

Z OBSAHU :

OBECNÍ ÚŘAD	1
LUBENSKÁ ŠŤOPIČKA 2013	6
INFORMACE O VOLBÁCH	11
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	11
MATEŘSKÁ ŠKOLA	13
SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE	14
OHLÉDNUTÍ ZA VELEHRADEM	15
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	16
POZVÁNÍ NA VÝSTAVU	17
FOTOOKÉNKO LUBENSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ	17
MLADÍ HASIČI	18
LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD	19
CIRKUSOVÉ OHLÉDNUTÍ	20
CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI – LITOVELSKÉ POMORAVÍ	20
KRUHOVÉ TRÉNINKY VE FITNESS	21
VESMÍR OKOLO NÁS – METEORICKÉ ROJE A DEŠTĚ	22
AKCE V OKOLÍ	23
NOVOMĚSTSKÁ PORODNICE	23
LSPP VE STOMATOLOGII	24
SVOZOVÝ PLÁN	24
PLAVECKÁ ŠKOLA POLIČKA	25

Poděkování

SDH Lubná děkuje všem občanům za finanční příspěvek na léčbu pro Tomáše Jílka ze Širokého Dolu. Příspěvky můžete stále zasílat na účet č. 19 – 1283403399/0800.

Pozvánka

Sociální komise Vás srdečně zve na posezení s hudbou v pátek 22. listopadu 2013 od 16.00 hodin na Skalce.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 2. 7. 2013

RO schvaluje:

- Opravu staré stříkačky – kočky z rozpočtu obce.
- Přidělení zakázky „Oprava stávajícího letního areálu na parc. č. 242 – Lubná“ firmě DS DELTA s. r. o. z důvodu předložení ekonomicky nejvýhodnější nabídky.
- Nákup židlí do kanceláří OÚ a čekáren zdravotního střediska a opravu stolů v čekárně zdravotního střediska.
- Nákup kontejneru na papír - bude umístěn před Skalkou.
- Zabezpečení podkladů od Lesů ČR pro nákup pozemku pod vodárnou.
- Vyjádření k pozemkové p. č. 2383/42 - ostatní komunikace - Obec Lubná nemá pozemek zařazen v pasportu místních komunikací a pozemek není využíván jako komunikace.
- Cenovou nabídku na zpracování energetického auditu pro zateplení objektu ZŠ Lubná, Lubná 34 od firmy DD Ekonom Konzult Real, s. r. o., Litomyšl.

RO bere na vědomí:

- Lesní hospodářské osnovy pro pozemky, které vlastní Obec Lubná.
- Výsledek finanční sbírky - částka 40 971 Kč bude zaslána městu Svoboda nad Úpou na základě darovací smlouvy. Současně bude odeslán schválený příspěvek 20 000 Kč z rozpočtu obce na základě darovací smlouvy na účet města Svoboda nad Úpou.
- Upozornění Katastrálního úřadu pro Pk o možnosti prohlížení dat systému RÚIAN prostřednictvím veřejného dálkového přístupu.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 16. 7. 2013

RO schvaluje:

- Plnění rozpočtu v příjmových a výdajových položkách.
- Nájemní smlouvu o nájmu pozemku pod vodojemem s Lesy ČR.
- Spolupráci obcí (Lubná u Kroměříže, Lubná u Rakovníka) při pořádání kulturních a společenských akcí. Zastupitelé obcí Lubná budou pozváni na případné setkání rodáků naší obce 21. 6. 2014.
- Přidělení zakázky „Oprava místních komunikací v obci Lubná: Místní komunikace Zamykalovi, Místní komunikace k ČOV, Místní komunikace Horní rybník“ firmě DS DELTA s. r. o. z důvodu předložení ekonomicky nejvýhodnější nabídky.
- Nákup originálních tonerů, popřípadě kompatibilních tonerů od firmy F&H computers s.r.o., Litomyšl včetně zajištění servisu.
- Smlouvu o poskytnutí dotace na opravu komunikace v dolní části obce nad mostem ve výši 100 000 Kč v rámci POV z Pk.
- Nákup talířů, lžic, sklenic, misek a lednice do objektu Skalka.
- Smlouvy na zpracování energetického auditu, žádosti o dotaci, administraci projektů, vypracování projektové dokumentace a zaměření budovy ZŠ a OÚ pro podání žádosti o dotaci na OPŽP.
- Pomoc místních živnostníků a podnikatelů při opravě letního areálu včetně postupu a zabezpečení prací tak, aby stavba byla dokončena v termínu.
- Písemnou výstrahu pro pí J. Makovskou z důvodu porušování domovního řádu DPS.
- Smlouvu o poskytnutí dotace od Mikroregionu Desinka na úpravu prostranství před obecním úřadem.

RO bere na vědomí:

- Informaci o konání Lodyhy 2013 v obci Borová – Babka.
- Sdělení Krajské hygienické stanice Pk o zařazení prací do kategorií.
- Žádost Spolku archaistických nadšenců o sponzorský příspěvek na vydání knihy Příběh Inu s tím, že bude projednána na jednání ZO.
- Prodloužení termínu dostavby technické infrastruktury na akci TI 12 b. j., Lubná směr Široký Důl do 22. 12. 2016.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 6. 8. 2013

RO schvaluje:

- Nákup kovových podnoží v zelené barvě pro 30 skládacích stolů a 60 skládacích lavic a zhotovení dřevěných desek na stoly a lavice z vlastního dřeva pomocí zaměstnanců VPP a místních živnostníků pro kulturní akce v obci.
- Vypracování geometrického plánu pro odkup části pozemku p. č. 441 od sl. P. Flachové,
- na pozemku se nachází autobusová čekárna a část přilehlé místní komunikace.
- Výměnu bytu pro pí Annu Štěpánkovou v DPS od 1. 9. 2013.
- Vyjádření k podanému rozkladu společnosti SouthOil s. r. o., Praha.
- Smlouvu o podmínkách podávání poštovních zásilek s APK Cinema Service s. r. o. a Asociací provozovatelů kin o. s.

RO doporučuje:

- ZO schválit nákup pozemků p. č. 185/1 a p. č. 185/2 v dražbě v rámci exekučního řízení proti povinnému Josefu Flídrowi.
- ZO schválit nákup části pozemku p. č. 441. Náklady na sepsání smlouvy a vklad do katastru nemovitostí hradí kupující.
- ZO schválit prodej obecního pozemku p. č. 211/2 sl. P. Flachové. Náklady na sepsání smlouvy a vklad do katastru nemovitostí hradí kupující.
- ZO schválit nákup elektrocentrály Honda ECT 7000P pro potřeby jednotky SDH a obce.
- ZO schválit prodej st. pozemku č. 439/6 a pozemkovou p. č. 2920/11 manželům Krejčovým. Náklady za sepsání smlouvy, vklad do katastru nemovitostí a zhotovení geometrického plánu hradí kupující.
- ZO schválit prodej pozemku p. č. 447/3 manželům Bartošovým. Náklady za sepsání smlouvy, vklad do katastru nemovitostí a zhotovení geometrického plánu hradí kupující.
- ZO schválit prodej pozemku p. č. 449/3 „díl j“ manželům Chadimovým. Nákup pozemku p. č. 447/2 „díl f + g“ a „díl i“ od manželů Chadimových. Náklady za sepsání smlouvy, vklad do katastru nemovitostí a zhotovení geometrického plánu se dělí rovným dílem.

