



Lubenský zpravodaj



září - listopad 2017
19. ročník - číslo 4

*Najdete si v **SOBOTU 25.11.**
chvilku na své zdraví?*

Srdečně Vás zveme na bezplatnou akci

Měření rizikových faktorů pro Vaše zdraví

(rozložení, množství svaloviny a tuků po těle,
metabolický věk, tuk na orgánech, krevní tlak,...)

9-12h.

**SKALKA Lubná
FITKO**

Přibrali jste? Chcete redukovat nebo vám to radí lékař a
nevíte jak na to? Jste unavení a bez energie? Potřebujete
zpevnit a vytvarovat postavu?

Pak toto je PRVNÍ KROK K LEPŠÍ KONDICI !

Budu se na vás těšit Jitka Rubková

POJEĎTE SE VYKOUPAT!

OPĚT VÁS ZVEME DO LITOMYŠLSKÉHO BAZÉNU,

KDE SE OD 19.00 DO 20.30 HODIN MŮŽETE

ZDARMA VYKOUPAT - 24. 11., 15. 12., 26. 1., 23. 2., 16. 3.

Zubní pohotovost 2017/2018 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

25. - 26. 11.	MUDr.	Burešová	Ivana	Litomyšl, Smetanovo nám. 97	461 614 569
2. - 3. 12.	MUDr.	Cacek	Tomáš	Trstěnice 184	461 634 157
9. - 10. 12.	MDDr.	Elčková	Irena	Polička, 1. máje 606	733 152 435
16. - 17. 12.	MUDr.	Kašparová	Leona	Polička, Růžová 195	775 724 524
23. 12.	MUDr.	Kočí	Jiřina	Dolní Újezd 383	461 631 126
24. 12.	MUDr., MBA	Kopecká	Eva	Bystré, nám. Na Podkově 25	606 182 715

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 26. 6. 2017

RO schvaluje:

- Plnění rozpočtu k 31. 5. 2017 v příjmových a výdajových položkách.
- Rozpočtové opatření rady obce.
- Smlouvu na vybudování komunikací a inženýrských sítí v lokalitě U Bramborárny se spol. SaM silnice a mosty Litomyšl a.s.
- Směrnici o způsobu zadávání veřejných zakázek malého rozsahu.
- Smlouvu na úpravu veřejného prostranství u autobusových garáží se spol. DS DELTA s.r.o.
- Smlouvu se spol. Recycling-kovové odpady a.s., Chotěboř na odebrání odpadů.
- Umístění novostavby rodinného domu M. Vrabce včetně příslušenství na pozemcích p. č. 814/1, 2983/1, 820, 2954, včetně napojení na inženýrské sítě a místní komunikaci.
- Výši půjčovního za výčepní zařízení 242 Kč pro místní občany.

RO bere na vědomí:

- Pohledávky po splatnosti k 31. 5. 2017 a pověřuje místostarostu a starostu obce jednáním s dlužníky.
- Protokol o zkoušce vody v kuchyni mateřské školy, hodnocené vzorky vyhovují příslušným normám.
- Oznámení o společném jednání návrhu změny územního plánu obce Horní Újezd.
- Rozhodnutí MěÚ Litomyšl o schválení havarijního plánu pro ZOD Lubná.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 1. 8. 2017

RO schvaluje:

- Plnění rozpočtu k 30. 6. 2017 v příjmových a výdajových položkách.
- Setkání žadatelů o přidělení stavebních pozemků v lokalitě U Bramborárny.
- Výměnu vadného ventilu u tepelného čerpadla v DPS.
- Nátěr venkovních herních prvků v mateřské škole.
- Smlouvu o poskytnutí užívacích práv ke službě ASPI a její aktualizaci.
- Cenovou nabídku spol. Orfast s.r.o., Polička pro aktualizaci softwaru KEO4.
- Vypracování geometrického plánu pro koupi části pozemků v blízkosti zahrady mateřské školy. Pozemky jsou již v současné době využívány jako zahrada mateřské školy.
- Podání žádosti na nákup mulčovače prostřednictvím dotace Kraje Smetany a Martinů.
- Opravu omítek a výmalbu chodeb a schodiště v základní škole.
- Upravenou projektovou dokumentaci na opravu místní komunikace u Kabrhelových. Schvaluje smlouvy s vlastníky dotčených pozemků.
- Umístění objektu ARCHA na pozemku p. č. 1963 pro M. Hurycha.

RO bere na vědomí:

- Prohlášení spol. ČSAD Ústí nad Orlicí, a.s. o neplatnosti akcií.
- Studii o revitalizaci požární nádrže a možnosti čerpání dotace.
- Sdělení Ministerstva spravedlnosti ČR o zápisu veřejných funkcionářů do Centrálního registru.
- Sdělení MěÚ Litomyšl o zajištění jednotného postupu při řešení negativních dopadů sucha na vodní zdroje a nedostatku vody.
- Oznámení o projednání návrhu zadání změny územního plánu Proseč.
- Souhlas ke stavbě rodinného domu, kanalizační přípojky s jímkou, přípojky elektro, přípojky vody, vsakovací jímky, parkovací stání a oplocení pro P. Drašarovou.

Výpis z usnesení ZO Lubná konaného dne 8. 9. 2017

ZO schvaluje:

- Činnost Rady obce Lubná za uplynulé období.
- Rozpočtové opatření zastupitelstva obce.
- Plnění rozpočtu obce k 31. 8. 2017.
- Příspěvek pro Tělovýchovnou jednotu Sokol Lubná ve výši 30 000 Kč, Kraj Smetany a Martinů ve výši 20 513 Kč na rok 2017.

- Smlouvu o poskytnutí dotace na úpravu veřejných prostranství v regionu Desinka.
- Nákup pozemku p. č. 141 o výměře 1 097 m². Náklady na sepsání smlouvy, návrh na vklad a správní poplatek za vklad do katastru nemovitostí a daň z nabytí nemovité věci hradí kupující - obec Lubná.
- Prodej pozemku - p. č. 1879/1 o výměře 968 m², p. č. 1889/12 o výměře 377 m², p. č. 3141/5 o výměře 186 m², p. č. 1879/12 o výměře 345 m², p. č. 1879/7 o výměře 981 m² - v lokalitě U Bramborárny. Náklady na vypracování smlouvy, návrh na vklad a správní poplatek za vklad do katastru nemovitostí a poměrnou část nákladů na vypracování geometrického plánu uhradí kupující.

ZO bere na vědomí:

- Kontrolu usnesení ze zasedání ZO ze dne 8. 6. 2017.
- Rozpočtové opatření rady obce.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 18. 9. 2017

RO schvaluje:

- Plnění rozpočtu k 31. 8. 2017 v příjmových a výdajových položkách.
- Volební řád školské rady pro Základní školu Lubná-Sebranice a Mateřskou školu Lubná, který nabývá účinnosti 19. 9. 2017.
- Návrh objížďky přes naši obec z důvodu uzavírky silnice v obci Zrnětín.
- Žádost J. Gašparíkové o přidělení bytu v DPS Lubná.
- Smlouvu se spol. Fortech, s.r.o. Litomyšl na zajištění a poskytnutí internetu v objektu Skalka. Internet bude bezplatně poskytnut pro návštěvníky objektu Skalka.
- Vypracování projektové dokumentace na rekonstrukci budovy hasičské zbrojnice stavební inženýrkou P. Tmejovou.
- Nákup lavičky ke kapli sv. Anny v Lubné, 6 ks odpadkových košů včetně popelníků a 2 ks ledniček pro letní areál.
- Povolení k provádění technických prohlídek traktorů na části místní komunikace p.č. 3025/1 (na stř. I Lubná ZOD) pro firmu STK DEKRA CZ a.s. Hlinsko.
- Zveřejnit stálou nabídku na zasíťované pozemky U Bramborárny s tím, aby mladé rodiny měli možnost získat bližší informace k podmínkám prodeje.
- Vyhlášení volného dne v základní škole dne 29. 9. 2017 z organizačních důvodů.
- Poskytnutí věcného daru pro TJ Lubná při běžeckém závodu „Lubenská Desítka Cross“.

RO pověřuje:

- Lesního hospodáře R. Nunváře odstraněním stromů napadených kůrovcem.

