, Smetanova 55, tel. 461 725 987
 28. – 29. 10. MuDr. Ivana Veselíková, Litomyšl, Smetanovo nám. 97, tel. 461 614 569
 4. – 5. 11. MuDr. Adolf Eliáš, Litomyšl, Kpt. Jaroše 404, tel. 461 612 733
 11. – 12. 11. Mudr. Vladimíra Nebotová, Dolní Sloupnice 188, tel. 465 549 236
 17. 11. MuDr. Jiřina Kočí, Dolní Újezd, tel. 461 631 126
 18. – 19. 11. MuDr. Jitka Sejkorová, Polička, Husova 25, tel. 461 725 946
 25. – 26. 11. MuDr. Leona Kašparová, Polička, Janáčkova 523, tel. 461 724 559
 2. -. 3. 12. MuDr. Jan Joukl, Litomyšl, Mariánská 1137, tel. 461 615 402
 9. – 10. 12. MuDr. Pavel Kössler, Polička, Haškova 445, tel. 461 724 369
 16. – 17. 12. MuDr. Jitka Kösslerová, Polička, Haškova 445, tel. 461 724 369

Česká pošta LUBNÁ oznamuje změnu otevíracích hodin.

Od 1. 7. 2006 Vás nově obslužíme v následujícím čase :

Pondělí	8 – 11	13 – 15:15	
Úterý	8 – 11	zavřeno	
Středa	8 – 11	13 – 15:15	15:45 - 17
Čtvrtek	8 – 11	13 – 15:15	
Pátek	8 – 11	13 – 15:15	

ČSAD Ústí nad Orlicí, a.s. upozorňuje cestující na změnu odjezdu autobusů na lince 680744 Litomyšl – Sebranice – Lubná – Polička (platí od 3. 9. 2006)

Z Lubné do:

Poličky 4:35 hod.

Do Lubné z:

