Z OBSAHU:

OBECNÍ ÚŘAD	1
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	11
SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE	15
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	16
PROGRAM KINA	16
LUBENSKÉ ŽENY	17
MEMORIÁL BRATŘÍ KLEJCHŮ	17
NÁRODNÍ PARKY A CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI	19
ZE ŽIVOTA DPS	20
VESMÍR OKOLO NÁS	20
TJ SOKOL LUBNÁ	21
RADY A TIPY	23
AKCE V OKOLÍ	24

Lubenská šťopička

V sobotu 25. září 2010 od 10.00 hodin se uskuteční 2. ročník Lubenské šťopičky. Kromě ochutnávky destilátů můžete zhlédnout vlastní technologii výroby, opět je pro Vás připraven bohatý kulturní program a soutěž nejlepších destilátů o hodnotné ceny. Kvalita destilátů bude anonymně ohodnocena akreditovanou degustátorkou. Začátek v 10 hodin u Pálenice, ve 14 hodin na Skalce.

Pokud máte zájem s námi soutěžit, můžete **zaslat vzorek svého destilátu** o obsahu 0,7 l s popisem (rok pálení, druh ovoce, pálenice, kde se pálil, a adresa soutěžícího) - a to nejpozději **do 31. srpna 2010 na adresu Pálenice** (Lubná 106, 569 63 Lubná) - nebo předat osobně po dohodě s panem M. Flídrem, tel. 461 542 765 nebo 608 835 961.

Těšíme se na shledání s Vámi.

Obecní úřad Lubná a Pálenice Lubná

Snímek na titulní straně je z archivu LUBENSKÝCH ZAHRÁDKÁŘŮ.

OBECNÍ ÚŘAD

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 17. 5. 2010

RO schvaluje:

- Výstavbu zastřešeného bazénu pro manžele Jánovy.
- Bezplatný pronájem letního areálu za účelem konání hudebního festivalu Lubenská lodyha.
- Pronájem sálu Skalky pro schůzi Jednoty, spotřební družstvo Svitavy.
- Smlouvu o dílo na zpracování pasportu místních komunikací.
- Finanční příspěvek nově narozeným občánkům ve výši 500 Kč.
- Objednávku 12 ks požárních hadic pro jednotku SDH.
- Smlouvu o dotaci s Mikroregionem Litomyšlsko a Mikroregionem Litomyšlsko - Desinka na úpravu prostranství u pomníku padlých.
- Opravu hráze Horního rybníka, materiál uhradí obec a opravu provede na své náklady p. S. Vobejda.

RO doporučuje:

- ZO schválit směnu pozemku o výměře 1959 m^2 ve vlastnictví obce Lubná za pozemky o výměře 1935 m^2 ve vlastnictví ZOD Lubná na středisku I.

RO bere na vědomí:

- Nabídky plotových systémů od firmy Stavebniny Báča, Polička.
- Souhlas MěÚ Litomyšl - s úpravou prostranství u pomníku padlých
  - s umístěním stavby – zahradní domek pro pí I. Pakostovou.
  - s žádostí ZOD Lubná k trvalému užívání typové výkrmny prasat pro 1000 ks na středisku I.
- Pokyny pro předávání finančních a účetních výkazů v roce 2010. Za plnění zodpovídá účetní.
- Výzvu MěÚ Litomyšl k úplné aktualizaci územně analytických podkladů pro svůj správní obvod.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 31. 5. 2010

RO schvaluje:

- Zakoupení čističe vzduchu do pohostinství Skalka.
- Fotografování společensko - kulturních akcí pořádaných v obci.

RO doporučuje:

- ZO schválit smlouvu o poskytnutí dotace ve výši 100 000 Kč v rámci Programu obnovy venkova na opravu místní komunikace v dolní části obce.
- ZO odkoupit RD Vraspírových za cenu 80 000 Kč až 100 000 Kč.
- ZO schválit finanční prostředky na zřízení posilovny v objektu Skalky.

RO bere na vědomí:

- Pozvánku ČSAD Ústí nad Orlicí, a. s., na řádnou valnou hromadu akcionářů, která se bude konat dne 28. 6. 2010 v Jihlavě.
- Protokol o zkoušce kvality vody v kuchyni MŠ Lubná.
- Oznámení MěÚ Litomyšl o zahájení řízení – Havarijní plán ZOD Lubná.
- Nařízení o mimořádném veterinárním opatření k léčení včelstev proti varroáze.

Výpis z usnesení RO Lubná konané dne 28. 6. 2010

RO schvaluje:

- Rozpočtovou změnu č. 1/2010/RO.
- Zakoupení software KEO-X spisová služba.
- Pojištění dětského hřiště a křížků v obci u České pojišťovny, a. s, za stejných finančních podmínek jako doposud.
- Podporu petice „ZACHRAŇTE ZETEŠKU“.
- Odměnu pro pí L. Vomáčkovou za deset let vedení souboru Lubeňáček.
- Bezplatný pronájem letního areálu dne 10. 7. 2010 pro p. A. Krejčího při pořádání diskotéky.
- Opravu omítky a vymalování v prostorách klubovny pro nájemce P. Bednáře, který tyto práce provede na vlastní náklady.

- Zapojení obce Lubná do projektu Orlické cyklo&in-line království a doporučuje zaslání plánů cyklotras v naší obci a okolí.
- Aktualizované Směrnice obce.
- Pronájem objektu Skalka pro společenskou akci firmy FLÍDR, s. r. o.

RO doporučuje:

- Manželům Tumovým zažádat o zhotovení geometrického plánu pro odkup pozemku na základě odsouhlasení RO.

RO bere na vědomí:

- Výsledek kontroly dotace na opravu střechy Skalky. Pracovníci Ministerstva pro místní rozvoj zjistili, že příjemce dotace dodržel všechny parametry a byla splněna účelovost přidělené státní dotace.
- Seznam pohledávek k 14. 6. 2010 a pověřuje starostu jednáním s dlužníky.
- Novelu zákona o evidenci obyvatel a pověřuje zadáváním dat účetní obce.
- Územní souhlas MěÚ Litomyšl pro p. M. Dřínovského k výstavbě oplocení a pergoly.

Výpis z usnesení ZO Lubná konaného dne 31. 5. 2010

ZO schvaluje:

- Činnost rady obce za uplynulé období.
- Závěrečný účet hospodaření obce za rok 2009 včetně zprávy Krajského úřadu Pk o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2009 a vyjadřuje souhlas s celoročním hospodařením obce za rok 2009, a to bez výhrad.
- Smlouvu o poskytnutí grantu ve výši 150 000 Kč na „Čistopis Územního plánu Lubná“.
- Smlouvu o poskytnutí dotace v rámci Programu obnovy venkova na opravu místní komunikace v dolní části obce Lubná ve výši 100 000 Kč.
- Smlouvu o poskytnutí dotace od Mikroregionu Litomyšlsko - Desinka ve výši 47 634 Kč na úpravu veřejného prostranství u pomníku padlých.
- Smlouvu o poskytnutí dotace od Mikroregionu Litomyšlsko ve výši 61 500 Kč na úpravu veřejného prostranství u pomníku padlých.
- Zřízení posilovny na galerii v objektu Skalka a vybavení posilovny do 100 000 Kč.
- Realizaci svislého dopravního značení dle schváleného pasportu od firmy Jast, s. r. o.
- Plnění rozpočtu obce k 31. 5. 2010.
- Rozpočtovou změnu č. 1/2010/ZO.
- Zařazení vodovodu s příslušenstvím a objektu ATS (bývalá přečerpávací stanice vody) do majetku obce.
- Zapsání objektu ATS do katastru nemovitostí a poté realizaci prodeje.
- Nákup pozemku p. č. 2102/11 (cesta u zem. objektu – odchovna) 2102/11 za cenu 35 Kč/m^2. Náklady na sepsání kupní smlouvy a vklad do katastru nemovitostí hradí kupující - Obec Lubná.
- Přísedícího u Okresního soudu ve Svitavách na období 2010 – 2014, p. J. Rensu.