RO bere na vědomí:

- Oznámení Pk o zahájení přezkoumání hospodaření obce 8. 11. 2013 na OÚ.
- Žádost manželů Kabrhelových o opravu přilehlé komunikace. RO doporučuje realizaci v roce 2014.
- Žádost ZO Zelené Vendolí o finanční podporu na činnost záchrané stanice.
- Žádost manželů Hasilových o obecní byt. V současné době není žádný byt volný, žádost byla zařazena do seznamu uchazečů.
- Oznámení Pk, odbor dopravy a silničního hospodářství o vzniku nového oddělení dopravní obslužnosti, jehož hlavním cílem je organizování veřejné dopravy Pk - tvorba autobusových a drážních jízdních řádů.

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych Vás informoval o opravách a akcích, které jsme realizovali za uplynulé období.

Provedené opravy v obci

Během uplynulého období správce DPS Lubná R. Zapletal a manželé Chadimovi obnovili výsadbu okrasných dřevin a rostlin v atriu obytného domu, ve spolupráci se zemědělským družstvem jsme opravili poškozené kalové čerpadlo na ČOV Lubná, zaměstnanci obce instalovali na žádost občanů dvě lavičky pro odpočinek při odpoledních procházkách. V polovině měsíce srpna se prohnal naší obcí silný vítr, který poškodil elektrické vedení vysokého napětí pod zemědělským družstvem a střechu budovy základní školy. Elektrické vedení opravili pracovníci ČEZu a střechu jsme opravili pomocí 26 m vysoké výsuvné plošiny firmy Chmelař ze Svitav. Koncem srpna jsme začali s výmalbou chodeb obecního úřadu, včetně čekáren pro pacienty, knihovny a místností lékařů. Současně jsme také vyměnili nevyhovující židle v těchto čekárnách.



Výsadba okrasných dřevin v DPS



Oprava čerpadla u ČOV



Instalace lavičky u autobusových garáží



Oprava poškozeného el. vedení za družstvem



Oprava střechy základní školy



Nové židle v čekárně zdravotního střediska



Výmalba chodeb a místností na obecním úřadě

Rekonstrukce letního areálu

V polovině měsíce července jsme zahájili opravu venkovního areálu. Firma DS Delta realizuje tuto akci na základě výběrového řízení a ve spolupráci s ostatními firmami, místními živnostníky, složkami a zaměstnanci obce. Dokončení rekonstrukce areálu předpokládáme do poloviny příštího roku. Touto cestou děkuji všem složkám a občanům, kteří nám pomáhají s opravou.



Výstavba základů občerstvovacích stánků



Usazování odpadní jímky



Betonování zázemí u pódia



Nátěr trámů na vazbu



Montáž palubek u hygienického zázemí



Brigádníci při zdění obvodových stěn



Pokládání nosníků u objektu pódia



Zdění příček sociálního zařízení



Výstavba stánků pro občerstvení



Členové SDH a TJ Lubná

Vážení občané,

během podzimu nás ještě čeká oprava místních komunikací. Věřím, že i tyto naplánované akce do konce roku zvládneme.

Krásné, slunečné podzimní dny přeje

Josef Chadima, starosta obce.

Miss (a) Lubenská šťopička

Poslední zářijová sobota v roce 2013 nepatřila pouze Václavům, ale také Lubenské šťopičce. Občanské sdružení Lubenská šťopička, Obec Lubná a Pálenice Lubná pořádaly již 5. ročník slavnosti destilátů, která se konala pod záštitou náměstka hejtmana Pardubického kraje Ing. Romana Línska.

Již popáté jsme se v 10 hodin dopoledne sešli u lubenské Pálenice, abychom zakusili ochutnávku dechové hudby Valanka, která letošní šťopičku doprovázela. Jako zákusek jsme si dali vystoupení pěveckého souboru Dalibor ze Svitav a vše jsme zajedli domácími koláčky a gulášem od místního mysliveckého sdružení. A co by to bylo za Šťopičku bez šťopičky - samozřejmě i na ni přišla řada při společném přípitku a pokračovalo se prohlídkou Pálenice, která se může pyšnit významným oceněním destilátů.

S úderem druhé hodiny jsme na Skalce, víceúčelovém zařízení, kde se koná hlavní program akce, zahájili Šťopičku „předškolačku.“ (Skalka je sice vedle mateřské školy, ale k výuce měl 5. ročník daleko). Ing. Línek, který zahájil festival, s sebou přivezl ještě dalšího hosta – Mgr. J. Junka, kandidáta do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. A hostů bylo letos hned několik. Miloň Čepelka, kterého netřeba představovat, si s sebou také přivedl hosty, a to



Slavnostní zahájení u Pálenice



Pěvecký sbor Dalibor ze Svitav

hned 3 – Blanku Tůmovou z Veselky a Gabrielu Řehákovou s Radkem Klusoňem z Pohoranky. O tom, že výběr hostů byl skutečně vydařený, svědčily spokojené úsměvy a živý tanec téměř všech návštěvníků.

Mám za to, že ke spokojenosti všech (dospělých!) přispěla i degustace destilátů, ze kterých i letos odborná komise vybrala ty nejlepší. Dárkový koš si odnesli majitelé nejlepší slivovice, hruškovice, třešňovice, jablkovice, meruňkovice i vínovice. I letos byla kategorie ostatních destilátů a likérů. Absolutní vítěz, hruškovice Evy Karafiátové, získala od majitele Pálenice finanční poukaz v hodnotě 5 000 Kč.

Během Lubenské šťopičky myslíme i na ty, kteří degustovat nemohou, ale rádi se baví – na děti. Projíždkou na koni a vlastním vytvářením megabublin jsme jim opět padli do noty. Gymnastky z TJ Slavia Hradec Králové svým vystoupením dokázaly, že jejich první místa v národních soutěžích jsou skutečně zasloužená, a my se mohli těšit na vyvrcholení patého ročníku – módní přehlídku společenských šatů a kožešin Jarušky Vraspírové. Modelky byly skvěle sebrané a málokdo hádal, že to jsou děvčata z Lubné. Česká Miss World 2012 Linda Bartošová byla skutečnou ozdobou nejen famózní přehlídky, ale celého večera. Ten, jak se již stalo zvykem, pokračoval taneční zábavou se skupinou Qwalt.