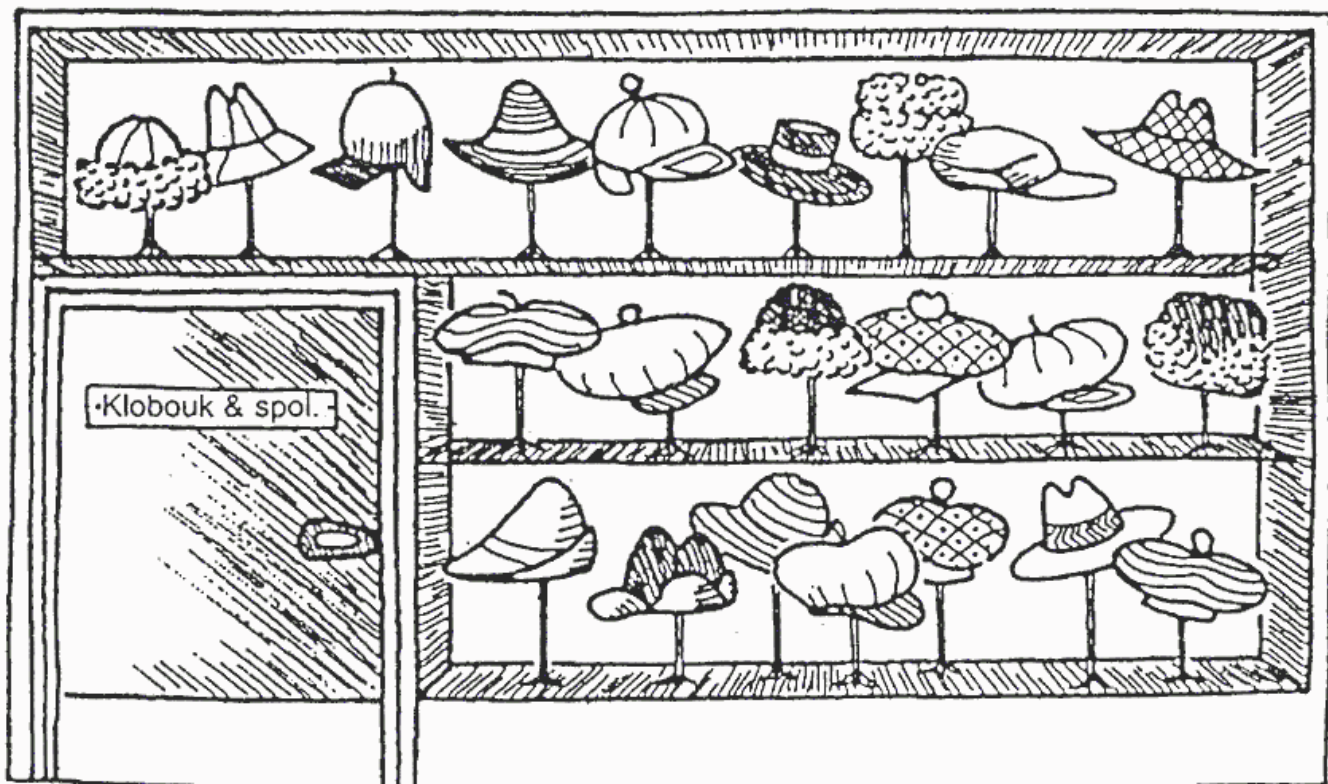
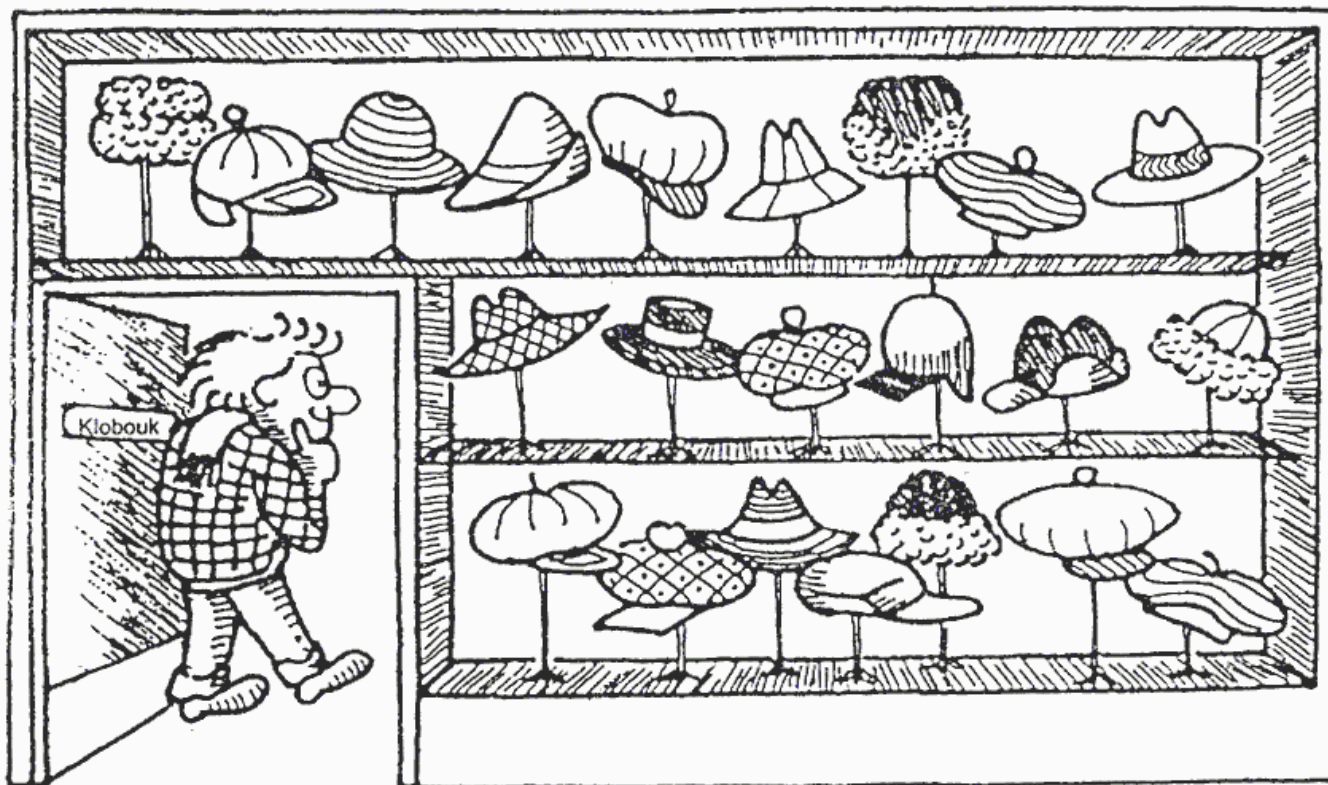
Poličky (- Sebranice - Litomyšl)	4:25 hod.
Poličky	19:10 hod.
Sebranic	19:28 hod.
Litomyšle (- Sebranice - Polička)	19:10 hod.