RO bere na vědomí:

- Protokol o zkoušce vody na sociálním zařízení – Lubná čp. 196, kterou provedla spol. ČEVAK, a.s., Moravská Třebová, hodnocené vzorky vyhovují příslušným normám.
- Oznámení o návrhu zadání změny územního plánu obce Oldřiš a veřejné projednání změny územního plánu obce Horní Újezd.

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v Lubné 20. a 21. října 2017

Počet osob zapsaných do výpisu ze seznamu voličů			808
Počet voličů, kterým byly vydány úřední obálky			581
Volební účast			71,91 %
KDU – ČSL	132	TOP 09	14
ANO 2011	120	Strana svobodných občanů	10
Česká pirátská strana	65	Řád národa	4
Občanská demokratická strana	50	Strana zelených	4
SPD	49	REALISTÉ	3
KSČM	46	Dobrá volba 2016	2
Starostové a nezávislí	46	ROZUMNÍ	2
ČSSD	27	DSSS	1

DEVÁTÁ ŠŤOPIČKA SE SKVĚLÝMI VYSTUPUJÍCÍMI

Devátý ročník Lubenské šťopičky byl ve znamení talentů – a začali jsme s nimi hned při dopoledním programu, kdy se nám už podruhé představil Jakub Kykal s Mírou Freyem. Ukázali nám stuntriding - jízdu na motorce s kaskadérskými prvky, za které sklídili nadšené ovace diváků. Šťopička není jen o skvělém programu, ale také o jídle a pití, a oboje jsme si dopřáli už dopoledne – připili jsme si na zdar letošního festivalu a při prohlídce místní Pálenice, kam nás pozval její majitel, Ing. Zdeněk Jelínek, jsme v přípitcích pokračovali. Pokud se někdo nezahřál pálenkou, mohl se zahřát tancem či gulášem, který i letos připravili myslivci.

Lubenskou šťopičku pořádá stejnojmenný spolek spolu s obcí Lubná a už po deváté se konala pod záštitou náměstka hejtmana Pardubického kraje, Ing. R. Línka. Letos se pro pracovní povinnosti do Lubné nedostavil, jeho náhradníkem byl Mgr. Marek Výborný, který zazvonil na rekordový zvon, a tím odpolední festival zahájil. Následně vyhlásil předseda degustační komise, Ing. Jaromír Klusoň, vítěze jednotlivých kategorií, jichž bylo letos 13, a byl také udělen titul absolutního vítěze, a to Evě Karafiátové. Košť měl letos soutěžní podobu – volil se divácky nejžádanější destilát a bylo opravdu z čeho vybírat - soutěžilo na 459 vzorků. Za skvělý úspěch považuji vítězství mirabelky Jiřího Bartoše z Lubné. Je zřejmé, že i zdejší pálenka má šanci obstát v silné konkurenci moravských destilátů. A proto, Lubeňáci, nebojte se toho a příští ročník může i vám tleskat celý sál!

Letošní šťopičkovou kapelou byla jihočeská Sedmikráska s kapelníkem Josefem Boháčem. Tancovalo se s ní dobře odpoledne a co teprve večer, při zábavě, kdy to opravdu rozjela! Roztančení návštěvníci si mohli odpočinout při jednotlivých představeních našich vystupujících. Hned prvními byla skupina Five Fellas, kluci, které uchvátila silová gymnastika, jež následně uchvátila i nás. Jejich dechberoucí figury jsme si užili hned dvakrát, a i to bylo málo. Nebyla jsem zdaleka jediná, kdo měl při jejich vystoupeních husí kůži, byli tu i tací, kteří měli po celou dobu šou pusy dokořán. Tomáš Zahradník a Jakub Švarc nám ukázali, co všechno se dá dělat s diabolem, a my si to následně mohli vyzkoušet. Nejprve sebraly odvahu pustit se do žongléřských kousků děti, dospělí se osmělili později, a upřímně nevím, která generace byla zručnější. Hvězdou celé akce byla maďarská světová šampionka, držitelka dvou světových rekordů v přeskokách přes švihadlo, Adrienn Banheyi. Vystoupení usměvavé gymnastky, při němž nám ukázala zdánlivě nemožné kousky se švihadlem, bylo prostoupeno maďarským temperamentem. Jak sama říká, za svůj největší dosavadní úspěch považuje své angažmá ve světoznámém cirkuse Cirque du Soleil. S sebou přivezla profesionální švihadla, jimiž obdarovala statečné diváky, kteří se od mistry světa nechali trénovat.

Na konci článku vždy děkuju, ale možná by bylo lepší tím poděkováním začít, protože si to zasloužíte. Vy všichni, neviditelní, kteří jste věnovali desítky hodin dobrovolnické práce Šťopičce a divákům. Bylo by určitě zasloužené poděkovat jmenovitě, ale vím jen zlomek toho, co jste všichni pro úspěch letošní, ale i předchozích akcí, udělali. Děkuju Kulturní komisi a jejím rodinám. Letos bylo u grilu opravdu velká zima a u výčepu s pivem prostě není z programu nic vidět ani slyšet. Krásné dekorace ve vstupu, vestibulu i na sále jsou vkusným doprovodem každé Šťopičky. Děkuju také lubenským hasičům, jejichž neviditelná práce je pro celý festival naprosto nepostradatelná. Obdiv si zaslouží i kuchařky, které ráno v 5 hodin přivezly šťopičkový řidič (ano, i ten musel být už na nohách). Poděkování patří i zaměstnancům obce, kteří ke zdárnému průběhu akce také přispěli velkou měrou. V textu není zmíněn starosta naší obce, předseda spolku Lubenská šťopička, Josef Chadima. I jemu patří velký dík – je to mozek i hnací motor celé akce, ale troufnu si říct, že bez těch desítek lidí kolem sebe by to jednoduše nezvládl. Celé naše snažení upořádat parádní akci by bylo úplně marné, kdybyste vy, návštěvníci Lubenské šťopičky, odcházeli zklamaní a příště se nevrátili. Moc nás všechny těší, že jste za těch 9 let přijali Šťopičku jako tradiční součást konce září a jsme rádi, že se celý den jak se patří bavíte, a to nejen díky destilátům.

Závěrem přijměte pozvání na 10 ročník Šťopičky. Přijďte jej oslavit s námi. Tak zase za rok NASHLEDANOU!

Eva Šimová

Poděkování

Touto cestou se připojuji k poděkování Evy Šimové. Děkuji Vám všem jmenovaným, dále kuchařkám a ženám, které pomáhaly péct koláče, vedení školy a žákům, kteří nám pomáhali připravit židle a stoly na sále, zvukařům P. Kováři a M. Briolovi a především paní Evě Šimové, sympatické moderátorce Lubenské šťopičky, a Michalovi Lehockému, kteří zajistili tak skvělý program.

Josef Chadima



Zahájení 9. ročníku Lubenské šťopičky



Kaskadérský výkon J. Kykala a M. Freye



Návštěva lubenské Pálenice



Společný přípitek hostů na Skalce



Vystoupení dechové hudby Sedmikráska



Vyhlášení nejlepších destilátů



Vystoupení skupiny Five Fellas – silová gymnastika



Diabolo show v podání T. Zahradníka a J. Švarce



Spokojení návštěvníci



Majitelé nejlepších destilátů při společném přípitku



A. Kovář při vyhlášení tomboly



Světová rekordmanka Adrien Banhegyi, která dala švihadlu parametry olympijské disciplíny

Milí občané,

dovolte mi, abych Vás informoval o akcích a dění v naší obci za uplynulé období.

Opravy a práce realizované v uplynulém období

V měsíci červenci provedla firma LBtech Litomyšl opravu plynovodu v dolní části obce u mostu. Jednalo se o výřez instalovaného odvodňovače, kde byl zjištěn únik plynu.

Během prázdnin jsme využili zájmu studentů a mládeže o práci v obci. Chlapci a děvčata se podíleli na sečení a úklidu trávy z veřejných prostranství, na pomocných pracích při výměně oken v mateřské škole, úklidu čekáren, altánků a jejich okolí a na dalších pracích ve vsi.