Na závěr postačí jedno slovo: DĚKUJEME. Děkujeme všem návštěvníkům, kteří se na Šťopičku těší, na Šťopičce se baví a na Šťopičku vzpomínají. Děkujeme všem sponzorům, kteří Šťopičku podporují a podporovat budou. Děkujeme všem členům lubenské kulturní komise (a jejím rodinným příslušníkům). Děkujeme všem lubenským hasičkám a hasičům. Děkujeme všem těm, kteří vidět nebyli, ale bez kterých by akce nebyla tak oblíbená (kuchařky, dobrovolníci, zdravotníci, zaměstnanci OÚ Lubná).

Děkujeme a do příštího ročníku s VÁMI počítáme zas.

Za Lubenskou šťopičku o. s. Mgr. Eva Šímová



Členky kulturní komise a hasičky při podávání malého občerstvení



Valanka zahrála k tanci manželům Jelínkovým



Občerstvení u myslivců



Slavnostní průvod před Pálenicí



Vícehejtman Roman Línek a vzácní hosté při slavnostním zahájení na Skalce



Přípitek k narozeninám Miloně Čepelky



Vítězové nejlepších destilátů



Vystoupení gymnastek z Hradce Králové



Spokojení návštěvníci Lubenské šťopičky



Maxibubliny pro děti a Petra Lehocká

Vyhlášení tomboly v podání Aloise Kováře



Česká Miss World Linda Bartošová a „lubenské Missky“ ve společenských šatech



Přehlídka kožichů v podání „lubenských Missek“ s Jaroslavou Vraspírovou a Milenou Černou



Česká Miss World Linda Bartošová



Poděkování všem, kteří se na módní přehlídce podíleli

Poděkování

Touto cestou děkuji zaměstnancům obecního úřadu, členům kulturní komise, hasičkám a hasičům SDH Lubná, majiteli Pálenice Z. Jelínkovi, moderátorce šťopičky E. Šimové, Jarušce Vraspírové za úžasnou módní přehlídku, všem účinkujícím a ostatním občanům a dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě a zabezpečení 5. ročníku Lubenské šťopičky 2013.

Josef Chadima

Ještě jednou děkuji za pozvání pěveckého sboru DALIBOR k Vám na tuto slavnost. Bylo nám potěšením strávit s Vámi krásný den, vyřídíte všem zúčastněným uznání a obdiv (organizace, výzdoba, občerstvení, ochota, vstřícnost). Velké poděkování patří i paní ředitelce, která se o nás celý den vzorně starala. Mnohé je pro nás inspirací.

Mirka Ducháčková a členové PS DALIBOR ze Svitav

Informace o volbách Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční v pátek 25. října 2013 od 14:00 do 22:00 hodin a v sobotu 26. října 2013 od 8:00 do 14:00 hodin v zadním salónku na Skalce.

Voliči bude umožněno hlasování po prokázání jeho totožnosti a státního občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem. Neprokáže-li volič uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Hlasovací lístky budou voliči dodány do domácnosti (na adresu jeho trvalého pobytu) **nejpozději 1 den přede dnem voleb**, v den voleb může volič tyto lístky obdržet i ve volební místnosti.

Volič může požádat ze závažných (zejména zdravotních) důvodů obecní úřad o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, tel. 461 745 215.

ÓÚ

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Začátek školního roku



V pondělí 2. září proběhlo v kulturním domě v Sebranicích slavnostní zahájení nového školního roku. Zúčastnili se ho nejen žáci a zaměstnanci školy, ale i rodiče a prarodiče našich nových prvňáčků. Pozvání přijali také zástupci obcí (starostka obce Sebranice Lenka Karalová a starosta obce Lubná Josef Chadima), za místní farnost P.Vojtěch Glogar, za radu rodičů Hana Flídrová a Ing. Martina Šmídová, za Lubenské ženy Marta Sýkorová a Jana Grundová.

Programem nás provázela Mgr. Marie Dřínovská, která po úvodním slově paní ředitelky Mgr. Jitky Kučerové představila zaměstnance školy. Hosté popřáli všem žákům úspěšný školní rok, učitelům i rodičům hodně trpělivosti. Potom se ujali svého úkolu žáci 9. třídy, kteří představili nové prvňáčky. Lubenské ženy jim předaly drobné dárky a třídní učitelka Zuzana Lašticová je po skončení programu pozvala do 1. třídy, kde poprvé zasedli do školních lavic.

Vedení školy

Evropský den jazyků na I. stupni



Dne 26. 9. 2013 jsme oslavili Evropský den jazyků. Letošní rok jsme pro naše žáky připravili atraktivní finštinu, která se dětem moc líbila.

V hodinách angličtiny se žáci učili základní fráze a pozdravy, naučili se poznávat finskou vlajku, viděli fotografie hlavního města Helsinek, seznámili se s finskými pohádkami i pohádkovými postavkami. Poslechli si veselou finskou písničku k tanci i poslechu. Dozvěděli se, že Finové si velmi oblíbili našeho Milerova krtečka.

Na konci hodiny si vyplnili zábavný pracovní list a nakreslili si svého mumínka.

Mgr. Hana Klusoňová

Jazyková učebna v Sebranicích



Letos byla na 1. stupni naší školy vybudována nová jazyková učebna, která bude sloužit k výuce cizích jazyků i českého jazyka. Díky nové technice žáci mohou poslouchat nahrávky společně i každý zvlášť, konverzovat ve dvojicích, skupinách, kontrolovat si svou výslovnost. Dojde tak k prohloubení a zintenzivnění výuky v poslechu i ve výslovnosti.

Za tuto novou učebnu vděčíme členům zastupitelstva obce Sebranice, kterým zároveň touto cestou děkujeme i za žáky naší školy.

Mgr. Hana Klusoňová

Hodina Aj v nové učebně

Poděkování

Vedení školy děkuje touto cestou Zastupitelstvu obce Sebranice za uvolnění finančních prostředků na vybudování jazykové učebny v naší škole.

Vybavení učebny pro výuku jazyků včetně nového nábytku nám dodala firma PZK Krnov. Digitální jazyková laboratoř svými funkčními vlastnostmi splňuje nejnáročnější pedagogické požadavky na výuku. Využití jazykové laboratoře umožňuje vyučujícímu zvládnout větší počet studentů. Odposlechem libovolně navoleného žáka, který neví, že je odposloucháván, se vytváří předpoklad pro maximální soustředění. Žáci mají výborný poslech ve sluchátkách, i pokud jsou ve větší vzdálenosti od vyučujícího. Autoposlech žáků neumožňuje, aby se žáci mezi sebou bavili. Díky sluchátkům je umožněna komunikace s žákem, aniž by ostatní byli rušeni. Lze archivovat nahrávky žáků s možností jejich pozdějšího hodnocení.