Poradna Ekocentra Skřítek pro veřejnost

V rámci Operačního programu Rozvoj lidských zdrojů Evropského sociálního fondu je od 1. 6. 2006 v Poličce otevřeno poradenské centrum. Poradenství poskytujeme v těchto oblastech:

- ochrana krajiny a přírody
- úspora energií
- nakládání s odpady
- výstavba energeticky úsporných domů
- filozofie A21
- FSC – ekologické lesní hospodaření
- kácení stromů na zahradách
- program Natura 2000
- zprostředkování kontaktů na odborníky
- podpoření a spoluúčast při tvorbě, obnově a dalším vývoji naučných stezek
- tvorba propagačních materiálů
- kontakt na odborná pracoviště a případné další podle potřeby

Provozní doba: vždy ve čtvrtek 10 – 12, 13 – 15 hod. Dotazovat se můžete zdarma. Poradna je umístěna v Obchodním domě Ponas, Tyršova 160 (naproti bývalé Večerky), 1. patro, dveře č. 7, kde je sídlo Ekocentra Skřítek, mobil 731 563 819, 776 305 985, e-mail: ekocentrumskritek@seznam.cz.
 Ing. Eva Janečková



V obchodě s klobouky

Na horním obrázku vchází Emil do obchodu, aby si koupil novou pokrývku hlavy. Všechny klobouky a čepice vyzkoušel, ale nevrátil je na stejné místo – proto jsou ve výloze na dolním obrázku uloženy jinak. Poznáš, který kousek si Emil zakoupil a kterým novým pak prodavač doplnil výlohu?

RADY NAŠICH BABIČEK NA RŮZNÉ NEDUHY

Léčba začínající rýmy

Uvaříme si šalvějový čaj a do horkého namočíme tampóny vaty. Ty pak zasuneme do nosních dírek a necháme co nejdéle působit. Možno opakovat až 3x denně.

Léčba začínající chřipky

Do vařícího 1dl vody dáme stejnou dávku rumu, šťávu z 1 citronu, 1 vrchovatou lžící medu a 2 tablety acylpyrinu. Vypijeme, pořádně se vypotíme.

Proti kašli

Ohřejeme několik lžiček medu a smícháme je se šťávou z 1 citronu. Užíváme vždy před spaním na noc.

Na škrábání v krku

V kostce zahřátého měkkého tvarohu rozetřeme 5 stroužků česneku. Tuto hmotu dáme na gázu, kterou jako obklad přiložíme na 2 hodiny na krk. Současně kloktáme čajem ze šalvěje

Proti chrapotu

1 syrovou cibuli nakrájíme na kousky, posypeme cukrem a zatížíme přes noc. Vzniklou šťávu užíváme několikrát denně.

Na nachlazení

Při nachlazení ohřejeme 1 velký šálek mléka, do kterého přidáme 3 lžice medu. Během dne můžeme vypít 3 i více šálků.

Pálení žáhy

Vypijeme sklenici vody s 1 lžičkou jedlé sody.

Pomáhá také 2x denně 1 lžice čerstvé bramborové šťávy.

Tinktura proti skleróze

Rozetřeme jednu paličku česneku, vykapeme 1 citron a to smícháme v 1litru vody a necháme 48 hodin stát. Potom slijeme do lahve, uzavřeme a uložíme do studena. Užíváme 3x 1 lžičku. Působí také proti stárnutí kůže, bronchitidě a střevních infekcích.

Při žaludečních vředech

Rozmícháme jedno syrové vejce, až se spojí bílek s žloutkem, přidáme převařené vlažné mléko a špetku cukru. Pijeme ráno na lačný žaludek.

Pro lepší zažívání

Stačí spolknout 5 kuliček pepře a zapít vodou. Pepř má totiž desinfekční účinky a povzbuzuje trávení.