ZO zamítá:

- Zřízení příčky na galerii v objektu Skalka Lubná.

ZO bere na vědomí:

- Kontrolu usnesení ze zasedání ZO č. 20/2010 dne 16. března 2010.
- Zprávu o provedené kontrole v ZŠ Lubná-Sebranice a MŠ Lubná dne 19. 4. 2010.
- Závěrečný účet za rok 2009 a rozpočet na rok 2010 Mikroregionu Litomyšlsko, Mikroregionu Litomyšlsko - Desinka, Svazku obcí AZASS Polička, Kraje Smetany a Martinů Polička, Sdružení majitelů skupinového vodovodu „Poličsko“ a provoz kanalizace obce (VHOS, a. s., Moravská Třebová).
- Zprávu Krajského úřadu Pardubického kraje ze dne 15. 3. 2010 o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2009.

ZO pověřuje:

- Starostu obce k podpisu dotace a schválených smluv na nákup pozemků.

Vážení spoluobčané,

čas dovolených a prázdnin nám vstupuje do své druhé poloviny, velmi teplé až horké dny pomalu ustoupily a nám se lépe dýchá. Určitě každý z Vás prožil mnoho zážitků a chvil, o které se podělil se svojí rodinou nebo s přáteli. I my na obecním úřadě jsme postoupili o další krok kupředu k naplnění schválených akcí, a tak mi dovolte, abych Vás informoval o dění v naší obci.

Úprava prostranství u pomníku padlých

S úpravou prostranství jsme začali už koncem dubna, kdy jsme odstranili přestárlé a nevzhledné dřeviny, které lemovaly tuto obdélníkovou plochu. Květnové deštivé počasí nás pozdrželo o 1 měsíc, a tak jsme celé prostranství dokončili až začátkem července. Ale vraťme se na úplný začátek. Obnovu celé plochy jsme realizovali podle projektu, který vypracovala Ing. Stanislava Bartošová ze Širokého Dolu. Odsouhlasený návrh předpokládal vytvoření nové intimní zóny spojené s prostorem pomníku padlých. Jednalo se o zhotovení dvou kruhových odpočívadel s dělicí zídkou pro umístění laviček a odpadkových košů. Daný prostor bude dále pohledově odcloněn od soukromých zahrad. Pomník zdůrazní kovová konstrukce (symbol vycházejícího slunce a duhy) porostlá rdesnem. Dominantami v okolí zůstanou dvě vzrostlé lípy v travnaté ploše, jejichž pozadí nově vytvoří zvlněný pás listnatých a jehličnatých keřů. Celkově se prostor více otevře pohledům z okolí a dojde k optickému propojení s navazujícími plochami. Vše jsme realizovali za pomoci občanů, zaměstnanců obecního úřadu, zemědělského družstva a dodavatelských firem. Na tuto akci jsme získali dvě dotace. Jednu od Mikroregionu Litomyšlsko a druhou od Mikroregionu Desinka, v celkové výši cca 77 000 Kč. Zbytek byl

Zaměstnanci OÚ při odstranění starých dřevin

Betonování obrubníků u odpočívadla

Dokončovací práce při výstavbě dělicí zídky

Montáž kovové konstrukce

financován z rozpočtu obce. Předpokládané finanční náklady se budou pohybovat okolo 200 000 Kč. Touto cestou děkuji všem, kteří nám pomohli a přiložili ruku k dílu při zvelebování naší obce.

V. Hain při nátěru vlajkových stožárů

Pomáhaly i žákyně 9. třídy

Nově vybudovaná odpočívadla u Bednářových a Břeňových poprvé v užívání

Výměna oken a zhotovení schodů v objektu Skalka

Začátkem první poloviny měsíce května jsme realizovali výměnu 4 ks oken na galerii v objektu Skalka. Původní dřevěná okna byla již ve špatném stavu a netěsnila. Při této akci jsme opravili vnitřní parapety, omítky okolo oken a současně jsme také vyměnili venkovní oplechování parapetů. Instalaci oken provedl pan P. Říha ze Sebranic, kterému pomáhali zaměstnanci obecního úřadu. Zednické práce provedl pan L. Bartoň, klempířské práce zhotovil pan J. Držmíšek. Náklady na tuto opravu byly cca 41 000 Kč.

Při této akci jsme také uskutečnili výměnu dřevěných schodů u vstupu na galerii. Nové bezpečné ocelové schody nám zhotovili zaměstnanci mechanizační dílny zemědělského družstva.

Výměna oken na Skalce

Oprava střešních krytin u obecních objektů

Již v zimním období se na nás obrátili manželé Němcovi s žádostí o odstranění zatékání vody do obecního bytu u mateřské školy. Tuto závadu jsme okamžitě, ale provizorně odstranili. Při stanovení rozpočtu obce na tento rok zastupitelstvo rozhodlo o celkové opravě a zateplení střechy bytu Lubná 301. Opravu střechy včetně hromosvodu nám provedla firma IZOS Litomyšl.

Po zimním období jsme zjistili další závady na střešních krytinách u objektu Huntovna a základní škola. Jednalo se především o klempířské práce, proto jsme zde využili služeb pana R. Teleckého z Litomyšle, který vlastní pojízdnou plošinu. Ten nám oba objekty opravil. Celkové náklady na opravu střešních krytin dosáhly částky cca 100 000 Kč.

Oprava střechy ZŠ

Původní stav střechy bytu u MŠ

Průběh opravy

Opravená střecha u MŠ

Volby do Parlamentu ČR

Koncem května se konaly volby do Poslanecké sněmovny PČR. Jako již tradičně byla umístěna volební místnost v hale Víceúčelového zařízení Skalka. V okrskové volební komisi zasedli zkušení zástupci kandidujících stran i obecního úřadu. Naši volební místnost navštívil mimo jiné i náš rodák a kněz P. Z. Kubeš, který působí ve farnosti v Přibyslavi. Z celkového počtu 787 voličů se zúčastnilo voleb 582 občanů (tj. 74%), což činí nadprůměrnou volební účast v naší obci.

P. Z. Kubeš a naši občané při hlasování

Soutěž o putovní pohár starosty obce

Každoročně lubenští hasiči zabezpečují a organizují soutěž Svitavské ligy v požárním sportu. Druhou červnovou neděli se na hřišti vedle zemědělského družstva konala první letošní soutěž v požárním útoku. Naše družstva předvedla velmi dobré výsledky. Muži obsadili 2. a 8. místo, v kategorii poctivé PS12 pak místo 4. a 6. Družstva žen obsadila 4. a 5. místo, v kategorii poctivé PS12 1. a 2. místo. Putovní pohár starosty obce si odvezlo družstvo Široký

Domácí družstva mužů při požárním útoku

Lubenská družstva žen při soutěži

Důl A, kterému srdečně blahopřejeme. Naši hasiči ani tento rok nezklamali. Důkazem toho byla perfektní organizace, kvalitní pořadatelské zázemí, chutné občerstvení a velký počet soutěžících a diváků. Proto jim právem patří velký dík.

Spokojení diváci

Putovní pohár si odvezlo družstvo ze Širokého Dolu

Naše družstva po vyhlášení výsledků soutěže

Nákup čističe vzduchu

V měsíci červnu jsme realizovali nákup nového čističe vzduchu do pohostinství Skalka. Jedná se o „pračku vzduchu“, která pohlcuje kouř a zlepšuje tak prostředí v dané místnosti. Montáž čističe provedla firma TRAMONTA KLIMA z Chrudimi, od které jsme současně čističku zakoupili za 58 000 Kč. O její provoz se bude starat provozovatel pohostinství, pan M. Jána.