V posledním srpnovém týdnu proběhlo školení pro vyučující jazyků i pro další zájemce z řad učitelů, kteří se chtěli s novou metodou výuky seznámit. Všichni byli novou učebnou i jejím vybavením nadšeni a věří, že výuka cizího jazyka bude pro žáky zajímavější a zábavnější.

Vedení školy

Nový kroužek na 1. stupni základní školy

Děti prvního stupně naší základní školy dostaly možnost navštěvovat od října kroužek zdravotní tělesné výchovy. Nejprve tuto nabídku přijímaly s nejistotou. Po objasnění, jaká je vlastně náplň tohoto zájmového kroužku, pomohli zřejmě především rodiče a uznali, že správné držení těla od dětských let je zárukou zdravého vývoje lidského organismu. Při návštěvách zdravého cvičení nejde o žádnou hlučnou, dynamickou senzaci. Naše cílené, pomalé, relaxační sestavy probíhají naopak v klidu při slovním doprovodu cvičitelky, jak jednotlivé svalové partie těla posilovat a zpevňovat. Tuto vlídnou atmosféru mohou posílit i příjemné tóny vhodné hudby.

Mgr. Marie Dřínovská

Školní jídelna v Sebranicích

V naší sebranické škole se strážníkům opravdu snažíme vařit chutně a zdravě, nejsou to pro nás jen prázdna slova. Vaříme především z čerstvých surovin, každý den kolem 160 obědů.

Vaříme tradičními postupy jako doma. Odmítáme návrhy dodavatelů používat sypané směsi do polévek a omáček, i když by nám to ulehčilo práci. Veškeré základy pod omáčky i do polévek připravujeme bez použití těchto ochucovadel.

Z domova jsou děti vybaveny rozdílnými stravovacími návyky a chutěmi. Děti, zejména prvňáčci, si na trochu odlišné jídlo, úpravu nebo zcela nové potraviny postupně zvykají, pokaždé tedy nechtějí vše, co jim na talíř nabídneme. Co se jim nezamlouvá, doporučujeme jim alespoň trochu ochutnat. Stává se pak, že si přijdou přidat a tím nám udělají velkou radost. A co jim nejvíce chutná? Je to rajska omáčka, svíčková, z mletého masa pak např. čevabčiči.

Snažíme se vařit podle pravidel zdravého životního stylu. Jídelníček musí být pestrý a splňovat požadavky spotřebního koše. Třeba luštěniny a ryby nesmí na jídelníčku chybět jako hlavní jídlo minimálně dvakrát do měsíce. Děti už ochutnaly také jáhly, cizrnu i pohanku...

Záleží nám na dětech, a proto se snažíme dělat svou práci s láskou. Těší nás, že je to znát, neboť nám strážníci jídlo chválí a to je pro nás největší poklona.

Božena Horáčková

ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLIČKY

Školní rok pomalu začal a s ním i řada akcí, které se každoročně v naší mateřské škole uskutečňují. Ne však tato, o které bych se chtěla pár řádky zmínit. V pátek 20. 9. jsme s dětmi ze II. oddělení přijali pozvání na penzion U Roušarů. Zde pobývali lidé z pardubického TyfloCentra a věnovali se komunikaci. Využili jsme příležitost, která se nám naskytla, a přijali pozvání od M. Pechancové a ředitelky TyfloCentra Mgr. Dany Stokláškové. Vždyť má-li školka děti dobře vybavit pro budoucí život ve společnosti, pak musí z běžného života vycházet a učit, jak se vypořádat s překážkami, učit toleranci a pochopení, vzájemně si pomáhat a spolupracovat, nabízet příležitost setkat se s různorodostí, hledat nové cesty a dále se rozvíjet. Školka je místo, kde se dítě poprvé setkává se světem. Musí se naučit spolupracovat s ostatními, dále již zmíněné toleranci a stále se učit nové věci. Myslím si, že se nám to v tomto případě povedlo, velmi příjemným, milým a srdečným setkáním se zrakově postiženými lidmi.

Na začátku setkání naše děti zazpívaly několik písniček a vytvořily radostnou náladu. Program pokračoval dramatizací pohádky O veliké řepě, kterou si pro děti zase připravili lidé z TyfloCentra. Pohádku si připravili zcela sami a věřte, že se bavily nejen děti, ale i my dospělí.

Pak už následovalo zajímavé povídání o tom, jaké to mají lidé, když nevidí nebo jen velmi málo. Děti se seznámily s pomůckami pro nevidomé, a protože to jsou děti a rády si hrají, byly pro ně připraveny běžné hry – pexeso, skládaly puzzle, kreslily obrázky, apod., ale vše se zakrytými očima.

Dovolte mi proto, abych ještě jednou touto cestou poděkovala paní M. Pechancové za zprostředkování tohoto setkání a zároveň projevila úctu lidem, kteří zrakově postiženým pomáhají. Vždyť i o tom je život. Věřím, že si naše děti odnesly mnoho prožitků a zkušeností z tohoto setkání. Věřím, že do budoucna budou respektovat lidi takové, jací jsou, byť mohou být odlišní. Toto báječné setkání dětem také ukázalo, že je přirozené pomáhat, a věřím, že to nebylo setkání poslední.

Mgr. I. Rensová



Hry se zavázanýma očima



Na návštěvě U Roušarů

SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE

Milovaní,

každá doba, kterou můžeme prožít během roku, je něčím krásná. Záleží jenom na nás, čím se necháme oslovit, co nás pak povzbudí a pohladí na duši. A vůbec nemusí jít o nějaké výjimečnosti. A možná ty nejkrásnější věci zažijeme ve chvíli, kdy je nejméně čekáme. A podzim je plný takových překvapení.

Někdy stačí tak málo a přece to znamená tak mnoho. Dostáváme tolik darů, ale dostáváme je jenom tehdy, když je postřehneme. Ve chvíli, kdy moc neočekáváme a přece ty bývají chvílemi, kdy to hezké k nám přichází.

Je toho tolik, co každý den slyšíme. Na většinu slov zapomeneme nebo si ani neuvědomíme, že by to mohlo pro nás něco znamenat. Je tolik krásných vět, které člověk v životě slyší, ale prostě na ně zapomene.

Jedna maminka, sběratelka krásných vět, o sobě píše: Jsou věty, které si vybavuji před spaním, aby mi rozsvěcovaly spánek, a ne abych ho měla zaplněný noční můrou. Možná i to je dobrý recept na dobré spaní. Uvědomit si nějakou krásnou větu, kterou nám někdo řekl. Kterou nás v té které chvíli pohladil a kterou bychom mohli mít tak nějak uloženou v srdci.