Od 1. 6. 2006 mají podnikatelé možnost obrátit se se svým problémem na InMP (informační místo pro podnikatele) nejen osobně, telefonicky či e-mailem, ale i prostřednictvím elektronického formuláře umístěného na adrese <http://www.inmp.komora.cz>, zde kromě samotného požadavku vyplní i své kontaktní údaje a zvolí libovolné RM, na které je požadavek odeslán. Zároveň si podnikatel zvolí způsob obdržení odpovědi na svůj dotaz – písemně na jím zadaný e-mail nebo si řešení osobně vyzvedne na RM. Více informací

o projektu InMP získáte na internetové adrese <http://www.komora.cz> nebo prostřednictvím RM ve Svitavách a jeho expozitur v Litomyšli, Moravské Třebové a Poličce – <http://www.ohksvitavy.cz>, tel. 461 568 239, fax: 461 568 240, e-mail: RMSvitavy@inmp.cz.

Lubenský zpravodaj (vychází čtvrtletně)

Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327

<http://www.lubna.cz>

telefon: 461 745 215

e-mail: lubna@quick.cz

Redaktoři:

Radmila Stráníková, Mgr. Jitka Kučerová, Eva Chadimová,
Jana Dřínovská, Libuše Bulvová, Markéta Uhrová, Marta Sýkorová,
Mgr. Václav Flídr

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.

Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.

Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Uzávěrka příštího čísla bude 15.11. 2006.



Umíte se bránit?

Dostali jste se do situace, kdy vás někdo fyzicky ohrožoval? Bojíte se přepadení, oloupení, útoku na vaši osobu? Nevíte, co je ještě přiměřená sebeobrana a co ne? Nevíte, jak se zachovat v situaci, kdy vás někdo ohrožuje? Nebaví vás už jen pasivně čekat a doufat, že se vám nic nemůže stát? Chcete se naučit bránit? V případě, že jste si na některou z těchto otázek odpověděli kladně, je tento článek určen právě vám. Jistě si vzpomenete na řadu případů, kdy byly napadeni záchranáři, učitelé ale i lidé na ulici. Tyto skupiny obyvatel většinou nemají speciální výcvik a tudíž většinou nejsou na takové útoky připraveni jako třeba příslušníci policie, kteří takovýto výcvik mají. Dnešní doba dokládá, že nebezpečí fyzického napadení se nevyhýbá nikomu a k napadením dochází takřka všude. I tam, kde by to člověk nečekal – případy nezletilých vrahů hovoří za vše. Abychom se nestali obětí nějakého útoku, je potřeba vědět jak toto nebezpečí „nepřivolávat“, jak se chovat v krizové situaci, jak se efektivně a jednoduše bránit. Tyto znalosti se jen těžko naučíte z knížky nebo z videa. Je potřeba navštívit nebo lépe navštěvovat kurzy sebeobran.

My vám jeden takový nabízíme. Samurai klub bojových umění a sportů v Litomyšli vám nabízí kurz sebeobran, který se bude konat od 12. září do 12. října 2006, každé úterý a čtvrtek od 19:00 hod ve cvičebním sále Veselka, ul. T. Novákové 64. Kurz bude probíhat ve dvou úrovních, teoretické a praktické. Je určen všem. Nezáleží, jestli jste slabí, silní, velcí, malí, hubení či tlustí. Účinné sebeobrané techniky nejsou založeny na efektních kopech, které vidíme v akčních filmech, ale na jednoduchých a účinných technikách, které se může naučit každý. V kurzu se naučíte, jak předcházet nebezpečí napadení, jak se chovat v krizové situaci, jak se efektivně a jednoduše bránit, jak se vyprostit z úchopů. To vše s přihlédnutím na prostor, kde k napadení dojde (výťah, ulice...). Přestaňte být pasivní, dodejte si sebedůvěry a přijďte na kurz sebeobran. Vezměte situaci do vlastních rukou. Těšíme se na Vás.

Kontakt: 775 998 869, kohak@lit.cz

Stanislav Lešinger

„FITNESS CLUB 233“, Tyršova 233, Litomyšl

Tel: 461 615 965 , mobil : 605 269 860

Otevírací doba

Po: 13 - 20, Út: 10 - 20 (16 - 20 Ž), St: 13 – 20,

Čt: 10 - 20 (16 - 20 Ž), Pá: 13 - 20, So: 15 - 19, Ne: 14 - 18

Permanentní slevy všeho druhu za výrazné slevy.

*Nemáte možnost nebo čas navštěvovat kadeřnické salony? **Nabízím** Vám **kadeřnické služby** přímo u **Vás doma**. Ušetříte čas i peníze!*

*A **pracovní doba**? **Záleží** jen na **domluvě**.*

Radka Dvořáková, Sebranice telefon: 461 745 174, mobil: 605 955 975