



Lubenský zpravodaj



červenec - říjen 2023
25. ročník - číslo 3

Z OBSAHU:

OBECNÍ ÚŘAD	1
ROZTANČENÁ ŠŤOPIČKA 2023	8
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	12
MATEŘSKÁ ŠKOLA	17
LETNÍ KINO POPRVÉ S LUBENSKÝM KVÍZEM	18
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	19
ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ LUBNÁ	21
NOVÝ WEB	22
LUBENŠTÍ SOUSEDÉ PŘI SELSKÉ VZPOURE 1680	23
VÝLET DO BANÁTU	24
NÁRODOPISNÉ OBLASTI - HANÁ	25
TJ SOKOL LUBNÁ	26
SDH LUBNÁ	26
ORIENTAČNÍ BĚH V LUBNÉ	30
OBLASTNÍ CHARITA POLIČKA OTEVÍRÁ NOVOU SLUŽBU	31
PREVENTIVNÍ INFORMACE	32
STALI JSTE SE OBĚTÍ TRESTNÉHO ČINU?	33
SVOZOVÝ PLÁN ODPADU Z POPELNIC	33
LSPP	33

KALENDÁŘ AKCÍ V OBCI LUBNÁ

Datum	Akce	Pořadatel
28.11.	Mikulášská besídka s klaunem Hopsalínem v kině	Obec Lubná
2. 12.	Rozsvícení vánočního stromu před OÚ	Obec Lubná
9. 12.	Vánoční výstava - Skalka	Obec Lubná
31. 12.	Silvestrovský ohňostroj před OÚ	Obec Lubná

Eva Chadimová

Autorem fotografie na titulní straně je Jaroslav Horák.

Výpis z usnesení Rady obce Lubná konané dne 29. 6. 2023

RO schvaluje:

- plnění rozpočtu v příjmových a výdajových položkách k 31. 5. 2023.
- smlouvy o zřízení věcného břemene - služebnosti č. IV-12-2024983/VB/1 a č. IE-12-2006854/VB/1 se spol. ČEZ Distribuce, a.s.
- vypracování projektové dokumentace pro rekonstrukci objektu Skalka.
- nákup jídelního výdejního vozíku a krouhače na zeleninu pro kuchyň v zadním salónku na Skalce.
- dodatek ke smlouvě na pojištění obecních budov včetně pojištění pro případ vichřice - tornáda, připojištění dobíjecí stanice na elektrokola a stojanu pro opravu a údržbu kol.
- podání žádosti o dotaci na nákup 2 kusů křovinořezů prostřednictvím Kraje Smetany a Martinů v roce 2024.
- repasování oken v kapli sv. Anny včetně nátěru oken a parapetů.
- poskytnutí informačního systému od spol. MUNIPOLIS zdarma do 31.12.2023.
- zpřesnění vlastnických hranic pozemku p.č. 2939 v k.ú. Lubná u Poličky dle návrhu GP.
- nabídku Ing. arch. Víta Kalvody a Ing. arch. Františka Košňara, na vypracování dokumentace pro vydání společného povolení pro rekonstrukci sběrného dvora na p.č.st. 472 v k.ú. Lubná u Poličky.
- nabídku k zastínění přístřešků v letním areálu.

RO bere na vědomí:

- protokol o zkoušce vody v Pohostinství Skalka, odebraný vzorek vyhovuje normám.
- stanovení MěÚ Litomyšl o místní úpravě provozu na pozemních komunikacích.
- dopravní značení obytná zóna a dopravní odrazová zrcadla v obci.

Výpis z usnesení Rady obce Lubná konané dne 10. 8. 2023

RO schvaluje:

- plnění rozpočtu v příjmových a výdajových položkách k 31. 7. 2023.
- projektovou dokumentaci – přestavba hasičské zbrojnice, kterou vypracovala KK architekti, s.r.o., Litomyšl.
- smlouvu o zřízení věcného břemene služebnosti č. 88884/IV-12-2023862 se spol. ČEZ Distribuce, a.s.
- smlouvu na dodávku elektrické energie pro odběrná místa ve vlastnictví obce Lubná od spol. Pražská plynárenská, a.s., do 31. 12. 2024.
- nákup koktejlových stolů pro použití při konání společenských akcí.

RO bere na vědomí:

- oznámení o výběru nejvhodnější nabídky a smlouvu o dílo se zhotovitelem kalvoda & kosnar architekti, Ing. arch. Vít Kalvoda a Ing. arch. František Košňar pro vypracování projektové dokumentace k rekonstrukci Víceúčelového zařízení Skalka dle schválené studie.
- návrh nových obecních stránek.
- návrh Lubenského okrašlovacího spolku o vybudování kořenové čističky odpadních vod, který postupuje k projednání na zasedání ZO.
- sdělení o demontáži stávajících rozhlasů a montáži nových rozhlasů, které provede firma EMPEMONT, s.r.o., Valašské Meziříčí.
- sdělení ZOD Lubná o navýšení nájemného za užívané pozemky obce pro rok 2023.
- veřejnou vyhlášku Krajského úřadu Pk o oznámení veřejného projednání návrhu aktualizace č. 4 zásad územního rozvoje Pardubického kraje.
- přidělení čísla popisného 392 pro novostavbu rodinného domu na pozemku st.č. 724.

Výpis z usnesení Zastupitelstva obce Lubná konaného dne 14. 9. 2023

ZO schvaluje:

- činnost Rady obce za uplynulé období.
- plnění rozpočtu obce k 31. 8. 2023 a rozpočtové opatření č. 2.
- poskytnutí příspěvku Svazku obcí AZASS Polička za poskytované pečovatelské služby.

- prodej pozemku p.č. 2920/2 díl b o výměře 59 m² dle GP č. 657-198/2022.
- nákup vratných plastových kelímků o obsahu 0,5l včetně potisku.
- Plán rozvoje sportu obce Lubná 2023 - 2030.

ZO bere na vědomí:

- kontrolu usnesení ze zasedání dne 14. 6. 2023, kde dané úkoly byly splněny nebo se plní.

Milí spoluobčané,

krásné, slunečné a teplé dny nás provázejí letošním podzimem. Je to až nezvykle teplé počasí na tuto roční dobu. A tak každý z nás může využít těchto slunečných dnů na sběr ovoce a zeleniny ze svých zahrádek a naše obec na dokončení plánovaných akcí. Dovolte mi, abych Vás s některými událostmi za uplynulé období seznámil.

Lubenská křídlovka 2023

Celou akci krásně popsal pan Karel Novotný, propagátor lidové zábavy a publicista, a tak mu předávám slovo.

Spolek Lubenská šťopička a obec Lubná u Poličky uspořádaly 6. Lubenskou křídlovku ve středu dne 5. 7. 2023 po delší odmlce, když je zastavila epidemiologická situace a odchod zakladatele Václava Vomáčky. O tom krátce promluvil starosta Josef Chadima, který pozdravil všechny přítomné a účinkující a poděkoval na místě také druhému ze zakladatelů Jiřímu Dřínovskému a také mně za pomoc s propagací. Následně předal slovo moderátorovi Martinu Břeňovi, který v úvodu poděkoval všem sponzorům, mediálním partnerům, pořadatelům a obsluhujícímu personálu. Poté představil první kapelu, zpěváky a kapelníka z nedaleké Poličky.

Dechová hudba z Poličky Poličanka, s kapelníkem Petrem Sejkorou a zpěváky Jitkou Boháčovou, která uváděla jednotlivé písně, a Bohumírem Brožkem, zahrála známé písničky, při kterých se zpívalo i tančilo.

Před vystoupením Loštické Veselky přišla bouřka s dešťovou přeháňkou a tu využili muzikanti a také zvukař Marcel Svěrák z Vysokého Mýta na dokonalou přípravu.

Loštická Veselka s kapelníkem a zpěvákem Pavlem Braunem, zpěvačkami Soňou Riflerovou a Markétou Tichou, které jejich vystoupení provázely, zahrála mj. i písničky z jejich prvního alba a také několik tanečních skladeb.

Také ve druhé přestávce se opakovala dešťová přeháňka, a tak ji využili všichni k občerstvení a hlavně k nerušené diskuzi mezi sebou po delší době.

Dechová hudba z východních Čech Křídlovanka má za sebou řadu úspěchů jak na domácí scéně, tak i v zahraničí. Založil ji a od počátku je kapelníkem Michal Chmelař, zpívaly Petra Perná, Simona Šmejkalová a Vladislav Jirout, který jejich repertoár uváděl. Vystoupení Křídlovanky bylo na úrovni a písničky jedna lepší než druhá.



Návštěvníci Lubenské křídlovky 2023

Musím se zmínit o moderátorovi Martinu Břeňovi, který jednak uváděl kapely před vystoupením, ale i v průběhu vedl zajímavé rozhovory s jednotlivými vybranými muzikanty a kapelníky a svého úkolu se zhostil na výbornou. Poděkování patří také místnímu Českému

svazu zahrádkářů za květinovou výzdobu.

Závěr patřil starostovi Lubné Josefu Chadimovi, který všem poděkoval za účast a podporu a pozval je na další skvělou akci Lubenskou šťopičku 23. 9. 2023, kde se představila dechová hudba Jižani.

Vážený pane Novotný,

děkujeme Ti za veškerou pomoc a propagaci jak Křídlovky, tak Šťopičky. Obě akce jsi zveřejnil v novinách, rozhlase i na sociálních sítích. Díky Tobě máme tak velkou účast z celého regionu. Upřímně děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

Josef Chadima a členové spolku Lubenská šťopička



Úvodní slovo – M. Břeň, J. Chadima, J. Dřínovský, K. Novotný a J. Vraspirová



Dechová hudba Poličanka a Loštická Veselka



Pohled na taneční parket



Dechová hudba Křídlovanka



Na zdraví!



Veselý a pracovitý tým kuchařů

Závěrečný taneček pořadatelů

ZŠ Lubná - oprava třídy v přízemí školy

Během letních prázdnin provedla firma PROFISTAV Litomyšl, a.s., rekonstrukci třídy v přízemí školy (současná 9. třída) a koncem měsíce srpna ji předala vedení základní školy do užívání.