Oprava plynovodu u mostu



Brigádnice při úklidu prostranství



Pracovníci při výměně oken

V mateřské škole v pavilonu pro mladší děti jsme realizovali výměnu oken a dveří včetně opravení omítek a parapetů. Na pracích se podíleli brigádníci a zaměstnanci obce a školky, dále pan P. Říha z Korouhve, pan V. Zavřel z Dolního Újezda a pan J. Držmíšek z Chocně. Současně jsme tento pavilon vybavili novým školním nábytkem na výuku, uložení hraček a pracovní ponk pro chlapce. Nábytek zhotovil pan M. Žďára z Horního Újezda. U venkovních hracích prvků obnovil nátěr pan Jiří Renza z Vidlaté Seče. Celkové náklady na opravy a zhotovení nábytku dosáhly částky cca 430.000 Kč.



Výměna oken v MŠ Lubná



V základní škole jsme provedli opravu omítek na dolních a horních chodbách, výměnu 3 kusů zárubní a 7 dveří. Jednalo se o oškrábání staré malby, celoplošnou penetraci, natažení perlinky a štuky a výmalbu celého prostoru. Zednické práce realizoval pan J. Kyselý z Lubné se svými kolegy, natěračské práce zhotovil pan M. Hájek z Janova. Úklidové práce provedla školnice paní L. Jánová. Celkové náklady dosáhly částky kolem 160.000 Kč.

Oprava omítek a výmalba chodeb v ZŠ Lubná



Prázdninový výlet



Pohádkové chaloupky

V první polovině srpna jsme se s Hansem Schmauzem, manželi Píchovými a paní ředitelkou vydali na společný výlet do Pohádkové vesničky Podlesíčko nedaleko Mílov. Vesnička slouží hostům především jako ubytovací zařízení v podobě pohádkových domečků nebo v přilehlém hotelu Podlesí. Můžete se ubytovat např. u Sněhurky, u kováře Matěje, u Budulínky, u Rumcajse a Cipísky. Součástí hotelu je nově zrekonstruováno sportovně-

relaxační centrum (vyhříváný bazén, sauna, vířivka, masáže, posilovna, solárium). O víkendech a vybraných dnech jsou zde pro návštěvníky pořádány prohlídky s pohádkovými bytostmi, veselé scénky a soutěže pro děti. **Návštěvu vřele doporučujeme mladým rodinám s dětmi i Vám všem k relaxaci a „dobyť baterky“ v pohádkovém prostředí.**



Prohlídka s pohádkovými bytostmi a společná fotografie

Komunikace a inženýrské sítě pro stavební pozemky U Bramborárny v Lubné

Naší největší akcí, kterou v letošním roce realizujeme, je výstavba inženýrských sítí, chodníků a komunikace pro stavební pozemky U Bramborárny. Zakázku, jejíž výše dosahuje částky cca 10 mil. Kč, vyhrála firma SaM silnice a mosty Litomyšl a.s. se společníkem, firmou MADOS MT s.r.o. Lupenice z Kostelce nad Orlicí. Práce byly zahájeny v červenci tohoto roku. Jedná se o zhotovení vodovodního řadu, kanalizace splaškové a dešťové vody se vsakem, kabelového rozvodu elektrické energie, středotlakého plynovodu, veřejného osvětlení, dále chodníku s parkovacími místy a místní komunikace ke stavebním pozemkům. Plánované dokončení stavby je do konce roku 2017.



Skrývka zeminy z místní komunikace a chodníku



Hutnící zkouška na nové komunikaci



Výstavba horské vpusti



Položení rozvodů plynu a elektřiny



Uložení kabelů veřejného osvětlení, elektřiny, plynovodu a vodovodu



Technický dozor na stavbě

Štěrkový podklad pro budoucí komunikaci

Lubenská Desítka Cross pohledem účastníka závodu

Tělovýchovná jednota Lubná uspořádala pro všechny sportovce, rodiče i děti běžecký závod na 3 a 10 km. Každý z účastníků si mohl zvolit trasu dle svých možností. I já jsem se rozmýšlel, jakou trasu zvolím. Předem jsem věděl, že 10 km nemohu uběhnout. Rozhodl jsem se tedy absolvovat desetikilometrovou trať chůzí s trekovými holemi. Měl jsem obavy, abych došel závod do časového limitu, tj. do 12. 00 hod. Vše se však povedlo díky kvalitní trati, dobré organizaci závodu a dceři Janě, která mě povzbudila v závěru trati. Deset kilometrů jsem zdolal přibližně za hodinu a dvacet minut. Doběhl jsem sice jako poslední, ale z dosaženého výsledku jsem měl upřímnou radost. V cíli mě přivítal předseda TJ Lubná Jaroslav Flídr a pořadatel K. Kykal. **Touto cestou děkuji všem pořadatelům - K. Kykalovi, J. Hauptovi, J. Boštíkovi, P. Madejewskému a předsedovi TJ J. Flídrovi - za uspořádání skvělé sportovní akce, která si v Lubné získá oblibu napříč všemi generacemi. Jsem rád, že nejde jen o běh nebo sportovní výkon, ale o kombinaci pohybu pro dobrou věc.**



Květoslav Kykal při zahájení závodu



Starosta obce v cíli s pořadateli akce

Současně vyzývám Vás - Lubeňáky a Sebraňáky - pojd'te porazit starostu obce na 2. ročníku Lubenské Desítky Cross. Každý, kdo bude rychlejší, obdrží volnou vstupenku na jubilejní 10. ročník Lubenské šťopičky 2018.

Děkuji Josefu a Janovi Taberyovým, manželům Bouškovým a Janu Vomáčkovi za úspěšné odchycení dvou toulavých psů v naší obci, které proběhlo v pondělí 6. 11. Psi způsobily našim občanům desetitisícové škody na majetku.

Vážení spoluobčané,

blíží se doba adventní, a tak Vám přeji, abyste v té dnešní uspěchané době našli více času na své děti, rodiče, přátele a prožili s nimi mnoho hezkých chvil, na které budete rádi vzpomínat.

Josef Chadima, starosta obce

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Devátákům začaly prázdniny již v červnu a u moře

Krásné rozloučení se školou zažili žáci 9. třídy, kteří si se svým třídním učitelem vyrazili na týdenní pobyt do chorvatského letoviska Sveti Filip i Jakov. Ideální počasí, překvapivě teplé moře i malebné okolí Biogradske rivieri předurčilo úspěch celé akce, na které si devátáci užili nejen tradičních dovolenkových radovánek ve vlnách moře. Absolvovali rovněž zajímavý výlet trajektem na nedaleký ostrov Pašman, kde zakusili krásy středomořské turistiky, nebo se zúčastnili romantické večerní exkurze do historické části správního centra oblasti Zadaru, které se pyšní památkami z dob Římské říše i dvěma unikátními technickými atrakcemi: Mořskými varhanami a Pozdravem Slunci. Sedm dní nabitých aktivitami uteklo jako voda a o tom, že jsme se měli opravdu fantasticky, se můžete přesvědčit z následujících fotografií.

Mgr. Jindřich Novotný





Školní výlet 1. stupně ZŠ

Červen je nejen posledním měsícem školního roku, ale také obdobím školních výletů. Jednoho takového neobvyklého se zúčastnili i žáci 1. až 4. ročníku naší školy.

Už v brzkých ranních hodinách nastoupili do dvou autobusů a vydali se užít si skvělý den. Naplánovaná byla návštěva Moravského krasu. Hned po příjezdu na místo a vyřízení nezbytných formalit děti nasedly do lanovky, která je dopravila ke vchodu do Punkevní jeskyně. První část prohlídky tvořila tzv. suchá cesta. Děti postupně procházely jeskynními prostory, obdivovaly krápníkovou výzdobu, která tu vznikala po staletí. Dokonce měly možnost poznat, jak vypadá pravá jeskynní tma. Druhou část tvořila tzv. mokrá cesta. Děti absolvovaly plavbu lodičkami a spolu s průvodcem proplouvaly stísněné jeskynní cesty. Přitom se dozvěděly podrobnosti o řece Punkvě, o tom, jaké je její nejhlubší místo nebo kde pramení. Následovala projížďka výletním vláčkem do Skalního města. Po krátké zastávce se všichni vrátili lanovkou do restaurace, kde už pro ně byl připravený oběd. Když jsme si odpočinuli, navštívili jsme



vyhlídku, odkud bylo krásně vidět na dno propasti Macocha. Bohužel hodinky neúprosně ukazovaly, že je čas návratu domů. Cesta zpět byla víc než příjemná. Děti i učitelé si ji zpestřili zpěvem a ochutnávkou letovické zmrzliny.

