

Z OBSAHU:

OBECNÍ ÚŘAD	1
LUBENSKÁ ŠTOPIČKA	9
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	12
MATEŘSKÁ ŠKOLA	12
SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE	13
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	14
PROGRAM KINA	15
LUBENSKÉ ŽENY	15
MLADÍ HASIČI	15
DAR KRÁLOVSKÉ VÝSOSTI	18
LUBEŇÁČEK	19
KULTURNÍ KOMISE	23
RÁJ KVĚTŮ U POHORSKÝCH	24
NÁRODNÍ PARKY – ČESKÉ ŠVÝCARSKO	25
ZE ŽIVOTA DPS	26
VESMÍR OKOLO NÁS	27
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL	28

RADY A TIPY

Naše česneky

I na malých plochách mají naši zahrádkáři aspoň přiměřený záhon s cibulovinami, tedy s různou cibulí a česnekem. Obě tyto sadby opakovaně sazené jsou velmi užitečné a v kuchyni nepostradatelné, můžeme si je vypěstovat sami.

Dobře pěstovaný česnek na nepřehnojeném záhonu v běžné zahradní půdě se vysazuje během listopadu v řádkách kolem 10 cm od sebe, samotné řádky asi 30 cm navzájem, do hloubky okolo 7 cm. Záhon poté utužíme uválením nebo zálivkou.

Ale před sazením je opravdu nutné všechny stroužky mořit: nejprve aspoň šest hodin proti hádátkům a roztočům v 5% roztoku SULKY a před samotným vysazováním ještě půlhodinu proti houbovým nemocem 0,8% roztokem ROVRAL FLO.

Pro česnek i cibuli střídáme pěstební záhony aspoň ve čtyřletém cyklu, abychom zamezili onemocnění cibulovin. Ve Státní odrůdové knize je registrováno 21 odrůd česneku.

Martinská husa naditá ovocem

Suroviny: středně velká husa, sůl, jablka, sušené vypeckované švestky, rozinky.

Postup:

Husu uvnitř i na povrchu potřeme solí. Tvrdá, spíše kyselejší jablka oloupeme, zbavíme jádřince a nakrájíme na dílky. Sušené a vypeckované švestky nakrájíme na poloviny, přidáme hrst rozinek, směsí vyplníme vnitřek husy a zašijeme ji. Husu na pekáči podlijeme vodou a vložíme do vyhřáté trouby. Nejprve dusíme zakryté a nakonec odkryté dopečeme dozlatova. Měkkou husu vyjmeme, odebereme přebytečné sádlo, šťávu vysmahneme a zalijeme vývarem, krátce společně povaříme, případně můžeme i zahustit. Husu naporcujeme, podáváme s ovocnou náplní a přelijeme šťávou.

Snímek na titulní straně je z archivu LUBENSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 26. 7. 2010

RO schvaluje:

- Zhotovení geometrického plánu na nákup a směnu pozemků na sídlišti směrem k Zrnětinu.
- Stavební úpravy v objektu Pálenice Lubná za účelem zvýšení kapacity kvasírny.
- Stavbu nového parkovacího místa pro nákladní automobily u autobusových garáží. Realizace se bude odvíjet podle finančních prostředků obce.
- Umístění závor na pozemcích, které spravuje podnik LESY ČR, s. p., v katastru obce.

RO doporučuje:

- ZO schválit prodloužení dodatků veřejnoprávní smlouvy s MěÚ Litomyšl na projednávání přestupků a zabezpečení sociálně právní ochrany dětí.
- ZO schválit nákup a směnu pozemků na sídlišti k Zrnětinu. Náklady spojené s převodem pozemků uhradí obec.

RO bere na vědomí:

- Seznam pohledávek po splatnosti k 30. 6. 2010 a pověřuje starostu k jednání s dlužníky.
- Protokol o kontrole pojistného v naší obci, který byl proveden pracovníky OSSZ ve Svitavách. Kontrola neshledala žádné závady.
- Návrh zprávy o uplatňování Zásad územního rozvoje Pk.
- Exekuční usnesení na pozemek ve vlastnictví J. Flídra v ceně 320 000 Kč.
- Rozhodnutí Krajského úřadu Pk, odboru životního prostředí ve věci vydání závazného stanoviska k zásahu do významného krajinného prvku - rybník Zimka, spočívající v pokácení 44 dřevin rostoucích na hrázi rybníku.
- Rozhodnutí a Usnesení MěÚ Litomyšl pro manžele Jánovy ke stavbě bazénu.
- Návrh Ing. Pazdírkova na odkup akcií ČSAD, a. s., a pověřuje starostu ke zjištění bližších informací.
- Sdělení hejtmána Pk Radko Martínka, který vyhlašuje na celém území Pk až do odvolání období zvýšeného nebezpečí vzniku požáru.
- Sdělení o tom, že koordinací regionální dopravy Pk byla pověřena fa OREDO.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 9. 8. 2010

RO schvaluje:

- Rozpočtovou změnu č. 2/2010/RO.
- Nákup 2 ks houpadel a výsadbu zeleně okolo dětského hřiště u prodejny Jednoty.
- Vyznačení parkovacích míst na parkovišti u prodejny Jednoty firmou Jast s. r. o., parkovací místo pro tělesně postižené zde nebude vyznačeno.
- Nové směrnice obce – opravné položky, časové rozlišování, podrozvaha.
- Zaslání žádosti Pk na úpravu a doplnění spojů na lince č. 680744.
- Zaslání žádosti MěÚ Litomyšl o zřízení autobusové zastávky v Litomyšli u nemocnice (jen pro směr od Poličky).
- Stavební úpravy a přístavbu ke stávajícímu RD pro manžele Neumeisterovy.
- Uspořádání setkání s kolektivem pletarek a ocenění jejich dobrovolné činnosti.
- Pověření kvalifikované osoby k vypracování podmínek pro zajištění bezpečnosti osob při akcích, kterých se účastní větší počet návštěvníků.
- Členství ve Sdružení přátel Pk a roční příspěvek 1 000 Kč, který bude použit na vydávání časopisu Vlastivědné listy Pk.
- Podporu čtyřletých gymnázií v naší spádové oblasti (Polička, Litomyšl).
- Realizaci oprav místních komunikací dle finančních možností obce.
- Uspořádání akce k ukončení léta spojenou se slavnostním otevřením prostranství u bytovky.
- Opravu asfaltových ploch v obci.

RO doporučuje:

- ZO schválit směnu pozemků dle geometrického plánu pro manžele Růžickovy a obec Lubná.
- ZO uspořádat veřejnou sbírku na zabezpečení a vybavení interiéru kaple sv. Xavera.

RO bere na vědomí:

- Oznámení Pk o zahájení přezkoumání hospodaření obce dne 7. 9. 2010.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 1. 9. 2010

RO schvaluje:

- Rekonstrukci koupelny v obecním bytě v základní škole.
- Novou smlouvu na pronájem Výdejny léků od 1. 11. 2010.
- Upravený pasport komunikací v obci, který vypracoval ing. J. Flegl.
- Finanční příspěvek ve výši 2000 Kč na vydání knihy „Příběh obilí“ pro Spolek archaických nadšenců Sebranice.
- Nákup 1 ks megafonu pro potřeby obce.
- Podání žádosti o dotaci Pk na stavbu komunikace na sídlišti k Zrnětinu.
- Podání žádosti o dotaci Mikroregionu Desinka na úpravu uličky nad RD Hurychových.

Rada obce doporučuje:

- ZO schválit Stanovy a jednací řád svazku obcí SMSV Poličsko.

Rada obce bere na vědomí:

- Seznam pohledávek po splatnosti a pověřuje starostu k jednání s dlužníky.
- Ukončení nájemní smlouvy na byt č. 5 v DPS pro pí Fialovou.
- Vyhlášení volných dnů v základní škole od 1. 9. do 3. 9. 2010 z důvodu rekonstrukce budovy školy v Sebranicích.
- Informaci o umístění vysílacích kanálů na převaděči v Lubné.
- Pozvánku na setkání starostů se členy Rady Pk dne 14. září 2010.
- Protokol o zkoušce kvality vody v DPS.

Výpis z usnesení ZO Lubná konaného dne 9. 9. 2010

ZO schvaluje:

- Činnost rady obce za uplynulé období.
- Plnění rozpočtu k 31. 08. 2010.
- Rozpočtovou změnu č. 1/2010/RO, č. 2/2010/RO a č. 2/2010/ZO.
- Stanovy, Jednací a volební řád Svazku obcí Sdružení majitelů skupinového vodovodu Poličsko.
- Prodloužení dodatků veřejnoprávní smlouvy s MěÚ Litomyšl na projednávání přestupků a zabezpečení sociálně právní ochrany dětí.
- Dohodu o ukončení Smlouvy o spolupráci Technických služeb města Litomyšle a obce při realizaci projektu „Nakládání s biologicky rozložitelným odpadem v Mikroregionu Litomyšlsko“.
- Smlouvu o spolupráci se spol. Městské služby Litomyšl s. r. o. a obce při realizaci projektu „Nakládání s biologicky rozložitelným odpadem v Mikroregionu Litomyšlsko“.
- Smlouvu na prodej obecního pozemku p. č. 2938 v k. ú. Lubná za cenu 35 Kč/m² manželům Renšovým. Náklady na sepsání kupní smlouvy a vklad do katastru nemovitostí hradí kupující.
- Smlouvu na bezúplatnou směnu pozemků mezi manželé Růžičkovými a obcí Lubná. Náklady na sepsání kupní smlouvy a vklad do katastru nemovitostí hradí Eva a Rastislav Růžičkovi.

ZO bere na vědomí:

- Kontrolu usnesení ze zasedání ZO č. 21/2010 dne 9. června 2010.
- Výsledek kontroly dotace z roku 2007 na akci - oprava střechy víceúčelového zařízení Skalka – Lubná č. p. 346, kterou provedly pracovnice MMR. Kontrolou nebylo zjištěno žádné porušení při poskytnutí dotace.