Demontáž dřevěných parket a zednické práce

Jednalo se o celkovou opravu třídy: demontáž dřevěných parket včetně odstranění asfaltového podkladu a obložení stěn. Oškrábání původních maleb, přeštukování omítek ve třídě, položení nového PVC lina, soklových lišt a parapetů u stávajících oken, zhotovení nových obkladů včetně baterie a umyvadla, dále byly realizovány nové rozvody elektroinstalace, včetně svítidel a akumulčních kamen. Současně bylo opraveno vnitřní schodiště do prvního podlaží základní školy. Celkové náklady dosáhly částky 590.000 Kč. **Poděkován patří manažeru výroby Ing. P. Jiráňovi a jeho zaměstnancům za kvalitě odvedenou práci provedenou v krátkém časovém období.**



Opravená učebna v přízemí základní školy



Ředitelka školy J. Kučerová a P. Jiráň při předání třídy

Nabíjecí stanice a stojan na opravu kol



Prostřednictvím dotace od Svazku obcí Kraje Smetany a Martinům jsme realizovali instalaci nabíjecí stanice k altánku před obecním úřadem. Jednalo se o nabíjecí stanici, dvě svítidla, kompresor a kameru. Současně jsme dokoupili servisní stojan na kola. Celkové náklady z rozpočtu obce dosáhly částky cca 77.000 Kč.

Nabíjecí stanice před OÚ Lubná

Nátěr zábradlí v obci



Během měsíce srpna a září provedla Správa a údržba silnic Pardubického kraje, cestmistrovství Polička, obnovu nátěru zábradlí u mostků na silnici III. třídy v naší obci. Zaměstnanci obce natřeli zábradlí podél mostků na místních komunikacích v majetku obce. Realizaci opravy nátěrů si vzal na starost radní Bc. Martin Břeň. **Touto cestou děkuji jemu i všem ostatním, kteří se na pracích podíleli.**

Nátěr zábradlí v horní části obce

Oprava oken u kaple sv. Anny

Během prázdnin a měsíce září jsme uskutečnili opravu oken u kaple svaté Anny v Lubné. Jednalo se o výstavbu lešení okolo kaple a demontáž oken, včetně veškerého kování a okapniček. Renovace povrchu oken byla realizována naleptáním stávajícího nátěru, broušením a tmelením dřevní hmoty. Protože okna nebyla otevíratelná, nechali jsme namontovat okenní panty a kličky ke každému oknu z důvodu otevírání a údržby oken. Poté odborná firma provedla



napuštění okenních rámců fungicidním napouštědlem ve dvou vrstvách, dále základovým olejem a finální nátěr byl aplikován ve třech vrstvách. Práce provedla odborná firma RENOVA – Leoš Lossmann z Borové. Protože fakturace ještě nebyla dokončena, celkové náklady odhadujeme na cca 200.000 Kč. **Děkuji panu Lossmannovi a jeho kolegům za precizně odvedenou práci.**

L. Lossmann se synem při výměně oken



Oprava oken kaple sv. Anny

Úprava prostranství za bramborárnou

V průběhu letních prázdnin jsme roztřídili a uklidili ve spolupráci s firmou VČE-montáže, a.s., Pardubice, nahromaděnou zeminu a kamení za bramborárnou z výstavby inženýrských sítí pro 8 rodinných domů u bramborárny a z realizace kabelových rozvodů sítí NN k rodinným domům v naší obci. Jednalo se o roztřídění nahromaděného materiálu, úpravu pláň, přemístění zeminy a rozprostření ornice. Tyto odborné práce provedla firma Profistav Litomyšl, a.s. Celkové náklady dosáhly částky 333.000 Kč. **Ještě jednou děkuji bagristovi panu Bohuslavu Jiroutovi za skvěle odvedenou práci.**



Rozprostření zeminy na prostranství za bramborárnou



Bagrista B. Jirout a upravený pozemek

Geologický průzkum u hasičské zbrojnice

Začátkem měsíce srpna provedla firma GGS Litomyšl, s.r.o., orientační inženýrsko - geologický průzkum u hasičské zbrojnice pro její přestavbu. Cílem bylo přešetření základových poměrů v prostoru budoucího staveniště pomocí dvou sond, ze kterých byly odebrány vzorky k laboratorním analýzám. Sondy byly vyhloubeny pomocí bagru od firmy Profistav Litomyšl, a.s. Celkové náklady dosáhly částky kolem 37.000 Kč.



Geologický průzkum u zbrojnice

Výmalba zdravotního střediska



Výměna podlahové krytiny a výmalba zdravotního střediska

Během letních dnů jsme realizovali výmalbu ordinace paní doktorky MUDr. J. Zahnášové a pana doktora MUDr. M. Mareše. Jednalo se o výmalbu obou prostorů, včetně emailového nátěru soklu. Natěračské práce provedla firma Malířské a natěračské práce P. Briol z Dolního Újezdu. U pana doktora Mareše jsme současně vyměnili podlahovou krytinu, včetně stěrkování, penetrace

podlahy a montáže PVC lišt. Podlahové práce provedla firma Podlahářství R. Nečas Polička. Celkové náklady činily cca 90.000 Kč. **Ještě jednou děkuji panu Briolovi a Nečasovi a jejich kolegům za kvalitně odvedenou práci.**

Rodina pana Mgr. J. Příhody v Lubné

V pátek 7. července 2023 jsem měl tu možnost se opět po letech setkat s manželkou Marisou a dcerou Augustýnou pana Jiřího Příhody, výtvarného umělce, našeho občana a majitele ateliéru Studia Křivka v Lubné, kteří žijí v Americe v Novém Mexiku. Do Lubné přijeli, aby se společně



sešli s Hurychovými a paní M. Roušarovou v kulturáku Archa. Manželé Příhodovi jsem zachytil u jejich bývalé sousedky a kamarádky paní Jarušky Hurychové. Společný přípitek a foto před rodinným domem paní Hurychové přikládám k nahlédnutí.

Panu J. Příhodovi, manželce i jejich rodině zasílám do Spojených států srdečný pozdrav z Lubné a zvu je na plánovaný sraz rodáků, který se uskuteční příští rok 8. června 2024.

J. Příhoda s rodinou a paní Hurychovou

Poděkování manželům Schmauzovým

Touto cestou děkujeme manželům Vilušce a Hansovi Schmauzovým z Vídně za přízeň naší obci i našim občanům. Vážíme si jejich každoroční letní návštěvy v Lubné a péči o kapli sv. Xavera poblíž jejich domu. Panu Hansovi též děkujeme za pomoc při dokumentaci kulturních akcí v obci i ve farnosti. Těšíme se na další spolupráci.

Josef Chadima, členové spolku, sousedi a občané Lubné



Viluška a Hans Schmauzovi na chalupě v Lubné

Vážení čtenáři,

přeji Vám krásné babí léto a pohodový podzimní čas naplněný zklidněním pomocí svíček, tlumeného světla, dek, polštářků a horkého nápoje podle vlastní chutě.

S úctou Josef Chadima, starosta obce

ROZTANČENÁ ŠŤOPIČKA 2023

Letošní 15. ročník Lubenské šťopičky, který se konal v sobotu 23. září na Skalce, se nesl v tanečních rytmech. Návštěvníci všech generací zhlédli hned několik tanečních vystoupení. Taneční skupina Diamonds při ZUŠ v Novém Bydžově nám nejprve představila originální Vymýtování ďábla, se kterým vyhrála televizní talentovou show, a v podvečer vystoupila s taneční

sestavou Chicago. Velké ovace sklídilo vystoupení Anežky a Tomáše z Lubné, našich nových sousedů, kteří nám předvedli akrojógu – párovou technicky náročnou jógu s akrobatickými prvky. Zejména dětské publikum pak ocenilo další tanec, tentokrát tanec psí – Jana Pucherrová předvedla se svými border kolieami dogdancing a agility show.

Na své si přišlo i tančící publikum; letošní odpolední dechová kapela Jižani z Českých Budějovic roztančila ne jeden taneční pár. A tančilo se i večer, hradecká kapela Dreams of Rock hrála jednu rockovou pecku za druhou.

Šťopička však není jen o zajímavém programu, dobrém jídle a muzice. Tradiční vyhlášení nejlepších destilátů se i tento rok konalo s lubenskou účastí, kdy pan J. Bartoš z Lubné zvítězil v kategorii Likérů. Letos se sešlo na 402 vzorků různých pálenek a likérů. Ty byly opět rozděleny do 13 kategorií a okošťovány odbornou porotou na začátku září. Účastníci Šťopičky mohli ochutnat nejen tradiční destiláty, ale například i pálenku z rybízu, černého bezu a dokonce z řepy! Mnozí se podivují nejen nad širokou škálou destilátů, ale také nad jejich množstvím. Za to patří díky panu Petru Šlosarovi, který se Šťopičkou spolupracuje hned od jejích začátků a zejména díky jemu je košť tak pestrý.

Poděkování si však zaslouží všichni, kteří přispěli k pohodové atmosféře, která je pro Šťopičku příznačná, ať už jde o zaměstnance obce, kuchařky, dobrovolníky u vstupného, košťu, občerstvení či hasiče, kteří pomohou i při nedělním úklidu. Děkujeme za váš čas a ochotu věnovat energii místní kulturní akci.

Šťopička už 15 let patří k začínajícímu podzimu, je příjemným setkáním sousedů, generací i chuťových preferencí. Je skvělé tam potkávat stálé návštěvníky i nové tváře, které jsou příjemně naladěné. Přeji nám všem, aby ten rok, co budeme čekat na 16. ročník Šťopičky, byl plný příjemných zážitků.

Eva Šimová



R. Líněk zahájil 15. ročník Šťopičky



Společný připítek



J. Bartoš z Lubné zvítězil v kategorii Likérů



Poděkování P. Šlosarovi

Poděkování starosty obce

Připojuji se ke slovům moderátorky Lubenské šťopičky Evy Šímové. Děkuji všem, kteří se na zabezpečení 15. ročníku Šťopičky podíleli. Vážím si Vás i Vaší práce pro druhé!

Evi, Ty jsi děkovala všem, kdo se na této akci podíleli. Dovol mi, abych jménem svým i všech pořadatelů poděkoval i Tobě. Moderuješ Šťopičku od jejího prvopočátku. Pečlivě se na tuto akci připravuješ a věnuješ jí hodně času. S Michalem Lehockým domlouváš a sháníš vystupující. Na podiu moderuješ a vedeš celou akci. Představuješ vystupující a rozdáváš dobrou náladu a pohodu všem. Jménem svým i všech pořadatelů Ti upřímně děkuji za vše, co pro Šťopičku děláš. Vážím si Tebe i Tvé práce pro druhé!