Nový čistič vzduchu v pohostinství na Skalce

Ukončení školního roku

Ve středu 30. června se konalo na Skalce v Lubné slavnostní ukončení školního roku. Ředitelka školy Mgr. J. Kučerová zhodnotila celý rok a společně se svými kolegy a hosty předala mnoho ocenění našim žákům. Součástí této akce bylo i vystoupení dětí z mateřské školy, kde se rodí noví členové folklorního souboru Lubeňáček, který tento rok slaví svoje 10. výročí založení. Při této příležitosti starosta obce Josef Chadima poděkoval vedoucí souboru L. Vomáčkové za obětavou práci s dětmi a propagaci naší obce v celém kraji. Současně jí předal společně s dětmi malé dárky.

Jsme také rádi, že náš soubor bude i nadále ve své činnosti pokračovat. Vedoucí souboru L. Vomáčková postupně předá své nástupkyni, paní učitelce M. Průžkové, většinu svých zkušeností a znalostí a pomůže jí s vedením souboru.

Starosta Josef Chadima, soubor Lubeňáček a vedoucí Ludmila Vomáčková

Pročištění koryta deštové vody

Na základě upozornění pana J. Čupra a P. Jiráně jsme pročistili koryto pro odvod dešťové vody na pozemku pod autobusovou zastávkou u obecního úřadu, protože se rozlévala

Úprava koryta dešťové vody pod autobusovou zastávkou

po pozemcích výše uvedených majitelů. Z tohoto důvodu jsme 1. července upravili odtok dešťové vody do Lubenského potoka.

Neudržovaný pozemek v horní části obce

Nedaleko od upraveného prostranství u památné lípy máme pozemek, který je v žalostném stavu. Vysoké kopřivy, zbytky dřeva, starý přístřešek a mnoho dalších věcí tuto část naší obce určitě nezkrášlují. Mnozí z Vás, občanů, se mě ptáte, proč už jsme tento nepořádek neuklidili, proč s tím nic neděláme. Logicky vzato máte pravdu. Ale podstata věci je daleko složitější. Pozemek je ve vlastnictví občana, který dluží finanční prostředky svým věřitelům. Věřitelé začali vymáhat své pohledávky prostřednictvím soudu. Soud jejich pohledávku uznal a pověřil exekutorský úřad, aby podal návrh na exekuci majetku dlužníka, mezi který patří i výše uvedený pozemek. V současné době vydal Exekutorský úřad Dražební vyhlášku, kde výsledná cena draženého pozemku činí částku 320 000 Kč. Určitě sami uznáte, že tato částka je nad naše možnosti. V současné době musíme tedy počkat, zda výše uvedené pozemky někdo koupí. Pokud ano, poté budeme jednat s tímto majitelem pozemku.

Neudržovaný pozemek v horní části obce

Vzácná návštěva na obecním úřadě

V pátek 9. července v odpoledních hodinách navštívila náš obecní úřad vzácná návštěva. Byl jím P. Pavel Glogar, který působí v Salesiánském středisku Dona Boska na Jižních Svazích ve Zlíně. Otec Pavel se zastavil jen krátce, protože pospíchal na odpolední mši do Sebranic.

Na otázku, zda okusil dary z našich jižních „lubenských svahů“, které dostal při naší návštěvě ve Zlíně, odpověděl, že ještě ne, protože čeká na někoho, s kým by si o nich mohl popovídat. A toto by mohla být výzva třeba pro nás, přátelé!

P. Pavel Glogar se starostou obce na úřadě

Instalace dopravních značek v obci

Na základě zákona o pozemních komunikacích je vlastníkem místních komunikací obec, na jejímž území se komunikace nacházejí. Vlastník komunikace je povinen se o ně řádně starat a udržovat je. To platí i o dopravním značení (značky vodorovné i svislé), které se na těchto komunikacích umísťuje. Z tohoto důvodu jsme nechali v roce 2009 vypracovat pasport dopravního značení, který jsme projednali s Okresním ředitelstvím Policie ČR ve Svitavách, a po odsouhlasení jsme požádali MěÚ Litomyšl - odbor dopravy o stanovení místní úpravy provozu na pozemních komunikacích v naší obci. Po všech těchto administrativních záležitostech jsme v letošním roce rozhodli, že svislé dopravní značení v obci uvedeme do odpovídajícího stavu dle schváleného pasportu. Během měsíce července jsme tuto akci

realizovali na místních komunikacích prostřednictvím odborné firmy Jast Doudleby nad Orlicí (jak to stanoví příslušná vyhláška). Celkové náklady na tuto akci dosáhly částky cca 85 000 Kč. Silnici III. třídy, která naší obcí prochází, doznačí dle schváleného pasportu Správa údržba silnic Pardubického kraje – provoz Polička.

Věřím, že takto označené komunikace přispějí ke zvýšení bezpečnosti v obci.

Instalace dopravních značek firmou Jast, s. r. o.

Milí občané,

čas plyne jako voda v potoce a před námi stojí úkol dokončit další plánované projekty v tomto roce. Jedná se o výstavbu dětského hřiště za prodejnou potravin Jednota, opravu veřejného osvětlení, opravu silnice u mostu, vybudování točny za letním areálem a další. Věřím, že naplánované akce zvládneme realizovat do začátku podzimu.

Závěrem nám všem přeji krásné léto a přál bych si, abychom si dokázali vážit práce druhých a společně se radovat z vykonaného díla.

Josef Chadima, starosta obce

Dětský den Mikroregionu Litomyšlsko – Desinka

Ve čtvrtek 27. května se konal již X. jubilejní ročník soutěže dětí jednotlivých obcí Mikroregionu Litomyšlsko – Desinka.

Naše družstva se starosty obou obcí

Vítězné družstvo starších žáků při předání poháru

V letošním roce připravila soutěžní dopoledne obec Horní Újezd. Počasí v těchto dnech bylo nejisté, proto pořadatelé připravili soutěžní disciplíny nejen na prostranství před kulturním domem, ale také uvnitř na sále.

Za každou obec soutěžila dvě družstva – mladší žáci (1. – 5. tř.) a starší žáci (6. – 9. tř.). Děti mezi sebou poměřily své vědomosti jako tradičně z oblasti flóry, ekologie, znalosti o obcích mikroregionu včetně znaků obcí aj., nechyběly však ani soutěže v netradičních disciplínách, např. po stopách Lukáše Bauera, házení do klobouku Boba a Bobka a další.

Za naši obec soutěžili:

mladší kategorie - Vojtěch Renza, Milada Zdanovcová, Milena Chadimová, Patrik Bartoš, Barbora Košňarová,

starší kategorie - Lukáš Bednář, Lenka Šteflová, Tomáš Tmej, Tereza Košňarová, Dominik Bartoš.

Mladším dětem letos štěstí moc nepřálo, umístily se z 12 obcí na 10. místě. Starší žáci si vzali ponaučení z minulého ročníku, kdy o pouhé 2 body přišli o medailové místo, dobře se připravili, zabodovali a umístili se **na 1. místě.** Kromě drobných odměn si pro svoji školu odvezli i poukázku na 1 400 Kč. Za tyto finanční prostředky byly pro žáky zakoupeny pálky a míčky na stolní tenis, který často hrají o přestávkách na dvorku školy.

Mgr. Jitka Kučerová

Svozový plán zbytkového komunálního odpadu z popelnic 2010
pátek: 13. 8., 27. 8., 10. 9., 24. 9., 8. 10., 22. 10., 5. 11.