ZO pověřuje:

- Starostu obce k podpisu Stanov, Jednacího a volebního řádu SMSV Poličsko, dodatků k veřejnoprávním smlouvám s městem Litomyšl, Dohody o ukončení spolupráce s TS Litomyšl, Smlouvy o spolupráci s MS Litomyšl a dále k podpisu schválených smluv na prodej a směnu pozemků.

Komunální volby 2010

Ve dnech **15. a 16. října** se konají volby do zastupitelstva naší obce. Volební místnost se otevře v **pátek 15. října ve 14 hodin a uzavře se ve 22 hodin. V sobotu 16. října proběhne hlasování od 8 do 14 hodin.** Volební místností je vstupní hala Skalky.

Právo volit do zastupitelstva obce má občan obce za předpokladu, že jde o státního občana České republiky, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je v této obci **přihlášen k trvalému pobytu**. Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. Volič po příchodu do volební místnosti prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky **platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky**.

Žádáme občany, kteří chtějí volit, ale ze zdravotních důvodů se nemohou dostavit do volební místnosti, aby se nahlásili na obecním úřadě (tel. číslo 461 745 215) nejpozději **do pátku 15. října**. Volební komise je navštíví s přenosnou volební schránkou.

Bližší informace získáte v kanceláři obecního úřadu.

Výsledky voleb budou zveřejněny na úřední desce před oú a na www.lubna.cz.

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic

pátek: 22. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12., 31. 12.

OÚ

Poděkování

Děkujeme zastupitelstvu obce, zvláště pak panu Zdeňku Píchovi za zřízení veřejného osvětlení k domu č. p. 325.

Chadimovi

Vážení občané,

dovolte mi, abych Vás informoval o projektech a akcích, které jsme realizovali během prázdnin a v měsíci září.

Rekonstrukce veřejného osvětlení

Začátkem července se hlásili na brigádu u obecního úřadu studenti z naší obce. Využili jsme této situace a začali s opravou osvětlení. Během roku jsme postupně od Vás občanů shromažďovali požadavky a náměty, které jsme doplnili o naše poznatky a zkušenosti. S úpravou osvětlení jsme započali pod rodinným domem manželů Průžkových výkopem a položením kabelu pro nově instalované sloupy. Počasí nám přálo. Práce byla velmi fyzicky náročná, a tak jsme byli rádi, že si můžeme odpočinout ve stínu stromů. Rekonstrukci osvětlení organizoval a vedl odborník na slovo vzatý, místostarosta obce Zdeněk Pícha. Práce byly prováděny dle projektu a jeho odborných znalostí a zkušeností. Postupně jsme hloubili výkopy, pokládali chráničky s kabely, které jsme následně zasypávali. Od Průžkových jsme přešli na přírodní letní areál a dále na Malou Stranu na místní komunikaci, kde jsme prodloužili stávající osvětlení k Roušarovým. Zde jsme využili šikovnosti a kvalitní techniky pana Pavla Nováka. Poté jsme se přemístili na dolní konec obce k mostu, na cestu k Flachovým. Na základě Vašich požadavků jsme rozšířili, opravili a vyměnili osvětlení u Stráníkových, Šplíchalových, Souškových, Veleckých, Jůzových, ke koupališti, u pomníku padlých, obecního úřadu, bytovky, pana Rensy a další. Po zemních pracích jsme přešli k montáži sloupů, světel a zapojení kabelů. Tuto odbornou práci prováděl pan Zdeněk Pícha spolu se zaměstnanci a brigádníky z výsuvného žebříku, který nám společně s traktorem zapůjčilo zemědělské družstvo. Práce to byla náročná. Použito bylo více než 1 km kabelů, namontováno bylo 11 sloupů a 24 světel.

Touto cestou děkuji brigádníkům, zaměstnancům obce, zemědělskému družstvu a především Zdeňku Píchovi, pod jehož vedením se celá akce konala.

Zdeňku, upřímně si vážím Tvoji práce, kterou jsi odvedl pro obec a především pro nás občany, a to nejenom v tomto roce, ale i během Tvého čtyřletého působení ve vedení obce.



Oprava osvětlení v letním areálu



Pokládání kabelu na Malé Straně



Oprava světla u Kovářových



Osvětlená silnice k mostu – foto Michal Lehocký

Zprovoznění kiosku v letním areálu

Při opravě osvětlení v přírodním areálu přišel za námi pan Radomír Břeň s nápadem přestěhovat poškozenou dřevěnou buňku blíže k pódiu, opravit ji a využít jako občerstvovací kiosek při pořádání různých společensko - kulturních akcí. Od nápadu nebylo daleko k realizaci. Pan Břeň se aktivně zapojil do práce. Nejprve se přestěhovaly panely pod kiosek, následovala přeprava celé buňky, kterou provedl pan J. Rensa z družstva se svým nakladačem. Následovala vnitřní i venkovní úprava buňky tak, aby mohla být využita jako občerstvovací kiosek. Opravu zajistilo Truhlářství Miroslava Žďáry z Horního Újezda. Poté byla buňka napojena na elektřinu. Přívodní kabel včetně instalace jističů, zásuvek a osvětlení provedl Zdeněk Pícha. Práce na kiosku byly dokončeny těsně před pouťovou zábavou, a jak jsem slyšel od pořadatelů, nové občerstvovací zázemí bylo plně využito.



Oprava cesty od mostu k Flachovým

Zastupitelstvo obce při schvalování rozpočtu na letošní rok vyčlenilo finanční prostředky na opravu místních komunikací v naší obci. Začátkem srpna jsme provedli opravu silnice na

dolním konci. Jednalo se o zpevnění krajů stávající vozovky, rozšíření současné komunikace a zhotovení nájezdu směrem od mostu, Pavlišových a Bouškových. Na celou komunikaci byl položen živičný asfaltový povrch. Opravu provedla firma DS DELTA s. r. o. Celkové náklady činily cca 634 000 Kč.



Původní a nový stav cesty k Flachovým

Zhotovení točny a oprava cesty k paní Hurychové

Na základě žádosti občanů jsme realizovali další naplánovanou opravu komunikace v horní části obce směrem k paní Hurychové. Jednalo se o zhotovení točny pro nákladní automobily na odvoz domovního odpadu a opravu cesty za letním areálem. Firma DS DELTA s. r. o. po dokončení opravy silnice u mostu pokračovala založením šterkového podkladu (tzv. kufru) pod točnu automobilů a úpravou stávající cesty k letnímu areálu. Poté byl na celou komunikaci položen živičný asfaltový povrch. Celkové náklady komunikace činily cca 508 000 Kč.



Práce na točně u paní J. Hurychové

Při této akci jsme současně upravili odtok dešťové vody u Hegrových. Jednalo se o svedení dešťové vody tekoucí z vinice do Lubenského potoka.



Hodnocení provedených prací našimi občany



Upravený odtok dešťové vody u Hegrových

Vyčištění kanálu na Skalce

Při soustředění gymnastek z Pardubic na Skalce došlo k ucpání splaškového kanálu. Po ohledání místa bylo jasné, že potrubí je ucpané, protože má na tak velkou vzdálenost malý spád. O pomoc při řešení této akutní situace jsme požádali jednotku SDH Lubná. Velitel hasičů Jiří Vomáčka zmobilizoval členy a zajistil potřebnou techniku na vyčištění tohoto kanalizačního potrubí. Práce byla velmi náročná i kvůli zápachu, který nebyl zrovna příjemný. Po čtyřech hodinách namáhavé práce bylo potrubí opět funkční.

Touto cestou ještě jednou děkuji veliteli SDH Jiřímu Vomáčkovi, hasičům a ostatním občanům, kteří se na opravě podíleli.



Čištění kanálu na Skalce



Pan Josef Kopecký s plným košíkem hub

Houbařská sezóna

Ti z Vás, kteří jste v druhé polovině prázdnin chodili na houby, mi dáte za pravdu, že houby v našich lesích a mýtinách určitě rostly. Dokladem toho je i přiložený snímek pana Josefa Kopeckého s plným košíkem hub.

Ukončení léta spojené s otevřením prostranství u bytovky

V sobotu 28. srpna se uskutečnilo loučení s prázdninami, které bylo spojeno se slavnostním otevřením upraveného prostranství před bytovým domem. Této akce se zúčastnil předseda Mikroregionu Desinka a starosta Sebranic František Kalvoda, prostranství požehnal P. Radek Gottwald. Slavnostní otevření zpestřilo i vystoupení taneční skupiny HENDIES. Pro návštěvníky byl připraven velký stan s lavičkami, kde si mohli zakoupit chutné občerstvení, které zajistili naši hasiči. K tanci a poslechu hrálo DUO Levý – Vopařil. Po 20. hodině předvedl svoji ohnivou show Aleš Krejčí a na závěr jsme byli svědky krásného ohňostroje v podání Pavla Jílka. Tímto děkuji všem, kdo nám pomohli zabezpečit tuto akci.



Slavnostní otevření prostranství u bytovky



Vystoupení skupiny HENDIES



Posezení před bytovkou

Slavnostní přijetí pletařek v DPS Lubná

Poslední den v měsíci srpnu jsme přivítali v DPS Lubná kolektiv pletařek, které nezištně a obětavě dodávají ručně pletená obinadla Oblastní charitě v Uherském Hradišti. Tato jsou pak zasílána na pomoc malomocným v Africe a Indii. Jedná se o ženy z Lubné a okolí. Touto cestou bych jim chtěl ještě jednou za jejich pomoc poděkovat.



M. Kopecká, L. Klusoňová, A. Andrllová, A. Pohorská, M. Boštíková, R. Jetmarová, M. Štiková, A. Večeřová

Dětské hřiště za prodejnou Jednota

Na základě žádosti našich maminek jsme realizovali výstavbu dětského hřiště v horní části obce. Jedná se o oplocený areál, kde jsou umístěny hrací prvky - kovová dvouhoupavka, věž, skluzavka, pískoviště se zastřešeným posezením a dvě houpadla na pružině. Celé hřiště jsme vybudovali za pomoci zaměstnanců obce, brigádníků, občanů, zemědělského družstva a ve spolupráci s místními i okolními firmami a podnikateli. Hrací prvky nám dodaly firmy PROLEMAX, s.r.o. Plzeň a ODYSEA ŠVEC, s. r. o. Chotovice. Celkové náklady činily cca 455 000 Kč. Současně jsme upravili prostranství okolo dětského hřiště výsadbou stromů, živého plotu, okrasných rostlin a v prostoru před hřištěm jsme vyznačili parkovací místa pro osobní automobily. Těmito úpravami jsme dokončili revitalizaci zadní části u prodejny Jednota.