Josef Chadima



Absolutní vítěz V. Koryčánek z Nedakonic



Vítězové jednotlivých kategorií



Pohled do zaplněného sálu Skalky



Taneční skupina Diamonds při ZUŠ v Novém Bydžově



Dechová kapela Jižani z Českých Budějovic



Akrojoга v podání Anežky a Tomáše z Lubné



Jana Pucherrová předvedla se svými border koliemi dogdancing a agility show



Projížďka na koni pro děti



Kapela Jižani roztančila ne jeden pár



Skupina Diamonds s taneční sestavou Chicago



Hlavní cena tomboly pro S. Jaroslava ze Strážnice



Závěrečné poděkování pořadatelům



Taneční zábava se skupinou Dreams of Rock



Tým pořadatelů, kteří se po celý den starali, aby se návštěvníci Lubenské šťopíčky cítili dobře

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Seznámení s Robotikou v pracovním vyučování

Tzv. „Nová informatika“, kterou se snažíme postupně implementovat do výuky, nyní zahrnuje rozvoj informatického myšlení, algoritmizaci, kódování a programování – robotiku. Chlapci z 9. třídy si vyzkoušeli ze stavebnice WONDER BUILDING KIT sestavit robota dle návodu a naprogramovat ho tak, aby splnil námi naplánovaný pohyb.

Robotika rozšiřuje a propojuje znalosti z technické výchovy a informatiky. Zažívá v současné době velký rozvoj, a proto ani naše škola nezůstává v této oblasti pozadu.

Mgr. Zdeněk Přiklopil

Ukončením základní školy končí pro každého jedna životní etapa

Ve čtvrtek 29. 6. 2023 proběhlo na Skalce v Lubné za přítomnosti rodičů, prarodičů, zaměstnanců školy a starostů obou obcí slavnostní rozloučení se žáky deváté třídy.



Po úvodním proslovu třídní učitelky Mgr. Andrey Kvasničkové obdrželi jednotliví žáci vzpomínkovou absolventskou šerpu a zároveň jsme se o každém z nich něco dozvěděli – kde bude pokračovat ve studiu a jaké jsou jeho koníčky.

Ředitelka školy deváťákům popřála, aby byli spokojeni se

svým výběrem školy, úspěšně ji zvládli a našli v životě uplatnění, které je nejen zabezpečí, ale bude jim přinášet radost. Šťastné vykročení do další etapy života jim popřáli i starostové obou obcí a zároveň jim předali na památku knižní dárek.

Žáci 9. třídy pronesli prostřednictvím svých zástupců závěrečný proslov a poděkovali nejen slovy, ale i květinou, rodičům i učitelům, kteří se na jejich školní docházce podíleli.

Vzpomínky ze školních výletů a dalších školních aktivit jsme si připomněli v závěrečné promítnuté prezentaci.

Určitě jsme se s deváťáky neloučili natrvalo, věříme, že se i nadále budeme setkávat. Dveře naší školy zůstanou pro absolventy stále otevřené.

Mgr. Jitka Kučerová

Umístění našich žáků - školní rok 2022/2023

Jméno	Škola	Obor
9. třída		
Jakub Bartoš	VOŠ stavební a SŠ stavební Vysoké Mýto	Stavebnictví
Tomáš Bartoš	SŠ zahradnická a technická Litomyšl	Mechanizace a služby
Martin Flídr	VOŠ stavební a SŠ stavební Vysoké Mýto	Stavebnictví
Adriana Hasilová	Soukromá střední odborná škola TRADING CENTRE, Litomyšl	Ekonomika a podnikání
Kateřina Johnová	SOŠ a SOU Polička	Hotelnictví a cestovní ruch
Tomáš Kadidlo	SŠ technická a dopravní Gustava Habrmána Česká Třebová	Mechanik elektronik
Sebastián Klejch	SPŠ elektrotechnická a VOŠ Pardubice	Informační technologie – počítačová grafika
Natálie Kučerová	SŠ obchodní a služeb SČMSD, Polička	Kadeřník
Pavel Kuchta	VOŠ stavební a SŠ stavební Vysoké Mýto	Stavebnictví
Kristýna Kuchtová	SŠ André Citroëna Boskovice	Bezpečnostně právní činnost
Anna Leksová	SŠ zahradnická a technická Litomyšl	Scénická a výstavní tvorba
Filip Malý	Česká lesnická akademie Trutnov	Lesnictví
Jana Mokrejšová	SOŠ a SOU Polička	Hotelnictví a cestovní ruch
Josef Nagy	ISS automobilní Brno	Mechanik nákladních vozidel a autobusů Scania
Karolína Obolecká	SŠ zahradnická a technická Litomyšl	Scénická a výstavní tvorba
Ondřej Pohorský	SŠ automobilní Ústí nad Orlicí	Autotronik/Autoelektrikář
Barbora Renzová	Střední zdravotnická škola Svitavy	Masér ve zdravotnictví
Jitka Rubková	OA a SOŠ cestovního ruchu Choceň	Zahraniční obchod
Johana Šimková	Česká lesnická akademie Trutnov	Lesnictví
Valérie Šprojcarová	SPŠ elektrotechnická a VOŠ Pardubice	Informační technologie – počítačová grafika
Tereza Štěpánková	SŠ obchodní a služeb SČMSD, Polička	Kadeřník
Tomáš Vomáčka	SOŠ a SOU Polička	Hotelnictví a cestovní ruch
Matouš Votřel	SŠ zemědělská a veterinární Lanškroun	Agropodnikání
Anna Zapletalová	Gymnázium, OA a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Svitavy	Obchodní akademie
5. třída		
Tomáš Kysilka	Gymnázium Polička	Gymnázium

Vypracovala Mgr. Andrea Kvasničková

Den otevřených dveří HZS - Staň se hasičem



Profesionální hasiči z Litomyšle pozvali žáky škol na prohlídku svých garáží a ukázky jejich činnosti. Ve spolupráci s městskou policií a záchranáři ukázali vyprošťování z havarovaného vozu, ovládání desetimetrové plošiny a šplhání na z ní spuštěném laně. Umožnili prolézt si sanitkou a nechat si změřit okysličení těla. Viděli jsme hašení hořícího oleje, co udělá nalití vody do oleje a jak správně postupovat s vlhkou utěrkou nebo pokličkou. Žáci měli možnost si zahrát jako třída hru Najdi si svého hasiče, kdy hledali strojníka, lezce, zdravotníka a chemika, a za získaná potvrzení dostali žáci věcné odměny a kofolu. Nakonec se s námi vyfotil i velitel profíků. Žáci se z akce vrátili spokojení a plní poučení a dojmů.

Mgr. Martina Jakoubková

Žáci 4. třídy pozorují hasiče na plošině



Den otevřených dveří HZS v Litomyšli



Školní výlet I. stupně ZŠ

5. 6. Den, na který se těšili všichni žáci naší školy. Nemuseli zasednout do školních lavic, ale vydali se poznávat krásy Pardubického kraje na školní výlet. Jako první jsme prozkoumali Keltský skanzen Nasavrky, kde děti viděly, jak to vypadalo za dob dávno minulých a také si vyzkoušely vyrobit keltskou minci. Poté se posilnily obědem, někteří ze svých zdrojů, jiní využili restaurace a pak jsme zamířili do zábavního parku Lumpária v Pardubicích. Zde na děti čekalo množství prolézaček, skluzavka, autíčka a trampolíny. Z výletu jsme odjžděli unavení, ale spokojení.

Mgr. Markéta Andrllová

Školní výlet

Beseda s Michaelou Fišarovou

V úterý 3.10. se žáci 7. a 8. třídy vydali do Městské knihovny Litomyšl. Měli jedinečnou příležitost seznámit se zde se skutečnou spisovatelkou, a to Michaelou Fišarovou. Autorku knih pro děti a mládež nejprve představil moderátor a herec Miroslav Reil.

Michaela Fišarová byla učitelkou na základní škole v Praze, náměty do svých knih čerpá ze skutečných příběhů, zmiňuje aktuální témata. Problematiku domácího násilí nastiňuje v knize Nikolina cesta, která byla oceněna Zlatou stuhou. Tato prestižní cena je každoročně udělována tvůrcům nejlepších knih pro děti a mládež vydaných v českém jazyce.

Uvedená kniha byla představena nejen formou autorského čtení, ale také dramatickým přednesem první kapitoly v podání Miroslava Reila.

V závěru besedy byl prostor pro dotazy žáků. Žáci hodnotí besedu následovně:

„Moc se mi to líbilo. Knížka byla o domácím násilí, toto téma bylo zajímavé a mohli jsme se dozvědět, jak se cítí lidé a co prožívají. Slyšeli jsme i část knihy formou přednesu.“

„Moc se mi líbil přednes pána, který to sezení ozvláštnil. Obsah knihy mne též zaujal. V knihovně to bylo moc fajn. Klidně bych takové akce absolvovala častěji.“

Mgr. Lenka Čermáková

Recitační soutěž

Na Medarda 8.6. byli žáci vyzváni k účasti v recitaci. Sešlo se 35 žáků z celé naší školy. Všichni byli výborně připraveni. Uměli básně našich autorů nazpaměť, nahlas a výrazně, s přednesem, pauzami i výrazem tváře a postoje. A tak bylo asi nejtěžší ustát trému a pro porotce vybrat ty nejlepší do případných dalších kol. Ocenění si však zaslouží všichni, protože našli odvahu postavit se před ostatní spolužáky i veřejnost, která se přišla podívat a podpořit své favority.

Mgr. Martina Jakoubková



Účastníci recitační soutěže

Trénování paměti a návštěva litomyšlského archivu

V pondělí 19. 6. se deváťáci vydali do Litomyšle. V Městské knihovně Litomyšl byl pro ně připraven kurz trénování paměti. Žáci ho hodnotí následovně: *„Kurz jsem si moc užil a líbil se mi. Dozvěděli jsme se celkem dost informací o tom, jak paměť funguje.“ „Paní v knihovně byla moc příjemná, naučila nás mnoho věcí a byla to zábava.“*

Druhým cílem exkurze byl litomyšlský archiv. Žáci si prohlédli jeho vnitřní prostory, seznámili se s provozem a prohlédli si výstavu Historie cechů a řemesel. *„Nikdy jsem v archivu nebyl, aspoň vím, jak to tam vypadá.“ „Dozvěděla jsem se, že v Lubné žádný cech nebyl.“*

Slunečné dopoledne jsme zakončili procházkou města.