Myslím, že ta nejhezčí věta, kterou mám ve své sbírce, pochází od mého tříletého dítěte. Přišlo ke mně do kuchyně. Měla jsem právě moc práce a moc se to nedařilo. „Maminko...“ Skoro jsem ani nevzhlédla od plotny. „No co je?“ Dítě se přede mě postavilo slavnostně. Mlčí a asi uvažuje, jak by nejlépe řeklo, co chce povědět. Dítě se na mě podívalo, nadechlo se a ... „Maminko, já jsem tak rád, že jsem se vám narodil.“ Nejhezčí dárek, jaký jsem kdy dostala.

Uvědomila jsem si, že je mnoho dětí, které by se chtěly narodit někde jinde, jiným rodičům, ... protože k tomu mají svůj důvod, který jim brání tuto větu upřímně vyslovit. Jak by to bylo nádherné, kdyby to i jiné maminky a tatínkové mohli slyšet od svých dětí. A najednou už vůbec není důležité to, co se děje na plotně. A uvědomuji si, že jsem také ráda, že jsem se narodila svým rodičům. Je to jedna věta, kterou nosím hluboko ve svém srdci, na ni vzpomínám a jsem za ni vděčná.

A tak přeji každému z vás, aby to byla věta, kterou si dokážeme s upřímností říkat ve svých rodinách. Aby nás potěšila a zahrála. Aby se nám i jejím přičiněním dobře usínalo. I já jsem za to rád.

Vzpomínám na vás a vám všem žehnám.

P. Vojtěch, salesián

Misijní neděle

Den, kdy budeme více pamatovat na ty, kteří dokázali nabídnout své síly, schopnosti a sebe sama těm nejpotřebnějším, je neděle 27. října. Sbírka této neděle bude věnována na misie. Děkuji vám všem za ty, kterým takovýmto způsobem pomůžete.

Biblické hodiny

Společná setkání nad Písmem svatým začnou v úterý 29. října vždy v 19.30 hodin.

Svátost nemocných

Společné přijetí svátosti nemocných bude v sobotu 26. října ve 14 hodin v kostele v Sebranicích. Svátost nemocných je především zdrojem Boží posily k nesení nemoci, aby i ji dokázal nemocný proměnit v dar. Ale stejně tak je i posilou v prožívání stáří.

Modlitba za zemřelé

Ke společné modlitbě za naše zemřelé se setkáme v Sebranicích na hřbitově v neděli 3. listopadu v 16 hodin.

OHLÉDNUTÍ ZA VELEHRADEM

Je sobota odpoledne. Pohodlně usedám do autobusu směr Olešnice. Naposledy se otáčím a sleduji mizící věže velehradské baziliky. V mlžném oparu se v dáli ztrácí Bílé Karpaty, Buchlovské vrchy s hradem Buchlov. V uších mi doznívá mohutný nápěv cyrilometodějské hymny Bože cos ráčil ... na závěr mše svaté.

Končí moje třetí pěší pouť na Velehrad. Letos umocněná 1 150. výročí příchodu věrozvěstů na Velkou Moravu. Vracím se obohacena pořádnou dávkou duchovních prožitků,



ale také posílena vírou v lidskou dobrotu, ochotu pomoci, obětavost a velkou štědrost a pohostinnost při každodenním přespávání v soukromí ubytovatelů. Jsem nadšena z kázně mládeže, která tvořila polovinu poutníků. Čišela z nich radost a silná touha dosáhnout cíle, mnozí cíle dosáhli a někteří už potřinácté.

Svoje ohlédnutí uzavřu posledním heslem z poutníkovy dvanáctera. Milosti, které

Poutníci před kostelem v Sebranicích

poutník načerpá, jsou k jeho upevnění v dobrém a k tomu, aby jimi povzbudil další, proto po návratu z pouti o ní nemlčí.

Ze sebranické farnosti nás vyšlo 13 a celkový počet pěších v cíli činil 550 poutníků.

L. Kopecká



Pěší pouť na Velehrad

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V srpnu oslavili narozeniny tyto občané



Zdeňka Pechancová – 75 let



Zdeněk Pařava – 75 let



Milada Sopoušková – 75 let

V měsíci říjnu a listopadu oslaví svá životní jubilea tyto spoluobčané:

87 let Josef Jána
84 let František Renza
 Anna Kučerová
 Jan Štěpánek
82 let Marie Jánová

80 let Jan Andrlé
65 let Vlasta Jánová
 Jan Pavliš
 Josef Pavliš

Všem oslavencům přejeme k narozeninám hodně zdraví, dobré pohody a mnoho úsměvů do dalších let.

Zastupitelstvo obce

V červenci se narodily Chloe Guzik, Jasmína Bartošová, Julie Görner a Nela Flídrová. Rodičům blahopřejeme a holčičkám přejeme do života jen to nejlepší.

V září jsme se naposledy rozloučili s paní Annou Bubnovou.

POZVÁNÍ NA VÝSTAVU

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu v Lubné pořádá výstavu na Skalce pod názvem „**LUBENSKÉ BABÍ LÉTO**“.

Výstava se uskuteční:

**v pátek 25. října od 14.00 do 20.00,
v sobotu 26. října od 9.00 do 16.00 a
v neděli 27. října od 9.00 do 16.00 hod.**

Zároveň se na Vás obracíme s prosbou, zda dle svých možností můžete naši výstavu podpořit a obohatit svými výpěstky. Příjem vzorků na Skalce ve středu 23. října 2013 od 16.00 do 18.00 hodin. Výdej vzorků dle domluvy.

Vážení spoluobčané, tímto si Vás dovoluujeme pozvat na výstavu.

*Předem děkuji a na Vaši účast se těší
Lubenští zahrádkáři.*



Snímek z minulé výstavy – říjen 2012

FOTOOKÉNKO LUBENSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ





MLADÍ HASIČI

Dovolte mi, abych vás všechny informovala o úspěších, které získaly naše lubenské děti včetně 2 ze Sebranic v Okresní lize mládeže v požárním útoku.

Celý rok pilně trénují a cvičí, aby jim poté odměnou byla medaile na krku ze soutěže dovezená a nějaký ten blyštivý pohár v ruce. Tuto sezonu se dětem dařilo stát ve většině případů „na bedně“, a proto s napětím očekávaly, jak to vše v sobotu 5. října dopadne. Posledním místem, kde měly ukázat svoje zdatnosti, byl Mladějov na Moravě. Mladším žákům se vše podařilo, jak nejlíp to bylo možné, a z celkového počtu 13 družstev si vybojovali krásnou zlatou medaili. Ze stejného počtu družstev starších žáků naši obsadili 7. místo.

V celkovém součtu vyhlášení ligy a shrnutí práce, snažení a píce za celý rok se mladší i starší žáci umístili na krásných **3. místech**. V současné konkurenci, schopnostech a možnostech, které děti mají, stojí tento úspěch za povšimnutí a hlavně za pochvalu všech žáků, kteří nás reprezentují. Jsou to: Jakub Bartoš, Jan Bartoš, D. Flídr, V. Kárský, V. Zavoral, J. Hrůzek, M. Bartůšek, D. Vraspír, M. Stráník, M. Štefl, V. Barcal, L. Rensa, M. Rensová, P. Klusoň, L. Faltys a ze Sebranic A. Horáčková a L. Jílek.