Maminky při výběru hracích prvků



Brigádníci při stavbě dětského hřiště



Montáž věže a kovové houpačky



„Stavební dozor“ – Kačenka, Honzík a Kubík



Betonování oplocení a pokládání střešní krytiny

Milí občané,

závěr čtyřletého volebního období, na které jsme byli zvoleni do zastupitelstva obce, klepe na dveře. Proto bych chtěl využít této příležitosti k poděkování. Děkuji Vám - zastupitelům, zaměstnancům obecního úřadu, občanům, složkám, zemědělskému družstvu a ostatním firmám - za nadstandardní spolupráci při správě majetku a rozvoji naší obce.

Josef Chadima, starosta obce

LUBENSKÁ ŠŤOPIČKA TENTOKRÁT VE SVATEBNÍM

V sobotu 25. září se v Lubné u Poličky konal už druhý ročník Lubenské šťopičky, který navázal na úspěšný loňský první ročník akce. Pořadatele překvapil velký počet návštěvníků i soutěžících.

Letošní ročník malého festivalu ovocných destilátů, který pořádala Obec Lubná se starostou J. Chadimou a Pálenice Lubná pod záštitou náměstka hejtmána Pardubického kraje Romana Línska, byl tentokrát spojen s otevřením dětského hřiště za Jednotou Lubná. Dopolední program obohatila staročeská obchůzka maškar z obce Studnice na Hlinecku, která udržuje tuto tradici více než 150 let se stejnými kostýmy, maskami i rituály. Laufr, turci, kobyly, rasové i slaměný navodili bujaré veselí, které návštěvníkům vydrželo po celý den.

Dechovka i cimbál

Na letošní Šťopičce se mohli diváci těšit hned na dvě pódia, na nichž probíhal program současně. Kromě litomyšlské dechové skupiny Bekras s kapelníkem J. Králem, kterou slovem doprovázel herec, bavič a moderátor Miloš Čepelka, vystoupila na druhém pódiu v salóncu také cimbálovka Grajcar z Dolních Bojanovic, kterou si posluchači oblíbili už loni. Na velkém sále diváky inspirovali tanečníci z orlickoústeckého studia Relax dance servis pod vedením Jana Bílka a také dívčí skupina Hendies s Janou Chadimovou z Lubné. Šílený klaun APO zvedl při svém představení na skákacích botách adrenalin skutečně všem, ale skutečný vrchol programu přišel až v podvečer.

Svatební show

Módní přehlídka, kterou uspořádala paní J. Vraspírová z Lubné, překonala očekávání všech diváků, kteří zaplnili velký sál Víceúčelového zařízení Skalka do posledního místečka. Bohyně lásky uvedla na molo roztomilé družičky, mládence a deset krásných nevěst, které učesal a nalíčil tým kadeřníků ze Salonu Jára J. Vraspírové. Šaty zapůjčil Svatební salon Polička a svatební kytice uvázala paní S. Bartošová. Nevěsty i choreografie byly velkolepé. Skvělou atmosféru vytvořilo nadšené publikum, které se jednoznačně shodlo, že tuto show už jen tak něco nepřekoná. Jaké překvapení přichystají pořadatelé na 3. ročník Lubenské šťopičky? Celý program uzavřela lubenská skupina Singl, která hrála až do ranních hodin.

Dva vítězové

Kromě nabytého programu čekala na návštěvníky bohatá tombola a překvapení v podobě divácké soutěže, kdy vedle odborníka mohla vybírat nejlepší ovocný destilát i „laická veřejnost“. Vítěze té první soutěže vybral ze 45 vzorků prof. Ing. Karel Melzoch, CSc. z VŠCHT v Praze, který také pro zájemce uspořádal přednášku týkající se ovocných destilátů. Třetí místo obsadil pan J. Brehovský z Čierné (Slovenská republika), druhé paní J. Kvasnicová ze Slavkova a na prvním místě se umístil pan Z. Pícha z Lubné. Chuti diváků nejvíce lahodila jablkovice pana Z. Kopeckého z Lubné.

Také z 2. ročníku Šťopičky odcházeli lidé plní nových dojmů, zážitků i odborných informací. Je pravda, že někteří si v hlavě odnášeli písničky Bekrasu a Grajcaru a ti, co více degustovali i nějaké to promile. Pokud ale chcete poznat náš festival opravdu důkladně, plné šťopičce se asi nevyhnete. Ostatně posuďte sami na 3. ročníku Lubenské šťopičky. Tak zase za rok!

Mgr. Eva Jílková

Poděkování

Děkuji všem, kteří jste se jakýmkoli způsobem podíleli na 2. ročníku Lubenské šťopičky.

Josef Chadima



Slavnostní otevření dětského hřiště



Taneček u „Myslivecké chalupy“



Manželé Vomáčkovi při tanci u „České chalupy“



Masopustní maskary před Pálenící



Pořadatelky s maskarami



Překvapení pořadatelů APO – vystoupení klauna



I našim babičkám chutnala slivovička



Předání odměn vítězům



Přehlídka svatebních šatů a defilé všech zúčastněných



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Zahájení školního roku

Letošní hlavní prázdniny si žáci naší školy o několik dní prodloužili. Důvodem byla rekonstrukce budovy školy v Sebranicích. První zářijový týden probíhala výměna oken a dveří. V současné době se ještě dokončují některé práce – zateplení, fasáda.

Věříme, že se bude žákům v opravených budovách líbit a přejeme jim pohodový školní rok.

Prvňáčci se svými rodiči ve třídě



Do školních lavic letos poprvé zasedli tito žáci:

Doseděl Dominik, Glänznerová Tereza, Hegr Jan, Chadima Filip, Jána Pavel, Jílek Jiří, Kárská Adéla, Klusoňová Šárka, Kotouček Filip, Kuchtová Tereza, Kvasničková Michaela, Kyselý Jan, Kysilková Nina, Neumeister Lukáš, Procházka Jiří, Renzová Aneta, Vostřelová Gabriela, Vítová Lucie, Vostřel Jan, Zavoral Vít.



Představení prvňáčků při zahájení školního roku - foto Martin Kvasnička

Vedení školy

Poděkování

Děkujeme zastupitelstvu obce za osvobození od poplatků ze vstupného, tomboly a za elektřinu ve víceúčelovém zařízení Skalka při pořádání školního plesu.

Rada rodičů

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Letošní školní rok 2010/2011 bude mateřskou školu navštěvovat 38 dětí – 20 dívek a 18 chlapců. Personál školky je několik let stabilní a i letos se o děti budou starat učitelky L. Vomáčková, L. Šimáková a I. Rensová, o dobré a zdravé jídlo paní kuchařka M. Zdanovcová a o čistotu a úklid A. Uhrová a M. Flachová.

Ve školce děti čeká kromě výchovně vzdělávací činnosti i řada dalších aktivit. Od října budou předškoláci jezdit do Poličky na plavecký výcvik, dopravní hřiště, děti navštíví DPS, uskuteční se pracovní dílna, vánoční besídka, divadelní představení a další akce, na které se děti jistě těší. Všichni zaměstnanci se snaží dětem vytvářet příjemné prostředí a odměnou jsou spokojené děti. A tak všem přeji, aby tomu bylo i v letošním školním roce.

Návštěva

Dne 29. 9. navštívila naši mateřskou školu velmi milá návštěva. V krásném převleku přišla pí M. Bartošová, členka ČSZ, a předseda ČSZ J. Vomáčka. Přišli, aby s dětmi pobesedovali o ovoci – dětem vyprávěli o pěstování jabloní od jadýrka, vypěstování stromku, až po sklizeň, o tom, co se dá všechno z jableček uvařit, upéct. Dětem se vyprávění moc líbilo a aktivně se do vyprávění zapojily. „Babička a dědeček“ dětem přinesli za odměnu dva košíky jableček a pí kuchařka upekla výborný štrúdl. Při této příležitosti jsme vyhlásili měsíc říjen jako měsíc zdravého „papání“ – mám rád ovoce a zeleninu. Před Vánoci bude pro snaživé děti připravena sladká odměna od pí kuchařky.

Touto cestou mi dovoluje ještě jednou poděkovat za milé povídání členům ČSZ a věříme, že to nebyla návštěva poslední.

I. Rensová



„Babička a dědeček“ ve školce

SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE

Milovaní,

všechny vás srdečně zdravím v tomto už podzimním čase. Možná si mnohý posteskne, jak léto rychle uběhlo a s ním i prázdniny a všechny dovolené. Mnohé zůstane jen ve vzpomínkách a nebo v lepším případě zachycené na videu nebo fotografiích. Ale náš život není nenaplněn prožitými věcmi, ale stejně tak jen tím, co očekáváme. Hodnotu života a jeho krásu dává to, čím jsou naplněny dny, které žijeme. Ony jsou velikou výzvou k tomu, abychom svůj život nejen nepromarnili, ale naplnili. Dali hodnotu i těm zdánlivě bezvýznamným věcem.

Tak vám k zamyšlení a povzbuzení nabízím jeden z příběhu od Bruna Ferrera.

Malý rybníček ospale odpočíval v poledním vedru. Na leknínovém listu seděla žába a pozorovala dlouhonohou vodoměrku, která se bezstarostně klouzala po vodě. Za chvíli se jí dostane na dosah a žába ji bez velké námahy schlamstne. O kousek dál vrhal potápník zamilované pohledy na krásnou potápnici. Neměl odvahu jí o své lásce povědět, a tak se spokojil s tím, že ji obdivoval na dálku.

Na břehu, jen malinký kousek od vody, umírala žízň jedna malá kytička. Nemohla se dostat vodě, přestože byla tak blízko. Vyčerpané kořínky už nemohly dál. Zato malá muška se topila. Nedávala pozor a spadla do vody. Křídla jí ztěžkla vodou a neměla sílu se vznést. Voda ji už pohlcovala.