Mgr. Lenka Čermáková

Slavnostní zahájení školního roku 2023/2024

V pondělí 4. září 2023 proběhlo v kulturním domě v Sebranicích tradiční slavnostní zahájení školního roku, kterého se zúčastnili žáci školy, zaměstnanci, pozvaní hosté i rodiče či prarodiče prvňáčků.

Slavnostní dopoledne bylo zahájeno státní hymnou v podání paní učitelky Petry Kubátové. Všechny přítomné přivítal pan učitel Zdeněk Přiklopil, který nás provázel celým slavnostním

programem. Paní ředitelka pronesla úvodní proslov a představila nové zaměstnance školy (Mgr. Rozálie Hostomská – tř. uč. 2. tř., Mgr. Hana Šafářová – tř. uč. 4. tř., Renata Janecká - asistentka pedagoga 1. tř., Michaela Vomáčková – kuchařka ŠJ Sebranice). Hosté popřáli všem žákům úspěšný školní rok, učitelům i rodičům hodně trpělivosti.

Následně se svého úkolu ujali žáci 9. třídy, kteří přivedli nové prvňáčky na pódium. Zástupkyně Lubenských žen předali prvňáčkům dárky, které věnovala Obec Lubná. Zpestřením slavnostního dne byly písničky v podání sboru Lubenika.

Po skončení slavnostního programu pozvala třídní učitelka Mgr. Ilona Břeňová prvňáčky s jejich rodiči do kmenové třídy. Zde jim paní ředitelka předala dárkové batůžky Pardubického kraje (součást osvětové kampaně) a žáci poprvé zasedli do svých lavic.

Všem prvňáčkům přejeme pohodový školní rok, rodičům hodně trpělivosti a také radosti z prvních dětských úspěchů ve škole.

Do školních lavic letos poprvé zasedli: Oliver Bidmon, Aneta Flídrová, Zuzana Hanáková, Pavel Klusoň, Sofie Klusoňová, Alice Králová, Štěpán Kučera, Rozálie Kusá, Jana Malá, Adam Malý, Antonín Matějka, Václav Misar, Josef Novák, Eliška Pavlišová, Jan Šmíd, Petr Štěpánek, Daniel Vera, Petr Vítoušek, Dominik Vomáčka, Jiří Vrabec.

Mgr. Jitka Kučerová, ředitelka školy



Slavnostní zahájení školního roku v Sebranicích

Fotbalový turnaj ZŠ – Fotbalový Pohár FAČR

Ve středu 4. 10. 2023 se naši žáci zúčastnili 2. ročníku fotbalového turnaje pro děti 2. stupně základních škol v rámci mezinárodního týdne fotbalu, tzv. UEFA Grassroots Week. Tento turnaj dává hlavně možnost zahrát si i dětem, které hrají nejvýše krajské fotbalové soutěže, případně nejsou registrovány v některém z fotbalových klubů. První zápas se ZŠ Dolní Újezd jsme zbytečně prohráli 0 : 3. Ve druhém zápase se ZŠ Zámecká Litomyšl jsme udělali pár změn a zlepšili výkon. Vedli jsme 2 : 0, ale závěr se nám velmi nepovedl. Konečný účet byl 2 : 3!



Naši žáci na fotbalovém turnaji v Dolním Újezdě

Ve třetím zápase se ZŠ Proseč jsme po dobrém výkonu konečně brali body za výhru 3 : 1. Poslední zápas nás čekal velký favorit celého turnaje (což se také potvrdilo) ZŠ Masarykova Polička. Prvních 15 minut naše družstvo ukazovalo, že se může porovnat i s nejlepším. Polička začala být nervózní a kupila chyby. Překvapení se však nekonalo, kapitulovali jsme 1 : 5. Na turnaji jsme tedy obsadili 4. místo. Naše žáky však musím pochválit za velkou snahu i předvedené výkony. Děkuji také trenérům fotbalových týmů z FK Sebranic za vzornou přípravu naší mládeže.

Mgr. Zdeněk Přiklopil

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Ahojte, čtenářičci místního plátku,

ozýváme se vám v již novém školním roce 2023-24. Už pár týdnů školujeme, a tak bychom vám rádi napsali o tom, co se v té naší mateřince dělo a děje.

Letos se nás do školky přihlásilo opravdu hodně, celkem nás v tomto školním roce bude 42 - z toho v I. oddělení 18 rošťáků, v II. oddělení 24 lumpíků. Předškoláků je nás 15, takže opravdu dosti. Mladší oddělení šéfují paní učitelky Irenka Rensová a Andrejka Kopecká, šerifové staršího oddělení jsou Andrejka Králová a Martin Madejewský. Nejen o to, aby vnitřek i vnějšek celé školky jen vzkvétal, se stará naše školnice Marie Flachová. Abychom měli dost energie na darebačení, tak nás vždy dobrým jídlem potěší vedoucí stravování Jana Chadimová. Je to banda správná, co si budeme!

Opravdu nás toho letos čeká pozeňnaně. Teď vám však sdělíme, co jsme už za tak krátkou dobu stihli nového prožít. Samozřejmě letní prázdniny byly bájo, ale do školky jsme se za kamarády těšili jako d'as. Mladší děti si pomalu začínají zvykat na nové prostředí a ačkoliv bylo zpočátku dost slziček, už se na sebe usmívají. Starší, to jsou už školkoví kabrňáci – ty jen tak nic nerozhodí. Tvoříme výrobky, vypracováváme pracovní listy, zpíváme, básničkujeme, počítáme, hrajeme hry, relaxujeme, tancujeme, cvičíme, chodíme na procházky, pracujeme v dílničce, trochu zlobíme, ale hlavně se společně máme moc hezky. Kamarádi z malého oddělení dokonce stihli už splnit první úkol z projektu „Domestos pro školy“, šikulové. Starší brzy začnou s projektem „Recyklohraní“. Obě oddělení se zapojují také do projektu „Se Sokolem do života“. Zkrátka projektujeme jak diví. 😊

Moc se těšíme na to, co v průběhu nového školního roku se naučíme, prožijeme... Lubenské školce zdar a čtenářům krásný podzim!

Zdraví školkáčci 😊





Září v mateřské škole

LETNÍ KINO POPRVÉ S LUBENSKÝM KVÍZEM

V sobotu 14. července a 19. srpna proběhla na místním letním areálu 5. sezóna letního promítání. Letošní novinkou bylo uspořádání Lubenského kvízu. Soutěžní týmy prověřovali své znalosti v oblasti lubenské historie a nářečí. Dále soutěžící měli za úkol poznat místo na fotografii a lokalizovat ho do slepé mapy katastru obce či poznat místní toponyma z přesmyčky. Třetím okruhem byly filmy a písničky. Nejprve měli poznat, jaký film je zašifrovaný v emoji. Výhodu měli pravidelní návštěvníci letního kina neboť všechny filmy byly v nějaké sezóně promítané. Poté poznávali písničku z krátkého textového úryvku a přiřazovali k ní film, kde zazněla. Otázky pro Lubenský kvíz připravily Káťa a Míša Kvasničkovi, které pečlivě pročetly lubenské kroniky. Sobotním podvečerem prováděl Pája Jána, který pokládal otázky. Na prvním kvízu byla cenou pro vítěze domácí medovina, kterou věnovali manželé Jiří a Emílie Bartošovi, za což jim ještě jednou děkujeme. Červencovým vítězem se stal tým „Boštíci“, druzí skončily „Tři sestry“ a třetí „Já jsem Vám to říkal“. Srpnovým vítězem byly „Tři sestry“, druzí „Dutohlavové“ a třetí „Ostatní nepřišli“.

Po setmění jsme promítali nové české komedie Ostrov a Přání k narozeninám, které získaly nejvyšší počet hlasů v anketě probíhající v květnu. Nově jsme podávali klobásy a hermelíny z grilu nebo utopence. Platba kartou je na letním kině již samozřejmostí.

V době mezi kvízem a kinem jsme pouštěli kurz první pomoci s Markem Dvořákem a Nikol Leitgeb či krátký přírodovědný dokument, který prezentoval Lubenský okrašlovací spolek.

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří letní kino navštěvují a také přispívají do kasičky u vstupu. Vybraný výtěžek nám umožňuje nakupovat licence letních filmových novinek.

Za lubenské studenty Martin Břeň

Poděkování starosty obce

Děkuji mému kolegovi Martinu Břeňovi a jeho kamarádům Pavlu Jánovi, Petru Klusoňovi, Jakubu Večeřovi, Katě a Miše Kvasničkovým, Kamile Čermákové, Janu Renzovi a jeho přítelkyni za přípravu a zajištění již 5. sezóny letního kina v Lubné. Mladí přátelé, mám z Vás upřímnou radost. Hýříte nápady, pořádáte kvízy a soutěže, vzděláváte návštěvníky. Děláte to dobře! Dělejte to dál! Rád Vás podpořím.

Josef Chadima



Pořadatelé letního kvízu



Vítězné týmy z prvního a druhého kola

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Všem spoluobčanům, kteří oslavili svá jubilea, srdečně blahopřejeme.

89 let Božena Štiková
 Růžena Bartošová

88 let Zdeňka Šplíchalová

85 let František Jůza
 Zdenka Pechancová
 Zdeněk Pařava

83 let Jan Vomáčka

82 let Anna Sýkorová
 Marie Klusoňová
 Marie Šplíchalová

80 let Ludmila Kopecká

75 let Jaroslav Zavoral
 Václav Bednář
 Hana Tmějová

70 let Naděžda Simonová

60 let Marie Pechancová
 Marie Boščíková

55 let Ludmila Šteflová
 Hana Kopecká
 Marta Sýkorová
 Jana Kykalová
 Karel Haupt

50 let Vlastimil Němec
 Miloš Vomáčka
 Lenka Soušková
 Lenka Doleželová



František Jůza - 85 let



Zdeňka Pechancová - 85 let



Zdeněk Paťava - 85 let



Jaroslav Zavoral - 75 let



Naděžda Simonová - 70 let



Marie Jánová - 92 let

V září jsme se naposledy rozloučili s panem Josefem Klejchem.



V září se narodil Jan Jílek. Rodičům blahopřejeme a Honzíkovi přejeme do života jen to nejlepší!