OÚ

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Sportovní divák

Každý sport má své hráče, pravidla a také fanoušky, tedy diváky. Čím oblíbenější sport, tím více fanoušků. Sportovní divák drží svému sportovci nebo týmu palce, snaží se je povzbudit pokřiky, raduje se z jejich úspěchu, a naopak soucítí při prohře, dodává odvahu k příštímu vítězství. Chovají se však takto všichni fanoušci?

Takový lední hokej patří mezi nejnavštěvovanější sporty. Na důležitá utkání bývá stadion v Pardubicích vyprodán dlouho dopředu. A pak se hraje. Lidé fandí. Pokud mužstvo vyhrává, jsou všichni diváci naladěni stejně – povzbudivě, vesele. Ovšem pokud tým prohrává, bývají reakce diváků různé. Někdo povzbuzuje, jiný nespokojeně mručí, objeví se i sprosté nadávání. Nadávky, křik a pískot jsou nejsilnější, pokud má rozhodčí na průběh zápasu jiný názor než diváci. Nemyslím si však, že by takto přiměl fanoušek hokejisty k lepšímu výkonu, o házení předmětů na led ani nemluvě.

A co fotbal a jeho fanoušci? Je to určitě nejrozšířenější sport u nás. Jen v naší vesnici hraje kopanou několik věkových kategorií. Pokud přijdete na zápas těch mladších tehdy, když se jim zrovna nedaří, z dálky podle sluchu si musíte myslet, že právě hrají pacienti psychiatrické léčebny nebo stádo dobytka. Ovšem kolem hřiště se nacházejí samí mistři.

Úplně nejhorší jsou asi fandové těch nejmladších. Elévům nejvíce fandí rodiče a příbuzní. Skoro mě překvapuje, že tihle kluci mohou vůbec hrát. Rozhodčí píská, trenér radí, kolem hřiště běhá s infarktovým výrazem ve tváři tatík a prokládá dobré rady křikem. Kluk běhá, snaží se, jen aby ho tatínek pochválil. A ten pak jen zamumlá: ,,Dobrý, dobrý.“ Na zrakovou vadu rozhodčího upozorní ale podstatně hlasitěji. Chlapec tak získá dojem, že na chyby je nutné upozornit a nespokojenost dát najevo jakkoliv. Na mezinárodním zápase pak po čase takhle vyškolený fanoušek hází na hřiště dýmovnice a ničí lavičky.

Buďme tedy i ve fandění dobrým příkladem mladší generaci a važme si sportovců, neboť bez nich by nebyl sport.

J. Jílek, 8. třída

Zahrádkářská soutěž

Naše škola se jako jediná z Litomyšlska a Poličska zúčastnila 19. 5. 2010 okresního kola zahrádkářské soutěže ve Svitavách.

Soutěž měla dvě části: poznávání rostlin a testy z ekologie, zelinářství a ovocnářství. Ve starší kategorii se umístila na 3. místě Adéla Klusoňová, v mladší kategorii také na 3. místě Karla Dřínovská. Oběma dívkám gratulujeme k pěknému umístění.

Ve stejném termínu proběhlo okresní kolo poznávání rostlin v Litomyšli, kde Eliška Sýkorová obsadila 1. místo.

Z. Laštovicová

Poděkování

Dne 15. 5. se uskutečnil již 6. školní ples spojený se šerpováním žáků 9. třídy. Děkujeme proto touto cestou radě rodičů a všem ostatním, kteří se podíleli na přípravě i organizaci tohoto slavnostního večera.

Vedení školy

Dětský den

Učitelé a žáci 9. třídy připravili pro první stupeň naší školy DĚTSKÝ DEN plný netradičních disciplín.

Jednotlivá stanoviště byla rozmístěna po celé škole i v tělocvičně. Žáci zde plnili celkem 16 úkolů, které byly opravdu nevšední, např. slalom s koštětem, kdy museli nasednout na koště a prokličkovat stanovenou dráhu. Děti si také mohly vyzkoušet běh v holínkách, skákání v pytli, postrkování míče hlavou, chůzi se svázanýma nohama atd.

Na každém stanovišti soutěžící získávali za splnění daného úkolu razítko a na závěr byli samozřejmě odměněni, protože se všichni velmi snažili.

Akce se tedy vydařila a každému se moc líbila.

L. Nechvílová, 9. třída

Den dětí na druhém stupni ZŠ

V pátek 11. června 2010 proběhlo dopoledne plné netradičních disciplín. Při organizaci pomáhali vyučujícím žáci devátého ročníku. I sluníčko se na nás usmálo.

V tělocvičně si žáci vyzkoušeli běh na lyžích, skok z místa, podlézání laťky, hod na koš. Spolupráci uplatnili při přeskoku švihadla ve dvojici a běhu dvojic se svázanou nohou.

Na hřišti se zapojili do silových disciplín, jako je hod kládou, držení kyblíků s vodou v upažení. Šikovnost žáků prověřila např. chůze na chůdách, jízda s kolečkem naloženým spolužákem, překážková dráha s míčkem na lžíci, běh s kyblíky naplněnými vodou.

Soutěžící z 6. – 8. ročníku se úspěšně a s velkým nasazením zúčastnili patnácti disciplín. Všichni strávili příjemné dopoledne plné sluníčka a vyzkoušeli si svou šikovnost, sílu a zdatnost. Vyhodnoceny byly kategorie dívek a chlapců. Nejlepší rekordmani získali sladkou odměnu.

Mgr. Andrea Kvasničková

Vycházka po naučné stezce v Nedošíně

Využili jsme nabídky Domu dětí a mládeže v Litomyšli, abychom se prošli se znalcem na přírodovědu, ornitologem panem Urbánkem, po naučné stezce v Nedošínském háji. Z kytek se nám nejvíc líbila krásně kvetoucí lilie zlatohlávek. Kromě květin, stromů, broučků a much nám ornitolog ukázal i odchycené ptáky, například budníčka nebo mladou sýkoru koňadru. Cestou nám říkal, který pták právě teď zpívá. Občas jsme neslyšeli ptáky, ale křik našich žáků 1. a 2. třídy.

Z. Laštovicová

Výklad ornitologa

Školní zájezd do Itálie

V pátek 11. 6. nastal den, na který jsme se všichni strašně moc těšili a dlouho se na něj připravovali, den našeho odjezdu do Riccione v Itálii, překrásného městečka s písečnou pláží dlouhou 8 km.

Cesta autobusem byla dlouhá, většina z nás téměř celou cestu prospala, ale těm, kteří nemarnili cestu spánkem, se nabídl vzrušující pohled na překrásné Alpy.

Po příjezdu do Riccione jsme se ubytovali v campu Fontanelle, který byl umístěn necelých 100 metrů od pláže a asi 2 kilometry od rušného centra. Zde jsme po zbytek týdne pobývali v pohodlných čtyřlůžkových stanech.

Kromě užívání si na pláži jsme se věnovali zábavným výletům po Itálii. K nim patřila například návštěva zpívající fontány v Catolice, jež nás doprovázela v rytmu popu. Na jednom z výletů jsme si prohlédli Itálii v miniaturách, kde byly k vidění nejznámější památky Itálie, a mohli jsme zde vyzkoušet mnoho zábavných atrakcí. Jindy jsme se zas mohli pořádně vyřádit v zábavném vodním parku nazývaném Aquafan s mnoha atrakcemi, jako kamikadze, extrém, jízda na člunku v jeskyni a mnoho dalších … Dávku adrenalinu jsme zažili při cestě do San Marina, když náš autobus řídil ITAL. O Italech se říká, že jejich řidičské umění je šílené, a nám se to potvrdilo nejen tím, že jsme se málem srazili s policií, ale také tím, že nám asi v půli cesty vyhořel autobus a my jsme z něj byli evakuováni. Přesto jsme se do San Marina dostali a vynahradili si vše krásnou prohlídkou státu.