Nad rybníček sahala svými větvemi trnka. Na špičce nejdelší větve, která dosahovala nad vodu, visel tmavý naltý plod. Právě dozrál, a tak se utrhl a spadl do rybníčku. Bylo slyšet tiché šplouchnutí, které skoro zaniklo v bzučení hmyzu. Ale v tom okamžiku, kdy trnka slavnostně a důležitě dopadla do vody, se po hladině rozběhla vlnka, jako když se rozvíjí květ. A po ní následovala druhá, třetí, čtvrtá ...

Vodoměrku vlnky odnesly z dosahu chtivé žáby, potápníkem smýkly k potápnici a ten se jí nesměle dotkl. Oba se vzájemně omlouvali tak dlouho, až se do sebe zamilovali.

První vlnka šplouchla na břeh a pokropila umírající kytíčku. Druhá vlnka s sebou vzala mušku a odnesla ji na stéblo trávy, kde si mohla osušit křídla.

Kolik životů změnilo pár bezvýznamných vlnek. A tak je to asi i v našich životech. Zdánlivě bezvýznamnými věcmi ovlivňujeme tolik skutečností kolem sebe. Dobrem i zlem. Můžeme nad tím mávnout rukou a nebo si uvědomit, jak na každém z nás záleží a každý z nás je moc důležitý. Můžeme takové příležitosti promarnit, a nebo jim dát smysl a hodnotu. Jen se toho nebojme, protože tam někde začíná proměna k lepšímu.

Myslím na vás všechny a žehnám vám.

P. Vojtěch Glogar

Pozvání

Každý měsíc se setkávají na faře senioři, aby se vzájemně povzbudili, prožili společné chvíle a též se i něco nového dozvěděli. Srdečně vás na tuto akci pro „dříve narozené“ zvú. Uskuteční se 10. října, 14. listopadu a 5. prosince vždy od 15 hodin na faře.

V neděli 25. dubna jsme se setkali u kapličky před Lubnou, abychom vyprošovali Boží požehnání našim polím a všem, kdo na nich pracují. V neděli 17. října budeme slavit v Sebranicích a Lubné posvícení spojené s poděkováním za Boží ochranu letošní úrody. To nám budou připomínat i plody našich polí a zahrad. Rád vás na tuto slavnost zvú.

Na všechny naše zemřelé budeme společně vzpomínat a za ně se modlit v předvečer Slavnosti Všech svatých v neděli 31. října. Začátek bude v 16 hodin u hlavního kříže sebranického hřbitova.

P. Vojtěch Glogar

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci říjnu a listopadu oslaví svá životní jubilea tito spoluobčané:

84 let	Josef Jána	65 let	Jiřina Pohorská
82 let	Anežka Jirušová	60 let	Věra Hrůzková Marie Břeňová
81 let	František Renza Anna Kučerová Jan Štěpánek	55 let	Zdeněk Kyselý
75 let	Jan Šplíchal Emílie Kubešová	50 let	Hana Jiráňová Jaroslava Tocháčková
70 let	Josef Neumeister Jana Kumpoštová		

Jubilantům přejeme do dalších let hlavně pevné zdraví, mnoho štěstí a životního optimismu.

V srpnu jsme se naposledy rozloučili s Jaroslavem Pavlišem, v říjnu s Josefem Bouškou.

V srpnu a v září se narodila Věra Dohnalová a Kateřina Gutveisová . Rodičům blahopřejeme a děvčátkům přejeme do života jen to nejlepší.

PROGRAM KINA V LUBNÉ

24. 10.	A – TEAM	Začátek v 19.30 hod.
7. 11.	SHREK – ZVONEC A KONEC	Začátek v 18.30 hod.
21. 11.	PREDÁTOŘI	
5. 12.	PRINC Z PERSIE	
19. 12.	PŘÍBĚH HRAČEK 3	

LUBENSKÉ ŽENY

Mikulášská besídka

Lubenské ženy pořádají pro děti mikulášskou besídku s klaunem HOPSALÍNEM ve středu 15. prosince 2010 od 16.30 hodin v sále kina (asi 1,5 hodinové představení bude zakončeno mikulášskou nadílkou).

V pondělí 6. září 2010 se konalo v Sebranicích slavnostní zahájení školního roku. Každoročně jsme zvány ředitelkou školy, ani letos tomu nebylo jinak. Paní Sýkorová a paní Grundová předaly 20 prvňáčkům dárky, které jim zpestřily zahájení školní docházky. Rozzářené oči dětí a jejich úsměv byly pro nás poděkováním.

Eva Chadimová

MLADÍ HASIČI A BOJ O MEDAILE V LETOŠNÍM ROCE

Letošní soutěžní sezona mladých hasičů se pomalu kloní ke svému závěru a pro nás vedoucí nastává chvíle oddechu a také poohlédnutí za letošní soutěžní sezonou.

Pro naše mladé hasiče začíná soutěžení s novým školním rokem, a to podzimní částí hry Plamen - závodem požární všestrannosti. Minulý rok se tato soutěž konala v nedaleké Nové Vsi u Litomyšle. Je to dosti náročná část soutěžení, kde si hasiči vyzkoušejí nejen svoji fyzickou zdatnost v přespolním běhu na 3 km, ale také své vědomosti, dovednosti a zdatnosti při plnění úkolů, jako střelba ze vzduchovky, vázání uzlů, práce s buzolou a jiné. V této náročné soutěži naši nejmenší hasiči obsadili 6. místo a naši starší 10. místo, to bylo hlavně u našich nejmenších neočekávané umístění.

Po této soutěži nám začíná pilná příprava na jarní část hry Plamen. Jsme velice rádi, že oproti jiným hasičům můžeme trénovat i v zimních měsících v naší tělocvičně, což je opravdovou výhodou.

Vydatná zima ne a ne skončit, v tělocvičně plným proudem začíná plesová sezona a nás napadá myšlenka uspořádat hasičské bobování na Kopajnech. Bylo to sice promrzlé, ale nádherné odpoledne plné blbnutí, pádů do sněhu a jízdy na čemkoli.

Zima pomalu končí a první soutěž v novém roce se blíží. Je to soutěž O pohár malé Haně v Jevíčku. Při pohledu z okna to ale vůbec nevypadá, že má přicházet jaro, ale spíše podzim. Prší, prší, a tak děti trénují požární útoky ve veliké zimě v přestávkách mezi dešti. Naši hasiči se ale deště nebojí, a tak když i v den odjezdu na soutěž lijí jako z konve, starší děti to nevzdávají a vyráží do Jevíčka. V náročné soutěži plné bláta a vody si vybírají snad všechnu smůlu, co jde. V prvním nádherně rozběhlém útoku selže technika, praskne koncovka na rozdělovači. Ve druhém také krásně rozběhlém útoku se nepodaří spojit savicové vedení a v obou případech je pokus neplatný. Svou smůlu si ale vynahradí 2. místem v závodě požárních dvojic a celkově tak obsazují 11. místo z celkových 22 družstev.

Soutěž v Jevíčku končí a my poučení z chyb se snažíme pilně trénovat na naši nejdůležitější soutěž, a to hru Plamen. Bohužel počasí jako by se proti nám spiklo a v popršených dnech se jen těžko hledají dny pro trénování. Naším nejmenším však neznepříjemňuje trénování jenom počasí, ale i fakt, že nemáme dostatečný počet dětí a musíme si některé soutěžící vypůjčit od jiného sboru.

I přes všechny tyto nesnáze vypravujeme na dvoudenní soutěž do Pusté Rybné jedno družstvo starších a jedno družstvo mladších žáků. Nástupem soutěžících na start ale opět začíná den neustávajícího deště, bláta a podmočené louky vedle potoka. Jedinou záchranou je opravdu perfektně připravené zázemí od hasičů z Rybné. Boty se boří do bláta po kotníky, ale naši hasiči jdou do boje o co nejlepší umístění. V tom nám pomáhají mladí hasiči z Pomezí, za což jim patří velké poděkování. Večer se počasí umoudří a děti si vybrečí spaní přímo na soutěži pod stany. Ráno se probudí do husté mlhy, přes kterou prosvítají sluneční paprsky. Hurá, konečně svítí sluníčko a pláštěnky nejsou potřeba. Škoda jen, že někteří naši nejzkušenější hasiči odjíždí na florbalový turnaj do Prahy a na výkonech je to znát. Nakonec však přes všechny problémy se starší hasiči umísťují na krásném 4. místě a mladší na 7. místě z celkových 30 družstev. Zbývá jen předat ceny. Obloha se ale rychle zatahuje a během okamžiku začíná obrovská přivalová průtrž mračen plná krup a deště. Pod stany, ve kterých děti večer spaly, teče obrovský potok vody a nástup a slavnostní vyhlášení jsou ukončeny a děti kvapí domů a balit promoklé stany. Je to opravdu perfektní průprava dětí co dělat, když začíná blesková povodeň.

Počasí se umoudřuje a děti se konečně v klidu připravují na další soutěž v Poličce. Vše jde na jedničku a všichni se těší na nádhernou soutěž. Týden před soutěží však z Poličky přichází zpráva: Tratě jsou podmočené a soutěž se přesouvá na září. Smutné pohledy dětí ale rozveseluje blížící se tábor s našimi kolegy z Hartmanic a prázdninová soutěžní pauza.

My vedoucí stojíme před nelehkým úkolem doplnit naše řady o nové hasiče a připravit je během jednoho měsíce na soutěž v Kamenci a Poličce. Pro nás opravdu nelehký úkol a děti nepřicházejí. Pak ale z čista jasna prohlásí jedna maminka: „Uděláme to jako před lety a začneme u dětí ve věku od 5 let, já se o to postarám.“ Během týdne se přidává 5 nových členů a přicházejí další. Pro nás vedoucí úleva a také i radost z toho, že i rodiče mají zájem, aby jejich děti soutěžily a byly hasiči.