Letní aranžování

V úterý 25. července jsme pořádali už 3. ročník aranžování květin v letním areálu. Materiál na vazby jsme posháněli na zahradách, loukách a příkopech. Nejprve jsme ukázali, jak uvázat kulatou a do vysoka kytici včetně aranžování květin. Každý si vyzkoušel uvázat a naaranžovat květiny. Bylo krásné sledovat, jak to šlo všem hezky od ruky. Krásné květinové dekorace si každý potom odnesl domů. Bylo hezké, že lidé se každý rok vracejí a zdokonalují se a baví je to.



Podzimní výstava

Ve dnech 29. 9. – 1. 10. jsme pořádali tradiční podzimní výstavu na téma „PŘÍRODA ČARUJE, ZAHRADNÍK ZÍRÁ“. Sešlo se nám mnoho krásných vzorků jablek, hrušek, švestky a různé druhy zeleniny. Podívovali jsme se nad různými tvary, co příroda vyčarovala – brambory, řepa, rajčata, mrkve a houby.



Všem, kteří přispěli svými výpěstky moc děkujeme. Na naši výstavu přispěli nádhernými obrázky a výrobky žáci ZŠ Lubná-Sebranice a MŠ Lubná. Moc jim za to děkujeme a jsou moc šikovní.

Marie Tejkalová, předsedkyně ČZS Lubná



NOVÝ WEB: CHCEME ZVIDITELNIT MÍSTNÍ PODNIKATELE A FIRMY

Na začátku srpna proběhl brainstorming k tvorbě nových webových stránek obce. Hlavní změnou bude větší přehlednost stránek spolu s řadou novinek. Jednou z nich bude záložka „Firmy a podnikatelé“ přímo na úvodní stránce. Chceme tak zviditelnit a podpořit lokální podnikatele.

Aktuálně je otevřen formulář pro sběr kontaktů, který najdete na aktuálních webových stránkách (www.lubna.cz/firmy/). Vaše vizitka bude zveřejněna až na webu novém, který plánujeme spustit na přelomu roku 2023/2024. Do formuláře je nutné uvést název firmy/podnikatele, náplň činnosti, vybrat jednu z některých nabízených kategorií a uvést adresu. Nepovinné údaje jsou telefonní číslo, mail, webové stránky, Facebook, Instagram, IČO a provozní doba.

Budeme velmi rádi, když se tato záložka naplní řadou šikovných Lubeňáčků a Lubeňáček - instalatérů, zedníků, tesařů, kovářů, právníků, ekonomů, muzikantů, cukrářů, šperkařů, kadeřnic, řemeslníků, projektantů, IT specialistů atd. Nabízenou službu místního podnikatele v případě potřeby rád využije také obecní úřad.

Ten umí to a ta zas tohle a všichni dohromady uděláme moc!

Martin Břeň



LUBENŠTÍ SOUSEDÉ PŘI SELSKÉ VZPOURE 1680

V roce 1678 vypukla morová epidemie na Balkáně. Ještě ten rok se rozšířila do Uher a o rok později i do Vídně. Ačkoliv se císař Leopold I. pokusil o zavedení preventivních opatření, výsledky nebyly uspokojivé. Jen v září 1679 zemřelo na mor ve Vídni 16 744 osob. Nejjistější prevencí před morem tak bylo před ním utéct. Utekl před ním i císař Leopold I. a 23. 9. 1679 se přesunul do Prahy. Přítomnost císaře v Čechách vybudila podané, aby se ozvali proti zhoršujícím se životním podmínkám samotnému císaři. Již v listopadu 1679 podali k císaři petici poddaní z Frýdlantska a po nich hned Liberečtí. Z tehdejšího Boleslavského kraje se kvas nepokoje začal rychle šířit i do dalších krajů. Od března 1680 se na dalším postupu začínají domlouvat i poddaní na panství Litomyšl. 6. 4. 1680 přichází první delegace poddaných sedláků z Litomyšlska za hrabětem Trautmansdorfem pobývajícím v té době v Praze. Hrabě je však odbyl. Sedláci rokují dále a posílají druhou delegaci k hraběti. Výsledek je však stejný a mezi sedláky začínají být čím dál tím více slyšet radikální názory. 23. 4. 1680 se poddaní z panství Litomyšl scházejí opět v Litomyšli v hospodě u Morejnů. Zde se roznětkou stalo zadržení několika sedláků pro výtržnost. Ještě v noci zapálí poddaní panský dvůr v Litrbasích (dnešní Čistá). Lukáš Pakosta, který u Morejnů nebyl, ale byl v té době v Litomyšli, kde se o událostech u Morejnů dozvěděl, se vrátil v noci domů do Horního Újezda a ztropil povyk. Z Horního Újezda se pak zpráva šíří jako blesk do okolních vsí. Druhý den vzplanul Fridrichův dvůr a masa poddaných ozbrojených vším, co bylo po ruce, míří k Litomyšli. K té část z nich dorazila po polední. Měšťané však, sami vrchnost nad dvanácti vesnicemi, nechali zavřít městské brány. Povstalci se pak stáhli na návrší nad rybníkem Košířem a dvorem Pernštejnem až k Šibeničnímu vrchu, kde přenocovali. Situaci uklidnil až druhý den hejtman panství Světelský. Nechal propustit zajaté vězně a přijel vyjednávat mezi vzbouřené sedláky. Rozdal jim tři sudy piva a slíbil o jejich požadavcích jednat s hrabětem. To sedláky uklidnilo a rozešli se domů. Nedlouho poté byli však mnozí z nich zatčeni a vězněni v Litomyšli a Chrudimi. 12. 7. 1680 ustanovil císař vyšetřovací komisi, která 13. 8. 1680 poslala na smrt 4 muže a dalších 24 čekala práce v okovech v rozmezí 1-3 roků.

Selské vzpoury se účastnili i sousedé z Lubné. Schůzí sedláků před vypuknutím povstání se účastnili zpravidla rychtáři. Snad jím tehdy v Lubné byl stále Adam Frýdl (1621-1689). Ač sám měl s vrchností špatné zkušenosti, nebyl nijak radikální a spíše se držel stranou. Týž byl hned při prvním zasedání vyšetřovací komise 28. 7. 1680 společně s ostatními rychtáři vyslýchán, ale nic neřekl. Kromě rychtáře byl 9. 8. 1680 z Lubné vyslýchán 35letý chalupník z Lubné 34 Jiřík Rejsa. Z jeho výpovědi se dozvídáme o zapojení lubenských do vzpoury: „...*když přišli do naší vsi z Horního Újezda, pořádník se sekyrou šel k rychtáři a pravil jemu: Máš-li ty rychtáři všechny sousedy pohotově? On se ho zeptal nač je to a k čemu je to, však ten nic nezpůsobiti on odpověděl: Naši sousedé tobě vzkazují, aby se svými sousedy hned šel mezi ně. Nepůjdete-li, přijdou sem všichni, a co se vám stane, to uhlídáte. Na to jsme všichni šli a měli jsme jeden mušket a jeden ručnici, ostatek vidle a jiné přípravy.*“ Lubná tehdy měla 45 hospodářů a 10 chalupníků. Kdyby každý hospodář vzal svého syna nebo pohůnka, vypravilo se tak toho dne do pole z Lubné nejméně okolo 80 mužů, pravděpodobně však více. Jiřík Rejsa byl předvolán, protože s sebou nesl halapartnu, o kterou však přišel: „*Přinesl jsem ji k Vosíku a právě šli Němci od Litrbach též k Vosíku a Jan Zedník jinak Černý Uher pravil mě: Zaveď trochu tu chasu do pole, aby jí pan hejtman uhlídal. Já jsem pravil, já jsem nikdy přitom nebyl a tím zacházeti neumím, on Jan Černý Uher zase pravil: Nu když ty s tím zacházeti neumíš, dej mě ji sem, já je tam zavedu. A já ji jemu dal, totiž Janovi Černému a on mě dal obušek, a vzavší Jan Černý tu halapartnu, chodil mezi námi, a před námi a nám rozkazoval, a vartu osazoval.*“ Uher tuto příhodu při výslechu popsal trochu jinak: „...*Přišli ke mně rychtářové, totiž Bučínský, Hrušovský, Javornický, Vosický, Dolnouújezdský a hned na mne udeřili, abych ten lid commendíroval. Já pravil, že nebudu, že by mně neposlouchal takový lid. Oni pak vzali jednomu krejčímu z Lubného kurtzgewehr a dali mně ho do rukou, než nemohu se pamatovati, který rychtář mně ho do ruky dal. Potom jsme hned táhli k Fridrichovu dvoru...*“ Jan Černý byl pak podroben křížovému výslechu s Jiříkem Rejsou. Zatímco Jan Černý se bránil tím, že si již nic nepamatuje, Rejsa jej usvědčoval, že mu sám z rukou halapartnu vytrhl a tuto svoji výpověď stvrdil i přísahou. Není

důvod pochybovat o tom, že mluvil pravdu. Svoji výpovědi však Janu Černému přitížil a ten se pak stal jedním z potrestaných za vzpouru. 13. 8. 1680 byla Janu Černému sražena hlava katovým mečem. Jeho tělo pak bylo naloženo na kolo a zdviženo do povětří. Jiřík Rejnsa, ani nikdo jiný z lubenských, nebyl trestán.

Účast lubenských na povstání byla součástí širšího selského odporu proti neuspokojivým životním podmínkám a vrchnostenskému útlaku. Ač na Litomyšlsku vzplanulo velmi krátce, bylo krutě potlačeno pro výstrahu všem ostatním. Trvalo však dalších sto let, než se poddaní zbavili nevolnictví a dalších skoro sto sedmdesát let, než se zbavili poddanství.

pro Lubenský zpravodaj napsal Radek Zdvořilý, <http://zdvorily.wz.cz>

NEOPAKOVATELNÝ VÝLET ZA ČESKÝMI KRAJANY DO BANÁTU

Jedna z neoriginálnějších kulturních akcí v Evropě se pravidelně pořádá v malé zapadlé vesničce v rumunských horách s názvem Eibenthal. Tato česká vesnice je jedna ze sedmi českých míst v oblasti „českého“ Banátu, který se rozprostírá na pomezí Rumunska a Srbska. Festival je pořádán s cílem podpořit místní krajany a zviditelnit tuto unikátní českou oblast ve světě. Festival není závislý na žádné dotační podpoře, ale stojí především na samotných návštěvnicích a drobných dárcích.