Spokojený výraz ve tvářích všech byl jasným znamením, že výlet byl velmi vydařený.

*Lenka Kunčíková,
školní asistentka*

Žáci 1. třídy u lanovky

Slavnostní zahájení školního roku 2017/2018

V pondělí 4. září jsme se sešli v kulturním domě v Sebranicích, abychom společně zahájili nový školní rok. Programem nás provázela Mgr. Hana Klusoňová, která přivítala všechny přítomné. Pozvání přijali zástupci obcí (starostka obce Sebranice Lenka Karalová a starosta obce Lubná Josef Chadima), za místní farnost P. Petr Košák, za radu rodičů Hana Flídrová a Lenka Bartošová, za Lubenské ženy Marta Sýkorová a Jana Grundová.

Paní ředitelka přivítala všechny přítomné, zvláště 21 nových prvňáčků (9 dívek a 12 chlapců), a představila nové paní učitelky (Mgr. Markéta Andrlová a Mgr. Jarmila Andrlová).

Poté se ujali svého úkolu žáci 9. třídy. Za zvuku fanfáry představili na pódiu nové prvňáčky, kterým členky svazu Lubenských žen předaly drobné dárky. Pěvecký sbor Lubenika pod vedením paní učitelky Mgr. J. Andrlové zazpíval na závěr písničku.

Třídní učitelka 1. třídy Zuzana Laštovicová pozvala prvňáčky do jejich třídy, kde poprvé zasedli do školních lavic. Žáci starších ročníků se rozešli domů, aby si ještě užili zbytek volného dne.

Do školních lavic poprvé zasedli:

Nela Brabencová
Antonina Calmis
Věra Dohnalová
Samuel Dostál
Kateřina Gutveisová
Lucie Hájková
Josef Kadidlo
Magdaléna Kotoučková
Kateřina Kuchtová
František Malý
Ondřej Mastík

Jindřich Nagy
Patrik Novotný
Martina Ondráčková
Pavel Šprojcar
Petr Šprojcar
Miroslav Josef Štěpánek
Vítězslav Štěrba
Kateřina Švecová
Jiří Trávníček
Kristián Zugar

Mgr. Jitka Kučerová



Zahájení školního roku a přivítání prvňáčků

Stříbrná mise mladších žáků na minifotbalu

Fotbalisté 6. a 7. třídy úspěšně reprezentovali naši školu v oblastním kole přeborů základních škol v minifotbalu, když v konkurenci dalších pěti týmů nestačili pouze na vítězné družstvo z Dolního Újezdu, kterému podlehli až ve finále celého turnaje. Blahopřejeme!



Přehled jednotlivých utkání

ZŠ Sebranice-Lubná – ZŠ Cerekvice 2:0
(Svoboda, Brabenec)

ZŠ Sebranice-Lubná – ZŠ Morašice 6:0
(Svoboda 3, Klejch, Kárský V., Kárský P.)

Semifinále: ZŠ Sebranice-Lubná – ZŠ
Zámecká Litomyšl 3:1 (Svoboda 2, Kárský P.)

Finále: ZŠ Sebranice-Lubná – ZŠ Dolní Újezd
1:5 (Svoboda)

Mgr. Jindřich Novotný

Evropský den jazyků

Dne 26. 9. 2017 proběhl na 1. stupni ZŠ v Sebranicích Evropský den jazyků. Dětem jsem povyprávěla o zvyklostech a životě v Anglii, promítla jim obrázky a řekla zajímavosti. Poté si zkusily odpovědět na otázky v kvízu.

Nakonec děti ze 3. třídy psaly, co je nejvíce zaujalo. Nejčastěji se v odpovědích objevovalo, že se jim líbil dům rodiny v Anglii, památky a patrové autobusy v Londýně. Dále je zaujalo



vybavení školy (ve škole se nachází plavecký bazén, hřiště na fotbal, ragby...atletický ovál, hudebna, divadlo) a školní uniformy a dlouhé vyučování – děti se vrací kolem šesté hodiny večer. V neposlední řadě děti překvapila octová příchut' brambůrků i to, že anglické děti nesmí jíst čokoládu.

Na závěr vybírám jednu odpověď: „Mě zaujala ta čokoláda, protože mám rád sladký, tak bych tam asi nevydržel.“

Mgr. Markéta Andrllová

Evropský den jazyků na 1. stupni

Evropský den jazyků

V úterý 26. září jsme si na druhém stupni naší školy připomněli Evropský den jazyků. Pro žáky šesté, sedmé a osmé třídy bylo připraveno dopoledne plné soutěží, které se týkaly nejen jazyků, ale také reálií různých zemí.

Děti se rozdělily do družstev, chodily po jednotlivých stanovištích, na nichž čekali žáci deváté třídy, kteří pomáhali s organizací, a plnily úkoly. Mezi soutěžními disciplínami byla např. stavba šikmé věže v Pise, vylustění křížovky v angličtině, rozpoznání typické stavby pro určitý stát, určení hlavního města a státní vlajky a nechyběl ani test, týkající se zajímavostí ze světové kuchyně. Svůj správný odhad pak mohli žáci prokázat ve dvou soutěžích, které testovaly písemnou podobu jazyka – odhadovali, jak se řekne „dobrý den“ v různých jazycích, a spojovali psaný text s jazykem.

Vítězná družstva byla odměněna drobnými cenami.

Mgr. Leona Plešingerová

Děvčata ze sedmé třídy přemýšlejí, jak pozdravit v různých jazycích

Dopravní hřiště

Ve středu dne 27. září jela 2. třída do Poličky na dopravní hřiště. Počasí naštěstí přálo, a



tak všech 15 žáků úspěšně využilo kol a šlapacích aut k výuce dopravních předpisů. Na závěr všichni dostali pochvalu, protože se snažili dodržovat všechna naučená pravidla. Potíže činí pouze odbočování vlevo s předností protijedoucích vozidel a správné zařazení do pruhů po odbočení vlevo.

Mgr. Hana Klusoňová

Dopravní hřiště Polička - 2. tř.

Čtenářský maraton

Druháci už umí pěkně číst, proto využili možnosti akce knihovny v Litomyšli – Čtenářský maraton, který se konal se 2. října. Děti se na něj těšily a také na to, že pojedou do města.

Nejprve si vybraly knížky, které by si chtěly přečíst. Nejvíce však děti zaujala kniha Rebelka. Sešly se v zasedací místnosti a začaly střídavě s četbou, dokud knihu nepřečetly. Na závěr se podepsaly do kroniky hostů.

Mgr. Hana Klusoňová



Čtenářský maraton - knihovna Litomyšl



Lucie Klusoňová - čtení z knihy Rebelka

Rozvoj komunikace v hodinách angličtiny



V dnešní době je kladen velký důraz na znalost cizích jazyků, především na znalost anglického jazyka. Pro většinu lidí není problémem ani tak anglická gramatika, ale běžné hovorové užití angličtiny.

Žáci II. stupně naší školy mají nyní možnost v hodinách anglického jazyka zbavit se ostychu a naučit se angličtinu používat přirozeným způsobem. Od září totiž externě spolupracujeme s panem učitelem Mgr. Janem Šmídem, který pobýval několik let v zahraničí, a angličtina se stala jeho dominujícím jazykem. Může tak žákům oživit vyučovací

hodiny a vnést do nich skutečně živý jazyk s opravdovým anglickým akcentem.

Věříme, že tato vzájemná spolupráce bude vést ke zlepšení komunikace i jejího využití v praktickém životě.

Mgr. Jiřka Kučerová

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Letošní školní rok děti začaly ve vylepšeném prostředí mateřské školy. Další úpravy a zlepšování bude pokračovat v příštím školním roce. V jednom pavilonu byla kompletně vyměněna okna a byl pořízen nový nábytek, který je maximálně přizpůsoben dětem nejen svojí funkcí, ale i barevností.

V tomto školním roce je do mateřské školy zapsáno 21 dětí, z toho jich je 7 předškolních. Pro ty je od letošního roku předškolní docházka povinná.