Prázdniny končí a soutěž v Kamenci se blíží. Jedná se o prestižní soutěž, které se zúčastňují vynikající družstva hasičů, která reprezentují kraj na mistrovství republiky. Den před soutěží nám však onemocní 3 naši nejmenší, a tak na soutěž vypravujeme pouze družstvo starších žáků. Ráno při pohledu z okna nás napadá jediná myšlenka. Bude, nebo nebude pršet? Po příjezdu na soutěž opět začíná déšť a ne a ne přestat. Zatínáme zuby a jdeme do toho. Ve štafetě se nám moc nedaří a obsazujeme 5. místo. Požární útoky se blíží, pršet nepřestává a po poradě vedoucích je jasné, že kvůli bahně se poběží útoky na jeden pokus. Naši hasiči mají za úkol jedinou taktiku. Není co ztratit – buď, a nebo. Napětí houstne a my jdeme na start. Naši dokáží snad nemožné a na trati plné bahna se časomíra zastavuje na čase 17:59. Ujímáme se vedení v požárních útocích a celkově končíme na 3. místě. Nádherné umístění po skoro rok trvající smůle.

Radost z Kamence pomalu opadá a jedeme na další soutěž do Poličky. Poprvé v nové sestavě také vyjíždíme i s novým družstvem našich nejmenších hasičů. Někteří netrénovali ani měsíc, ale jdeme do toho. Jako každou soutěž začínáme pohledem z okna. Zase prší! A zase nepřestane! Děti se ale ničeho nebojí, ani deště. Naši nejmenší se umísťují na třetím místě v požárním útoku a odváží si ze soutěže krásný pohár s medaillemi. Starším se moc nedaří a nakonec se umísťují na 5. místě. Souběžně také probíhá závod jednotlivců a jednotlivkyň v běhu na 60 m překážek a soutěž dětí do osmi let o cenu dráčka Doda. I na těchto disciplínách se držíme v čele a odvážíme si medaile a trofeje:

běh na 60 m překážek - David Vraspír 9. místo (mladší žáci), Martin Stráník 23. místo (mladší žáci), Ilona Uhrová 3. místo (starší žákyně)

soutěž dráčka Doda - Veronika Jiráňová 4. místo (předškoláci), Jan Bartoš 9. místo (předškoláci), Michal Klusoň 2. místo (školáci), Jiří Hruzek 5. místo (školáci).

Ze soutěže se vracíme s hřejivým pocitem, že naše řady doplnili šikovní hasiči, kteří se nedají a navzdory nepřízni počasí bojují a nic nevzdávají.

Co říci závěrem? Když si pročítáte, co naši mladí hasiči dělají a hlavně v počasí, které jim již druhým rokem nepřeje ani na jedné soutěži, a i přesto se umísťují v čele soutěží, měli bychom jim za jejich snažení a disciplínu poděkovat a smeknout před nimi klobouk. Ale nejen před nimi ale i před rodiči, kteří musí soutěž co soutěž uklízet nánosy bahna z oblečení dětí.

Pokud máte zájem, podívejte se i na naše nové internetové stránky www.sdh.lubna.cz, kde se dozvíte více z dění hasičů v naší obci a podíváte se na fotogalerii ze soutěží.



Hasičské táboření na Ostrém Kameni

Kdo z malých kluků by nechtěl být kosmonautem? Dětem z Lubné a Hartmanic se tento malý sen mohl na týden splnit na letním táboře. Letní tábor uspořádali lubenští hasiči již popáté. Tradičním místem se stala táborová základna na Ostrém Kameni u Svitav.

Start vesmírného dobrodružství byl naplánován na pondělí 8. srpna. Prvním úkolem dětí bylo ukázat, že jsou na vesmírný let dobře připraveny, a tak musely absolvovat kosmický přijímací test. Všechny děti prošly na jedničku, a tak nám nebránilo nic vydat se dál. Bylo nutné vyrobit rakety, připravit se na kosmickou bouři i posbírat vzorky měsíčních kamenů. Děti při letu raketou musely zvládnout dorozumívání beze slov, nechyběl ani kosmický výzkum, a dokonce se dostaly i na mimozemskou konferenci o módě. Činnosti se střídaly stejně jako počasí venku.

V polovině týdne nás navštívili hasiči z Poličky, aby nám předvedli, jak vypadá hasičský výjezd a jakou techniku při něm používají. Velmi zajímavé bylo vyprávění o tom, jak hasičský výjezd vypadá nejen z pohledu hasiče, ale i operačního důstojníka z operačního střediska v Pardubicích. Děti byly velmi pozorné a měly mnoho zajímavých dotazů, hasiči jim proto nakonec za odměnu vyrobili pěnovou skluzavku, která byla velkým lákadlem pro všechny.

Ten, kdo byl někdy na letním táboře, ví, že k němu nepochybně patří i výlet. I my měli štěstí, že nám počasí dopřalo klidu, a tak jsme se vydali. Cestou děti absolvovaly mnoho her, za které získaly cenné body - kilometry na své cestě vesmírem.

Výlet skončil a pomalu se blížil i konec tábora. Ačkoliv se tábor začal plnit bahnem, dobrou náladu počasí nevyhnalo a my byli smutní, že se musíme opět rozloučit. Poděkování za tento krásný týden patří všem, kteří se starali o program, bezpečí, naše žaludky i zdraví.

Za SDH Lubná Pavel Uher

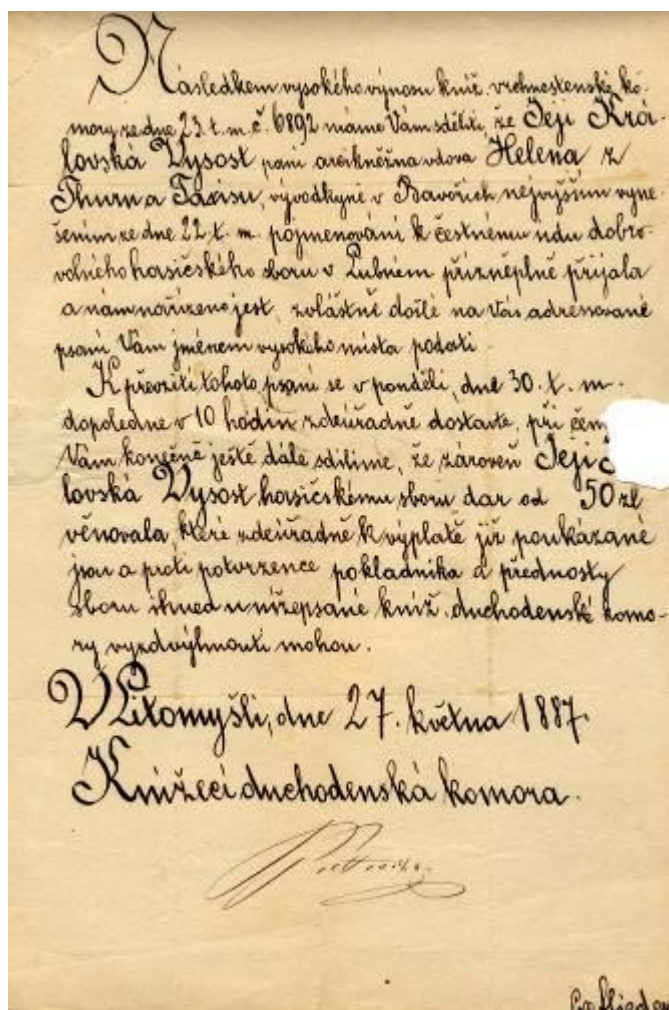
DAR KRÁLOVSKÉ VÝSOSTI HASIČSKÉMU SBORU V LUBNÉ

V jarním zpravodaji naší obce jsem Vás informoval o jmenování Její Královské výsosti, paní arcikněžny Heleny z Thurn-Taxisu čestným údem našeho sboru. Paní vévodkyně 27. května 1887 poslala odpověď, kterou se též podařilo zachránit a zachovat do dnešních dnů.

Dopis je adresován: pan Jan Flieder, předseda dobrovolného hasičského sboru v Lubném.

„Následkem vysokého výnosu kníž. vrchnostenské komory ze dne 27. t. m. č. 6892 máme Vám sdělit, že Její Královská Výsost paní arcikněžna vdova Helena z Thurn a Taxisu, vývodkyně v Bavořích nejvyšším vymešením ze dne 22. t. m. pojmenování k čestnému údu dobrovolného hasičského sboru v Lubném přízněplně přijala a nám nařízeno jest, zvláště došle na Vás adresované psaní Vám jménem vysokého místa podati.

K převzítí tohoto psaní se v pondělí dne 30. t. m. dopoledne v 10 hodin zdeúřadně dostavte, přičemž Vám konečně ještě dále sdílíme, že zároveň Jejích Královská Vysost hasičskému sboru dar od 50 zl věnovala, které zdeúřadně k výplatě již poukázané jsou a proti potvrzence pokladníka a přednosty sboru ihned u níže psané kníž. duchodenské komory vyzdvýhnouti mohou.“



V Litomyšli, dne 27. května 1887
Knížecí duchodenská komora

Dar 50 zlatých byl jistě přivítán, ale nemohl jistě pokrýt veškeré náklady spojené se založením a hlavně vybavením sboru. Už předtím se sbor obrátil s žádostí na Císařské Královské Apoštolské Veličenstvo. V dopise stojí:

„S nejhlubší pokorou podepsaní, co zástupcové dobrovolného hasičského spolku v obci Lubné okresu Litomyšlského v Čechách skládají poníženou prosbu: Vaše Císařské veličenstvo načiž nějakým milodarem zdejšímu dobrovolnému hasičskému spolku milostivě přispěti s důvodů následujících:

1. Zakoupila naše obec dvě dvoukolové stříkačky, 420 m hadic s ostatním příslušenstvím od firmy Fr. Smekal v Praze v ceně 1295 zl
2. Obec Lubná čítá 240 domovních čísel, mezi kterýmiž jest pouze 60 malých rolníků ostatní jsou baráčníci, kteří se živí prací rukou svých
3. Spolek ten čítá 92 osob činných mezi kterýmiž jest jich mnoho takových, že si ani oděv a potřebný výbroj hasičský koupiti nemohou. Z naduvedených důvodů ráčíž Vaše Císařské veličenstvo nějakým milodarem pro náš hasičský spolek přispěti.“

Vašemu Císařskému Veličenstvu
Nejvěrnější poddaní

V Lubné dne 25. dubna 1885

Jan Flídr
předseda

Jan Zavoral
náměstek

Ján Štefan
pokladník

výbor: Jan Rohrich, Josef Flídr, Fr. Rensa, Václav Flídr, Josef Kubeš

6. července 1885 přišla odpověď od C. K. okresního hejtmána v Litomyšli, v níž byla tato žádost bez důvodu zamítnuta.