To jen v krátkosti o festivalu. Více se dočtete, pokud Vás to bude zajímat, na www.festivalbanat.cz.

„Na Banát jela kapela Zrní a s ní i třináctičlenná výprava z naší vesnice včetně souseda Zdeňka, se kterým jsem si o festivalu tolikrát povídal přes plot, až se rozhodl, že to chce zažít taky. Kapela natočila v Banátu nový klip ke skladbě Mí zlatí roboti. Na jeho vzniku se doslova na skok spontánně podíleli účastníci festivalu. Všichni v klipu hrajeme,“ říká Honza Unger, zpěvák kapely.



Mých pár dní prožitých v tomto krásném kousku Rumunska, byl pro mě balzám na duši. Zažil jsem příjemné chvíle s pohostinnými lidmi, kteří opravdu nemají lehký život. Byla tam neopakovatelná atmosféra, ve které nebylo poznat kdo je muzikant, kdo návštěvník a kdo místní. Festival Banát místním vydělá na měsíce. Stovky kapel jezdí hrát zadarmo.

Děkuji tímto Honzovi a kapele Zrní, za to, že jsem díky jim, mohl být v centru celého dění.

„Banát se nedá vyprávět ani popsat, Banát se musí zažít“ motto festivalu.

Zdeněk Chadima



Pokračování z minulého čísla Lubenského zpravodaje.

Z Konice se vydáme (třeba na kole) malebnou krajinou severním směrem do malého sídla Javoříčko. Ves je prvně zmiňována roku 1345. Z původních obydlí se nedochovalo nic, protože obec byla 5. května 1945 vypálena nacisty a 38 mužů a chlapců bylo zastřeleno. Vesnice byla po válce postavena znovu z jednotně projektovaných domků. Obětím nacistické zvěře byl postaven pomník – národní kulturní památka, na němž se podíleli sochař J. Tříška a architekt M. Putna. Okolo pomníku je parkově upravený pietní areál. V bývalé škole byl otevřen Památník javoříčské tragédie.

V těsné blízkosti Javoříčka leží rozsáhlý jeskynní systém Javoříčské jeskyně. Patří mezi naše nejkrásnější jeskyně a jejich podzemní domy se řadí k největším v České republice. Vznikly ve vápencích konicko – mladečského devonu, tvořících Javoříčský kras. Rozlehlý, dvoupatrový jeskynní systém s celkovou délkou chodeb okolo 4 km je dílem podzemního toku Špránek. Dnes známé prostory jsou vysoko položenými patry a tvoří je mohutné domy, propasti a dlouhé chodby s říčními náplavy a mimořádně bohatou krápníkovou výzdobou, z níž patří k nejzajímavějším dvoumetrová záclona. Jeskyně jsou pokračováním odedávna známých slují ve skalnatých srázích vrchu – skalní brány a zříceného závrtu Zátvořice a Svěcené díry.

Nedaleko Javoříčka se nad soutokem Třebůvky a Špránku vypíná impozantní hrad Bouzov, nazývaný také Búzov nebo Bauzow. Hrad leží v krásné krajině a patří mezi největší a nejnavštěvovanější hrady u nás. Jeho výstavba začala ve 13. století a během historie vystřídal řadu majitelů. Nepravidelné nádvoří hradu je obestavěné budovami s devíti věžemi a vížkami, kterým dominuje nejmohutnější věž - Hláška. Za třicetileté války byl Bouzov opuštěn a až v roce 1696 jej koupil řád německých rytířů. Za velmistra Evžena Habsburského došlo na opravy a novogotické přestavby podle plánů stavitele Georga Hauberissera, od roku 1896 do 1. světové války. V interiéru je gotické a renesanční zařízení.



Hrad Bouzov



Zámek Úsov

Z Bouzova bude naše pouť pokračovat do Loštic, které byly založeny roku 1267, od roku 1353 status městyse a od roku 1677 byly povýšeny na město. Z roku 1371 je doložena tvrz, město nebylo nikdy opevněno. Na náměstí stojí renesanční radnice. Kostel sv. Prokopa je v základu románský s gotickým presbytářem z roku 1397. Kašna z 19. století zdobená sochou Svatopluka. V minulosti zde žila silná židovská komunita, největší v 17. století, dochovala se synagoga a hřbitov. Město proslulo hrnčířstvím, později výrobou olomouckých tvarůžků. Ve městě je památník malíře Adolfa Kašpara s expozicí o jeho díle.

Dále se půjdeme podívat do sousední Mohelnice, poprvé je zmiňována roku 1141, v roce 1273 povýšena na město, vybudovaném na pravidelném kruhovém půdorysu. Zachovaly se zbytky gotických hradeb ze 14. – 15. století s bránou z roku 1540. Původně gotický farní kostel sv. Tomáše z Canterbury uváděný už v roce 1247 vyniká mohutností a nápadnou vysokou štíhlou věží. Výrazně byl novogoticky upraven koncem 19. století. Hřbitovní kostel sv. Stanislava byl barokizován v roce 1773. Renesanční radnice je ze 16. století, na náměstí najdeme morový

sloup z roku 1717 a kašnu. Při silnici do Úsova stojí barokní kaple. V parku je pamětní deska děkana K. A. Lautnera, oběti čarodějnických procesů v 17. století.

Ještě zavítáme do již zmíněného Úsova. V minulosti významné město bylo založeno roku 1260. Vyrostlo na okraji královského hvozdu v blízkosti lovecké lokality Doubrava, která byla zeměpanským majetkem. Na vrchu nad levým údolním svahem stál gotický hrad s pěti věžemi spojenými hradbou. Na hradě sídlili v 15. století páni z Vlašimi a v 16. století Boskovicové. Přestavbu roku 1691 pro Lichtenštejny provedl proslulý D. Martinelli. Na nádvoří vedle kočárovny je pískovcový kříž. Ve městě farní kostel sv. Jiljí z roku 1344. Bývala tu silná židovská komunita, která zde měla synagogu a hřbitov, obě památky jsou hezky upravené.

Pokračování v příštím čísle Lubenského zpravodaje.

Josef Trojtl

TJ SOKOL LUBNÁ

Léto máme za sebou, ale krásné slunečné a teplé počasí nás neopouští ani na začátku podzimu. Proto je možné využít nově zakoupený držák na 4 jízdní kola zn. Thule, který zakoupil TJ Sokol Lubná a to nejen pro své členy. Tento držák můžete využít ještě celý podzim, případně si jej zamluvit na jarní nebo už letní sezónu. Ceny půjčovního pro členy a nečleny TJ Sokol Lubná jsou stejné jako v případně paddleboardu, což je 1 den (člen/nečlen) 100/200 Kč, 2-5 dní 200/400 Kč, 6-10 dní 300/600 Kč. Když už jsem zmínil paddleboardy, tak tyto byly hojně využívány a vždy jsem měl jen kladné odezvy. Opět paddleboardy navštívily zahraniční lokace, zejména Chorvatsko 3x, Rakousko, dále Maďarsko a samozřejmě i opakovaně místa v ČR. Jsem rád, že paddleboardy byly skoro celé letní prázdniny využity a nyní budou čekat na další sezónu.

Také bych chtěl zmínit, že s příchodem podzimu opět začíná naše obvyklá cvičební sezóna, která končí obvykle až s pěkným počasím někdy na konci května. Proto využijme v co největší míře naši Skalku a vyberte si ze sportů, který je vaší osobě nejbližší, a rozšiřte řady našich aktivních členů. Poplatky na letošní sezónu zůstávají stejné, děti do 18 let, senioři, neaktivní členové - 100 Kč, aktivní členové 300 Kč. Poplatky opět budeme vybírat osobně, aktivní členové poplatky odevzdají svému "garantovi". Myslím si, že máme z nejbližšího okolí nejlepší možnost sportovat každý týden (někdo i několikrát v týdnu) za tak, myslím, symbolickou cenu, tak proč toho nevyužít. Proto bych chtěl také poděkovat Obci Lubná, provoz Skalky dotuje velkou částí ze svého rozpočtu (hlavně v zimě). Tímto Obec Lubná nepřímo, vlastně možná přímo podporuje sport v naší obci :-)

Pokud by se zde v obci našel někdo, kdo by měl chuť a zájem vést nějaký sportovní oddíl, ať stávající nebo nový, budeme rádi, nové „trenéry“ vítáme. Vše je možné domluvit a kontaktovat mě (+420731444274). Myslím, že jsme jako spolek nakloněni všem možným směrům sportu a každý druh oddílu financujeme dle jeho potřeb.

Jinak užívejte si podzim v celé své kráse, chodte, běhejte, cvičte, prostě si hýbejte.

Lukáš Chadima, předseda TJ Sokol Lubná



Nosič 4 jízdních kol na tažné závěsné zařízení - možnost zapůjčení

SDH LUBNÁ

Mladší žáci

Mladí hasiči z Lubné prožili opět náročný a pestrý rok. Do týmu se přidalo mnoho nových dětí, proto se týmy mladších i starších žáků postupně sehrávaly a doplňovaly. Zimní měsíce strávily tréninkem v tělocvičně, aby na jaře byly připraveny na náročné soutěže.



Jaro přineslo s sebou sérii soutěží ze seriálu okresní ligy mladých hasičů. Mladí hasiči se zúčastnili soutěží v Pomezí, Jevíčku a Poličce a také okresního kola hry Plamen ve Vítějvsi, kde mladší žáci dosáhli 8. místa. Tento výsledek opět ukazuje jejich všestrannost a schopnost pracovat jako tým. V požárním útoku skončili dokonce na 2. místě



Mladí hasiči se také účastnili Dne s hasiči, kde prezentovali své dovednosti a připravili soutěže pro děti.

V podzimní části se pak zúčastnili soutěží v Sádce, Kamenci a Mladějově. Starší žáci nakonec v okresní lize dosáhli na 11. místo. Mladší žáci nezůstali pozadu, celkově skončili 8., což je fantastický výkon v konkurenci dalších mladých hasičů.



Někteří mladí hasiči z Lubné se také pravidelně zúčastňovali závodů v běhu na 60 m s překážkami, které byly zařazené také do seriálu okresní ligy. V kategorii mladších žáků nejlépe skončil Vojtěch Lebeda na 9. místě, v kategorii starších Jan Lorenc (Široký Důl) 6. místo.

Naši dva nejmladší členové Julinka Boštíková a Tomáš Uher soutěžili společně s družstvem přípravy ze Sušice, se kterým vybojovali 1. místo v okresní lize.