Začátek školního roku utekl velmi rychle a děti se stačily zúčastnit již několika akcí. Např. pokračují v plnění úkolů z projektu Recyklohraní, pomáhaly při sběru papíru, navštívily muzeum v Poličce s velmi zajímavou výstavou O včelách a lidech. Získaly tam nejen řadu nových informací, např. jak včely žijí, k čemu slouží, jaký je život včely dělnice, včelího trubce nebo včelí matky, jak se spolu dorozumívají... V muzeu tradičně nezklamali a připravili pro děti

atraktivní, poučnou, ale i zábavnou výstavu, kde si mohli malí návštěvníci vše hravou formou vyzkoušet, ochutnat, vyrobit a poté nabíti dojmy a prožitky se vrátit do mateřské školy na oběd.

Aby děti měly pestrý program v průběhu školního roku, pokračujeme ve spolupráci s divadlem Jójo, které pravidelně každý druhý měsíc přijede do MŠ vždy s nově nastudovanou pohádkou. Při představení děti pouze pasivně nesedí, ale jsou zapojeny a vtaženy do děje příběhu.

Další aktivitu, kterou škola nabízí, je i odborná pomoc rodičům. V měsíci říjnu naši mateřskou školu pravidelně navštěvuje pracovnice pedagogicko-psychologické poradny, která provádí logopedickou depistáž a krátké předběžné šetření školní zralosti. Rodiče jsou vždy seznámeni s výsledky a doporučením. Poté už je to na rodičích, aby usnadnili svému dítěti vstup do základní školy.

Před námi je pomalu konec podzimu a předvánoční čas, který přinese také řadu nových činností a akcí, ale o tom až zase příště.

Krásný a barevný podzim plný sluníčka přeje Mgr. I. Rensová



FOTOOKÉNKO LUBENSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ



CHLÉB NÁŠ VEZDEJŠÍ DEJ NÁM DNES....

Často vidím u našeho domu v Lubné traktory, které brzy ráno jedou tam a za pozdního večera se vracejí. Musí to být těžká práce, v letním horku svážet obilí.

Náš chleba dostaneme přece v supermarketu nebo v pekařství. Bezmyšlenkovitě kupujeme chléb a pečivo, a často si vůbec neuvědomíme, kolik práce a potu to stojí, než se obilí dostane na tato místa. Na konci 2. světové války lidé na otázku, co by si nejvíc přáli, odpovídali: „Chleba“.

Chtěl jsem být u toho, když obrovské traktory vjíždějí na pole a chtěl jsem je přitom pozorovat a fotografovat. Uprostřed srpna jsem měl tuto možnost v krásné obci Lubná.

Už jen nastoupit do tak vysokého vozidla není lehké, kabina je těsná a v létě velmi horká. Byl jsem fascinován, když jsem viděl, s jakou elegancí a rychlostí profesionálové řídí kombajny po velikých lánech, jak se zralé zrní překládá na traktory a pak převáží k dalšímu zpracování do Zemědělského obchodního družstva Lubná. Uprostřed této překrásné krajiny v Lubné se rodí náš vezdejší chléb, za jasného počasí je odsud výhled až na Jeseníky, a dokonce i Krkonoše jsou někdy vidět.

Ale bohužel známe i jinou realitu, spojenou s naším chlebem.

Náš vezdejší chléb přijde ve velkoměstech večer do odpadních kontejnerů.

Chléb je cenná potravina, která znamená i mnohé symboly. Obilné produkty jsou základem naší stravy. Je třeba mnoho pracovních úkonů od vypěstování obilí k upečení chleba, který leží na našem stole při snídani. Zároveň je chléb obzvlášť dramatický příklad znevažování potravin, protože jeho význam opravdový i symbolický se v potravě nedá ničemu jinému stavět na roveň. Spotřebitelé jsou zvyklí, že až do zavírací doby najdou v obchodech plné regály chleba. Mnozí nepřemýšlejí nad tím, že velká část bochníků, které byly vyrobeny, aby se zajistila tato hojnost, musí být na konci dne odklizená. Protože chléb rychle tvrdne, chtějí zákazníci koupit příští den zase čerstvý.



Lubenská úrodná pole



Sklizeň a odvoz obilí

V Evropě se každoročně vyhodí podle odhadu 3 miliony tun chleba. To je takové množství, kterým by se dalo zásobit celé Španělsko. V Německu je to asi 500 tisíc tun. Menší díl neprodaného starého pečiva se zpracuje (např. na strouhanku), nebo se rozdává potřebným. Další možnosti využití jsou například výroba sirupů, droždí a pálenky. Největší část (asi 87 %) jde na výrobu krmných produktů pro zvířata.

V Lubné je, díky Bohu, dost zvířat (králíci, slepice, husy, krávy atd.), kterým se může zbylý chléb zkrmit.

Každý Rakušan vyhodí ročně do odpadků průměrně 11,5 kg použitelných potravin, to je celkem v Rakousku 96 tisíc tun. Statistika z České republiky u nás není známa. Na světě se vyplývá kolem třetiny všech vyprodukovaných potravin, přičemž zároveň 925 milionů lidí hladoví.

Proto si máme našeho chleba opravdu vážit. Podle starého zvyku se chleba před nakrojením žehná třemi křížky – „Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého“, aby se vyjádřila vděčnost za náš vezdejší chléb.

Srdečný dík všem pracovníkům ZOD Lubná za jejich důležitou a vysoce ceněnou práci a mnoho pozdravů z Vídně všem známým v Lubné. Těšíme se na shledanou.

Hans Schmauz, Vídeň



Obilné produkty a chléb náš vezdejší

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

V pátek 15. 9. 2017 se jako každý rok uskutečnil lampionový průvod. Tentokrát jsme se sešli na hřišti za ZOD Lubná, kde nám skupina SEIFEROS představila své svěřence - dravce - a ukázala nám něco ze svých letových a loveckých dovedností. Byla to úchvatná a poučná podívaná na to, jak někteří dravci pronásledují svoji kořist. Myslím, že se to líbilo malým i velkým návštěvníkům. Poté se průvod vydal k bytovce a po Malé Straně do letního areálu. Zde byl každý lampionek odměněn nafouklým balonkem, který si děti za pomoci rodičů a děvčat z kulturní komise mohly dozdobit. Na závěr nám zahrála dětská kapela BLESK z Dolního Újezdu. Po celou dobu programu bylo připraveno občerstvení pro malé i dospělé. I přes chladné počasí jsme měli všichni pěkný podvečer a myslím, že všichni byli spokojeni. Těším se na příští lampionový průvod a děkuji všem účastníkům a organizátorům akce.

Jaroslava Klejchová, předsedkyně kulturní komise



Ukázka dravců na hřišti za ZOD Lubná

OHLÉDNUTÍ ZA LUBENSKOU KŘÍDLOVKOU

Ve středu 5. července na svátek Cyrila a Metoděje se uskutečnil v letním areálu v Lubné 3. ročník festivalu dechových hudeb. Za pěkného počasí přijelo do areálu více jak 100 aut ze širokého okolí. Jeden pán přijel vlakem a autobusem až od hradu Karlštejn, který je v okrese Beroun. Příznivci dechovky chválili nejenom kvalitní hudbu, organizaci, ale i dobré jídlo a krásné prostředí v Lubné. Je zvláštní, že místních obyvatel nebyla ani desetina přítomných. Buď se v Lubné svátek Cyrila a Metoděje neslaví nebo se schválně neúčastní a potom kritizují, že se nic nedělá. Někteří účastníci festivalu kritizovali taneční parket, že se na něm špatně tančí. Jiní pro špatný parket už ani nepřišli. Organizování a propagace festivalu není tak jednoduchá a vyžaduje to hodiny příprav. Máme zde krásný areál, ale málo využívaný. Bylo by jenom dobře, kdyby se našli jiní spoluobčané, kteří by zorganizovali kulturní akci v našem areálu. Například malé muziky, country ...

Závěrem chci poděkovat všem lubenským občanům, kteří přišli a prožili s pořadateli pěkné odpoledne.

Jiří Dřínovský

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Všem spoluobčanům, kteří oslavili svá jubilea, srdečně blahopřejeme.