Jsme si jisti, že pobyt v Itálii se nám všem stal nezapomenutelnou vzpomínkou, a byli bychom rádi, kdyby se podobný výlet opakoval příští rok.

Jménem všech bychom chtěli poděkovat učitelům Jitce Kučerové a Vladimíru Opletalovi, naší delegátce, kuchařkám a všem, co se podíleli na přípravách tohoto úžasného výletu.

Účastníci zájezdu

V kempu

Itálie v miniaturách

U moře a na pláži

Účastníci zájezdu

10 x ODPOVĚZ

V pátek 18. 6. se žáci 3. třídy zúčastnili třídní soutěže. Otázky byly vybírány ze všech oblastí života, proto vítěz prokázal všeobecné znalosti ze společnosti, přírody a kultury. Rozhodlo až třetí kolo soutěže, neboť výkony všech třeťáků ukazovaly na skvělé vědomosti.

Výsledky soutěže: 1. místo – Matěj Kysilka
2. místo – Lukáš Kysilka
3. místo – Milena Chadimová

Vítězové obdrželi hodnotné ceny.

Mgr. Hana Klusoňová

Branný závod

V pondělí 28. 6. 2010 proběhl na 1. stupni branný závod. Žáci si vytvořili pětičlenná družstva, z každé třídy byl zastoupen jeden žák. Trasa byla vytyčená v sebranické stráni v délce asi dvou kilometrů. Soutěžící kromě fyzických dovedností, jako běh terénem, hod

Start před školou

Smíšené družstvo žáků

míčkem na cíl, ručkování po laně, museli prokázat znalosti z přírody i práci s buzolou, řešili otázky týkající se obou obcí, Lubné a Sebranic. Nechyběly ani úkoly ze zdravovědy. Počasí nám přálo až moc. Všechna družstva dorazila do cíle v pořádku, nikdo se neztratil.

Z. Laštovicová

PLACENÍ OBĚDŮ VE ŠKOLNÍCH JÍDELNÁCH

V době od 20. do 25. 8. 2010 má splatnost první platba stravného na září 2010. Záloha se vypočítává jako 20násobek ceny oběda. (U žáků, kteří nechodí na obědy každý den, jako poměrný násobek.)

Ceny obědů:

Děti MŠ do 6 let ..... 15 Kč / oběd
Děti MŠ nad 6 let ..... 17 Kč
1. – 4. třída (7 – 10 let)..... 17 Kč
5. – 8. třída (11 – 14 let)..... 19 Kč
9. třída (nad 15 let) ..... 20 Kč

Do věkových skupin jsou strávníci zařazováni na dobu školního roku, ve kterém dosahují věkové hranice dané kategorie.

Přidělené variabilní symboly zůstávají. Také děti z MŠ postupují se svým var. Symbolem do školy, mění se pouze sazba. **Číslo účtu školy je 181 888 597/0300.**

K odhlášení obědů ve školních jídelnách v Lubné i v Sebranicích stačí zavolat do 7 hodin téhož dne. Neodhlášené obědy propadají. Na obědy za sníženou cenu je nárok pouze první den nemoci.

Telefon: ŠJ Lubná 461 729 049, ŠJ Sebranice 461 616 917

A. Boštíková, ved. školního stravování

SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE

Milovaní,

čas prázdnin je příležitostí k mnohým setkáním. A je to tak dobře. Vždyť prázdniny a dovolené nejsou jen k tomu, abychom regenerovali své fyzické síly, ale stejně tak obnovili i svého ducha. Je to ale i příležitost, jak si najít čas na ty nejbližší. Proto vám nabízím k zamyšlení malý příběh. Mně osobně hodně inspiruje. Vždyť čas, který žijeme, je tak vzácný dar a společné chvíle tak neopakovatelné.

Když moje babička chtěla navštívit svou matku, potřebovala na cestu tři dny. Jeden den jela kočárem, druhý den vyprávěla, co nového, a poslouchala, co se událo u její matky. Chvíli byly v kuchyni a chvíli zase na zahradě. Třetí den jela kočárem zpátky domů.

Když se za matkou vydala moje matka, potřebovala dva dny. Jela vlakem, a když měla štěstí a vlak na přestupních stanicích neměl zpoždění, dorazila ke své matce ten den večer. Všechno si povyprávěly a matka druhý den zase odjela.

Když jedu za matkou já, trvá mi to půl hodiny. Jezdím autem a stavím se asi na deset minut, protože děti se nudí a já musím ještě stihnout nákupy.

Jestli za mnou bude jezdit má dcera, na jak dlouho se asi zastaví?

Když jsem ještě chodíval pro vodu ke kašně, lidé se tam potkávali, prohodili pár slov, řekli si, co nového, a pomohli si navzájem naplnit džbery, vědra a měchy. Zpátky šli pomalu, voda byla těžká, a tak měli čas na přemýšlení, dokonce i na modlitbu. Potom byl zaveden vodovod. Od té doby jsou všichni lidé doma. Všechno se stává jednodušší a trvá méně času. Ale není s kým si promluvit a chybí i čas na přemýšlení.

Tím samozřejmě nemyslím, že bych chtěl vzpomínat na něco, co si už ani nepamatuji. Ale spíš mi jde o to, abychom si uvědomili, jak je vzájemně prožitý čas vzácný. Něčím skutečně neopakovatelným a nevratitelným. Tak asi proto, abychom si dokázali najít i uprostřed prázdninové pohody čas nejen na sebe, ale i na ty nejbližší.

Vzpomínám na vás a k hezkému prožití každého dne vám ze srdce žehnám.

P. Vojtěch Glogar

Pozvání

V letošním roce se koná jubilejní 10. pěší pouť na Velehrad. Ze Sebranic ji budeme absolvovat již potřetí. A to v termínu od 16. do 21. srpna. Zájemci se mohou přihlásit asi nejlépe na faře a to nejpozději do 8. srpna.

V září čeká naši farnost událost kněžského svěcení Jiřího Baláše ze Širokého Dolu, které se uskuteční v sobotu 18. září v kostele Panny Marie Pomocnice křesťanů ve Zlíně, a pak následující sobotu 25. září bude v 11 hodin v kostele v Sebranicích P. Jiří Baláš slavit svou první mši svatou. Na svěcení pojede autobus.

Na obě slavnosti srdečně zveme.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci srpnu a září oslaví svá životní jubilea tito spoluobčané:

87 let	Věra Dosedělová	65 let	Jaroslava Hurychová
			Josef Chadima
86 let	Josef Vomáčka		Emílie Stráníková
85 let	Anna Bednářová	60 let	František Jílek
			Stanislav Zerzán
83 let	Oldřich Jiráň		Stanislav Bartůšek
81 let	Božena Bubnová	50 let	Jaromír Flídr
	Anna Bubnová		Josef Renza
	Marie Štiková		Dana Matejsková
			Zdeněk Chadima
70 let	Jan Vomáčka		
	Anna Zavoralová		

Všem oslavencům přejeme pevné zdraví, hodně štěstí a radosti ze života.

V červenci jsme se naposledy rozloučili s Marií Flídrovou, Václavem Jánou a Annou Javůrkovou.

V červenci se narodili Pavel a Petr Šprojcarovi. Rodičům blahopřejeme a dětem přejeme do života jen to nejlepší.

PROGRAM KINA V LUBNÉ

15. 8.	ŽENY V POKUŠENÍ	
29. 8.	KNIHA PŘEŽITÍ	
12. 9.	ROBIN HOOD	
26. 9.	IRON MAN 2	
10. 10.	ZELENÁ ZÓNA	
24. 10.	A – TEAM	Začátek v 19.30 hod.
7. 11.	SHREK – ZVONEC A KONEC	Začátek v 18.30 hod.

