

Přehled cvičení TJ Lubná a dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka ve školním roce 2021/2022

Den	čas	skupina	cvičitelé
Pondělí	16:30 – 18:00	gymnastika žákyně	Novotná, Jánová, Chadimová
	18:00 – 19:00	fotbal žáci H. Újezd	Kučera J.
	19:00 – 21:00	volejbal	Bošťíková M., Melša O.
Úterý	16:00 – 17:30	stolní tenis	Jána P.
	17:30 – 19:30	fotbalová školička	Flídr R., Jiráň P.
	19:30 – 21:00	florbal muži	Pakosta O., Madejewský P.
Středa	17:00 – 18:00	cvičení s dětmi	Jánová L., Chadina L.
	18:30 – 19:30	kondiční cvičení ženy	Chadimová E.
Čtvrtek	16:00 – 18:00	SDH žáci	Uher P., Rensa J.
	18:00 – 19:30	fotbal žáci	Dřínovský M.
	19:30 – 21:00	futsal	Dřínovský M., Jiráň P.
Pátek	16:00 – 18:00	taneční kroužek	Chadimová J.
	18:30 – 20:00	nohejbal	Doseděl S., Kyselý J.
Sobota	13:00 – 15:00	SDH žáci	Uher P., Bartůšek M.
Neděle	8:00 – 10:00	badminton	Kykal K., Flídr A.

Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná - Skalka

Pondělí	18:00 – 20:30	rehabilitační cvičení	Novotná J.
Středa	18:00 – 19:00	jóga	Vraspírová D.

V Lubné dne 30. 11. 2021

Pavel Madejewský