

## Přehled cvičení TJ Lubná

a dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka  
ve školním roce 2023/2024

Den	čas	skupina	cvičitelé
Pondělí	16:00 – 17:30	gymnastika žákyně	Novotná J., Jánová L.
	17:30 – 19:00	fotbal starší příprava	Dřínovský M.
	19:00 – 21:00	volejbal	Boščíková M., Melša O.
Úterý	16:00 – 17:30	sportovní hry	Háp O.
	17:30 – 19:00	fotbal mladší příprava	Jiráň P.
	19:00 – 21:00	florbal muži	Pakosta O., Madejewský P.
Středa	16:30 – 18:00	cvičení s dětmi	Jánová L., Chadima L.
	18:00 – 20:00	stolní tenis	Doseděl S., Kyselý J.
Čtvrtek	16:00 – 17:00	fotbal mladší příprava	Jiráň P.
	17:00 – 18:00	fotbal mladší žáci	Flídr R.
	18:00 – 19:30	fotbal starší příprava	Dřínovský M.
	19:30 – 21:00	futsal	Dřínovský M., Jiráň P.
Pátek	16:00 – 17:30	SDH žáci	Uher P.
	18:30 – 20:00	nohejbal	Doseděl S., Kyselý J.
	20:00 – 21:30	florbal Litomyšl	Chadima O.
Sobota	13:00 – 15:00	SDH žáci	Bartůšek M., Faltys L.
	17:00 – 18:00	sportovní hry	Břeň M., Jána P.
Neděle	10:00 – 12:00	stolní tenis	Doseděl S., Kyselý J.

Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná - Skalka:

Pondělí	18:00 – 20:30	rehabilitační cvičení	Novotná J.
Středa	18:00 – 19:00	jóga	Vraspiřová D.

V Lubné dne 8. 10. 2023

*Pavel Madejewský*