Marie Kuchtová - 70 let



Zdeněk Kvasnička - 75 let



Josef Chadima - 70 let



Václav Zavoral - 75 let



Miloslava Klejchová - 75 let



Jaroslav Rensa - 70 let



Oldřich Jiráň - 90 let



Zbyněk Soušek - 70 let



Václav Krupička - 80 let



Zdeněk Kopecký - 70 let



Růžena Kovářová - 70 let

90 let	Oldřich Jiráň	75 let	Václav Zavoral Miloslava Klejchová
88 let	Božena Bubnová František Renza	70 let	Marie Kuchtová Josef Chadima Jaroslav Rensa Zbyněk Soušek
86 let	Jánová Marie		
83 let	Jiřina Chadimová Božena Štiková Lidmila Vomáčková Růžena Bartošová	65 let	Milena Faltysová Marie Hainová
82 let	Jan Šplíchal Emilie Kubešová	60 let	Marie Stodolová Josef Kučera
81 let	Vlastimil Pohorský Václav Machek	55 let	Radomír Tocháček Zdenka Bubnová
80 let	Václav Krupička	50 let	Pavel Madejewský Miroslav Šimek Ludmila Klusoňová

V říjnu se narodila Isabela Katrin Petrová. Rodičům blahopřejeme a Isabele přejeme do života jen to nejlepší.

V srpnu jsme se naposledy rozloučili s panem Františkem Pechancem a paní Ludmilou Štěpánkovou, v září s panem Zdeňkem Kvasničkou a paní Annou Uhrovou.



Děkuji všem přátelům, sousedům a žákům, kteří se přišli naposledy rozloučit s mým manželem Zdeňkem Kvasničkou. Děkuji za projevenou soustrast a krásné květiny.

Jménem zarmoucené rodiny Zdeňka Kvasničková

ZÁJEZD NA ORLÍ HNÍZDO

Sprechen Sie Deutsch? Ja? Nein?... My jsme však na sobotu 30. 10. 2017 oprášili pár německých frází a vyrazili do sousedního Německa. V těchto dnech náš Sbor dobrovolných hasičů pořádal zájezd do Berchtesgadenu s prohlídkou horského útočiště Adolfa Hitlera Orlího hnízda, solných jeskyní „Salzbergwerk Berchtesgaden“ a projížďkou po jezeře Königssee.

Na cestu jsme se vydali po páteční půlnoci autobusem cestovní kanceláře KO Tour. V Havlíčkově Brodě jsme vyzvedli naši paní delegátku, která nás provázela. Cesta byla dlouhá, při zastávce v Dolním Dvořišti jsme se občerstvili ještě za „české kačky“, a poté v brzkých ranních hodinách překročili rakouskou hranici. Přibližně v 8 hodin jsme dorazili na místo naší výpravy, na zastávku autobusu, který nás měl vyvést na Kehlsteinhaus. Speciálně upraveným autobusem jsme vystoupali asi o 700 výškových metrů, a už v tu chvíli bylo jasné, že budeme mít krásný výhled. Počasí nám přálo a sluníčko svítilo, takže pohled na okolní hory byl velkolepý. Autobus nás vyvezl k výtahu, který dokáže přepravit asi 35 lidí přímo do budovy o 124 metrů výše. A byli jsme tam! Nahoře na Orlím hnízdě. A ten výhled! Pohled do údolí s krásnými barvami podzimu a okolo nás, kde už byli alpské vrcholky pokryté sněhem, byl omračující. Prošli jsme se po vrcholku skály, vše zdokumentovali, užívali si krás okolí, nakoupili

suvenýry... čas utekl jako voda a my se museli vrátit zpět k autobusu a dalšímu bodu programu dne, což byla návštěva solných jeskyní. Při vstupu do dolů jsme se oblékli do speciálních kombinéz a nasedli na vláček, který nás odvezl do nitra hory. S českým výkladem jsme se dozvěděli o práci v dolech, prohlédli výstavu o soli, projeli po solném jezeře a vyzkoušeli slanost vody. Zejména jízda na hornické skluzavce byla pro nás všechny netradičním zážitkem. A že jsme si jízdu vyzkoušeli všichni!

Čas opět rychle plynul a my měli před sebou ještě výlet k jezeru Königsee, ale díky naší skvělé paní delegátce jsme vše stihli. A tak jsme sedli na loď, která nás dovezla k zastávce ke kostelu sv. Bartoloměje, kde nás čekalo překvapení. Poslední loď odjížděla v 18.00 hod. a při pohledu na frontu na odvoz zpět jsme byli všichni dost zaskočení. Ale i na tuto část budeme vzpomínat s úsměvem. Prohlíželi jsme si okolí, nádhery hor a jezera, čekali zároveň ve frontě, ale pořád se skvěle bavili. A nenechali si nás tam, to je důležité. Včas jsme dorazili k našemu autobusu, unavení, plní nových zážitků jsme se vydali zpět domů.

Všem účastníkům zájezdu bych chtěla poděkovat za skvělou atmosféru. Jménem svým a doufám, že i jménem Vaším, ostatních výletníků, patří velké poděkování Aničce Zavoralové a Jarušce Vraspírové za čas strávený při organizaci zájezdu.



Orlí hnízdo



Návštěva solného dolu

Orlí hnízdo

Kehlsteinhaus, známý také jako „Orlí hnízdo“, je stavbou, která má za sebou komplikovanou historii. Budova je situována v nadmořské výšce 1834 m n. m. v jedné z nejnádhernějších lokalit v Německu, ba dokonce možná v celé Evropě. Projekt navrhl říšský ministr Martin Bormann jako dárek k 50. narozeninám nacistického vůdce Adolfa Hitlera.

Později se však tato budova posazená na vrcholu hory Kehlstein v bavorských Alpách stala jedním z nejvyhledávanějších turistických cílů v jižním Německu (zdroj: www.orli-hnizdo.cz).

Solné jeskyně Salzbergwerk Berchtesgaden



V solném dole v Berchtesgadenu se nepřetržitě dobývá bílé zlato již od roku 1517. Na základě zcela nové koncepce zde v roce 2007 vzniklo jedno z nejnovativnějších center dobývání soli na světě! V podzemních štolách panuje konstantní teplota jen +12°C. Kromě návštěvy léčebných solných štol, kde se léčí onemocnění horních dýchacích cest, je možné si prohlédnout 150 m dlouhou štolu, kudy se dopravoval solný roztok až do centra Berchtesgadenu (zdroj: www.salzburg.info.cz).

Jezero Königssee



Jezero je dlouhé 8 km, široké 1250 m, hluboké 200 m. Voda je velmi studená i v létě, protože jezero je napájeno hlavně hlubokými podzemními přítoky. Patří k nejčistším německým jezerům a jeho voda má kvalitu pitné vody. Jezero Königssee leží v srdci národního parku Berchtesgaden, který byl zřízen v roce 1978. Už od roku 1909 mají výletní lodě na jezeře elektrický pohon, aby nenarušovaly klid a čistotu jezera.

Pohoří s poloostrovem sv. Bartoloměje jsou hranicí Rakouska. Pyramidový vrchol uprostřed se jmenuje Schönfeldspitze a je vysoký 2 653 m.

Lucie Zavoralová

TJ SOKOL LUBNÁ

V měsíci září jsme se navždy rozloučili s dlouholetými členy TJ Sokol Lubná panem Zdeňkem Kvasničkou a paní Annou Uhrovou. Ztratili jsme v nich pracovité a obětavé členy a hlavně kamarády.

Pan Zdeněk Kvasnička byl dlouhá léta členem výboru TJ, vedl cvičení žáků, organizoval zájezdy, aktivně se účastnil všech akcí, které TJ pořádala.

Paní Anna Uhrová vedla cvičení žákyň, organizovala a zajišťovala dětské karnevaly a i ona aktivně pomáhala při akcích TJ.

Vzpomínáme a děkujeme za vše, co jste pro TJ Sokol vykonali.

Čest Vaší památce.

Výbor TJ Sokol Lubná

První běžecký závod v Lubné

Dne 17. září v 10:00 byl v Lubné odstartován běžecký závod na 10 km cross. Start byl na hřišti za zemědělským družstvem, běžci absolvovali čtyři okruhy. Startovalo se ve třech kategoriích: děti do 15 let (3 km) a ženy a muži (10 km). Celkem startovalo 41 závodníků.

Kategorii mužů ovládl Tomáš Flídr s časem 39:02, druhý byl Karel Radiměřský (39:43) a třetí Patrik Tměj (40:45). V kategorii žen zvítězila Jana Brýdlová (47:45), druhá skončila Barbora Turbaková (48:02), třetí pak Petra Nunvářová (55:05). V kategorii dětí do 15 let vyhrál Erik Hejduk (14:44), druhá byla Barbora Košňarová (14:57), třetí Kristína Kuchtová (18:55)

Já osobně jsem rád, že se běžecký závod za přispění TJ Lubná uspořádal. S nápadem jsem přišel za vedením TJ Lubná, a nakonec nám to vše vyšlo. Výtěžek ze startovního byl věnován nadaci Krtek, která se stará o onkologicky nemocné děti. Za pořadatele bych rád poděkoval všem závodníkům a divákům, kteří přispěli na dobrou věc. Celkově se vybralo 4 470 Kč.