Stejně velké díky patří i trenérům dětí - Pavlovi a Marcelu Uhrovým, kteří jim věnují spoustu času a tráví s nimi hodiny na hřišti i na soutěžích. Proto Uhrovým přeji stálý elán a chuť do práce s našimi dětmi, i když to někdy jednoduché není. Věřím, že jim i nadále budou největší odměnou za jejich práci výsledky a úspěchy. V neposlední řadě bych ráda poděkovala všem těm, kteří pomáhají dětem na soutěže dopravit a dělají jim technické zázemí.

Abychom dlouho neodpočívali a nezaháleli, zahajujeme další sezonu 19. 10. v Jevíčku. Držte nám proto prosím v nadcházející sezoně všichni palce, ať se i za rok v tuto dobu radujeme opět z alespoň takto vydařených výsledků, které jsme získali nyní.

Hana Flídrová



Družstvo mladých hasičů po úspěšném zakončení sezóny

LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD

Na pátek 20. září jsme jako každoročně s příchodem podzimu připravili lampiónový průvod. Počasí však bylo proti a spíše než podzim připomínalo jaro, konkrétně aprílové počasí. V 16.00 hodin, kdy jsme telefonicky potvrzovali konání akce policejním psovodům, svítilo sluníčko, ale v 17.00 hodin, kdy jsme se sešli na hřišti za ZOD, začalo poprchávat a časem se spustil vydatný déšť. Ukázky výcviku policejních psů byly ale tak zajímavé, že jsme se vydrželi dívat. Po jejich skončení jsme se právě kvůli dešti přesunuli do vestibulu obecního úřadu, kde děti dostaly občerstvení. Chvilí jsme počkali na tmu a pak jsme vyrazili na dolní konec obce a po Malé Straně zpět. Před úřadem děti čekal vyzdobený altánek a malý ohňostroj. Průvodu se zúčastnilo asi 60 dětí s lampióny. Na závěr musíme konstatovat, že se průvod kromě počasí vydařil.

Za kulturní komisi Lída Šteflová



Ukázka výcviku policejních psů



Po výcviku ...



Lampiónový průvod

CIRKUSOVÉ OHLÉDNUTÍ

Jako dítě jsem s oblibou sledoval výpravný seriál Cirkus Humberto. I nyní v dospělosti se na tento zdařilý počín rád podívám. Pokud mě paměť neklame, naše obec ještě neměla to štěstí, aby se na louce rozprostřelo šapito s artisty, krotiteli a vším ostatním, co ke správnému cirkusu patří. Až nyní zavítal do našich končin Cirkus UBNÁ. Pravda, nejedná se o vyhlášený rodinný podnik páně Berouska a také účel celé této akce je namířen proti něčemu, hlavně však někomu jinému. Přiznám se bez mučení, oba pány principály neznám až tak dalece, ale mám tu čest znáti našeho Pana starostu. Píši záměrně s velkým P, neboť tak obětavého a rovného chlapa u nás jen stěží najdete. Jen pro upřesnění - nepíši tyto řádky, abych se mu zavděčil jakožto svému zaměstnavateli či si polepšil na výplatě. Tak to zkrátka je. A co se úprav obecních prostranství týká, moc dobře si pánové a dámy pamatují, jak ona inkriminovaná místa vypadala v minulosti. Zkrátka někdo nezištně přiloží ruku k dílu formou brigády, jiný svolá cirkus. Oběma pánům principálům ze srdce přeji, aby nás v budoucnu překvapili onačími projekty než cirkusem - ať už tímto, či v podobě hlučných hudebních festivalů.

Michal Kovář

CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI – LITOVELSKÉ POMORAVÍ



Chráněná krajinná oblast Litovelské Pomoraví o rozloze 96 km² byla vyhlášena v roce 1990. Území chráněné oblasti tvoří niva řeky Moravy, která je 3 až 8 km široká a 27 km dlouhá a leží mezi Mohelnicí a Olomoucí v Hornomoravském úvalu. Řeka zde přirozeně meandruje v jemnozrnných a štěrkových usazeninách a společně s několika periodickými a stálými rameny vytváří vnitrozemskou deltu. Litovelské Pomoraví představuje v rámci České republiky poslední území, na kterém najdeme větší plochu lužních lesů s dosud nenarušenou přirozenou dynamikou záplav.

Lužní lesy s bohatou vegetací a druhově bohaté vlhké louky zabírají největší plochu CHKO. Na vlhčích místech (měkký luh) rostou olše, topoly, vrby a jasany, na sušších místech (tvrdý luh) najdeme duby, jilmy, habry, olše a buky. V podrostu roste mnoho druhů chráněných rostlin, např. kosatec žlutý a sibiřský, upolín nejvyšší, bledule jarní, lýkovec jedovatý a další. V ramenech řeky sídlí ptačí druhy, např. čáp černý, kulík říční, ledňáček říční a mnoho dalších. Z obojživelníků zde žije čolek obecný, velký i horský, z plazů ještěrka živorodá a užovka obojková a ze savců vydra a bobr evropský.

Litovelské Pomoraví bylo pro svůj mezinárodní význam zařazeno na seznam Ramsarských mokřadů, které jsou celosvětově chráněny. Druhým velkým krajinným celkem na území CHKO je Doubrava, rozsáhlý komplex chlumních doubrav severozápadně od Litovle, v minulosti

vyhlášený lovecký revír Lichtenštejnů, nyní zajímavá ukázka smíšených listnatých lesů a pahorkatin. Na druhém břehu Moravy se naproti Doubravě zdvihá vápencový hřbet Třešina se známými Mladečskými jeskyněmi. Jeskyně vznikly ve vápencích konicko – mladečského devonu. Jsou 1 080 m dlouhým, komplikovaným labyrintem chodeb, domů a komínů, složeným ze tří pater – výškový rozdíl 27 m. Bohaté paleontologické a archeologické nálezy dokládají



Řeka Morava

osídlení od starší doby kamenné. Kosterní nálezy naznačují existenci paleolitického úkrytu kromaňonského člověka a doprovázejí je zbytky ohnišť a nástrojů. Nalezené bylo značné množství kostí dnes již vymřelých druhů obratlovců – mamuta, jeskynního lva, jeskynního medvěda, soba, bizona, tura a dalších.

Litovelské Pomoraví je pojmenováno podle města Litovle, které je největším sídlem na území chráněné oblasti.

Josef Trojtler



Kosatec sibiřský



Čáp černý

KRUHOVÉ TRÉNINKY VE FITNESS LUBNÁ

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16.00, min. počet 6 účastníků, vhodná předrezervace

- jitka.rubkova@seznam.cz, tel. 605 877 699, cena 60 Kč.