LUBENSKÉ ŽENY

Lubenské ženy uspořádaly v sobotu 5. června 2010 u příležitosti Mezinárodního dne dětí DĚTSKÝ DEN. V letním areálu a jeho okolí byla pro děti připravena stanoviště a na nich zajímavé soutěže: zatloukání hřebíků do připravených špalíků, trocha cukrářského umění - slepování sladkých koleček, poznávání bylinek a zeleniny, házení balónků a sportovní soutěž - skákání jako žabky. Posledním stanovištěm byla ukázka kamiónu na parkovišti, kde si děti mohly prohlédnout interiér kabiny, a na chvíli se stát řidičem tak velkého auta. Po splnění úkolů byly pro soutěžící připraveny sladkosti. Odpoledne bylo zakončeno opékáním párků. Po dlouhém deštivém počasí se tuto sobotu sluníčko na nás smálo a na tvářích dětí byla též vidět spokojenost. Díky pěknému počasí přišlo na hřiště okolo stovky dětí a rodičů a všichni společně si dětský den užili.

Eva Chadimová

Skákání a poznávání bylinek

Hod na cíl a slepování koleček

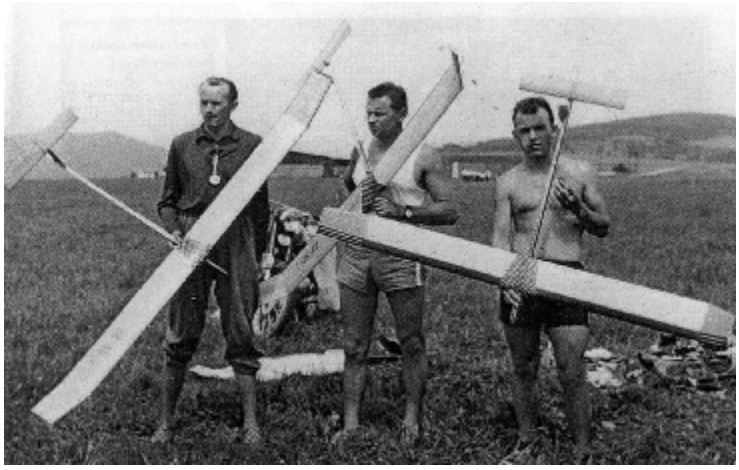
MEMORIÁL BRATŘÍ KLEJCHŮ

V sobotu 1. května 2010 uspořádal Leteckomodelářský klub Litomyšl na letišti AK Polička soutěž volných modelů – 1. ročník „Memoriálu bratří Klejchů“. Zahájení se zúčastnil starosta Sebranic F. Kalvoda a modelářští příznivci. Anežka a Ludmila Klejchovy při této příležitosti obdržely pamětní plakety.

Samotné soutěže se zúčastnili mladí i starší modeláři z našeho klubu, ale i okolních klubů, se kterými jezdili bratři Klejchovi na soutěže po Čechách, např. p. Slanina z Chocně, p. Rýz, sportovní komisař p. Samek a jiní.

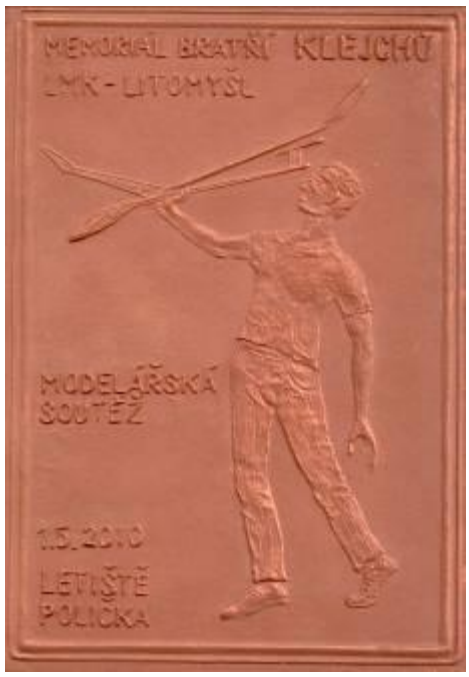
Po skončení a vyhodnocení soutěže modeláři zavzpomínali na akce, které se uspořádaly z iniciativy klubu a obou bratří. A to na soutěže nejen volných, ale i radiem řízených modelů, na letecké dny a ukázkové létání pro děti i širokou veřejnost při různých příležitostech nejen v okolí, ale i v jiných místech naší republiky, na soutěže dětí (malých modelářů) mezi školami. Oba bratři dali dobrý základ dalším úspěšně létajícím modelářům. Byli velmi dobrými reprezentanty klubu i obcí v modelářském sportu.

Po vyhlášení výsledků modelářské soutěže starosta Lubné J. Chadima



Na soutěži A dvojek v Šumperku v r. 1967 zvítězil J. Klejch (vlevo), jeho bratr Václav (uprostřed) byl pátý, vpravo J. Slanina z Chocně byl třetí

J. Vostřel ml., mistr republiky 2009 a člen reprezentačního družstva na mistrovství světa v Turecku 2008 (3. místo), se synem



Pamětní plaketa

Předávání plakety starostou obce Sebranic

Náčelník klubu J. Vostřel st. při odhozu soutěžícího modelu p. Gloziga

rozdal všem vítězům drobné ceny a vítězům mužské kategorie i něco na ochutnání z lubenské Pálenice.

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem, kteří nám přispěli na uspořádání soutěže a oběma starostům za účast. Náš klub chce v této soutěži pokračovat i v příštích letech.

Za Leteckomodelářský klub Litomyšl Jaroslav Vostřel a Jindřich Krčmář

NÁRODNÍ PARKY A CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI

V posledních dvou letech jsem vám přiblížil naše architektonické a přírodní skvosty, které jsou zapsané na Seznamu kulturního a přírodního dědictví UNESCO. Před rokem byl prováděn výzkum, jehož cílem bylo zjistit, jak obyvatelé České republiky znají naše národní parky a chráněné krajinné oblasti. Protože celkový výsledek výzkumu nebyl nejlepší, budu v následujícím období o těchto územích psát v Lubenském zpravodaji. Než budete pokračovat ve čtení, pro zajímavost si vyjmenujte naše národní parky a chráněné krajinné oblasti tak, jako tomu bylo při výzkumu.

Seznam národních parků a chráněných krajinných oblastí ČR

Národní parky a biosférické rezervace (BR)

Název	**Rozloha v km²**	**Rok vyhlášení**	**Rok vyhlášení BR**
České Švýcarsko	79	2000	
Krkonoše (BR)	363 + 184	1963	1992
Podyjí	92	1991	
Šumava (BR)	685	1991	1990

Chráněné krajinné oblasti a biosférické rezervace (BR)

Název	**Rozloha v km²**	**Rok vyhlášení**	**Rok vyhlášení BR**
Beskydy	1160	1973	
Bílé Karpaty (BR)	715	1980	1996
Blaník	41	1981	
Blanský les	212	1989	
Broumovsko	410	1991	
Český kras	128	1972	
Český ráj	181	2002	
České středohoří	1063	1976	
Jeseníky	744	1969	
Jizerské hory	368	1967	
Kokořínsko	273	1976	
Křivoklátsko (BR)	630	1978	1977
Labské pískovce	245	1972	
Litovelské Pomoraví	96	1990	
Lužické hory	264	1976	
Moravský kras	92	1956	
Orlické hory	204	1969	
Pálava (BR)	83	1976	1986
Poodří	82	1991	
Slavkovský les	620	1974	
Šumava (BR)	944	1963	1990
Třeboňsko (BR)	700	1979	1977
Žďárské vrchy	709	1970	
Železné hory	284	1991	

Pro lepší orientaci je přiložena mapa těchto území.