Za SDH Lubná Alois Kovář – jednatel

LUBEŇÁČEK

Dětský folklorní soubor Lubeňáček oslavil 10. narozeniny, a tak je na místě malé ohlédnutí.

Soubor jsem zakládala s paní Vraspírovou, dnes vedoucí galerie Vysočina v Poličce.

Logo Lubeňáčku na základě předložené studie výšivek poličského regionu navrhla výtvarnice, ředitelka Výtvarného studia v Dolním Újezdě Mgr. Šárka Hrouzková.

Při realizaci krojů jsme se drželi návrhu etnografky a výtvarnice Kamily Skopové, s kterou jsem se seznámila při dálkovém studiu dvouleté Školy folklorních tradic v Jihlavě. Přednášela nám o krojích jednotlivých regionů a předmětem mé seminární práce byl právě poličský kroj. Kroje ušily lubenské švadleny - paní Marie Bošítková, tehdy majitelka krejčovství Dominika, a paní Alena Klusoňová.

Za těch 10 let navštěvovalo Lubeňáček kolem 70 dětí, převážně děvčat, ale jen jedna z nich mohla letos v červnu oslavit i své desetileté členství. Je to studentka Jana Chadimová. Chtěla bych jí touto cestou moc poděkovat, protože v posledních letech mně byla i velkou oporou. Pomáhala s organizací, nácvikem a doprovázela vystoupení dětí na klávesy. Jana od září studuje na Pedagogické fakultě v Olomouci, a tak doufám, že některé získané zkušenosti z Lubeňáčku se jí budou hodit a uplatní je při své práci s dětmi.



Na předposlední zkoušku o prázdninách přijela na pozvání Ing. Eva Bačovská

1. řada: Hana Čermáková, Kačka Kvasničková, Adélka Renzová, Anička Taberyová, Vítek Zavoral, Nikola Šimková, Kát'a Renzová
2. řada: Jana Klusoňová, pí uč. Marcela Průžková, Ing. Eva Bačovská, Ludmila Vomáčková, Monika Štuncová, Milena Chadimová, Kamila Čermáková

Protože jsem začátkem září předala vedení Lubeňáčku paní Marcela Průžkové z Lubné, učitelce Mateřské školy v Sebranicích, a Monice Šturcové ze Sebranic, chtěla bych poděkovat **minulé radě obce**, že nám dala důvěru realizovat naše plány a založit folklorní soubor, který dosud v Lubné nikdy nebyl, paní učitelce **Mgr. Iloně Břeňové**, **Mgr. Evě Jílkové a Bc. Andree Pechancové** z Lubné za pomoc při vedení souboru, muzikantovi **Janu Zdanovcovi, DiS.** za 6 let spolupráce, kdy bravurně doprovázel hrou na harmoniku všechna naše veřejná vystoupení.

Také chci vyjádřit dík **Marku Zerzánovi** za vedení webových stránek Lubeňáčku, za ochotu při ozvučování vánočního Zpívání u betléma, i když mnohokrát nebylo zrovna příznivé počasí, své kolegyni Ing. **Evě Bačovské** z Bystřice nad Pernštejnem za choreografie, odbornou pomoc a spolupráci.

Ráda bych jmenovala i paní **Kamilu Skopovou**. Jsem jí vděčná za všechny její rady, připomínky a hezké chvílky strávené u ní na chalupě.

Hlavně bych však chtěla poděkovat **radě obce a panu starostovi Josefu Chadimovi** za přízeň a podporu naší činnosti, za pomoc při realizaci dospělých poličských krojů.

Novému vedení Lubeňáčku přeji do další desítky hodně pracovního elánu a tvůrčích nápadů a končím slovy písně: ... **aby se vám dobře, aby se vám dobře, aby se vám dobře dařilo!**“

L. Vomáčková

Lubeňáček na Setkání rodáků – Studnice u Hlinska 4. 9. 2010



Lubeňáček v průvodu obcí



Rodiče dětí



Kolo pro paní starostku



Lubeňáček



Tříkrálová obchůzka – 1. 1. 2000



Zpívání u betléma - 2001



Den matek – generální zkouška - 2001

1. řada: klečící chlapci – Tadeáš Vraspír, Patrik Tmej, Josef Chadima, Marek Zavoral, Lukáš Novotný, Lukáš Vrabec, Miroslav Bednář, Radim Zavoral.

2. řada: Veronika Kadidlová, Jana Chadimová, Jolana Bednářová, Veronika Klusoňová, Veronika Břeňová, Lenka Zavoralová, Ilona Sejkorová, Jana Renšová, Zuzana Melšová, Lucie Kovářová.

3. řada: Mgr. Eva Jílková, Mgr. Ilona Břeňová, Jan Zdanovec, DiS., Marcela Vraspířová a Ludmila Vomáčková



Tříkrálová obchůzka – 2002



Setkání rodáků – 2004



Vídeň – 2004



Mikuláš v DPS – 2004



**Zpívání u betléma – 2005
zvukaři – Jan Zdanovec, DiS. a Marek Zerzán**

KULTURNÍ KOMISE

Členové kulturní komise pro Vás připravují na měsíc říjen dílnu patchworku, v listopadu divadlo a 11. 12. 2010 tradiční Vánoční výstavu. Kdo máte chuť ukázat výsledky svých šikovných rukou a dobrých nápadů, nahlaste se, prosím, **co nejdříve** kterémukoliv členovi kulturní komise. Zájemců je mnoho a kapacita sálu je omezená.

Těšíme se na setkání při akcích.

Lampiónový průvod

V pátek 17. září jsme se jako každoročně rozloučili s létem a přivítali podzim lampiónovým průvodem. Před samotným průvodem jsme se společně zúčastnili otevření prostranství u pomníku, které otevřel za zvuku fanfár z trubky pana P. Hápa svým proslovem starosta obce J. Chadima a se „sousedy“ otvíraného prostranství symbolicky přestříhl pásku. Potom se průvod vydal na cestu směrem ke koupališti a zpět přes most k obecnímu úřadu. Na konci mostu čekala na všechny lampiónky sladká odměna. Než se průvod vrátil k pomníku, rozsvítili členové kulturní komise strašidýlka z dýní a pro malé i velké připravili občerstvení. Příjemně strávený večer nám ozvučil pan Z. Pícha, kterému chceme touto cestou poděkovat. Jménem kulturní komise děkuji všem za účast.

Za členy kulturní komise I. Rensová



Slavnostní otevření odpočívadel u Bednářových a Břeňových



Průvod s rozsvícenými lampiónky

RÁJ KVĚTŮ ANEB KRŮČEK K DOBRÉ NÁLADĚ U POHORSKÝCH V ZAHRADĚ

Bugenvilie - jedna z nejkrásnějších kvetoucích balkonových lián - pochází z Jižní Ameriky, pojmenována je po francouzském mořeplavci Louisi Antoniu Comte de Bougainvilleovi.

V současnosti se s ní můžeme setkat ve Středomoří. Každého okouzlí záplava barevných květů, které téměř překrývají zeleň listů. V našich podmínkách se pěstuje jako hrnková rostlina ve tvaru keříčku nebo stromku. Ale proč píšeme právě o této květině?

Často jezdíme na výstavy květin do různých koutů naší republiky a zajímá nás každá kytička a její pěstování. Když vkročíte do dvora manželů Pohorských, máte pocit, že jste se ocitli v malém království plném pelargónií, verben, hortenzií, ibišků, vějířovek, už zmíněných bugenvilií a mnoha jiných rostlin. I když pan Pohorský tvrdí, že už vše kvetlo v červenci, pro nás laiky, kteří máme před domem pár osázených květináčků a truhlíků, je pohled na tyto pestrobarevné květy úžasem. Už po krátkém rozhovoru zjistíte, jak je potřeba mít důslednost, že na jednodenní zalití spotřebuje přes 200 litrů vody, a to dešťové, zásadně ne z kohoutku, ta květinám neprospívá. A pro bohaté květenství se musí hnojit každý druhý den. Pan Pohorský také ví, kdy kterou rostlinu správně ostříhat, aby nasadila velké množství květů. Používá postřiky proti mšicím a puklicím, a přece když se objeví plíseň, s pokorou všechny napadené rostliny musí spálit, aby se nákaza nerozšířila dále. Na podzim vše odnáší do místností, kde je světlo - dříve prezimovával kolem 250 květináčů. Pelargonie množí na konci září, cca 200 kusů jednotlivě do kelímků, používá stimulátor a má 90% úspěšnost. V zimě by se mělo zalévat mírně, aby nezaschly kořeny, a s nadějí vyčkávat na první jarní sluníčko. To ukáže, která rostlina studené období přečkala. S trpělivostí přijímá i to, že roky přibývají a síla se ztrácí. Pan Pohorský ještě vloni pěstoval 150 druhů fuksií, dříve měl přibližně 500 skalniček, na jaře mu vykvetlo asi 80 kusů kosatců. Věnuje se ale také chovu drobného ptactva - andulky, korely, holubi, hrdličky, zpěvní ptáci, tyrkysáci ..., ale i ty postupně omezil, dříve choval 150 kusů ptactva. Občas přijde i nezvaná návštěva v podobě šelmy kuny, která vnikne do klece a zanechá za sebou nepříjemnou spoušť.

Je obdivuhodné, s jakou láskou se tomuto koníčku neboli koni, jak on sám říká, věnuje. Už od mládí začal pěstovat květiny a přitom jeho zaměstnání bylo v lese a ne v zahradnictví.

Oporou mu je jeho manželka, která mu hodně pomáhá. A co ještě dodat? Jen to, aby tento koníček dlouho dělal radost nejen jemu, ale každému, kdo jeho kvetoucí „království“ navštíví.