Kruhový (funkční) trénink je moderní a efektivní forma cvičení, při kterém se během cca 35 minut procvičí celé tělo. Díky velkému ohlasu tréninků v Ladyfitness Polička a při redukčních kurzech v Lubné a Litomyšli zařazujeme tuto novinku na zkoušku i k nám do fitka. Trénink spočívá ve střídání daných strojů a cviků po směru kruhu, na každém stanovišti se cvičí 1 minutu a poté se stanoviště mění. Tréninku předchází strečink a vysvětlení práce na stanovištích. Jako kulisa je svižná hudba, která má nejen zlepšovat náladu, ale také vést k lepším výsledkům. Po celou dobu instruktorka hlídá správné provedení cviků, dýchání a individuální potřeby účastníků. Ve světě jsou tyto rychlé tréninky tak oblíbené, že vznikají i fitka specializovaná pouze na „kruháče“, tzv. Expresky.

Pokud nejste se sebou zcela spokojeni, využijte našeho krásného fitka a nyní i 30minutových tréninků. Jsme tu pro vás! Zkušební období bude říjen, listopad, při malém zájmu se aktivita stáhne a zájemci budou moci navštěvovat tréninky v Ladyfitness Polička nebo v Rettigovce v Litomyšli.

Budu se na vás těšit ;-)

Mgr. Jitka Rubková

VESMÍR OKOLO NÁS – METEORICKÉ ROJE A DEŠTĚ

Meteory – lidově padající hvězdy, jsou světelné stopy, které vznikají v atmosféře tehdy, když do ní vlétnou velkou rychlostí různě velké částice (prach nebo kameny) a hořením zanikají. Toto vesmírné smetí pochází nejčastěji z komet nebo planetek, které se postupně rozpadají. Každý den vzniká přes milión viditelných meteorů. Pokud velký kámen nezanikne v atmosféře úplně a dopadne na zem, pak jej nazýváme meteoritem.

Když se kometa při své vesmírné pouti přiblíží ke Slunci, tak se její zahřátý povrch drobí a za kometou se vytváří souvislý proud částic. To se opakuje pokaždé, když se kometa vrátí ke Slunci. Vnitřní část sluneční soustavy je plná takovýchto proudů. Velké komety za sebou zanechávají husté a široké proudy částic. Když je Země při svém oběhu kolem Slunce protíná, pozorujeme meteorický roj. Některé výrazné meteorické roje, které se objevují vždy ve stejném období roku, mají jméno podle latinského názvu souhvězdí, ze kterého zdánlivě vylétávají. Velmi intenzivní padání meteorů nazýváme meteorickým deštěm. Jedná se o stovky až tisíce meteorů za minutu.

Mimořádně působivý meteorický dešť sledovali obyvatelé východní části Severní Ameriky v noci z 12. na 13. listopadu roku 1833. Už po západu Slunce bylo vidět zvýšený počet meteorů, ale skutečné kosmické divadlo se odehrálo o několik hodin později. Před půlnocí začaly meteory padat už velmi často a od druhé hodiny až do svítání hvězdy pršely tak hustě,



že celé nebe bylo v jednom ohni. Naprosté ticho nebeského úkazu doprovázelo jen vyzvánění zvonů. Vesmírný úkaz nikdo neočekával a hodně lidí v něm vidělo znamení blížícího se dne posledního soudu. Úžasný kosmický ohňostroj tehdy odehrály meteory Leonid, které vylétaly severně od Regulusu - nejjasnější hvězdy v souhvězdí Lva (lat. Leo). Jako meteorické deště se za posledních dvě stě let projevily roje Leonid, Drakonid a Andromedid.

Josef Trojtl

Meteorický roj Perseidy

Hlavní meteorické roje

Název roje	Datum maxima	Souhvězdí	Maximální frekvence (meteorů za hodinu)	Mateřská kometa
Kvadrantidy	3. ledna	Pastýř	50 – 80	96P/Machholz 1
Lyridy	22. dubna	Lyra	20	Tchatcher 1861 I
eta Akvaridy	4. května	Vodnář	50	1P/Halley
Perseidy	12. srpna	Perseus	75	109P/Swift-Tuttle
Drakonidy	10. října	Drak	proměnlivá	21P/Giacobini-Zinner
Orionidy	21. října	Orion	25	1P/Halley
Leonidy	18. listopadu	Lev	25, proměnlivá	55P/Tempel-Tuttle
Geminidy	14. prosince	Blíženci	75	(3200) Phaeton

Svojanov

Víkendy 30. 11. – 15. 12. – Advent na hradě

Prohlídky hradu s tradiční vánoční výzdobou doplněné výkladem o starých adventních a vánočních zvycích. Adventní koncert v domě zbrojnošů.

Litomyšl

Lidový dům

26. 10. v 18 hodin – Benefiční koncert pro Farní charitu Litomyšl

17. 11. od 14 hodin – Kateřinské odpolední čaje pro dříve narozené

24. 11. od 8 do 17 hodin - 4. Litomyšlský den medu – prezentace včelařů z litomyšlského regionu s doprovodným programem

Různá místa v Litomyšli

28. 10. – Putování za tradicemi první republiky – V. ročník

Jízda veteránů na TGM z Litomyšle do Vlčkova, kde bude připraven program

Zámecké sklepení

9. 11. – 29. 12. od 13 do 16 hodin – výstava vánočních ozdob

30. 11. – 5. 12. – Zámecké sklepení v moci pekelné

Vlakové nádraží ČD

30. 11. - Mikulášská jízda parním vlakem

- odjezdy z Chocně směr Litomyšl: 8:10 a 14 hodin

- odjezdy z Litomyšle směr Choceň: 10:40 a 16:07 hodin

Polička – Tylův dům

5. 11. v 19 hodin – Pepa Fousek „Bez náhubku“ - satirický pořad svérázného písničkáře a humoristy

19. 11. v 19 hodin – Fleret - legendární valašská folkrocková kapela

Zveme Vás do Kraje Smetany a Martinů – říjen 2013



Dolní Újezd

27. 10. – lampiónový průvod, od 18. hod. při příležitosti 95. výročí vzniku samostatného československého státu

Polička

Okupace české Poličky v roce 1938 – výstava, která připomíná 75. výročí Mnichovského diktátu - do 10. listopadu 2013 v AV sále a ve třídě Bohuslava Martinů Centra Bohuslava Martinů

Sebranice

26. 10. ve 13.00 v ZŠ v Sebranicích – křest knihy „Sejdeme se ve škole aneb Vyprávění babičky Elišky“ spisovatelky Elišky Polanecké, od 14.30 – přednáška k výstavě obrazů IRIS Ireny Lenochové

NOVOMĚSTSKÁ PORODNICE SE POSTARÁ O MAMINKY Z POLIČSKA

Vzhledem k uzavření porodnice v Litomyšli, která působila jako spádová pro rodičky z Poličky a okolí, je novoměstská porodnice připravena jak personálně, tak kapacitně zajistit maminkám z Poličska veškerou profesionální péči jim i jejich miminkům.