Všichni účastníci závodu si pochvalovali kvalitní trať a organizaci závodu. Chtěl bych poděkovat všem pořadatelům za skvěle odvedenou práci a dále patří dík sponzorům akce obci Lubná, Zemědělskému družstvu Lubná a Peaksportu Litomyšl. Už teď se těšíme na příští ročník.

Slávek Kykal



Vítězové v kategorii dětí, žen a mužů



Společné foto účastníků a pořadatelů běžeckého závodu

FITNESS LUBNÁ

Chcete podpořit kondici, poradit se stravováním, shodit nějaké to kilo a podpořit zdraví?? Využijte zkušebně rozšířenou otvírací dobu našeho fitka, mé služby a podporu!!

Na své si přijdou jak pánové, tak i DÁMY a STARŠÍ GENERACE. Stačí přijít nebo zavolat (605 877 699) a domluvit se na tom, co byste chtěli. Ráda se o vás postarám. Všechny dny budu osobně ve fitku k dispozici, pouze čtvrtek zajišťuje jiná pověřená osoba.

Vstupné samozřejmě zůstává stejné, a dokonce v rámci vstupného pro dospělé bude hypotonický sportovní nápoj podporující vytrvalost a energii na cvičení.

Využít můžete:

RANNÍ CVIČENÍ pod mým dohledem – pro starší generace, maminky, směnaře – nastavíme cvičení na potřeby dle věku, kondice, zdravotního stavu (vysoký krevní tlak, cukrovka, bolesti zad opravdu nejsou důvodem, proč k nám nechodit, ale důvodem, proč k nám občas či pravidelně zajít!!).

CVIČENÍ NA ZÁDA – cvičení dle MUDr. Smiška (tzv. SM system) se speciálními gumami pro léčbu a prevenci bolavých zad, skolióz a dalších vad páteře. Cvičení není silové, ani vytrvalostní, je především rehabilitační, mnohdy skvěle pomáhá už po prvním cvičení.

CVIČENÍ VE FORMOVACÍM ANTICELULITIDOVÉM ZÁBALU – na problémové partie – zeštíhlovací efekt, podpora lymfatického systému, odtoku toxinů a odpadní vody z těla, zlepšení celulitidy, zjemnění pokožky. Při kvalitním pitném režimu dlouhodobé účinky.

HODINY URČENÉ JEN PRO ŽENY ☺

VÁNOČNÍ POUKAZY A PERMANENTKY

KONDIČNÍ KONZULTACE S PROMĚŘENÍM TĚLNÍCH HODNOT – dle mého názoru by měl absolvovat každý, především lidé trpící civilizačními onemocněními (kde už i lékaři doporučují úpravu životního stylu – cukrovka, vysoký krevní tlak, cholesterol...), lidé trpící únavou, vyčerpáním, nadváhou, zažívacími problémy atd.

Využijte příležitosti a začněte na sobě pracovat! Odměnou pro vás bude při nejmenším lepší kondice a zaručuji vám, že budete mít sami ze sebe radost.

Budu se na vás těšit ☺ Jitka Rubková

Provozní doba od 1. 11. 2017 ve Fitness Lubná

Pondělí	8.00 - 11.30	
Úterý		16.00 - 19.00
Středa	8.00 - 11.30	13.00 - 16.00
Čtvrtek		16.00 - 19.00
Pátek		15.00 - 17.00 - ženy
Sobota	pouze na objednání	tel. 605 877 699

ČESKÉ NEHMOTNÉ DĚDICTVÍ UNESCO – LOUTKÁŘSTVÍ

České loutkářství je zatím poslední nehmotnou památkou České republiky, která byla zapsána mezi klenoty nehmotného dědictví lidstva. Zápis byl proveden 1. prosince 2016 v etiopské metropoli Addis Abebě. Kromě naší vlasti bylo zapsáno loutkářství Slovenska, Maďarska, Rakouska a Německa.

Od nepaměti potřebuje člověk ke spokojenému bytí nejen blízké, ale i nejrůznější drobné věci, jako jsou obrazy, keramické nebo dřevěné figurky, panenky a další. A právě dřevěné figurky a panenky jsou předobrazem dnešních loutek. Postupně se figurky, sošky a panenky opatřovaly jednoduchými mechanismy, takže mohly udivovat obecnost pohybem rukou, nohou, hlavy, brady a dokonce posunem zřítelnic a zavíráním očních víček. Loutkářství se do Evropy rozšířilo z antických kulturních gigantů, jako je Egypt, Řecko a Řím. První marionety – shora ovládané loutky na drátě - se u nás začaly objevovat v polovině 17. století. Marionety představovaly zcela nový druh loutek, které lákaly publikum svou výtvarnou podobou a velmi pestrá pohybová škálou. V roce 1667 hostila Praha dva loutkáře, Petra Resoniera a Joana Babtistu, kteří na Malé Straně předváděli italské marionetové divadlo. Z roku 1774 pochází první zmínka o Gerhardu Presslerovi, který v tomto roce vystupoval v Praze. Vytvořil a zpopularizoval komickou figuru loutkových her zvanou Pimprle, předchůdce proslulého Kašpárka, která si u nás získala takovou oblibu, že ještě v průběhu 19. století bylo pojmenování

– pimprlové divadlo – synonymem loutkového divadla. Víme o jeho působení nejen v Praze, ale i na Moravě a ve Slezsku. Nejpozději od 70. let 18. století u nás vystupují věhlasní lidoví loutkáři. Mezi naše nejproslulejší loutkářské dynastie patřili: v jižních Čechách Kludští, Kočkové, Lagronové, Kopečtí, Dubští, ve východních Čechách Majznerové, Vidové, Hanušové, Finkové a další. Na Moravě to jsou rody Pflegrů, Flachsů, Kučerů a později i větve Kopeckých a Majznerů. Fenomenální je loutkářská rodina Matěje Kopeckého, který se narodil v roce 1775 v Libčanech ve východních Čechách, jehož přímí potomci se věnují loutkovému divadlu do dnešních dnů.



Loutky rodiny Vidů a rodu Karla Nováka

Muzeum loutkářských kultur

Ve staroslovanském městě Chrudim - Athénách východních Čech - se zrodilo něco zcela neobvyklého: MUZEUM LOUTKÁŘSKÝCH KULTUR. Získalo nejpmamátnejší, nejkrásnejší a nejoriginálnejší velestánek – skvělý renesanční Mydlářovský dům. Postavil ho v létech 1573 – 77 Matěj Mydlář, a jeho syn Daniel přistavěl k zadní části budovy šestihrannou věž. Dům má tři patra, trojí arkády, troje pavlače. Nejnižší jsou zdobeny symbolickými reliéfy Míru, Války, Lásky a Síly. Založením Muzea loutek se naplnil sen mnoha loutkářských pokolení. Jsou zde k vidění velmi rozsáhlé sbírky úžasných loutek nejen našich věhlasných loutkářů, ale i nejrůznější dary národních center, sdružených v organizaci UNIMA. Pravidelně se pořádá festival loutek – LOUTKÁŘSKÁ CHRUDIM, kterého se účastní nejvýznamnější naši i zahraniční loutkáři.

Sešel se tu celý ten pestrý dřevěný komediantský pronárod a ukazuje lidem, jak je možno ve spokojenosti a míru pospolu žít pod pohostinnou střechou MYDLÁŘOVA DOMU.

Dokončení v příštím čísle Lubenského zpravodaje.

Josef Trojtl

VESMÍR OKOLO NÁS EXTRASOLÁRNÍ PLANETY

Slunce není jedinou hvězdou, která má planetární soustavu. Do konce roku 2016 bylo objeveno 3 840 planet obíhajících jiné hvězdy a stejný počet čeká na definitivní potvrzení. Přes 500 hvězd obíhá více než jedna planeta, u jedné hvězdy bylo nalezeno již sedm planet. Tvorba planetárních systémů je nedílnou součástí zrodu nových hvězd. První extrasolární planetu objevili švýcarští astronomové Michel Mayor a Didier Quelozem 6. října 1995 u hvězdy 51 Pegasi v souhvězdí Pegasa. Jejich pracovištěm je ženevská observatoř, která vyniká novými objevy. Najít planetu obíhající vzdálenou hvězdu je velmi obtížné. K jejich hledání astronomové využívají různé metody.

