

**Přehled cvičení TJ Lubná a  
dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení  
Skalka  
ve školním roce 2018/2019**

den	čas	skupina	cvičitelé
pondělí	16:30 – 18:00 18.00 – 19.00 19:00 – 20:30	gymnastika žákyně fotbal žáci H. Újezd volejbal ženy	Novotná J., Jánová L Kučera Boščíková M., Jiráňová D.
úterý	16:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 21:00	fotbal žáci H. Újezd fotbalová školička florbal muži	Kučera Flídr R., Jiráň P. Pakosta O., Madejewský P.
středa	16:00 – 17:30 19:00 – 21:00	florbal Sebranice kondiční cvičení ženy	Šplíchal J. Klejchová J., Chadimová E.
čtvrtek	16:00 – 18:00 18:00 – 19:30 19:30 – 21:00	SDH žáci fotbal žáci futsal muži	Uher P., Rensa J. Dřínovský M. Dřínovský M., Jiráň P.
pátek	15:30 – 18:30 18:30 – 20:00 20:00 – 21:00	gymnastika žákyně nohejbal badminton	Tmejová P., Jánová L. Doseděl S., Kyselý J. Kykal K., Flídr A.
sobota	13:00 – 15:00 16:00 – 18:00	SDH žáci gymnastika	Uher P., Bartůšek M. Bednář L.
neděle	8:00 – 10:00	badminton	Kykal K., Flídr A.

**Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná – Skalka**

pondělí	18:30 – 20:00	rehabilitační cvičení	Novotná J.
středa	19.00 – 20.00	jóga	Vraspírová D.