Tábor mladých hasičů

Chtěli bychom se s vámi podělit také o skvělý týden, který jsme prožili na táboře na Damašku v Pusté Rybné od 13. do 19. srpna. Bylo zde skoro padesát dětí, vedoucí a téma tábora bylo Shrek!



Celý týden byl naplněný úžasnými aktivitami. Hráli jsme různé hry, podnikli výlet na koupaliště v Borové a dokonce nás navštívili rytíři, kteří nám předvedli svoji zbroj. Táborák pod hvězdami byl jedním z vrcholů, kdy jsme si opékali buřty a zpívali písně kolem ohně.

Během týdne jsme se také věnovali různým kreativním aktivitám. Vyráběli jsme masky Shreka, zkoušeli jsme různé pokusy a tvořili jsme vlastní artefakty. A co spaní ve stanu! To byl zážitek, který nezapomeneme.

Okolní příroda nám také nabídla krásný les a rybníček, který jsme mohli prozkoumávat a užívat si při něm krásného počasí. A co je nejdůležitější, naše nálada byla skvělá a vytvořili jsme si spoustu nových kamarádů.

Děkujeme všem, kteří se na organizaci tohoto tábora podíleli, a doufáme, že se všichni brzy znovu uvidíme!



Družstvo žen a dorostenek



Dne 17.6 jsme byly s dorostenkami na krajském kole v Pardubicích. Nedařilo se nám však úplně podle našich představ. Nejdříve jsme běžely štafetu, kde jsme se umístily na 4. místě. Poté jsme běžely jednotlivce, kde jsme skončily na 6. místě. Poslední disciplínou byly požární útoky, tam se nám zadařilo a my obsadily 2. místo. Celkově jsme se umístily na 5. místě.

Dne 24.6. jsme soutěžily s ženami na krajské soutěži v Chrasti. Nejprve jsme si

zaběhly štafetu 4x100m. Štafeta se nám moc nepovedla a nakonec z toho bylo 4. místo. Dále jsme absolvovaly jednotlivce, kde jsme skončily také na 4. místě. Nakonec nás čekaly požární útoky. Ty se na krajském kole běhají jinak, než jsme zvyklé, ale i přes to jsme se umístily na 4. místě. Nečekaně jsme se celkově umístily na 4. místě.

Celý rok jsme se s týmem žen zúčastňovaly každé soutěže okresní ligy Svitavska. První soutěž byla u nás v Lubné a na domovské dráze jsme se umístily na 12. místě. Druhá soutěž v pořadí byla v Hartmanicích, kde jsme bohužel měly neplatný pokus. Na třetí soutěž jsme vyrazily do Sádku, kde jsme skončili na 13. místě. Poté byla soutěž v Nedvězím, kde jsme se umístily na 12. místě. Další soutěž v pořadí se odehrála v Kamenci, kde na levém proudu byl čas 17,91, ale bohužel na druhém 20,80, a tak jsme skončily až na 14. místě. Šestá soutěž ligy byla v Oldřiši, kde se na nás usmálo štěstí a bylo z toho 5. místo. Na další, sedmé soutěži, jsme byly v Desné a obsadily jsme 13. místo. Osmá soutěž probíhala v Květné, kde jsme skončily na 8. místě. Poslední soutěž uzavírala soutěž v Perálci a tam jsme byly 12. V celkovém hodnocení jsme se umístily na 11. místě. Letos se nám moc nedařilo, ale příští rok do toho dáme vše a budeme doufat v lepší výsledky.

Dne 30.9. jsme s dorostenkami vyrazily na soutěž do Mladějova na Moravě. Běžely jsme dva útoky, první se nám nepodařil, měly jsme neplatný pokus, ale druhý byl o poznání lepší. Zaběhly jsme si „osobáček“ a s časem 17,73 s skončily na prvním místě.

Družstvo požárního sportu - muži

Letošní sezónu jsme zahájili soutěží tady u nás v Lubné. Povedlo se nám dát náš nejhorší čas z celé sezóny, a to 22:72. Hned na druhé soutěži jsme se ale velice překonali, když se nám povedlo zaběhnout náš rekordní čas 17:87. Pro nás všechny to byl velký úspěch. Ve zbytku

sezóny jsme se drželi stabilně okolo času osmnácti sekund. Ke konci sezóny jsme se začali potýkat s technickými problémy našeho stroje a museli jsme si na jedné soutěži zapůjčit stroj od kolegů z Širokého Dolu, kterým děkujeme. Naštěstí jsme stroj opravili a na poslední soutěži jsme se přiblížili k našemu osobnímu rekordu o pouhé 3 setiny.



Pavel Uher

PŘES 1 400 ORIENTÁKŮ V LUBNÉ

V půlce července se Lubná stala na tři dny centrem českého orientačního sportu. Oddíl orientačního běhu SK Chrást zde pořádal 14.-17. července vícedenní závody HSH Vysočina Cup 2023 s účastí více než 1400 účastníků z celé republiky a dokonce i ze zahraničí. Jak vlastně vypadá takový závod v orientačním běhu? Závodník po odstartování dostane do ruky mapu, na které je vyznačená trať pospojovanými kolečky. To jsou kontrolní body, kde závodník musí označit svůj průchod na elektronický čip na prstu. V terénu se jedná o oranžovobílý lampion 30×30 cm se stojanem, záznamovou krabičkou a číslem kontroly. Trasa mezi kontrolními body není v lese vyznačená, závodník běží každý po své vlastní trase pomocí mapy. Někdy tak může být rychlejší oběhnouti po cestě, někdy zase přímo postup rovně lesem. Pro závodníka se jedná o zcela neznámý terén, ve kterém nikdy nebyl a nezná ho, a musí se tak spolehnout pouze na své orientační schopnosti. Na závodech orientačního běhu typicky vidáme celé rodiny, díky rozdělení do více než 40 kategorií podle věku, pohlaví a výkonnosti si každý najde svoji vhodnou trať podle zkušeností a fyzických schopností. Ať už se jedná o osmiletého benjamínka běžícího po fáborkované trati, ostříleného osmdesátiletého veterána, nebo úplného začátečníka, který jel zrovna kolem. Ať už běžíte, nebo se jdete jen projít do lesa s mapou, orientační běh vám má co nabídnout.

Závody v Lubné začaly páteční první etapou na krátké trati. Jedná se o technickou disciplínu s časem vítěze kolem 35 minut. Vyznačuje se větším počtem kontrol, které jsou technicky náročnější, a častou změnou směru. Běhalo se od hájovny směrem na Štimberk, trať připravil Pepa Vítek a v hlavní kategorii mužů byl na 6km trati s 25 kontrolami nejrychlejší Jan Petržela (OK99 Hradec Králové) v čase 33:44. Ženy absolvovaly na 5 km 20 kontrol a trať nejrychleji zvládla Monika Doležalová (OK Kamenice) s časem 36:31.

V sobotu se závodilo už od rána, druhou etapou byla klasická trať. Tato disciplína je ze všech nejdelší, neobsahuje tolik kontrol a rozhoduje se na dlouhých postupech spíše na fyzických než orientačních schopnostech. Časy vítězů se v hlavních kategoriích pohybují i přes hodinu. Start i cíl se nacházel za rybníkem Zimka a běhalo se mezi říčkami Desná a Desinka. Některé delší kategorie se podívali i na levý břeh Desinky do pěkného kamenitého terénu směrem na Budislav. Hlavní mužská trať měřila 12,1 km (etapu vyhrál Dan Hájek z Žabovřesk Brno v čase 1:17:14), nejlepší ženy se utkaly na 8,1 km dlouhé trati (kde zvítězila Lenka Poklopová ze Severky Šumperk v čase 57:58).

Závěrečná nedělní etapa se běžela jako stíhací závod s handicapovým startem ve skalnatém svahu nad Lubnou a dubobukových „pralesech“ s roztroušenými kameny.

Pro závodníky byl terén velkým překvapením, poslední orientační mapa se zde datuje do roku 1976 a sami organizátoři byli po doručení hotové mapy od mapáře příjemně zaskočení



obtížností lesa. Takový les by totiž mohl hostit rovnou mistrovství ČR! Elitní závodníci si po doběhu terén velmi pochvalovali, tratě byly výzvou, pro slabší závodníky možná až příliš velký boj. V mužích vybíhal jako první Daniel Hájek, který měl po dvou etapách náskok 48 vteřin na Jana Petrželu. Ten ovšem svého soupeře brzy doběhl, a dokonce se mu povedlo na čele osamostatnit a finišoval tak již s pohodlným náskokem více než 3 minut. Mezi ženami byla situace pro vedoucí Lenku Poklopovou o poznání snadnější, startovala s náskokem téměř 3 minut, který si donesla až do cíle a zvítězila.

Vítězové či poražení, každý ze závodníků odjížděl v neděli domů s příjemnou vzpomínkou na obec Lubná a její krásné okolí.

Jakub Hledík, OOB SK Chrast

Kontrolní bod na závodech v orientačním běhu



Mladé naděje se starají o občerstvení v cíli



Vítězové hlavních kategorií

OBLASTNÍ CHARITA POLIČKA OTEVÍRÁ NOVOU SLUŽBU

V druhé polovině září otevírá Oblastní charita Polička novou službu Most. Most nabídne podporu, když náhle zemře někdo blízký, ale i v situaci, kdy je někdo tak nemocný, že očekáváme konec jeho života. Poradit se můžete přijít třeba i když si nejste jisti, jak mluvit s dětmi, které právě procházejí ztrátou. Odborníci nabídnou také metodickou podporu učitelům nebo vedoucím volnočasových aktivit, kteří pracují v kolektivu dětí s čerstvou zkušeností ztráty. „Někdy se člověku chce mluvit, jindy spíše mlčet. Spolu můžeme být, cokoliv prožít a hledat zdroje síly,“ uvádí vedoucí střediska, psycholog a terapeut Jakub Kozák. Most poskytuje krizovou intervenci, psychoterapii a provázení truchlením.

Přípravná fáze této služby proběhla za podpory Nadace EP Corporate Group. Od září je služba podpořena z programu OP Z+ skrze MAS Poličsko a za podpory jednotlivých dárců. Služba je určena pro všechny, kteří ji budou chtít využít. Je bezplatná.

Jak se můžeme potkat?

