

## Přehled cvičení TJ Lubná a dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka ve školním roce 2022/2023

Den	čas	skupina	cvičitelé
Pondělí	16:00 – 17:30	gymnastika žákyně	Novotná, Jánová,
	17:30 – 19:00	fotbal starší přípravka	Dřínovský M.
	19:00 – 21:00	volejbal	Boščíková M., Melša O.
Úterý	16:00 – 17:30	stolní tenis	Jána P.
	17:30 – 19:00	fotbal mladší přípravka	Flídr R., Jiráň P.
	19:00 – 21:00	florbal muži	Pakosta O., Madejewský P.
Středa	16:30 – 18:00	cvičení s dětmi	Jánová L., Chadina L.
	18:00 – 20:00	stolní tenis	Doseděl S., Kyselý J.
Čtvrtek	16:00 – 18:00	SDH žáci	Uher P., Rensa J.
	18:00 – 19:30	fotbal starší přípravka	Dřínovský M.
	19:30 – 21:00	futsal	Dřínovský M., Jiráň P.
Pátek	16:00 – 17:30	fotbal mladší přípravka	Flídr R., Jiráň P.
	18:30 – 20:00	nohejbal	Doseděl S., Kyselý J.
Sobota	13:00 – 15:00	SDH žáci	Bartůšek M., Faltys L.
	17:00 – 18:00	stolní tenis ženy	Chadimová H.
Neděle	10:00 – 12:00	stolní tenis	Doseděl S., Kyselý J.

### Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná - Skalka:

Pondělí	18:00 – 20:30	rehabilitační cvičení	Novotná J.
Středa	18:00 – 19:00	jóga	Vraspírová D.

V Lubné dne 30. 10. 2022

*Pavel Madejewský*