Redakční rada



Bugenvilie



Postavičky, které dostali manželé Pohorští k výročí svatby



Pohled na rozkvetlé květiny

POZVÁNKA DO MATEŘSKÉ ŠKOLY V SEBRANICÍCH

Srdečně zveme všechny dětičky, maminky, babičky, ale i tatínky a dědečky do keramické dílny v MŠ v Sebranicích. Tato dílna funguje v naší školce již několik let a její návštěvníci mají možnost si vyrobit vše podle své fantazie. Naše dílna je vybavena keramickou pecí, hlínou různých barev, glazurami (barvami na keramiku) a pomůckami k dalšímu opracování hlíny. Díky tomu si zde můžete vyrobit hrnečky, misky, stojánky, sošky a spoustu jiných drobností vhodných i jako netradiční dárečky. Keramická dílna bude **otevřena od října vždy první a druhou středu v měsíci od 17 hodin**. Při každé keramické dílně budou přítomny dvě paní učitelky z MŠ, které pomohou radou i nápadem. V letošním roce nastává v provozu malá změna. Pro návštěvníky, kteří nebudou mít nápad na konkrétní výrobek, bude připraveno téma, které budou moci použít. Téma bude zaměřeno např. na roční období (podzim - ježek). Budou připraveny materiály, ze kterých se bude čerpat. Návštěva dílny nezavazuje k další docházce, a proto máte-li chuť si něco vyrobit nebo si jen vyzkoušet práci s hlínou, navštivte nás. Jste srdečně zváni. Cena za návštěvu je jednotná - 30 Kč. Pokud přijde rodič s dítětem do 5 let a budou pracovat společně, dítě neplatí. A malá pozvánka na konec. Během našeho prvního setkání 6. 10. 2010 bude v MŠ možnost nezávazně si prohlédnout vybavení dílny a výrobky, které v minulém období vznikly. Nečekáme umělce, těmi se teprve stanete.

Na setkání s Vámi se těší Jana Švecová a Marcela Průžková.

NÁRODNÍ PARKY – ČESKÉ ŠVÝCARSKO

Národní park České Švýcarsko o rozloze 79 km² byl vyhlášen k 1. lednu 2000 jako čtvrtý národní park České republiky. Leží na pravém břehu Labe severně od Hřenska. Při státní hranici s Německem navazuje na národní park Saské Švýcarsko (93 km²) vyhlášený v roce 1990. Území národního parku České Švýcarsko z více než 90 % pokrývají lesy a jeho velkou předností je, že zde jsou pouze dvě lidská sídla, osada Mezná a Mezní Louka. Jihovýchodní hranici parku lemuje prstenec devíti menších obcí. Osady Kamenická Stráž a Vysoká Lípa jsou nejlepší ukázkou zachovalé lidové architektury, tvořené především roubenými chalupami s hrázděnými štíty nebo patry.

Geologická historie národního parku se začala psát před více než 90 milióny lety, kdy se na dně křídového moře začala tvořit vrstva písčitých usazenin. Na konci tohoto procesu dosáhla mocnosti mnoha set metrů. Po následném ústupu moře začaly pískovcovou desku přetvářet dodnes pokračující vodní eroze a zvětrávání. Zrodila se tak impozantní krajina skalních měst, věží, stěn, kaňonů, roklí a soutěsek. Na

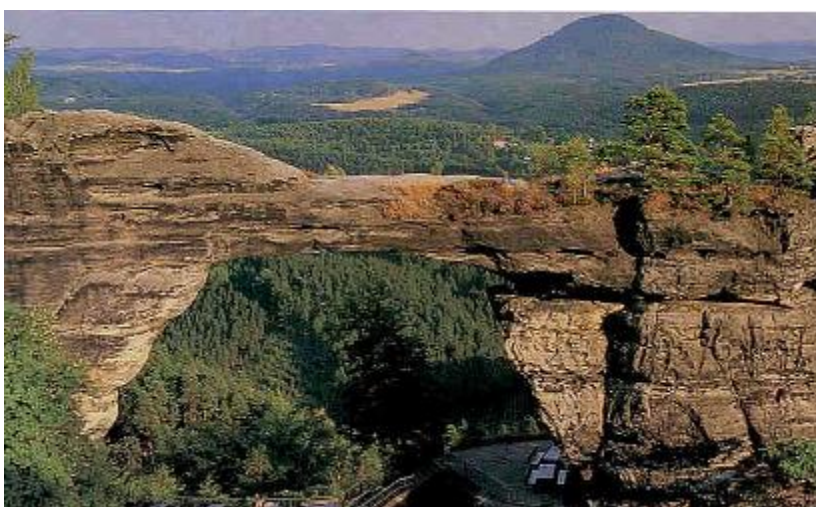


skálách jsou i nejrůznější mikroútvary, jako například voštiny, vodorovné římsy a lišty, převisy a jeskyňky, pukliny a železité usazeniny.

Východním směrem od Hřenska (116 m n. m.) se táhne pás mohutných skalních stěn, jehož součástí je monumentální skalní most – Pravčická brána (délka 27 m, výška oblouku 16 m), která je zároveň nejznámějším místem Českého Švýcarska. Při třetihorní sopečné činnosti bylo pískovcové území na mnoha místech obohaceno výstupy čedičových hornin, například na Vosím vrchu, Kolišti, Suchém vrchu nebo Českém vrchu. Geologicky unikátní jsou ojedinělé výstupy jurských vápenců a údolí Bílého potoka. Nad hlubokými soutěskami řeky Kamenice se zvedá nejvyšší bod a zároveň nejmohutnější třetihorní čedičový pahorek celého Českého Švýcarska Růžovský vrch (619 m n. m.) s jedinečným pralesním ekosystémem. Tato majestátní hora tvoří krajinnou dominantu nejen národního parku, ale i přilehlé části severních Čech.

Území Českého Švýcarska je mimořádně členité, což se projevuje ve velmi specifických mikroklimatických poměrech prostředí. Rozdíly teplot mezi osluněnými skálami a roklemi, v nichž se hromadí studený vzduch, jsou tak výrazné, že hovoříme o zvratu vegetačních stupňů. Tento jev se projevuje tak, že na dně roklí a kaňonů v nízkých nadmořských výškách (i pod 200 m) rostou některé horské a podhorské druhy, jako např. devětsil bílý, sedmikvítek

evropský, čípek objímavý, violka dvoukvětá, z mechů např. polánka Michauxova nebo křížítka. Na tato stanoviště je vázán přirozený výskyt smrku a jedle. Na osluněných vrcholech skal roste borovice, vřes obecný, borůvka a brusinka. Rozsáhlé lesní a skalní komplexy jsou domovem řady vzácných a ohrožených druhů živočichů, jako je rys ostrovid, vydra říční, tetřev obecný, výr velký, netopýr velký a ušatý, ledňáček říční, čáp černý, mimořádně vzácný je čolek velký a ropucha zelená a kriticky ohroženým broukem je roháček *Cerechus chrysomelinus*. Po zdařilé reintrodukcii (znovu navrácení) je park opět domovem sokola stěhovavého.



Dnes je území národního parku České Švýcarsko přístupné po síti značených cest a naučných stezek. K nejzajímavějším místům patří Pravčická brána. Na přiloženém snímku je spolu s Růžovským vrchem, který je na obzoru. Turisté směřují také do Tiché a Divoké soutěsky řeky Kamenice. Velmi oblíbené a půvabné jsou Jetřichovické skály, zejména vyhlídky Mariina skála, Vilemínina stěna a Rudolfův kámen nebo bývalé skalní hrádky Šaunštejn, Falkenštejn, Brtnický a Kyjovský hrádek, malebné je Kyjovské údolí se soutěskou Křinice a údolí Brtnického potoka. Cyklisté mají k dispozici více, než 45 km značených tras. Nekonečné lesy a divoce romantický vzhled skalnaté krajiny daly území název České Švýcarsko, které okouzlí každého vnímavého návštěvníka.

Josef Trojtle

ZE ŽIVOTA DPS V LUBNÉ

Dne 21. 7. jsme si s našimi seniory udělali malé předpouťové posezení. Pobesedovat k nám přijeli i senioři z DPS v Poličce a přijela také děvčata z Poupat se svým kapelníkem p. Hladíkem, který si tentokrát místo kláves přivezl harmoniku a ještě jednoho harmonikáře. Protože bylo krásné počasí, posezení se opět konalo za DPS. Myslím, že nálada byla jako vždy výborná, a tak doufám, že se předpouťové posezení našim i poličským seniorům líbilo.

V pátek 20. srpna jsme s našimi seniory po delší době opekli nějaký ten buřtík. Tato akce vznikla spontánně, protože jsem se konečně dostal k tomu, abych začal pálit tu hromadu větví, ořezaných ze stromů a keřů. Ten den bylo také po delší době hezké počasí, tak jsme ráno

všechny oběhli s otázkou - jestli nechtějí opéct buřtíka. Po souhlasné odpovědi všech jsme vše připravili a kolem 10. hodiny rozdělali oheň.

Koncem měsíce srpna k nám zavítala naše lékárnice Růženka Tomanová, aby nám pověděla něco ze života zdraví. Dozvěděli jsme se spoustu dalších rad na téma „ranní cvičení“, o vitamínových tabletách, které se dávají jako doplněk stravy, a o dalších zajímavostech týkajících se zdraví. Beseda byla zajímavá a poučná, ale taky příjemná a veselá. Budeme se těšit na další posezení s paní Růženkou Tomanovou.

Rudolf Zapletal



Předpoutové posezení

VESMÍR OKOLO NÁS - OTÁZKY A ODPOVĚDI

Ve kterých souhvězdích leží nejvíce galaxií?

Nejrozsáhlejší kupa galaxií je ve druhém největším souhvězdí oblohy Panna (lat. Virgo). Leží severovýchodně od nejjasnější hvězdy souhvězdí Spica, ve vzdálenosti 50 miliónů světelných let a zasahuje do sousedního souhvězdí Vlasy Bereniky (lat. Coma Berenices). Nejzajímavější galaxií v této kupě je obří eliptická galaxie – M87, která je zároveň silným rádiovým zdrojem, označovaným jako Virgo A. Z jádra galaxie uniká mohutný proud hmoty, která jasně svítí. Významné kupy galaxií jsou dále v souhvězdí Lva (Leo), Honící psi (Canes Venatici) a Pohár (Crater).