Od druhé poloviny září nás můžete oslovit v kontaktních hodinách (pondělí 10:00 až 15:00, úterý 8:00 až 14:00 a ve čtvrtek 8:00 až 12:00) na telefonním čísle +420 739 207 035 nebo napsat na email: most@pol.hk.caritas.cz. Bude-li třeba, domluvíme osobní setkání v konzultovně Oblastní charity Polička.

Podrobné informace naleznete na webu policka.charita.cz v sekci Jak pomáháme. <https://policka.charita.cz/jak-pomahame/most/>.

Někdy se svět zdá vzhůru nohama. Jak a komu pomáhá Centrum duševního zdraví ve Svitavách?

Velká část z nás zažije v životě duševní nepohodu. Někteří bojují s vážnější duševní poruchou. Právě proto vzniká ve svitavském okrese pod Oblastní charitou Polička jediné Centrum duševního zdraví Svitavy. Centrum duševního zdraví sídlí ve Svitavách a je zcela novým typem služby. Bude kombinovat odborníky se zdravotní a sociální specializací. Sociální část již začala fungovat před rokem a rozvoj zdravotnické části je v plném proudu.

„Nejsem jen psychiatrická diagnóza. Jsem milovnice tetování, zpěvu a setkávání s přáteli,“ říká klientka Centra duševního zdraví

„Co mi dalo Centrum duševního zdraví? Pocit bezpečí a hlavně pocit, že na ty všechny mé trable a kotrmelce nejsem sama. Pocit jistoty, kterou jsem zoufale hledala. A pocit, že všechno zvládneme,“ sdílí své zkušenosti klientka L., která žije s depresemi a hraniční poruchou osobnosti. Neustálé výkyvy nálad, úzkosti a depresivní naladění zmírnila až antidepresiva. Na své cestě hledala po propuštění z nemocnice podpůrnou síť. „K péči psychologa a psychiatra dokonale zapadla podpora svitavského Centra duševního zdraví,“ dodává L.

Celý tým Centra duševního zdraví Svitavy se snaží, aby práce s jejich klienty byla komplexní – podporuje své klienty v jejich individuálních přáních, pomáhá jim se získáním práce, smysluplným trávením volného času, nebo hledáním stabilního bydlení. CDZ Svitavy také podporuje klienty při léčbě a na cestě k zotavení se z onemocnění. Podpora míří také k blízkým a rodinám klientů; těm se totiž často pozornosti nedostává. V této kombinaci je tak zcela novým typem zdravotně-sociální služby pro celé Svitavsko.

Tým CDZ přivítá nové kolegy – psychiatr/psychiatricka, psycholog/psycholožka, psychiatrická sestra/bratr. Kontakt: Ludmila Mlejnková, tel. 730 572 345, ludmila.mlejnkova@pol.hk.caritas.cz.

Oblastní charita Polička, policka.charita.cz

PREVENTIVNÍ INFORMACE

POZOR NA LÁKAVÉ NABÍDKY PODOMNÍCH PRODEJCŮ

Podomní prodejci přicházejí stále s novými praktikami. Většina z nich má škálu důvodů a příběhů, kterými se snaží získat vaši důvěru. Mnozí také moc dobře vědí, že v obcích a městech, kde je vyhláškou podomní prodej zakázán, stejně jako v naší obci, se tímto jednáním dopouští protiprávního jednání. Ani to je od lehce nabitého zisku neodradí.

Častými praktikami jsou nabídky různých služeb na výměnu zámků, služby kominíka či servis oken. Pozor, lze se také setkat s lákavou nabídkou „levného“ zboží, které na první pohled vypadá jako originál, ale originálem není.

Proto radíme:

- Pamatujte, nikdy vám nedá nikdo nic zadarmo.
- Nedůvěřujte cizím lidem a nikoho takového nepouštějte do svého bytu nebo domu.
- Buďte obezřetní, opatrní a informace si prověřujte.
- Nedovolte, aby na vás kdokoli činil nátlak a nutil vás k okamžitému rozhodnutí.
- Nikdy neplaťte za nabízené zboží předem v hotovosti, bez sepsané smlouvy o koupi či prodeji.
- Nesdělujte své osobní údaje a prodejce žádejte o kontakt, který si klidně hned vyzkoušejte a ověřte.
- Nepodepisujte nic bez rozmyslu, pokud můžete, kontaktujte ihned členy rodiny nebo si nechte čas na rozmyšlenou.
- V případě, že jste byli podvedeni, nebojte se obrátit na policii.

V neposlední řadě nepodléhejte vidině výhodné koupě či dokonce výhry. V naprosté většině těchto případů se jedná o podvod.

OÚ

STALI JSTE SE OBĚTÍ TRESTNÉHO ČINU?

„V minulosti jsem se seznámila s mužem, který byl v té době ve vězení. Chtěla jsem mu jen pomoci, ale pak jsem se do něj zamilovala. Postupně ode mě vylákal skoro všechny mé úspory. Po propuštění z vězení mě vmanipuloval do situace, kterou jsem se rozhodla řešit sebevraždou. Náhodný chodec mi zachránil život. Za obrovské podpory rodiny, blízkých přátel a lidí z poradny pro oběti trestných činů jsem opět našla sama sebe.“ Tereza, 45 let.

Obětí trestného činu se může stát každý. Nelze spoléhat na štěstí a myslet si, že „To se mi stát nemůže“. Častou reakcí oběti může být otázka „Proč se to stalo právě mně?“ Pak následují pocity lítosti, sebeobviňování a pocit opuštěnosti. Reakcí na závažné trestné činy bývá ztráta iluze bezpečného světa. Ta může vyústit v psychické problémy jako jsou zhoršená schopnost vnímání, špatná interpretace poskytovaných informací, zhoršená schopnost řídit svůj život, dlouhodobá úzkost a neustálý strach.

Každý člověk je v prožitku traumatu neopakovatelný. V důsledku ztráty sebeúcty a duševní stability dojde u obětí trestného činu ke snížení schopnosti řešit vzniklé problémy. Důležité je mít někoho, kdo umí pomoci. Obrovskou podporou bývají blízké osoby a odborníci, kteří vrací oběti trestných činů zpátky do života. V poradně Bílého kruhu bezpečí vám poskytneme právní informace, psychologické a sociální poradenství a praktické rady a informace. Nabízíme bezpečný prostor a podporu při ventilaci svých oprávněných emocí, srozumitelné informace o právech obětí trestných činů a rady, jak na tato práva dosáhnout. Dále vám můžeme pomoci zhodnotit aktuální situaci a stanovit si nezbytné kroky k nápravě škod, vč. znovuoobnovení pocitu bezpečí.

Pokud jste se vy nebo vaši blízcí stali obětí trestného činu, můžete se obrátit na pobočku Bílého kruhu bezpečí v Pardubicích. Poradna sídlí v Pardubicích, Tř. 17. listopadu 237 (Dům služeb). Kontaktní telefon je 732 923 462 nebo můžete volat na celorepublikovou nonstop Linku pomoci obětem kriminality a domácího násilí 116 006.

Mgr. Jana Nováková, případová manažerka, Bílý kruh bezpečí, z. s.

Zubní pohotovost v roce 2023 - soboty, neděle, svátky 8.00 – 11.00 hodin

28. - 29.10.	MDDr.	Kašpar	Polička, Růžová 195	775 724 524
4. - 5.11.	MUDr.	Kašparová	Polička, Růžová 195	775 724 524
11. - 12.11.	Lékař stomatolog	Kononenko	Litomyšl, Mariánská 1137	461 614 614
17.11.	MUDr.	Kossler	Polička, Haškova 445	461 724 369
18. - 19.11.	MUDr.	Králová	Litomyšl, Družstevní 69	461 100 497
25. - 26.11.	MUDr.	Krpčiar	Litomyšl, Nerudova 207	461 619 670
2. - 3.12.	MUDr.	Kučerová	Polička, Smetanova 55	731 262 633
9. - 10.12.	Lékař stomatolog	Kutsenko	Litomyšl, Nerudova 207	461 619 670
16. - 17.12.	MDDr.	Martinec	Litomyšl, J. E. Purkyně 1150	737 006 138

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic

pátek: 3. 11., 17. 11., 1. 12., 15. 12. a 29. 12. 2023

Lubenský zpravodaj č. 2/2023 (čtvrtletník) 27. 10. 2023 - periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává obec Lubná, 569 63 Lubná 327, IČ 00276952, telefon: 461 745 215, <http://www.lubna.cz>, e-mail: zpravodaj@lubna.cz. Na tomto vydání se podíleli: Josef Chadima, Eva Šimová, Libuše Bulvová, Marta Sýkorová, Michal Kovář, grafická úprava Jana Dřínovská. Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Tisk Petr Dvořák – Tiskárna Osík, tel. 461 618 111. Uzávěrka příštího čísla 4. 12. 2023.

**Přehled cvičení TJ Lubná
a dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka
ve školním roce 2023/2024**

Den	čas	skupina	cvičitelé
Pondělí	16:00 – 17:30 17:30 – 19:00 19:00 – 21:00	gymnastika žákyně fotbal starší příprava volejbal	Novotná J., Jánová L. Dřínovský M. Boštíková M., Melša O.
Úterý	16:00 – 17:30 17:30 – 19:00 19:00 – 21:00	sportovní hry fotbal mladší příprava florbal muži	Háp O. Jiráň P. Pakosta O., Madejewský P.
Středa	16:30 – 18:00 18:00 – 20:00	cvičení s dětmi stolní tenis	Jánová L., Chadima L. Doseděl S., Kyselý J.
Čtvrtek	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:30 19:30 – 21:00	fotbal mladší příprava fotbal mladší žáci fotbal starší příprava futsal	Jiráň P. Flídr R. Dřínovský M. Dřínovský M., Jiráň P.
Pátek	16:00 – 17:30 18:30 – 20:00 20:00 – 21:30	SDH žáci nohejbal florbal Litomyšl	Uher P. Doseděl S., Kyselý J. Chadima O.
Sobota	13:00 – 15:00 17:00 – 18:00	SDH žáci sportovní hry	Bartůšek M., Faltys L. Břeň M., Jána P.
Neděle	10:00 – 12:00	stolní tenis	Doseděl S., Kyselý J.
Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná - Skalka:			
Pondělí	18:00 – 20:30	rehabilitační cvičení	Novotná J.
Středa	18:00 – 19:00	jóga	Vraspírová D.

V Lubné dne 8. 10. 2023

Pavel Madejewský