Zákrytová fotometrie

Měření změny jasnosti hvězdy (fotometrie) je zatím nejúspěšnější metodou v objevování planet, a to především díky družici Kepler, která objevila přes 2 700 planet. Tento rekordman v detekci planet je založen na jednoduchém principu – pokud přes pozorovanou hvězdu

přechází planeta, přestože drobounká, jasnost hvězdy nepatrně poklesne. Jakmile se planeta posune mimo hvězdu, jasnost se opět vrátí do normálu. Tomuto jevu říkáme zákryt. Zákrytů může být více, a to podle počtu planet, které danou hvězdu obíhají.

Astrometrie

Astrometrie je metoda založená na měření přesné pozice hvězdy. Všechny objekty ve vesmíru se vzájemně ovlivňují gravitací (přitažlivostí). Když titěrná planeta obíhá okolo své mateřské hvězdy, zcela drobounce s ní cloumá. Astronomové samotnou planetu nepozorují, zato vidí hvězdu a její drobný pohyb. Pomocí základních zákonů v astrofyzice pak vypočítají hmotnost planety nebo planet u sledované hvězdy. Nedávno byla vynesena na oběžnou dráhu Země družice Gaia, která bude objevovat planety pomocí astrometrie.

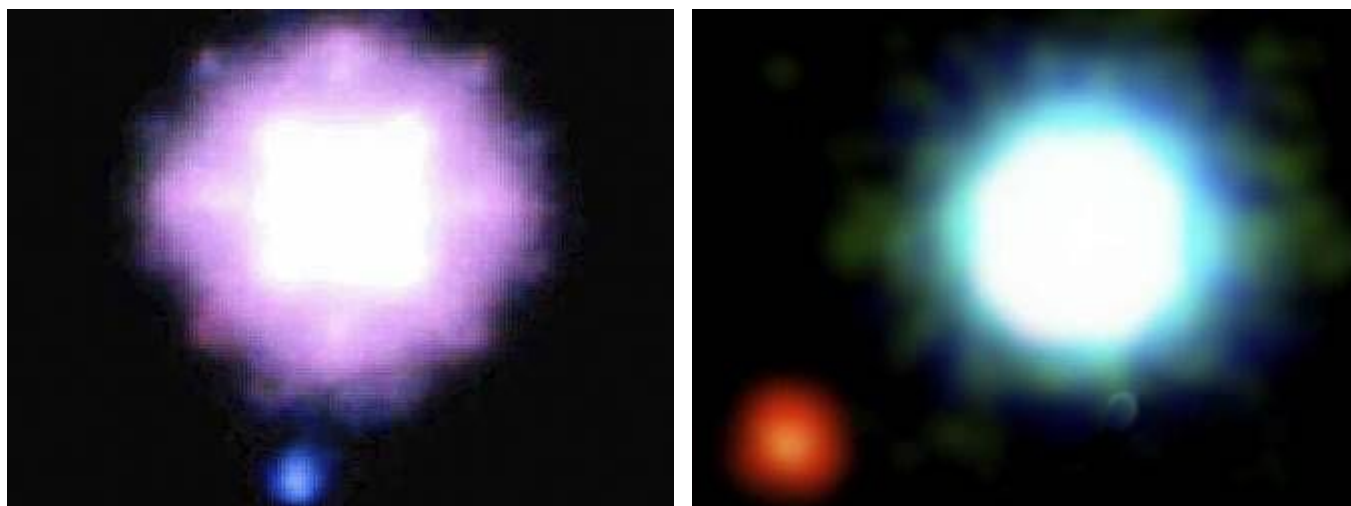
Spektroskopie

Tato metoda se zabývá zkoumáním světla hvězd, především jejich spektrem, které získáme rozložením světla pomocí hranolu nebo mřížky na jednotlivé barvy. Ve spektru hvězd se vyskytují temné (absorpční) čáry, které přísluší různým prvkům nacházejícím se na povrchu zkoumané hvězdy. Tyto čáry jsou ve spektru dané hvězdy stabilní. Pokud se ale hvězda drobně hýbe, tak se temné čáry ve spektru pohybují také. Dle Dopplerova jevu se čáry pohybují směrem k modrému konci spektra, když se hvězda přibližuje k nám, a naopak se pohybují k červenému konci spektra, pokud se hvězda vzdaluje od nás. Astronomové vidí sérii absorpčních čar, jež se pohybují zprava doleva a podle toho zjistí, zda je u pozorované hvězdy jedna nebo více planet. Ze změny pozic spektrálních čar lze vypočítat základní údaje o planetách dané hvězdy.

Přímé snímkování

Přímé snímkování je veřejností vnímáno velmi kladně, protože poskytuje opravdové snímky planet. Planety vyzařují infračervené záření (viditelné pouze odrážejí). Při snímkování se zakryje samotná hvězda a v jejím okolí se hledá nějaký zdroj infračerveného záření. Takto máme nasnímaných už 72 planet, které se vždy značí jménem své mateřské hvězdy a malým písmenem, začíná se vždy od 0. Celkem bylo objeveno již 10 planet v obyvatelné zóně hvězdy podobných naší Zemi.

Josef Trojtle



Přímé snímkování - planeta je pod hvězdou a vlevo dole od hvězdy

Sběrný dvůr - provozní hodiny

středa 15.00 - 17.00 hodin, sobota 9.00 - 12.00 hodin

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic

pátek: 24. 11., 8. 12., 22. 12.

**Přehled cvičení TJ Lubná a
dalších pravidelných aktivit v tělocvičně víceúčelového zařízení Skalka
ve školním roce 2017/2018**

den	čas	skupina	cvičitelé
pondělí	16:30 – 18:00 19:00 – 20:30	gymnastika žákyně volejbal ženy	Novotná J., Jánová L. Boštíková M., Jiráňová D.
úterý	17:00 – 18:30 19:00 – 21:00	florbal mladší žáci florbal muži	Haupt J. Pakosta O., Madejewský P.
středa	16:00 – 17:30 19:00 – 21:00	florbal Sebranice kondiční cvičení ženy	Kopecký J. Klejchová J., Chadimová E.
čtvrtek	16:00 – 18:00 18:00 – 19:30 19:30 – 21:00	SDH žáci fotbal žáci futsal muži	Uher P., Rensa J. Dřínovský M. Dřínovský M., Jiráň P.
pátek	15:30 – 18:30 18:30 – 20:00	gymnastika žákyně nohejbal	Tmejová P., Jánová L. Doseděl S., Kyselý J.
sobota	13:00 – 15:00 16:00 – 18:00 18:30 – 20:00	SDH žáci gymnastika break dance	Kovář J., Uher P., Rensa J. Bednář L. Uhrová V., Novotný J.
neděle	8:00 – 10:00 15:00 – 16:30 18:00 – 19:30	badminton flatland florbal muži	Kykal K., Flídr A. Madejewský L. Boštík J.

Cvičení v prostorách posilovny Fitness Lubná – Skalka

pondělí	18:30 – 20:00	rehabilitační cvičení	Novotná J.
středa	19.00 – 20.00	jóga	Kadidlová D.
pátek	19:15 – 20:00	výukový program pro správné držení těla	Novotná J.

V Lubné dne 15. 10. 2017

Pavel Madejewský, náčelník TJ Lubná

Lubenský zpravodaj (dvouměsíčník) - periodický tisk územního samosprávného celku.
Vydává Obec Lubná, 569 63 Lubná 327, IČ 00276952, telefon: 461 745 215, <http://www.lubna.cz>,
e-mail: zpravodaj@lubna.cz. Na tomto vydání se podíleli: Josef Chadima, Eva Šimová,
Libuše Bulvová, Marta Sýkorová, Michal Kovář, grafická úprava Jana Dřínovská.

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné. Podepsané příspěvky vyjadřují názory
dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Neprošlo redakční jazykovou úpravou.
Tisk Petr Dvořák – Tiskárna Osík, tel. 461 618 111. **Uzávěrka příštího čísla 4. 12. 2017.**