

# Zázračná lymfa

Seminář Kundalini jógy



Kulturní dům  
Sebranice

## Co Vás čeká:

- podpoříte tok lymfy, odstraníte odpadní látky z těla
- očistíte tělo od toxických zátěží pomocí jógových ásan
- posílíte vlastní obranyschopnost
- stanete se vitálními, zářícími, plni energie
- semináře jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé, pro ženy i muže

## Soboty

5. 11. 2016 a

7. 1. 2017

9:30 - 12:30h



## Proč přijít:

Lymfatický systém nemá svojí pumpu jako systém oběhový. Proto udržet jej v dobrém stavu znamená neustále detoxikovat pomocí pohybu, dýchacích technik a správné výživy.

**Kdy: v sobotu 5. 11. 2016 a 7. 1. 2017**

**od 9:30 do 12:30h**

**Cena: 550 Kč za oba semináře nebo 300 Kč jednotlivě**

**Místo: Kulturní dům, Sebranice**

**Přihlášky a informace: [vitkovah@email.cz](mailto:vitkovah@email.cz)**



**Ing. Hana Vítková, učitelka Kundalini Jógy**

**[www.Kundalinijoga.net](http://www.Kundalinijoga.net) Tel.: 603 342 345**



*Kundalini Jógya*