„Těšíme se na maminky z Poličska a jsme připraveni jim nabídnout veškerou péči,“ říká primář gynekologicko-porodnického oddělení novoměstské nemocnice MUDr. Jiří Hrdina.

V Novém Městě se každoročně narodí na osm set dětí. Samozřejmostí jsou pro budoucí maminky bezplatné předporodní kurzy, které porodnice pořádá každé první pondělí v měsíci od 14 hodin. Kurzy vede vrchní sestra Jitka Vařáková. Kurzy jsou bezplatné, rádi na nich přivítají i partnery maminky. Na kurz navazuje prohlídka porodního sálu.

Moderní porodní sály umožňují přítomnost otce také u porodu v intimních podmínkách zachovávající soukromí. V současnosti takto v novoměstské porodnici rodí tři čtvrtiny všech párů. Za přítomnost otce u porodu se nehradí žádné poplatky. Přítomnost otce u porodu není podmíněn absolvováním zvláštních předporodních kurzů.

Podrobné informace lze získat na webových stránkách nemocnice www.nnm.cz nebo na telefonním čísle 566 801 327. Spoustu informací mohou maminky najít také na facebookových stránkách Porodnice Nové Město na Moravě.

Zubní pohotovost 2013 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

26. - 27. 10.	MUDr. Veselíková	Ivana	Litomyšl, Smetanovo nám. 97	461 614 569
28. 10.	MUDr. Zeman	František	Litomyšl, Smetanovo nám. 132	461 613 827
2. - 3. 11.	MUDr. Zeman	Oldřich	Políčka, 1. máje 606	733 152 435
9. - 10. 11.	MUDr. Adamcová	Markéta	Políčka, Smetanova 55	461 725 987
16. - 17. 11.	MUDr. Adamcová	Silva	Políčka, Smetanova 55	461 725 987
23. - 24. 11.	MUDr. Kučerová	Marta	Políčka, Smetanova 55	461 724 635
30. 11. - 1. 12.	MUDr. Cacek	Tomáš	Trstěnice 184	461 634 157
7. - 8. 12.	MUDr. Čermáková	Ivana	Litomyšl, Mariánská 1137	461 614 614

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic

pátek: 1. 11., 15. 11., 29. 11., 13. 12., 27. 12.

PRODEJ JABLEK - RUBINOLA 1kg - 13 Kč - kontakt: Eva Chadimová 732 703 456

Lubenský zpravodaj (dvouměsíčník)

Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327

<http://www.lubna.cz>

telefon: 461 745 215

e-mail: zpravodaj@lubna.cz

Na tomto vydání se podíleli: Josef Chadima, Mgr. Jitka Kučerová, Hana Dvořáková,
Libuše Bulvová, Marta Sýkorová, Michal Kovář
grafická úprava Jana Dřínovská

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.

Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.

Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Neprošlo redakční jazykovou úpravou.

Tisk Petr Dvořák – tiskárna Osík, tel. 461 618 111.

Uzávěrka příštího čísla bude 15. 11. 2013.

PLAVECKÁ ŠKOLA VÁS ZVE K NÁVŠTĚVĚ KURZŮ

Pondělí:

16:00 - 17:00 hod. příprava ORKA
 16:00 - 17:00 hod. Delfínek 5 - 9 let,
 16:00 - 17:00 děti kapříci od 4 - 7 let velký b.
 17:00 - 18:00 hod. zdokonalovací kurz st.žáci
 17:00 - 18:00 hod. plavecký oddíl A+B ORKA

vede instruktor/ka

Zdeněk Jandík
 Zdena Šemberová
 Jolana Kozlová
 Zdena Šemberová
 Zdeněk Jandík

Úterý:

14:30 - 15:30 hod. cvičení a plavání pro těhotné
 16:00 - 17:00 hod. Delfínek 5 - 9 let.

Zdena Šemberová
 Zita Nešťáková a
 Zdena Šemberová

Středa:

13:00 - 13:30 hod.	Batolata	malý bazének	- pulečci	Jana Nyklová
13:30 - 14:00 hod.	--	--	- medúzky	Jana Nyklová
14:00 - 14:30 hod.	--	--	- pulečci	Jolana Kozlová
14:30 - 15:00 hod.	--	--	- medúzky	Jolana Kozlová
15:00 - 15:30 hod.	--	--	- medúzky	Jolana Kozlová
15:30 - 16:00 hod.	--	--	- medúzky	Jana Divoká
16:15 - 17:00 hod *	veřejnost-rodice s dětmi od 2-3 let - želvičky-velký b.			Jana Divoká
16:15 - 17:30 hod.	plavecký oddíl Orka			Zdeněk Jandík
17:30 - 19:00 hod.	kondiční plavání veřejnost			plavčík
19:00 - 20:00 hod.	Aquaerobic			Jana Divoká

Pulečci 6 – 12 měsíců, Medúzky 1 – 2 roku, Želvičky 2 - 3 let (veřejnost), Kapříci 4 – 7 let, Delfínci 5 – 6 - 9 let, Zdokonalovací kurz st. žáci, Plavecký oddíl ORKA

Při první návštěvě plaveckého kurzu si účastník může zakoupit permanentku na pět až patnáct vstupů. Platnost permanentky je 12 měsíců od zakoupení. Srdečně zveme začátečníky i pokročilé, přijďte mezi nás, vyberte si z naší nabídky. Těšíme se.

Informace: ZJITILI JSME pro Vás zdravotní pojišťovny proplácí dětem plavecké kurzy, využijte této nabídky :-), přijďte mezi nás si zaplavat.

Vedoucí plaveckého bazénu Jitka Kmošková, mob.tel.737867342, e-mail:

bazen@tespolicka.cz, plavecká škola Jolana Kozlová 731020030, e-mail:

plaveckaskola@tespolicka.cz, hospodářka plaveckého bazénu Zdena Mihulková tel.

461725631, plbazen@tespolicka.cz.

Případné změny budou zveřejněny ve vývěsní skříňce před plaveckým bazénem a na webových stránkách Města Poličky a T.E.S. , s.r.o

Vážení rodiče,

nabízíme Vám s dětmi ve věku od 2 do 3 let * plavání pro veřejnost v odpoledních hodinách. S jedním dítětem tohoto věku je nutný doprovod osoby starší 18ti let. Plavání s dětmi je dostupné pro širokou veřejnost

Příhlášky obdržíte po telefonické dohodě na úvodní přednášce na Plaveckém bazénu, Nádražní 775, Polička.

*Mnoho plaveckých úspěchů přeje za kolektiv Plavecké školy a Plaveckého bazénu
 Jitka Kmošková, č.m. 737867342, tel. 461725637, bazen@tespolicka.cz*