Josef Trojtler

ZE ŽIVOTA DPS V LUBNÉ

Když píšu o životě v DPS, tak je to stále o tom, jaké kulturní akce se konají pro naše seniory. Jednou je to o promítání, jednou o opékání buřtů atd. Ale o tom, že mi občas pomohou při udržování čistoty kolem DPS, že občas pomohou při ošetřování zeleně, o tom jsem psal jen jednou, a to když paní Fialová a Hanzlová pomohly rozvážet kůru. Tak jsem si říkal, že bych měl opět napsat pár slov o tom, že naši senioři nechodí jen na promítání, opékání buřtů či jen tak pobesedovat, ale že mají zájem i o to, jak to vypadá kolem DPS, a že mi přijdou pomoci nejen rukou, ale i radou. Touto cestou chci konkrétně poděkovat děvčatům Macků, Kumpoštové, Hanzlové, Fulíkové, Chadimové, Homoláčové a Mikuličové. Pravda, je to především má práce, ale nevidím důvod, proč by i ony se nemohly zapojit. Vždyť je to přeci především jejich domov. Tentokrát mě ale mrzí, že k tomuto článku nemám i foto. Tak příště.

Rudolf Zapletal

VESMÍR OKOLO NÁS - OTÁZKY A ODPOVĚDI

Jakou barvu a povrchovou teplotu mají hvězdy?

Barva a povrchová teplota hvězd mají velmi velký rozsah. Nejteplejší jsou mladé hvězdy s povrchovou teplotou okolo 80 000 ˚C a barvou modrobílou. Velmi horké modrobílé hvězdy tvoří hlavní obrys souhvězdí Orion, jehož obrázek je přiložen. Je zde však jedna výjimka, a to rudý veleobr Betelgeuze (vlevo nahoře), který má barvu oranžovou. Pod pasem je velká mlhovina M 42 – je vidět pouhým okem. Postupně jak hvězdy stárnou, mění se i jejich barva na bílou, žlutou, oranžovou a červenou. Zároveň se snižuje i povrchová teplota. Rudí veleobři v závěrečném stádiu svého života nemají na povrchu ani 3 000 ˚C. Hvězdy velké a staré jako Slunce (4,6 miliardy let) mají barvu žlutou a povrchovou teplotu okolo 6 000 ˚C. Krásnou žlutou barvu má Capella – hlavní hvězda v souhvězdí Vozky (lat. Auriga). Ještě několik bílých hvězd – Vega (souhvězdí Lyra), Deneb (souhvězdí Labuť), Altair (souhvězdí Orel), Sirius (souhvězdí Velký pes) a Fomalhaut (souhvězdí Jižní ryba). Jsou to hlavní hvězdy těchto souhvězdí.

Co to jsou záblesky gama?

Gama záblesky patří mezi energeticky nejsilnější výbuchy ve vesmíru. Při jednom supervýbuchu je uvolněno tak obrovské množství energie, že je to nad jakékoliv lidské chápání. Touto energií by naše civilizace pokryla veškeré energetické potřeby na několik miliard let. Astronomové tyto rychlé jevy připisují výbuchům velmi hmotných hvězd (hypernov), srážkám černých děr nebo srážkám neutronových hvězd. Protože jde také o extrémně svítivé úkazy, jsou gama záblesky vidět na vzdálenost mnoha miliard světelných let.

Jaký je poměr hmotnosti hvězdy – Slunce ke zbytku sluneční soustavy?

V tomto porovnání dramaticky vítězí Slunce, které má více než 99 % hmotnosti sluneční soustavy. Necelé jedno procento patří planetám, měsícům, trpasličím planetám, kometám a planetkám (asteroidům). Na vyplnění objemu Slunce bychom potřebovali přes milión Zemí. Pozorování a výzkumy z poslední doby ukazují na to, že podobné je to také u ostatních hvězd.

Co jsou to kvasary?

Astronomové dnes všeobecně soudí, že kvasary jsou supermasivní černé díry v centru obřích galaxií. Živí se koncentrovaným okolním plynem a prachem i celými hvězdami. Tato hmota se urychlí působením gravitace černé díry na rychlost blízké rychlosti světla a přitom extrémně silně září. Účinnost přeměny na zářivou energii je závratná, dosahuje 40 – 60 % klidové energie látky. Při termonukleárních reakcích je účinnost přeměny na zářivou energii pouze 0,7 %. Infračervená měření potvrdila, že nejbližší kvasar máme přímo doma. Také v centru naší Galaxie se ukrývá supermasivní černá díra, která k sobě přitahuje hmotu z hustých mezihvězdných mračen ve svém okolí. V porovnání s typickými kvasary jde však o kvasar velmi skromný, a proto dlouho unikal pozornosti astronomů. Nejjasnější kvasar 3C273 leží v souhvězdí Panny (lat. Virgo) a je od nás vzdálen tři miliardy světelných roků. Chcete-li vzdálenost v kilometrech – násobte devíti a půl bilionem.

Venuše vyniká na večerní obloze, je večernicí. Najdeme ji na jihozápadě až západě. Jupiter dominuje rannímu nebi. Vidět je na jihovýchodě až jihu.

Josef Trojtler

TJ SOKOL LUBNÁ – LETNÍ ČTYŘBOJE

Každý rok v květnu proběhnou okresní a krajské čtyřboje. Ty mladší kategorie jsme měli zastoupeny ve velkém počtu, ale starší děti ztrácí zájem a je to určitě škoda. Nejvíce prožívají závody předškoláci. Ti závodí pouze v okresním kole. Letos jelo na okres závodit 22 dětí. Že se jim vedlo výborně, o tom svědčí 17 žáků postupujících do krajského kola.

Medailové umístění v okresním kole:

předškoláci:	Verunka Jiráňová	– 1. místo
	Natálka Němcová	– 2. místo
ml. žáci I.:	Lukáš Kučera	– 1. místo
	Patrik Bartoš	– 2. místo
ml. žáci II.:	Martin Stráník	– 2. místo
	Jan Hrůzek	– 3. místo
st. žákyně I.:	Petra Stráníková	– 1. místo
	Veronika Kysilková	– 2. místo
	Markéta Kučerová	– 3. místo
st. žáci I.:	Dominik Kopecký	– 2. místo

Nejmladší účastnice okresního kola

Okresní kolo

Okresní kolo – běh chlapců

Okresní kolo – Petra Stráníková

Pokračování proběhlo 29. května krajským kolem v Pardubicích. Za Lubnou jelo závodit pouze 13 žáků, protože někteří onemocněli.

Do Pardubic jeli:

Lukáš Kučera, Patrik Bartoš, Anna Drobná, Martin Stráník, Jan Hrůzek, Radim Klejch, Kamila Čermáková, Petra Stráníková, Markéta Kučerová, Veronika Kysilková, Dominik Kopecký, Patricie Kopecká, Petr Kučera.

<u>Nejlepší umístění v Pardubicích:</u>

ml. žáci I.:	Lukáš Kučera	– 1. místo
	Patrik Bartoš	– 3. místo
ml. žáci II.:	Martin Stráník	– 7. místo
st. žákyně I.:	Petra Stráníková	– 5. místo
st. žáci I.:	Dominik Kopecký	– 5. místo
st. žáci II.:	Petr Kučera	– 3. místo

Krajské kolo – Petr Kučera

Krajské kolo – M. Stráník

Krajské kolo - 1. místo – Lukáš Kučera
3. místo – Patrik Bartoš

Účastníci krajského kola

Anna Uhrová

RADY A TIPY

Černý bez

Keře nebo nízké stromy bezu černého rostou u nás téměř kdekoliv – spíše jako plevelné rostliny. Přitom jeho léčivé vlastnosti jsou široké a se znalostmi můžeme využívat jak bílá květenství, tak zralé černé peckovičky.