Můžeš napsat nějakou zajímavost ze života komet?

Můžu a velmi rád. Komety jako jasný a efektní jev na noční obloze od nepaměti vyvolávaly mezi lidmi značný rozruch. V dávných dobách byly považovány za jakési výpary v ovzduší. Protože se na obloze objevují nečekaně a nepravidelně, považovali lidé v minulosti tyto neobvyklé úkazy za zlověstná znamení. Dokonce při návratu Halleyovy komety v roce 1910 i v celkem rozumném dvacátém století zažívá svět kometární paniku. Zvláště, když se od novinářů dozví, že v květnových dnech projde Země chvostem komety. Palcové titulky v novinách, jako – srážka je nevyhnutelná! Pozor na jedovaté plyny! Utěsněte okna! Kupujte do zásoby kyslík! Opatřete si patentované antikometární pilulky! a mnoho dalších, paniku ještě vystupňují. Lidé prodávají majetek za babku, dělníci zastavili práci, vybrali úspory a propili je. Pojišťovny uzavírají velké kometární pojistky proti srážce s Halleyovou kometou. Astronomové nevědí, kam skočit dříve, zda pozorovat a fotografovat kometu nebo chlácholit a uklidňovat vzrušenou veřejnost. Kometu přiletí, předvede se na nočním nebi a zase honem pryč. Má před sebou cestu dlouhou 10 miliard km a opět se vrátí za 76 roků. Žádná katastrofa, žádná pohroma, pojišťovny si mnou ruce, že nemusí nic platit, obchodníci také, protože lidé nakupovali do zásoby všechno možné i nemožné. Co dokáže způsobit za chaos několik poplašných článků v novinách.

Co je to úniková rychlost?

Úniková rychlost je taková rychlost, kterou musí vesmírné plavidlo dosáhnout, aby překonalo přitažlivost (gravitaci) kosmického tělesa, ze kterého chce odletět do vesmíru. Například úniková rychlost Země je necelých 12 km za sekundu a této rychlosti musí kosmická sonda dosáhnout, aby odletěla k Venuši nebo Jupiteru. Úniková rychlost je přímo úměrná hmotnosti kosmického tělesa. Čím hmotnější těleso je, tím je vyšší úniková rychlost, která je v Jupiteru 60 km/s, u Slunce 618 km/s a v Marsu 5,5 km za sekundu.

Jsou vidět ve vesmíru mladé hvězdy se zbytky mezihvězdného mračna?

Ano, tyto hvězdy vidět jsou na mnoha místech ve vesmíru. Velmi působivá je rodina asi 500 mladých a horkých hvězd Plejády (Kuřátka). Deset nejjasnějších hvězd Kuřátek je vidět



pouhým okem, a díváte-li se na ně na obloze, jako byste se dívali na hejno bílých kuřátek (název je velmi přiléhavý). Na přiloženém snímku Kuřátek jsou dobře vidět zbytky mezihvězdného mračna, které gravitace postupně sbalí a slisuje do planet.

Venuše přechází nebeskou klenbu přes den, takže se schovává v záři Slunce. Naproti tomu Jupiter je vidět nejlépe za posledních několik desítek let. Nejbližší Zemi byl 20. září. Jupiter se na nočním nebi skví celou noc, večer je na východě, ráno na jihozápadě až západě. Nenechte si ujít jeho krásu, protože tak jasný jako je nyní, bude za velmi dlouhou dobu.

Ráno je vidět na jihovýchodě nejkrásnější zimní souhvězdí Orion a severozápadně od něho vysoko na obzoru jsou již zmíněná Kuřátka.

Josef Trojler

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL – PROBLÉM DNEŠNÍ DOBY

Už se vám někdy po dobrém obědě stalo, že jste si sedli k televizi a za chvíli vás zase „honila mlsná“? Tyto „choutky“ jsou důkazem, že tělo nedostalo, co potřebuje. Často jíme to, co máme po ruce, na co máme chuť, ale většinou nevíme, co z toho naše tělo vůbec má. To vede k tomu, že většina z nás (na postavě nezáleží) trpí buněčnou podvýživou. Například jíme-li pouze vařenou stravu, do těla se nám nedostává potřebné množství vitamínů a minerálů. Tělo se jich ale pak různými způsoby dožaduje.

Víme, jakou tabletku si máme vzít při různých potížích, ale už nevíme, jak těmto potížím vůbec předcházet. Svě zdraví bereme jako samozřejmost až do chvíle, kdy se objeví zdravotní problémy. Za naše zdraví, kondici i vitalitu a především i za to, jak vypadáme, může hlavně náš osobní životní styl. V dnešní hektické a přetechizované době si už nikdo neuvědomuje, co vlastně jí a pije. Kdysi dávno měli lidé svoje mléko, maso, svoje vajíčka, zeleninu i ovoce, a jelikož nebyly ani mrazáky, museli potraviny konzumovat pěkně začerstva. A dnes? Náš životní styl tomu chce, že kupujeme potraviny v obchodech. Je samozřejmé, že potravinářský průmysl hledá způsoby, jak prodloužit trvanlivost. Každá potravina s určitou dobou trvanlivosti je nějakým způsobem konzervovaná. Jíme nevyhnutelně potraviny s konzervačními látkami, barvivy, stabilizátory a různými přísadami, které naše tělo nezná a neumí je zpracovat. Představte si, že za život sníme asi 60 tun potravin a asi 240 kg chemických látek. Není divu, že většina lidí trpí zažívacími potížemi a že ČR je na nepopulárním prvním místě v rakovině tlustého střeva.

Dnes je už dokázané, že právě špatný životní styl může za 70% všech úmrtí a že správná výživa dokáže prodloužit život o více jak 20 let. Optimální výživa dá našemu tělu šanci řešit zdravotní problémy, protože tělo má úžasnou samoléčící schopnost. Navíc zlepšuje psychiku, dodává energii a vitalitu, zlepšuje spánek, a tak i nemocný člověk mnohem lépe překonává svou nemoc.

Při dnešním způsobu života, kdy se jen málo pohybujeme nebo cvičíme, potřebuje naše tělo mnohem méně kalorií, tedy i tuků. Tuk, který jsme snědli a nespálili fyzickou aktivitou, se nám bohužel uloží. Jedním druhem takového tuku je i cholesterol, přezdívaný jako tichý zabiják. Zvýšený cholesterol nebolí, vůbec nemusíme vědět, že něco takového máme. O to horší jsou pak následky – infarkt, mozková mrtvice, trombóza. Představte si, že jen 15% lidí má cholesterol v normě. A pozor! Vzhled člověka nemusí vypovídat o množství tělesného tuku! Dnes už máme přístroj na měření množství tuku v těle. Během několika sekund se tak můžeme dovědět, jak jsme na tom s tělesným tukem právě my.

Toto drobné nahlédnutí do problematiky zdravého životního stylu má poukázat na jediné. Celý život prožíváme se svým tělem. Uvědomme si, že své tělo nemůžeme vyměnit nebo si koupit nové. Máme na celý život jen JEDNO!

V pátek dne 22. 10. jste srdečně zváni na bezplatnou akci **Proměňování rizikových faktorů pro Vaše zdraví (% tuku, BMI ...)**, která bude probíhat v DPS od 10 do 18 hodin. Nevíte si rady se zdr. problémy, váhou, tvarem postavy? Chtěli byste pomoci s pitným režimem, jídelníčkem, „seknout s kouřením“? Trápí Vás derma.problémy nebo dokonce celkový vzhled? Možnost domluvení i další důkladnější konzultace s výživovým a dermatologickým poradcem.

**Na setkání s Vámi se těší Mgr. Jitka Rubková
– poradce pro zdravý životní styl.**

Zubní pohotovost 2010 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

16. – 17. 10.	MUDr. Teplý	Michal	Litomyšl, Kpt. Jaroše 404	461 612 733
23. – 24. 10.	MUDr. Veselíková	Ivana	Litomyšl, Smetanovo nám. 97	461 614 569
28. 10.	MUDr. Zeman	František	Litomyšl, Smetanovo nám. 132	461 613 827
30. – 31. 10.	MUDr. Zeman	Oldřich	Polička, 1. máje 606	733 152 435
6. – 7. 11.	MUDr. Adamcová	Markéta	Polička, Smetanova 55	461 725 987
13. – 14. 11.	MUDr. Cacek	Tomáš	Trstěnice 184	461 634 157
17. 11.	MUDr. Eliáš	Adolf	Litomyšl, Kpt. Jaroše 404	461 612 733
20. – 21. 11.	MUDr. Eliášová	Petra	Litomyšl, Kpt. Jaroše 405	461 612 733
27. – 28. 11.	MUDr. Hebltová	Vladimíra	Sloupnice 188	465 549 236
4. – 5. 12.	MUDr. Joukl	Jan	Litomyšl, Mariánská 1137	461 615 402
11. – 12. 12.	MUDr. Kašparová	Leona	Polička, Janáčkova 523	775 724 524
18. – 19. 12.	MUDr. Kočí	Jiřina	Dolní Újezd 838	461 631 126
24. 12.	MUDr. Kopecká	Eva	Bystré, Na Podkově 25	606 182 715

Lubenský zpravodaj (dvouměsíčník)

Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327

telefon: 461 745 215

<http://www.lubna.cz>

e-mail: lubna@quick.cz

Na tomto vydání se podíleli: Josef Chadima, Mgr. Jitka Kučerová, Radmila Stráníková,
Libuše Bulvová, Marta Sýkorová, Michal Kovář, Hana Dvořáková,
Jana Dřínovská

Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.

Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.

Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Neprošlo redakční jazykovou úpravou.

Tisk a grafická úprava Petr Dvořák – tiskárna Osík, tel. 461 618 111.

Uzávěrka příštího čísla bude 15. 11. 2010.

Darujeme pomník

Zdarma věnujeme zachovalý, celoplošně zakrytý jednohrob na hřbitově v Sebranicích.
Případní zájemci, volejte tel. číslo **728 835 057**.