Jarní květenství je velice často sbíráno a zužitkováno na různé šťávy nebo se zkvasí na lahodné víno. Čaje z černého bezu jsou důležitým prostředkem pro pocení a proti průjmu.

Černé plody na podzim je třeba nechat vyzrát, i když je rádi vysbírají ptáci. Šťáva z nich se používá proti zácpě, při bolestech hlavy. Také seškrábaná kůra a kořeny mohou pomoci proti revmatismu a jako projímadlo.

Zrající plody však obsahují jedovatý sambunigrin, který se tepelným zpracováním rozloží, a zchladlý produkt je nejedovatý. Proto pozor: pro konzumaci můžeme použít až provařený.

Rozmarýn

Pochází původně z oblastí kolem Středozemního moře. Výborně podporuje trávení.

Aroma: velmi ostrá, lehce nahořklá chuť.

Použití: hodí se na jehněčí a skopové maso, dále se dává k rajčatům, cuketám, lilkům nebo na pečené brambory.

Zapečené kedlubny s kuřecím masem

Kedluben je velmi zdravou zeleninou. Mnozí z nás ho ale konzumují syrový. Zkusíme recept na teplý oběd.

Suroviny:

8 větších kedlubnů, 4 plátky kuřecích prsíček, 1 velká cibule, 2 lžíce plnotučné hořčice, 1lžička kari, sůl, pepř, majoránka, 4 vejce, 2 a ½ dcl smetany, 1 kostka vývaru, 1/8 másla, 2 polévkové lžíce strouhanky, 4 stroužky česneku

Kedlubny oloupeme, nakrájíme na půlcentimetrové plátky, vložíme do vroucí slané vody, přidáme kostku vývaru a vaříme do měkka. Scedíme a necháme v cedníku do sucha okapat několik minut.

Na pánvi rozpustíme kousek másla, zpěníme nakrájenou cibulku, přidáme na kostičky nakrájená kuřecí prsíčka, dochutíme plnotučnou hořčicí, kari kořením, solí, špetkou pepře a přidáme prolisovaný česnek. Vše smícháme a necháme odstát v pánvi. Menší pekáček vymažeme máslem, vysypeme strouhankou a na dno pokládáme kedluben. Na tuto vrstvu rozprostřeme kuřecí směs. Tento postup opakujeme při podávání druhé vrstvy. Nakonec vše zalijeme smetanou smíchanou s vejci, posypeme majoránkou. Zapékáme cca 20 – 30 minut při teplotě 200°C. Podáváme bez příloh.

Zubní pohotovost 2010 (soboty, neděle, svátky 8 – 11 hodin)

14. – 15. 8.	MUDr. Kopecká	Eva	Bystré, Na Podkově 25	606 182 715
21. – 22. 8.	MUDr. Kossler	Pavel	Polička, Haškova 445	461 724 369
28. – 29. 8.	MUDr. Kosslerová	Jitka	Polička, Haškova 445	461 724 369
4. – 5. 9.	MUDr. Králová	Zdena	Litomyšl, Družstevní 69	461 100 497
11. – 12. 9.	MUDr. Krpčiar	Patrik	Litomyšl, Mariánská 1137	461 619 670
18. – 19. 9.	MUDr. Kučerová	Marta	Polička, Smetanova 55	461 724 635
25. – 26. 9.	MUDr. Oliva	Vladimír	Litomyšl, Mariánská 1137	461 614 614
28. 9.	MUDr. Pokorná	Jana	Litomyšl, ul. 9. května 809	461 615 414
2. – 3. 10.	MUDr. Sejkorová	Jitka	Polička, Husova 25	606 202 501
9. – 10. 10.	MUDr. Ševčík	Stanislav	Polička, 1. máje 607	461 724 423
16. – 17. 10.	MUDr. Teplý	Michal	Litomyšl, Kpt. Jaroše 404	461 612 733
23. – 24. 10.	MUDr. Veselíková	Ivana	Litomyšl, Smetanovo nám. 97	461 614 569

AKCE V OKOLÍ

Litomyšl

Středa hudby Vám třeba – středeční posezení s hudbou na přírodním parketu u Smetanova domu, začátek od 19.30 do 22 hod. Vstup volný. V případě nepříznivého počasí se akce nekoná.

11. srpen - *Bekras (Litomyšl*)
18. srpen - *Volnost (Česká Třebová) a Rosa (Litomyšl)*
25. srpen - *ˇXilt (Litomyšl)*

Toulovcovy pátky – od 18 hodin a 19.30 hodin
pátek 13. srpen
pohádka – Divadélko Mrak (Havlíčkuv Brod) – Trojlístek pohádek
folkový koncert – Družina
pátek 20. srpen
pohádka – Divadlo Tramtárie(Olomouc) – Polízanice malé čarodějnice
folkový koncert – Poutníci
pátek 27. srpen
pohádka – Čmukaři (Trutnov) – Za každým rohem jezkyňka
folkový koncert – Ty Syčáci
Kinematograf bratří Čadíků – od 21.00 hodin

úterý	*17. srpen – Bobule*
středa	*18. srpen – 2 Bobule*
čtvrtek	*19. srpen – Jánošík*
pátek	*20. srpen – Ulovit miliardáře*
sobota	*21. srpen – Gympl*
neděle	*22. srpen – Líbáš jako bůh*

Polička
Festival 555

pátek 20. srpen 18 hodin Palackého náměstí - DO VĚTRU – svitavská kapela
19 hodin věž kostela sv. Jakuba - VĚŽNÍ HUDBA
20.15 hodin Palackého náměstí - LOS CHUPEROS
21.45 hodin Palackého náměstí - ANNA K
23.15 hodin Palackého náměstí - NIGHT´S JOY – revivalová kapela
Po skončení hlavního programu na náměstí bude odehráno u hradeb divadelní představení.

sobota 21. srpen 16 hodin Palackého náměstí - POUTNÍCI – brněnská kapela
17 hodin Palackého náměstí - LUBOŠ POSPÍŠIL a 5P
18.15 hodin Palackého náměstí - DIRTY WAY- mladá pop-roková kapela
19.30 hodin Palackého náměstí - RENÉ LACKO a DOWN TOWN BAND
20.30 hodin Palackého náměstí - JANIS JOPLIN REVIVAL – revivalový koncert amerického bluesu
21.30 hodin Palackého náměstí - TICHÝ OHŃOSTROJ
22 hodin Palackého náměstí - FUNKTOMASS – pardubická kapela
23 hodin Palackého náměstí - HARD ROCK KAFE BAND PRAHA
Po skončení hlavního programu na náměstí bude odehráno u hradeb divadelní představení.

neděle 22. srpen 10.30 hodin kostel sv. Jakuba - M. NOSTITZ QUARTET – české smyčcové kvarteto
14 hodin Palackého náměstí - POHORANKA – sebranická kapela

Lubenský zpravodaj *(dvouměsíčník)*
Vydává Obecní úřad, 569 63 Lubná 327 telefon: 461 745 215
http://www.lubna.cz e-mail: lubna@quick.cz
Na tomto vydání se podíleli: Josef Chadima, Mgr. Jitka Kučerová, Radmila Stráníková, Libuše Bulvová, Marta Sýkorová, Michal Kovář, Hana Dvořáková, Jana Dřínovská
Povoleno Ministerstvem kultury ČR Praha, reg. č. MK ČR E 12054. Náklad 200 výtisků. Bezplatné.
Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce.
Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Neprošlo redakční jazykovou úpravou.
Tisk a grafická úprava Petr Dvořák – tiskárna Osík, tel. 461 618 111.
Uzávěrka příštího čísla bude 15. 9. 2010.